



CARTA DE AUTORIZACIÓN

CÓDIGO

AP-BIB-FO-06

VERSIÓN

1

VIGENCIA

2014

PÁGINA

1 de 2

Neiva, 13 marzo 2019

Señores

CENTRO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

Ciudad

El (Los) suscrito(s):

Loren Sofía Ardila Yacumal con CC. 1080296230

Tania Carolina Bazan Luna CC. 1033765828

Oscar Mesías Torres Peña CC. 1075285243

Autor(es) de la tesis y/o Trabajo de grado.

Titulado: Caracterización del consumo de Sustancias Psicoactivas en los estudiantes de la Universidad Surcolombiana

Presentado y aprobado en el año 2019 como requisito para optar al título de Licenciada en pedagogía infantil.

Autorizo (amos) al CENTRO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN de la Universidad Surcolombiana para que, con fines académicos, muestre al país y el exterior la producción intelectual de la Universidad Surcolombiana, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera:

Vigilada Mineducación



CARTA DE AUTORIZACIÓN

CÓDIGO

AP-BIB-FO-06

VERSIÓN

1

VIGENCIA

2014

PÁGINA

2 de 2

- Los usuarios puedan consultar el contenido de este trabajo de grado en los sitios web que administra la Universidad, en bases de datos, repositorio digital, catálogos y en otros sitios web, redes y sistemas de información nacionales e internacionales “open access” y en las redes de información con las cuales tenga convenio la Institución.
- Permita la consulta, la reproducción y préstamo a los usuarios interesados en el contenido de este trabajo, para todos los usos que tengan finalidad académica, ya sea en formato CD- ROM o digital desde internet, intranet, etc., y en general para cualquier formato conocido o por conocer, dentro de los términos establecidos en la Ley 23 de 1982, Ley 44 de 1993, Decisión Andina 351 de 1993, Decreto 460 de 1995 y demás normas generales sobre la materia.
- Continúo conservando los correspondientes derechos sin modificación o restricción alguna; puesto que, de acuerdo con la legislación colombiana aplicable, el presente es un acuerdo jurídico que en ningún caso conlleva la enajenación del derecho de autor y sus conexos.

De conformidad con lo establecido en el artículo 30 de la Ley 23 de 1982 y el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993, “Los derechos morales sobre el trabajo son propiedad de los autores”, los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables.

EL AUTOR/ESTUDIANTE:

Firma: Carolina Bacon.

EL AUTOR/ESTUDIANTE:

Firma: [Firma manuscrita]

EL AUTOR/ESTUDIANTE:

Firma: [Firma manuscrita]

Vigilada Mineducación

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través del sitio web Institucional [www.usco.edu.co](http://www.usco.edu.co), link Sistema Gestión de Calidad. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es de responsabilidad de la Universidad Surcolombiana.

Vigilada Mineducación

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través del sitio web Institucional [www.usco.edu.co](http://www.usco.edu.co), link Sistema Gestión de Calidad. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es de responsabilidad de la Universidad Surcolombiana.



<b>CÓDIGO</b>	<b>AP-BIB-FO-07</b>	<b>VERSIÓN</b>	<b>1</b>	<b>VIGENCIA</b>	<b>2014</b>	<b>PÁGINA</b>	<b>1 de 4</b>
---------------	---------------------	----------------	----------	-----------------	-------------	---------------	---------------

**TÍTULO COMPLETO DEL TRABAJO:** CARACTERIZACIÓN DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

**AUTOR O AUTORES:**

Primero y Segundo Apellido	Primero y Segundo Nombre
Bazan Luna	Tania Carolina
Ardila Yacumal	Loren Sofía

**ASESOR (ES):**

Primero y Segundo Apellido	Primero y Segundo Nombre
Roa Cruz	Ángel Miler

**PARA OPTAR AL TÍTULO DE:** LICENCIADA EN PEDAGOGÍA INFANTIL

**FACULTAD:** Educación

**PROGRAMA O POSGRADO:** PROGRAMA DE LICENCIATURA EN PEDAGOGÍA INFANTIL

**CIUDAD:** Neiva      **AÑO DE PRESENTACIÓN:** 2019      **NÚMERO DE PÁGINAS:** 49

**TIPO DE ILUSTRACIONES** (Marcar con una X):

Diagramas\_\_\_ Fotografías\_\_\_ Grabaciones en discos\_\_\_ Ilustraciones en general\_\_X\_  
Grabados\_\_\_ Láminas\_\_\_ Litografías\_\_\_ Mapas\_\_\_ Música impresa\_\_\_ Planos\_\_\_  
Retratos\_\_\_ Sin ilustraciones\_\_\_ Tablas o Cuadros\_X

**SOFTWARE** Requerido y/o especializado para la lectura del documento:

**MATERIAL ANEXO:**

Vigilada mieducación

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través del sitio web Institucional [www.usco.edu.co](http://www.usco.edu.co), link Sistema Gestión de Calidad. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es de responsabilidad de la Universidad Surcolombiana.



<b>CÓDIGO</b>	<b>AP-BIB-FO-07</b>	<b>VERSIÓN</b>	<b>1</b>	<b>VIGENCIA</b>	<b>2014</b>	<b>PÁGINA</b>	<b>2 de 4</b>
---------------	---------------------	----------------	----------	-----------------	-------------	---------------	---------------

**PREMIO O DISTINCIÓN** (*En caso de ser LAUREADAS o Meritoria*):

**PALABRAS CLAVES EN ESPAÑOL E INGLÉS:**

**Español**

1. Sustancias
2. Psicoactivas
3. Consumo

**inglés**

1. Substances
2. Psychoactive
3. Consumption

**RESUMEN DEL CONTENIDO:** (Máximo 250 palabras)

**RAE- RESUMEN ANALITICO ESTRUCTURADO**

El proyecto de investigación aborda el análisis de la “Caracterización del consumo de Sustancias Psicoactivas en los estudiantes de la Universidad Surcolombiana”. Con el objetivo de saber cuáles son las sustancias más consumidas por los estudiantes de esta institución de educación superior, además de identificar o descartar la vulnerabilidad de contexto que faciliten el consumo.

De acuerdo con los objetivos esta investigación fue de modalidad no experimental de tipo descriptivo (cuantitativa) donde se presentó la población y muestra; Se contó con 32 estudiantes por cada programa de las 7 facultades que brinda la Universidad Surcolombiana, a los cuales se les presentó una encuesta diseñada en dos sesiones; la I parte incluyó la información sociodemográfica de los participantes y la II parte información sobre el consumo de sustancias psicoactivas de múltiple respuesta (se aplicaron 857 encuestas).

Finalmente, los resultados de esta caracterización nos permitieron analizar que la mayoría de los estudiantes inician a consumir sustancias psicoactivas entre 16-18 años, siendo la marihuana la sustancia más consumida con un 53% a esta edad, seguida del alcohol y el cigarrillo con un 48% y 49% estando la cafeína como la sustancia menos consumidas entre estas edades. De tal manera que se puede concluir que a menor edad mayor es el consumo de Spa, lo que conlleva a analizar que los estudiantes que se encuentran entre los 25 y 26 años manejan un mayor grado de conciencia y responsabilidad.

Palabras claves: Caracterización, sustancias psicoactivas, consumo.



**ABSTRACT:** (Máximo 250 palabras)

RAE- STRUCTURED ANALYTICAL SUMMARY

The research project addresses the analysis of the "Characterization of the consumption of psychoactive substances in the students of the Surcolombiana University". In order to know which substances are most consumed by students of this institution of higher education, in addition to identifying or ruling out context vulnerability that facilitate consumption.

In accordance with the objectives, this research was of a non-experimental type of descriptive (quantitative) type where the population was presented and shown; There were 32 students for each program of the 7 faculties offered by the Surcolombiana University, to which a survey designed in two sessions was presented; Part I included the socio-demographic information of the participants and Part II information on the consumption of multiple-response psychoactive substances (857 surveys were applied).

Finally, the results of this characterization allowed us to analyze that the majority of students begin to consume psychoactive substances between 16-18 years, marijuana being the most consumed substance with 53% at this age, followed by alcohol and smoking with a 48% and 49% being caffeine as the least consumed substance between these ages. In such a way that it can be concluded that the younger the age, the greater the consumption of Spa, which leads to the analysis that students who are between 25 and 26 years old have a greater degree of awareness and responsibility.

Keywords: Characterization, psychoactive substances, consumption.



DESCRIPCIÓN DE LA TESIS Y/O TRABAJOS DE GRADO

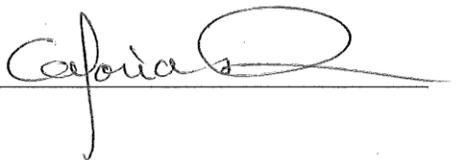
CÓDIGO	AP-BIB-FO-07	VERSIÓN	1	VIGENCIA	2014	PÁGINA	4 de 4
--------	--------------	---------	---	----------	------	--------	--------

APROBACION DE LA TESIS

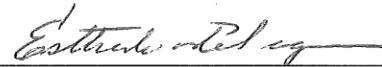
Nombre Presidente Jurado: BEATRIZ PERDOMO

Firma: 

Nombre Jurado: GLORIA MERCEDES CHAVARRO

Firma: 

Nombre Jurado: ESTHER CORTES

Firma: 

**UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA**

**FACULTAD DE EDUCACIÓN  
SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN OTIUM**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

**CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE SPA EN LOS ESTUDIANTES DE LA  
UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA SEDE NEIVA**

**AUTORES:**

**LOREN SOFÍA ARDILA YACUMAL  
TANIA CAROLINA BAZAN LUNA  
OSCAR MESIAS TORRES PEÑA**

**DIRECTOR**

**DOC. ANGEL MILER ROA CRUZ**

**NEIVA, MARZO DE 2019**

**UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA**

**FACULTAD DE EDUCACIÓN  
SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN OTIUM**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

**CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE SPA EN LOS ESTUDIANTES DE LA  
UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA SEDE NEIVA**

**Anteproyecto de tesis de grado presentada como requisito**

**Parcial para optar el título de LICENCIATURA EN PEDAGOGÍA INFANTIL**

**AUTORES**

**LOREN SOFÍA ARDILA YACUMAL**

**TANIA CAROLINA BAZAN LUNA**

**OSCAR MESIAS TORRES PEÑA**

**DIRECTOR**

**DOC. ANGEL MILER ROA CRUZ**

**NEIVA, MARZO DE 2019**

**PROYECTO DE GRADO**

"CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS  
PSICOACTIVAS EN LOS ESTUDIANTES DE LA  
UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA"

NOTA DE ACEPTACIÓN

Aprbado

Beatriz Perdomo

Jurado 1. BEATRIZ PERDOMO

Gloria Mercedes Chavarro

Jurado 2. G ORIA MERCEDES CHAVARRO

Esther Cortes Segura

Jurado 3. ESTHER CORTES SEGURA

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradecidas principalmente con Dios, por guiarnos y darnos la fuerza necesaria para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.

A nuestros padres, familiares y amigos por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ellos hemos dado un paso más en nuestro proyecto de vida para poder convertirnos en lo que somos.

Afecto y agradecimientos a directivos y docentes de la Universidad Surcolombiana, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de nuestra formación, al Doc. Ángel Miler Roa nuestro asesor de proyecto quien con su paciencia y esfuerzo nos acompañó para que pudiéramos culminar nuestro proyecto exitosamente.

Y finalmente agradecerles a los graduados del programa por brindarnos un poco de su tiempo y espacio para la aplicación de nuestro trabajo.

## RAE DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

- **TITULO:** Caracterización del consumo de Sustancias SPA en los estudiantes de la Universidad Surcolombiana Sede Neiva.
- **AUTORES:** Doctor Ángel Miler Roa, Psicóloga Kay Dilett López Walteros, Loren Sofía Ardila Yacumal, Tania Carolina Bazan Luna y Oscar Mesías Torres Peña
- **FECHA:** 13 de marzo de 2019
- **PALABRAS CLAVES:** Sustancias Psicoactivas
- **DESCRIPCION:** Trabajo de grado para optar al título de Licenciadas en Pedagogía Infantil y Licenciado en Educación Física Recreación y Deportes
- **FUENTES:** 20 fuentes Bibliográficas
- **AREA DE ESTUDIO:** Universidad Surcolombiana en la ciudad de Neiva "USCO", es una Universidad pública de orden Nacional financiada principalmente por el Estado Colombiano, tiene como misión producir, adecuar y difundir conocimientos científicos, humanísticos y técnicos que sirvan eficazmente a la comprensión y solución de los problemas relevantes de desarrollo integral, equitativo y sostenible. Actualmente, cuenta 4 sedes distribuidas en el departamento del Huila con sede principal en la Ciudad de Neiva y subsedes Pitalito, Garzón y La Plata; ofreciendo sus programas de Pregrado de tipo Tecnológico o Profesional y Postgrado en modalidades presencial, semipresencial y a distancia.

El consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA), se ha convertido en un fenómeno global, que afecta a todas las personas sin discriminar edades, estratos socioeconómicos o niveles educativos, generando impacto negativo en el individuo, en la familia y en la sociedad.

La humanidad desde sus inicios ha tenido el poder de manejar sus ansiedades, algunos por medio de drogas medicinales o procesadas, otras por medio de terapias cognitivo conductual; en este proceso la sociedad actual esquematizo dicha situación como drogas activas. Este flagelo se presenta a nivel mundial.

Por lo tanto, el consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA), se ha identificado como un problema que involucra de manera general a toda la sociedad, especialmente a la población juvenil de Colombia. En el contexto universitario en donde la mayoría de su población es joven; se refleja este escenario, en el que al mismo tiempo que se dan los procesos académicos, los estudiantes tienen experiencias propias.

En la Universidad Surcolombiana de la ciudad de Neiva este problema se encuentra latente, de ahí que los investigadores tuvieron la curiosidad de investigar cuales son las sustancias más

consumidas por los estudiantes de esta institución de educación superior, planteando como objetivo Cuál es la caracterización del consumo de Sustancias Psicoactivas y los rasgos que identifiquen las condiciones de vida de la población juvenil consumidora, además de identificar o descartar la vulnerabilidad de contexto que faciliten el consumo.

Para el análisis de la problemática planteada se fundamentó en el planteamiento de Pablo Rossi quien plantea que “El consumo de Sustancias Psicoactivas se ha convertido en un problema que salpica a toda la sociedad”, no solo a los consumidores si no que afecta a las familias de los adictos, a la comunidad médica, a la sociedad en general. Igualmente es de tener en cuenta que durante la adolescencia las personas son más vulnerables a las drogas, y en estas circunstancias, son los padres los que mejor deben estar informados de las causas de la adicción de los hijos y de las pautas a seguir para superar este problema; Por otro lado, Daniel López-Pinedo M1. Rev. Estomatol Herediana. 2012 Oct-Dic;22(4):247 plantea en su artículo que “la juventud es el momento en que el ser humano se descubre y experimenta con cosas nuevas. Los compañeros que experimentan con alcohol, tabaco y otras drogas y hablan del uso indebido de sustancias dan la impresión de que todo el mundo lo hace, en este sentido indica que existen diversos factores de riesgo que pueden afectar a los jóvenes, e inducirlos al uso indebido de drogas, como vivir en barrios donde se trafican y consumen drogas y donde no hay actividades complementarias extraescolares, extrauniversitarias.

La presión económica sobre las familias en que los padres tienen dificultades para hacer frente al costo de vida, especialmente a nivel de los estudios, esto influye negativamente en las relaciones familiares, llevando a los jóvenes a pasar tiempo con compañeros que experimentan con el uso de drogas y la delincuencia en busca de aventuras exponiéndolos a un mayor riesgo de ser víctimas del uso indebido de drogas.

Esta investigación fue de modalidad no experimental de tipo descriptivo (cuantitativa) donde se presentó la población y muestra; Se contó con 32 estudiantes por cada programa de las 7 facultades que brinda la Universidad Surcolombiana, a los cuales se les presentó una encuesta diseñada en dos sesiones; la I parte incluyó la información sociodemográfica de los participantes y la II parte información sobre el consumo de sustancias psicoactivas de múltiple respuesta (se aplicaron 857 encuestas), las cuales arrojaron los siguientes resultados :

- ✓ El estudio mostró en cuanto a las edades que la edad mínima de consumo es de 16 años, la mayor parte de los consumidores oscilan en 17 a 21 años de edad.
- ✓ Se estableció que el 53,56% del género predominante en el consumo es el masculino, los hombres tienen un mayor índice.

- ✓ Se evidenció que en el estrato 1 y 2 el índice de personas que consumen es mayor que en los estratos 3 y 4, incluyendo en el estrato 1 y 2 a las zonas rurales.
- ✓ Se evidenció que los estudiantes de los primeros semestres tienen los índices de consumo de SPA más altas, y que el inicio del uso de ellas empieza desde el primer semestre, muchos de ellos indicando que la presión que se ejerce entrar a un círculo social nuevo, los llevan a probar nuevas experiencias.
- ✓ Se evidenció que las sustancias con mayor consumo son el Alcohol y el cigarrillo, seguidos de las sustancias sintéticas como éxtasis y Marihuana.

Por lo anterior se concluye que la mayoría de los estudiantes inician a consumir sustancias psicoactivas entre 16-18 años, siendo la marihuana la sustancia más consumida con un 53% a esta edad, seguida del alcohol y el cigarrillo con un 48% y 49% estando la cafeína como la sustancia menos consumidas entre estas edades. De tal manera que se puede concluir que a menor edad mayor es el consumo de Spa, lo que conlleva a analizar que los estudiantes que se encuentran entre los 25 y 26 años manejan un mayor grado de conciencia y responsabilidad.

### **ABSTRACT**

The consumption of psychoactive substances (SPA) has become a global phenomenon that affects all people without discriminating ages, socioeconomic strata or educational levels, generating negative impact on the individual, the family and society.

Humanity since its inception has had the power to manage their anxieties, some through medical or processed drugs, others through cognitive behavioral therapies; In this process, the current society outlined this situation as active drugs. This scourge appears worldwide.

Therefore, the consumption of psychoactive substances (SPA) has been identified as a problem that involves the whole society, especially the youth population of Colombia. In the university context where the majority of its population is young; This scenario is reflected, in which, at the same time as the academic processes occur, the students have their own experiences.

In the Surcolombiana University of the city of Neiva this problem is latent, hence the researchers had the curiosity to investigate which are the substances most consumed by the students of this institution of higher education, posing as an objective what is the characterization of consumption of Psychoactive Substances and the consumption of Psychoactive Substances and the consuming

population, in addition to identifying or ruling out the context vulnerability that facilitate consumption.

For the analysis of the problem raised, it was based on the approach of Pablo Rossi who states that "The consumption of psychoactive substances has become a problem that spreads throughout society", not only to consumers but also affecting families of addicts, the medical community, society in general. It is also to bear in mind that during adolescence people are more vulnerable to drugs, and in these circumstances, it is the parents who should be better informed of the causes of addiction of children and the guidelines to follow to overcome this problem; On the other hand, Daniel López-Pinedo M1. Rev. Estomatol Herediana. 2012 Oct-Dec; 22 (4): 247 states in his article that "youth is the moment in which human beings discover and experiment with new things. The colleagues who experiment with alcohol, tobacco and other drugs and talk about the abuse of substances give the impression that everyone does, in this sense indicates that there are various risk factors that can affect young people, and induce them to use drug abuse, such as living in neighborhoods where drugs are trafficked and consumed and where there are no extracurricular, extra-university complementary activities.

The economic pressure on families in which parents have difficulty coping with the cost of living, especially at the level of studies, this negatively influences family relationships, leading young people to spend time with colleagues who experiment with the use of drugs and crime in search of adventures exposing them to a greater risk of being victims of drug abuse.

This investigation was of non-experimental modality of descriptive (quantitative) type where the population was presented and sample; There were 32 students for each program of the 7 faculties offered by the Surcolombiana University, to which a survey designed in two sessions was presented; Part I included the socio-demographic information of the participants and Part II information on the consumption of multiple-response psychoactive substances (857 surveys were applied), which yielded the following results:

- ✓ The study showed in terms of ages that the minimum age of consumption is 16 years, the majority of consumers range from 17 to 21 years of age.
- ✓ It was established that 53.56% of the predominant gender in consumption is male, men have a higher index.
- ✓ It was evidenced that in stratum 1 and 2 the index of people who consume is higher than in strata 3 and 4, including in stratum 1 and 2 in rural areas.

- ✓ It was evidenced that the students of the first semesters have the highest rates of consumption of SPA, and that the beginning of the use of them begins from the first semester, many of them indicating that the pressure exerted to enter a new social circle , they take them to try new experiences.
- ✓ It was evidenced that the substances with the highest consumption are Alcohol and cigarettes, followed by synthetic substances such as Ecstasy and Marijuana.
- ✓

Therefore, it is conclude that the majority of students begin to consume psychoactive substances between 16-18 years, marijuana being the most consumed substance with 53% at this age, followed by alcohol and smoking with 48% and 49% Caffeine being the less consumed substance Caffeine being the less consumed substance concluded that the younger the age, the greater the consumption of Spa, which leads to the analysis that students who are between 25 and 26 years old have a greater degree of awareness and responsibility.

# CONTENIDO

	Pág.
PRESENTACIÓN.....	15
INTRODUCCIÓN .....	17
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	18
1.1 Formulación del problema .....	20
2. JUSTIFICACIÓN .....	21
3. OBJETIVOS .....	22
3.1 Objetivo general .....	22
3.2 Objetivos específicos .....	22
4. MARCO TEÓRICO.....	23
4.1 Conceptos básicos.....	23
4.1.1. Psicoactivo .....	23
4.1.2 Droga .....	23
4.1.3. Uso.....	23
4.1.4. Uso nocivo o abuso .....	24
4.1.5 Dependencia.....	24
4.1.6 Consumo ocasional.....	24
4.1.7 Consumo regular. ....	24
4.1.8 Clasificación de las sustancias psicoactivas. ....	25
4.2 Problemática de la juventud .....	26
5. CONSUMO DE SUSTANCIAS PSA EN LA USCO .....	27
6. ESTADO DEL ARTE .....	28
6.1 Local .....	28
6.2 Nacional .....	29
6.3 Internacional.....	30
7. MARCO LEGAL.....	33
8. METODOLOGÍA .....	34
8.1 Tipo de estudio .....	34

8.2 Área de estudio .....	34
8.3 Población y muestra.....	35
8.4 Descripción del instrumento.....	35
8.4.1 Confiabilidad.....	35
8.5 Recolección y procesamiento de la información.....	35
9. ANÁLISIS DE RESULTADOS .....	37
10. ESTRATEGIAS A IMPLEMENTAR .....	45
11. CONCLUSIONES .....	46
RECOMENDACIONES .....	47
BIBLIOGRAFÍA. ....	48

## LISTA DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1. Genero .....	37
Figura 2. Estrato socioeconómico .....	38
Figura 3. Edades.....	38
Figura 4. Programa académico .....	39
Figura 5. Algún familiar consume alguna SPA .....	39
Figura 6. Cuál de estas sustancias conoce .....	40
Figura 7. Que sustancias han consumido .....	40
Figura 8. Edad consumo marihuana.....	41
Figura 9. Edad consumo alcohol.....	41
Figura 10. Edad consumo cigarrillo .....	42
Figura 11. Edad consumo cafeína .....	42
Figura 12. Ambiente donde inicio a consumir SPA .....	43
Figura 13. Donde adquieren las sustancias psicoactivas.....	43

## LISTA DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Marco legal .....	33

## RESUMEN

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA), se ha convertido en un fenómeno global, que afecta a todas las personas sin discriminar edades, estratos socioeconómicos o niveles educativos, generando impacto negativo en el individuo, en la familia y en la sociedad.

En Colombia no es ajeno este problema, en su condición de país productor y con los altos niveles de desigualdad socioeconómica las presencias de factores riesgosos han permitido que miles de ciudadanos caigan en el consumo de SPA.

Sin embargo, la política gubernamental, si bien ha realizado ingentes esfuerzos por combatir la oferta de SPA, no ha dedicado el cuidado suficiente a combatir la demanda, pero aún falta mucho por hacer para ofrecer adecuadas respuestas a este fenómeno.

En la Universidad Surcolombiana de la ciudad de Neiva este problema se encuentra latente, por eso en esta investigación pretendemos analizar el impacto que tiene el consumo de SPA para los estudiantes de la Universidad especialmente de la facultad de Educación para proponer alternativas de mejoras.

## PRESENTACIÓN

El presente proyecto es realizado como trabajo de grado para el semillero de investigación OTIUM, el cual tiene como objetivo Caracterizar el consumo de SPA dentro de los jóvenes de la Universidad Surcolombiana. Se contó con la participación de Tania Carolina Bazan Luna, Loren Sofía Ardila Yacumal estudiante del programa de Licenciatura en Educación Infantil y Oscar mesías Torres Peña; junto a su asesor Doctor Ángel Miler Roa, docente de planta de la Universidad Surcolombiana.

El documento presenta como primer aspecto, la problemática del consumo de sustancias psicoactivas entre la población juvenil colombiana, específicamente en el ámbito universitario, un hecho que se evidencia de manera latente en la Universidad Surcolombiana, y cuya justificación se basa en la importancia de conocer el impacto del consumo de SPA entre sus estudiantes, el cual pretende implementar estrategias para disminuir o eliminar su uso dentro del claustro educativo. El planteamiento del problema, presenta como primer punto los resultados que arrojaron investigaciones que determinan la problemática del uso descalificado del SPA de manera evidente en la juventud colombiana, identificando de manera directa la influencia que se interioriza en los diferentes centros de educación superior, los cuales son el acceso directo para que muchos estudiantes consuman.

También abordamos el marco teórico que refleja textos de autores como base para la realización de la investigación, conceptos básicos del lenguaje utilizado y la problemática de la juventud según el artículo de investigación Influencia del consumo de drogas en los estudiantes universitarios, escrito por López-Pinedo. Se cuenta con el estado del arte donde se plasman antecedentes basados en informes y trabajos realizados del consumo de sustancias psicoactivas a nivel local, nacional e internacional.

El marco legal de la investigación constituye la normatividad que sistematizan, coordinan y reglamentan algunas disposiciones en relación con el porte y consumo de estupefacientes y sustancias psicotrópicas en el país. Así mismo hablamos acerca del consumo que hay en la Universidad Surcolombiana, donde mostramos más a fondo el proceso de consumo, como la consumen y los prejuicios que ha conllevado el consumo de las sustancias teniendo en cuenta que

la marihuana no es la única sustancia ilícita consumida allí; además podemos ver la intervención que ha hecho la universidad y las estrategias que han utilizado para mitigar el consumo.

En el estado del arte se evidencia otras investigaciones que se han hecho a nivel nacional, internacional y local, las cuales nos han servido como base para poder desarrollar esta investigación pues es una problemática que ha ocurrido en varias universidades inclusive colegios de diferentes países.

La metodología desarrollada en esta investigación es de modalidad no experimental de tipo descriptivo. Se presenta la población y muestra, cuenta con 32 estudiantes por cada programa de las 7 facultades que brinda la universidad Surcolombiana. Para la recolección de información se construyó y se validó un cuestionario para la aplicación de la encuesta como herramienta de carácter cuantitativa.

Para finalizar se cuenta con la presentación y análisis e interpretación de resultados, dando como resultado final las conclusiones de nuestra investigación y las posibles recomendaciones, planteando la necesidad de diseñar estrategias para prevenir y disminuir este flagelo, direccionando el esfuerzo a la Universidad Surcolombiana; además podemos encontrar los anexos y la bibliografía los cuales fueron importantes al realizar esta investigación.

## INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA), se ha identificado como un problema que involucra de manera general a toda la sociedad, especialmente a la población juvenil de Colombia. En el contexto universitario en donde la mayoría de su población es joven se refleja este escenario, en el que al mismo tiempo que se dan los procesos académicos, los estudiantes tienen experiencias propias.

Por medio de esta investigación se busca caracterizar el consumo de sustancias psicoactivas y los rasgos que identifiquen las condiciones de vida de la población juvenil consumidora, además de identificar o descartar la vulnerabilidad de contexto que faciliten el consumo.

Las investigaciones sobre este tema de SPA en el ámbito universitario no son frecuente y particularmente en la Universidad Surcolombiana, debido a que no contamos con trabajos que profundicen en los elementos que pretendemos identificar, por lo que consideramos necesario avanzar en investigaciones que estudien el fenómeno. Con los resultados de esta investigación llevada a cabo en la Universidad Surcolombiana, se pretende desarrollar alternativas de mejoras en este problema.

## 1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La humanidad desde sus inicios ha tenido el poder de manejar sus ansiedades, algunos por medio de drogas medicinales o procesadas, otras por medio de terapias cognitivo conductual; en este proceso la sociedad actual esquematizo dicha situación como drogas activas. Este flagelo se presenta a nivel mundial, “La OMS estima que el consumo de drogas es responsable de alrededor de medio millón de muertes cada año. Pero esta cifra sólo representa una pequeña parte del daño causado por el problema mundial de las drogas”.

El consumo de sustancias psicoactivas o spa, como el tabaco, el alcohol, el cannabis, las anfetaminas, el éxtasis, la cocaína es una de las problemáticas más evidentes en la juventud colombiana, el comercio legal e ilegal de estas sustancias ha penetrado en diferentes centros de educación superior, los cuales son el acceso directo para muchos estudiantes consuman; es imposible definir con exactitud las causas a la adicción de estas sustancias; esta problemática es compleja y dinámica ya que involucra aspectos biopsicosociales; para algunos consumidores la búsqueda de placer , distracción, experimentar lo desconocido, fracasos académicos o de aprendizaje , de vivencias peligrosas, Desequilibrios, conflictos rupturas familiares, amorosas, incrementar el conocimiento o la capacidad creadora, escapar de condiciones socioeconómicas, falta de trabajo o el contacto frecuente con estas drogas ilegales o legales hacen parte de esta problemática.

“Una SPA puede modificar la manera como concebimos el mundo, alterar nuestras emociones y la forma en que pensamos y actuamos. Los riesgos asociados a su uso dependen del tipo de sustancia, de las características de la persona y del entorno, de los tipos de consumo y de las cantidades empleadas” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2014, p. 11).

Investigaciones realizadas en otros países y algunos estudios estadísticos en pequeña escala en Colombia sugieren que el consumo de psicoactivos en adolescentes infractores de la ley penal es notablemente mayor que en la población general y entre los jóvenes escolarizados. Según el análisis del consumo de sustancias psicoactivas y del espacio al interior de la Universidad Surcolombiana en 2012 con muestra de 400 estudiantes de diferentes facultades y ambos sexos indica, que el 63,63 % iniciaron o probaron alguna vez spa (alcohol) por influencia de alguno de sus padres el 30 % han iniciado a una edad entre los 12-13 años, este estudio resulta ser

preocupante debido a que el consumo de sustancias psicoactivas en la universidad no son muy alentadores, el 70 % afirma haber consumido principalmente Alcohol, marihuana y sustancias sintéticas como el éxtasis.

Es así como el Estudio Nacional de Salud Mental 2003, afirma que el inicio del consumo de SPA en Colombia como el alcohol suele ocurrir antes de los 13 años, de tabaco a los 13 años y de SPA ilícitas como marihuana y cocaína antes de cumplir los 15 años; no obstante la Encuesta Nacional sobre el consumo de sustancias psicoactivas a jóvenes escolarizados de 12 a 19 años en Colombia 2004, establece que en el ámbito nacional la prevalencia más alta corresponde al consumo de sustancias como el alcohol 46.1% y cigarrillo 74.9%.

Siendo éste un estudio con notable anterioridad, se logra comparar, en un momento de relativa cercanía temporal con El Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas de 2013, que destacó el aumento significativo en el uso de cualquier sustancia ilícita (marihuana, cocaína, bazuco, éxtasis o heroína), tanto en la prevalencia de uso alguna vez en la vida (de 8,8% en el 2008 a 12,2% en el 2013), como en uso durante el último año (de 2,6% a 3,6%). Se estima que alrededor de tres millones de personas han consumido drogas ilícitas alguna vez en su vida. Esta misma tendencia se confirma en los estudios realizados en otras poblaciones, como población escolar y población universitaria

A nivel del Huila la prevalencia del último informe del consumo de tabaco fue del 9.06% y del alcohol fue del 25.8%. A esta situación se adiciona los grupos ilegales de la ciudad de Neiva que producen y comercializan este tipo de sustancias siendo la universidad Surcolombiana uno de sus principales mercados al que introducen no solo las sustancias psicoactivas comunes si no que un nuevo fenómeno de estas, denominadas NSP10. El Informe Mundial de Drogas de 2015, registra la aparición de 602 NSP que no están incluidas en las listas de fiscalización internacional de las Naciones Unidas.

El uso excesivo de estas sustancias incide en el desarrollo físico y cognitivo de los consumidores. Para contrarrestar la situación se instauraran estrategias de prevención a Nivel Mundial, Nacional y en la Universidad para reducir el consumo de sustancias psicoactivas, por consiguiente sería importante fortalecer lazos familiares, crear conciencia en cada uno de los miembros, contribuir en cada una de las instituciones educativas por medio de la educación, creación de espacios lúdicos y de desarrollo propios para los adolescentes y finalmente cooperar con la vigilancia y el control para disminuir la producción y distribución de estas sustancias.

Finalmente, en la Universidad Surcolombiana, se debe promover y profundizar este tema en las diferentes facultades que ésta casa de estudios maneja, en donde el índice de consumo de spa es uno de los más altos entre los jóvenes universitarios.

### **1.1 Formulación del problema**

Con lo anterior, se hace necesario establecer el siguiente interrogante:

- ¿Cuál es la caracterización del consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de la Universidad Surcolombiana en la ciudad de Neiva?

## 2. JUSTIFICACIÓN

En la actualidad, la Universidad Surcolombiana presenta grandes problemas entre los cuales se encuentra el consumo de sustancias psicoactivas, llegando al caso de que se invaden la mayoría de los espacios públicos como sitios de consumos de SPA. Hecho que ha repercutido desfavorablemente a la población, ya que dentro de la universidad no solo se consume, sino que también se vende. Esta situación ha conllevado a que diseñemos diversas estrategias que ayuden a la prevención y a la disminución del consumo de SPA.

Para avanzar en el desarrollo de estas estrategias es necesario que haya una continuidad y sostenibilidad por parte de los principales actores encargados, además que vayan dirigidas a una parte de población específica (Universidad Surcolombiana) siendo ésta, jóvenes y adolescentes puesto que son los que tienen un mayor grado de vulnerabilidad de adoptar comportamientos que alteran su bienestar y seguridad ya que los estudiantes y docentes que reciben clase cerca a estos lugares no obtienen su mayor concentración por el mayor grado de consumo que se centra alrededor de ellos. Es por ello que determinar los factores de riesgo que conllevan al consumo de sustancias Psicoactivas en los estudiantes, es de gran importancia ya que se pueden diseñar estrategias viables a nivel Institucional que tengan como objetivo la disminución y/o eliminación del consumo de SPA.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1 Objetivo general**

Caracterizar el consumo de sustancias psicoactivas de los estudiantes de la Universidad Surcolombiana en la ciudad de Neiva.

#### **3.2 Objetivos específicos**

- Describir las variables socio-demográficas más importantes de los estudiantes de la Universidad Surcolombiana.
- Establecer la frecuencia de consumo de las sustancias psicoactivas en los estudiantes universitarios y las características más importantes del consumidor.
- Determinar los factores de riesgo relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas de los estudiantes.
- Visibilizar los resultados obtenidos frente a la Universidad para implementar estrategias de prevención y control de esta problemática.

## **4. MARCO TEÓRICO**

El siguiente marco teórico pretende contextualizar y/o ilustrar al lector sobre los conceptos relevantes que abarcan esta investigación.

### **4.1 Conceptos básicos**

#### **4.1.1. Psicoactivo**

Toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y además es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. Además, las sustancias psicoactivas, tienen la capacidad de modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de la persona que las consume. (Organización Mundial de la Salud).

#### **4.1.2 Droga**

Sustancia cuya producción, venta o consumo están prohibidos. En sentido estricto, la droga en sí no es ilegal, lo son su producción, su venta o su consumo en determinadas circunstancias en una determinada jurisdicción. El término más exacto “mercado de drogas ilegales” hace referencia a la producción, distribución y venta de cualquier droga o medicamento fuera de los canales legalmente permitidos. (España, M. d. (s.f.). Glosario de términos de alcohol y drogas.)

#### **4.1.3. Uso**

Consumo de una droga, normalmente ilegal, en situaciones sociales o relajantes, que implica que no existe dependencia ni otros problemas. Los autores que pretenden definir como problemático cualquier tipo de consumo de drogas ilegales desaprueban este término. (España, M. d. (s.f.). Glosario de términos de alcohol y drogas.)

#### **4.1.4. Uso nocivo o abuso**

El “abuso de sustancias psicoactivas” se define como “un modelo des adaptativo de uso de una sustancia psicoactiva caracterizado por un consumo continuado, a pesar de que el sujeto sabe que tiene un problema social, laboral, psicológico o físico, persistente o recurrente, provocado o estimulado por el consumo o consumo recurrente en situaciones en las que es físicamente peligroso”. DSM-III-R1. (Manual Diagnóstico y Estadístico de los desórdenes Mentales).

#### **4.1.5 Dependencia**

Conjunto de síntomas cognoscitivos, comportamentales y fisiológicos que indican que un individuo continúa consumiendo una sustancia a pesar de la aparición de problemas significativos relacionados con ella. En el paciente dependiente existe un patrón de autoadministración repetida que a menudo lleva a la tolerancia, síntomas de abstinencia y a una ingestión compulsiva de la sustancia. (Gálligo, F. C. (s.f.). Drogas: Conceptos Generales, Epidemiología Y Valoración Del Consumo. Grupo de Intervención en Drogas semFYC.)

#### **4.1.6 Consumo ocasional**

En general, las primeras veces que se consume una droga determinada (a veces incluye el tabaco o el alcohol). El término se refiere en ocasiones a un consumo extremadamente infrecuente o inconstante. Denota un consumo de cantidades moderadas que no causa problemas. A veces, esta expresión se compara también con “consumo de riesgo bajo”. (España, M. d. (s.f.). Glosario de términos de alcohol y drogas.)

#### **4.1.7 Consumo regular.**

Patrón de consumo de sustancias que eleva el riesgo de sufrir consecuencias nocivas para el consumidor. Algunos autores limitan estas consecuencias a las de tipo físico y mental (como en el consumo perjudicial), mientras que otros incluyen también las consecuencias sociales.

A diferencia de consumo perjudicial, el consumo regular se refiere a modelos de consumo que tienen importancia para la salud pública, pese a que el consumidor individual no presenta ningún trastorno actual. Este término se utiliza actualmente por la OMS, pero no figura entre los términos diagnósticos de la CIE-10 (ICD-10).

#### **4.1.8 Clasificación de las sustancias psicoactivas.**

**a. Depresoras del sistema nervioso:** disminuyen la actividad del sistema nervioso central.

- Opiáceos: opio, morfina, heroína, metadona.
- Bebidas alcohólicas: vino, cerveza, ginebra, etc.
- Hipnóticos y sedantes.
- Somníferos y tranquilizantes.

**b. Estimulantes del sistema nervioso:** aumentan la actividad del sistema nervioso central.

- Mayores: anfetaminas, cocaína. Menores: café, té, cacao, tabaco (nicotina).
- Las que alteran la percepción: modifican el nivel de conciencia y diferentes sensaciones.
- Alucinógenos: LSD, mezcalina. Cannabis: marihuana, hachís.
- Drogas de diseño: éxtasis, Eva, etc. Inhalantes: disolventes, pegamentos, etc.

## 4.2 Problemática de la juventud

Según el artículo de investigación Influencia del consumo de drogas en los estudiantes universitarios López-Pinedo M1. Rev. Estomatol Herediana. 2012 Oct-Dic;22(4):247 “la juventud es el momento en que el ser humano se descubre y experimenta con cosas nuevas. Los compañeros que experimentan con alcohol, tabaco y otras drogas y hablan del uso indebido de sustancias dan la impresión de que todo el mundo lo hace.

Indica que existen diversos factores de riesgo que pueden afectar a los jóvenes, e inducirlos al uso indebido de drogas, como vivir en barrios donde se trafican y consumen drogas y donde no hay actividades complementarias extraescolares, extrauniversitarias.

La presión económica sobre las familias en que los padres tienen dificultades para hacer frente al costo de vida, especialmente a nivel de los estudios, esto influye negativamente en las relaciones familiares, llevando a los jóvenes a pasar tiempo con compañeros que experimentan con el uso de drogas y la delincuencia en busca de aventuras exponiéndolos a un mayor riesgo de ser víctimas del uso indebido de drogas.”

Se enfoca en que las industrias tabaqueras, y de bebidas alcohólicas invierten grandes cantidades de capital para que los jóvenes se interesen en consumir sus productos, se enfatiza que el consumo de alcohol entre los jóvenes se traduce en una necesidad de reasegurar la identidad y el sentido de pertenencia al grupo de pares, basado en las vulnerabilidades individuales, influye la imagen social que dan las bebidas alcohólicas y las incertidumbres que enfrentan los jóvenes sobre el futuro.

## 5. CONSUMO DE SUSTANCIAS PSA EN LA USCO

La universidad Surcolombiana se presenta la problemática de consumo de sustancias psicoactivas al igual que el Micro tráfico de sustancias a dichos vendedores le llaman los DYLER, estos tienen la fama de portarla en algunos tintos, chocolatinas o postres, es por eso que la mayoría de los estudiantes no compran estos productos, por lo tanto, es una problemática que está muy marcada ya que no solo son los estudiantes de la universidad si no que entran estudiantes de otras universidades, de colegios, por lo tanto, desde que exista un espacio de consumo siempre va a ver alguien que la compre.

Dentro de la universidad existen dos zonas de consumo de SPA que son las más reconocidas, uno es El Bosque y el otro se hace llamar por la Plaza Jaime Garzón, esta comunidad de estudiantes es muy evidente, se muestran demasiado sin importar lo que piensen el resto de la comunidad ya que no sienten ningún tipo de temor o tabú, es por eso que la mayoría lo consumen abiertamente donde todo el mundo los puede observar; Dentro de las drogas que venden están: la marihuana, el bareto, los ácidos, las pepas y en otros casos bazuco.

Con esta problemática se tienen muchos inconvenientes ya que ellos no solo la consumen si no que escuchan música a todo volumen, los olores son muy fuertes y esto hace que interrumpan las clases.

Dado el caso la universidad junto con la Psicóloga de bienestar Universitario buscaron algunas estrategias para mitigar este consumo, una de las estrategias fue intervenir en la Plaza Jaime Garzón con diferentes actividades; junto a un grupo de estudiantes (20), con el cual lograron entablar se logró realizar un trabajo muy valioso llamado ETNOBOTÁNICA (comunicación de convivencia), mediante actividades ocupando sus tiempos libres; sembraban varios tipos de verduras “Huertas” (acelgas, espinacas, tomates etc.); para todo esto se les debía motivar dándoles un incentivo como la alimentación gratis.

También se realizaban otros tipos de actividades como talleres: fotografía, radio, cinematografía. Las clases se realizaban al aire libre, en ellas nos acompañaban varios profesores, se le asignaban reglas a cada uno o a cada grupo ya que con ellos era obligatorio trabajar la disciplina.

## 6. ESTADO DEL ARTE

La intención de obtener sustancias capaces de producir cambios en el estado de ánimo, la satisfacción, el nivel de alerta y la percepción del mundo, descubriéndose y elaborándose las sustancias psicoactivas, más comúnmente llamadas „drogas“ ha existido desde los inicios con la humanidad. Dicho proceso se inició con los alquimistas y la destilación del alcohol y alcanzó una eficiencia notable en el siglo XIX cuando se aislaron los alcaloides cafeína, morfina y cocaína. El invento de la jeringa hipodérmica permitió contar con formas más seguras de administración, lo cual a su vez favoreció la elaboración de nuevos compuestos tales como la heroína, las anfetaminas y el PCP, productos de síntesis químicas.

El desarrollo de la medicina proporcionó que las drogas elementos poderosos para el tratamiento de enfermedades, el alivio del dolor y el control de la depresión; pero también enfrentó a la sociedad con un fenómeno no previsto: la aparición de personas que bajo los efectos de las drogas perdían el control de sus actos, abandonaban las normas establecidas y cometían actos criminales.

### 6.1 Local

En un programa conjunto de la Gobernación del Huila y la Policía Nacional (2017) a través del grupo de Prevención de la Dirección de Antinarcóticos y con una cobertura para todo el departamento, se avanza este año en el programa escolarizado de prevención frente a la producción, tráfico, distribución, comercialización y consumo de sustancias psicoactivas.

A través del programa escolarizado de prevención frente a la producción, tráfico, distribución, comercialización y consumo de sustancias psicoactivas, se busca reducir la drogadicción en las instituciones educativas.

Con esta iniciativa, se busca llegar a las instituciones educativas como estrategia de prevención y educación ciudadana para fortalecer la convivencia en el entorno escolar. Hasta el momento, los municipios beneficiados con este programa han sido Rivera, Palermo, El Agrado, El Pital, Suaza, Paicol, Salado blanco, San Agustín, Oporapa, Gigante, Algeciras, Baraya y Pitalito.

“Este trabajo articulado entre la Gobernación del Huila y la Policía es muy importante para nuestros jóvenes, porque permite generar en la población factores protectores, prevenir comportamientos negativos que afectan la convivencia y generar ambientes seguros”, dijo Liliana Vásquez Sandoval, secretaria de Gobierno. Este programa educativo ha impactado a 46.513 personas entre estudiantes, docentes y padres de familia. Así mismo, se han visitado alrededor de 218 instituciones educativas.

## **6.2 Nacional**

En Colombia se realizan diferentes estudios nacionales y regionales que muestran la situación de consumo de sustancias psicoactivas al momento de realizarse tales investigaciones, a partir de indicadores sobre los porcentajes de colombianos que han consumido sustancias psicoactivas, las edades de inicio de consumo, esto con diferentes demarcaciones geográficas y demográficas, según lo permitan el diseño y las variables incluidas en los estudios.

Además de las estimaciones en el momento de la realización de las encuestas sobre consumo, es importante poder hacerse una idea sobre las tendencias de este fenómeno social, teniendo en cuenta diferentes investigaciones.

Si bien el consumo de sustancias psicoactivas es muy antiguo en Colombia y el uso de marihuana y cocaína está documentado desde mediados de 1900 con base en reportes médicos y declaraciones de autoridades en salud (ver referencia al libro editado por Pérez en 1994), es hacia la década de los sesentas y setentas cuando se reconoce un uso extendido con finalidades recreativas, y es en la primera década de los noventas cuando se producen los primeros grandes estudios nacionales sobre este asunto.

Así, la mayor parte de países inicialmente restringieron el opio, luego la morfina, la cocaína y algunos derivados sintéticos.

Las medidas adoptadas por cada país y los acuerdos internacionales de control inicialmente ocasionaron una reducción considerable del número de casos de adicción y accidentes debidos a drogas, pero a la vez propiciaron la formación de mecanismos subterráneos dedicados a la producción y comercialización de drogas ilegales, que basan su poder en la violencia y en su enorme capacidad de corrupción.

### 6.3 Internacional

Para hacer una comparación frente a otros países, esta proporción de fumadores jóvenes es 1.1 veces menos que en los países del Cono Sur, pero 1.3 veces más que en Norteamérica (Estados Unidos y Canadá), 2.3 veces más que en la Región Andina y 2.7 veces más que en Viena su informe sobre drogas de 2016, como lo ha hecho año a año. El organismo, que pertenece a la ONU, no sólo supervisa el problema mundial de las drogas ilegales sino también el abuso y la dependencia de sustancias legales con fines médicos.

Según el artículo del Tiempo <http://www.eltiempo.com/mundo/latinoamerica/informe-de-la-onu-sobre-drogas-63610> el problema del consumo de cocaína ha incrementado América del Sur, en algunos casos hasta niveles superiores a los de Norteamérica, según los datos de un informe de Naciones Unidas publicado en el que se señala, también, una subida del cultivo de coca en Colombia.

En su informe de 2016, este organismo de la ONU se refiere a otro de la CICAD (Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas) que indica que la prevalencia del consumo de cocaína entre los estudiantes de secundaria en América del Sur es superior a la de Norteamérica, Argentina, Chile y Colombia son los países en los que hay más incidencia del consumo en ese sector de la población, mientras que Surinam y Venezuela tienen las prevalencias más bajas

Según la III Estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria de Colombia, 2016 realizado la ONU en Colombia El 55,4% de los estudiantes consumió alcohol al menos una vez durante los últimos 30 días, de los cuales el 59,1% son hombres y el 52% son mujeres.

Las diferencias entre ambos sexos son estadísticamente significativas. Con relación a la edad, la mayor prevalencia de último mes se registra entre los 21 a 22 años con el 61,6%. Existe una clara manifestación de menor uso en el grupo de estudiantes de 18 años y menos con una tasa del 45,1%. La edad promedio de inicio de consumo de alcohol es de 15 años, muy similar en hombres y en mujeres. Se observa que el 26,6% (1 de cada 4) de los estudiantes que declararon uso de alcohol en el último año califican en uso riesgoso perjudicial, con una significativa mayor proporción entre los hombres que entre las mujeres, 31,2% y 22,2%, respectivamente.

Combinación de alcohol y bebidas energizantes Atendiendo a los riesgos para la salud evidenciados con el uso simultáneo de alcohol y bebidas energizantes, este estudio quiso indagar sobre el uso combinado, en la misma ocasión, de ambos productos.

El 79% de los estudiantes que declaran haber consumido alcohol alguna vez en el último año, nunca lo usaron 17 simultáneamente con alguna bebida energizante. Sin embargo, cerca del 2,6% reconoce que siempre o casi siempre consumo en la misma ocasión alcohol y bebidas energizantes. TABACO El 49,9% de los estudiantes declaran haber consumido tabaco alguna vez en la vida (59,4% de los hombres y 41,3% de las mujeres).

El porcentaje de universitarios que consumieron tabaco en el último mes fue de 16,8%, con una prevalencia de 23,5% en hombres y 10,8% en mujeres, siendo esta diferencia estadísticamente significativa. El promedio de la edad de inicio de uso de tabaco es de 16 años, similar en hombres y en mujeres. En cuanto al uso actual de tabaco se registra un descenso sistemático desde 2009 hasta el presente estudio y estadísticamente significativo entre 2012 y 2016 con 18,9% y 16,8% respectivamente, con diferencias de más de 3 puntos porcentuales en hombres entre 2009 y 2016 (26,9% y 23,5% respectivamente) y casi 5 puntos porcentuales en las mujeres en el mismo periodo (15,7% y 10,8%

Marihuana, algo más de un tercio de los estudiantes universitarios de Colombia (36,3%) declaran haber usado marihuana alguna vez, con 19 claras diferencias entre hombres y mujeres, 43,1% y 30,2% respectivamente. El uso reciente es de 20,8%, cifra que se eleva a 26,2% entre los hombres y desciende a 15,9% en las mujeres.

El uso actual es de 9,7%, nuevamente con consumo muy superior entre los hombres con relación a las mujeres: 13,8% y 6,1% respectivamente. La edad mediana de inicio es de 18 años, 17 años en hombres y 18 años en mujeres basuco El 0,6% de los estudiantes universitarios del país declaran haber consumido bazuco al menos alguna vez en la vida, cifra que es de 1,0% entre los hombres y de 0,2% entre las mujeres. El consumo reciente alcanza al 0,14% y se reduce a 0,05% para el consumo actual.

La prevalencia de vida de consumo de bazuco entre los universitarios colombianos se mantuvo baja y estable entre 2012 y 2016, con tasas del 0,6%. Aunque con una tasa de consumo incipiente, el consumo reciente de bazuco aumenta de 0,08% en 2012 a 0,14% en 2016, pero ambos casos con cifras inferiores a las del 2009 (0,26%).

**Inhalables** En el presente estudio, el 3,3% de los estudiantes declaran haber usado alguna sustancia inhalable (excluido el Popper) a lo largo de su vida, con un mayor uso entre los hombres. El uso reciente es de 0,4%, cifra que se eleva a un 0,5% entre los hombres y desciende a 0,3% en las mujeres. El uso actual es de 0,2%. En el caso específico de la sustancia inhalable conocida como Popper y dado que una fracción importante de los usuarios de 22 inhalables lo eran de tal sustancia en el estudio anterior, en 2016 se decidió conocer las tasas de consumo Popper en forma independiente. De esta forma, la prevalencia de vida de consumo de Popper es de 6,9%, siendo de 9,8% entre los hombres y de 4,3% entre las mujeres. En otras palabras, el consumo de esta sustancia alguna vez en la vida por parte de los universitarios de Colombia duplica el uso alguna vez de todas las demás sustancias inhalables.

En este informe se concluye En Colombia, el éxtasis fue la tercera droga de mayor consumo, después de marihuana e inhalables, superando el consumo de cocaína y bazuco. En Ecuador fue la cuarta (después de marihuana, inhalables y cocaína) y en Bolivia y Perú fue la quinta.

La prevalencia de vida de consumo de éxtasis fue de 3,5% en los escolares secundarios de Colombia, seguidos por los de Ecuador con un 2,0%, Bolivia con un 1,4% y Perú con un 1,0%. Si bien en todos los países el consumo fue mayor en hombres que en mujeres, la diferencia entre los países fue menor en los hombres: 4,0% en Colombia, 3,1% en Ecuador, 1,8% en Bolivia y 1,3% en Perú. Es importante destacar que el consumo de alguna vez en la vida en las escolares de Colombia alcanzó al 3,0%.

Considerando el consumo reciente (alguna vez en el último año), los estudiantes de Colombia registraron una prevalencia de 3,0%, seguido de Ecuador con 1,1%. En cuanto a Bolivia y Perú, los estudiantes de ambos países registraron consumos de éxtasis de alrededor del 0,5%. El mayor consumo de éxtasis se registró entre los estudiantes hombres y mujeres de Colombia con 3,4% y 2,5% respectivamente.

## 7. MARCO LEGAL

El presente marco legal expone las disposiciones, leyes, reglamentos y acuerdos que regulan el consumo de SPA en Colombia.

**Tabla 1.** Marco legal

<b>NORMATIVIDAD</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>
Código Sustantivo del Trabajo 1951	Prohibición de sustancias psicoactivas en el trabajo
Ley 9 de 1979	Deberes y derechos del empleador y del trabajador. Art 84, 85, 125, 470, 477, 594, 595, 597, 599
Resolución 2400 de 1979	Art 3. Obligación de los trabajadores
Ley 30 de 1986	Por la cual se adopta el Estatuto Nacional de Estupefacientes y se dictan otras disposiciones.
Resolución de 7036 de 1991	Prohibición consumo de cigarrillo en las instalaciones del Ministerio de Salud y entidades adscritas.
Resolución 1075 de 1992	Desarrollo de actividades de prevención y control de la farmacodependencia como parte del subprograma de medicina preventiva
Resolución 4225 de 1992	Recomendaciones para la formulación de políticas anti tabáquicas en las empresas.
Ley 100 de 1993	Crea el nuevo Sistema de Seguridad Social en Colombia
Decreto 1108 de 1994	Por el cual se sistematizan, coordinan y reglamentan algunas disposiciones en relación con el porte y consumo de estupefacientes y sustancias psicotrópicas.
Decreto 1295 de 1994	Derechos y deberes de los trabajadores, empleadores y Administradoras de Profesionales.
Resolución 1016 de 1996	Reglamenta la organización, funcionamiento y forma de los Programa de Salud Ocupacional que deben desarrollar los patronos o empleadores en el país. Art 10. Finalidad de los subprogramas de medicina preventiva.
Decreto 1575 de 1997	Por el cual se establece la estructura interna de la Dirección Nacional de Estupefacientes y se determinan las funciones de sus dependencias.
Resolución 2358 de 1998	Mediante la cual se adopta la Política Nacional de Salud Mental y la estrategia de disminución del riesgo del consumo de sustancias psicoactivas.
Código Penal Julio de 2000	Sanción por porte de sustancias psicoactivas ilegales
Plan Nacional de Lucha contra las drogas, Colombia 1998-2002	El desarrollo de programas y estrategias para la reinserción socio-laboral de las personas afectadas por las diferentes manifestaciones de las drogas y el fomento en las empresas, con la ayuda de los comités paritarios de salud ocupacional y las ARP de programas de prevención y promoción de la salud son actividades propuestas en la meta 3 en el capítulo de reducción de la demanda, formulados en el Plan Nacional de lucha contra las drogas.
Resolución 412 de 2000	Atención de enfermedades de interés en salud pública.

**Fuente.** Autor

## 8. METODOLOGÍA

El método se define como un proceso ordenado que se sigue para establecer lo significativo y los fenómenos presentados en una situación determinada, en nuestra investigación usaremos el método no experimental también conocida como investigación Ex Post Facto, término que proviene del latín y significa después de ocurridos los hechos.

De acuerdo con Kerlinger (1983) la investigación Ex Post Facto es un tipo de "... investigación sistemática en la que el investigador no tiene control sobre las variables independientes porque ya ocurrieron los hechos o porque son intrínsecamente manipulables," (p.269). En la investigación Ex Post Facto los cambios en la variable independiente ya ocurrieron y el investigador tiene que limitarse a la observación de situaciones ya existentes dada la incapacidad de influir sobre las variables y sus efectos (Hernández, Fernández y Baptista, 1991).

La importancia de esta radica en que no se construye ninguna situación y es más natural y cercana a la cotidianidad, A diferencia de la investigación experimental, el diseño no experimental se efectúa sin manipular las variables intencionalmente Mientras la experimental se construye para investigar, la no experimental estudia lo ya existente.

### 8.1 Tipo de estudio

Es un estudio de tipo descriptivo, con enfoque cuantitativo de corte transversal. Es de tipo descriptivo diseñado para determinar los factores de riesgos y la caracterización del consumo de sustancias psicoactivas, con un enfoque cualitativo ya que los datos los analizamos por medio de estadística.

### 8.2 Área de estudio

Universidad sur colombiana en la ciudad de Neiva "USCO", es una universidad pública de orden nacional financiada principalmente por el Estado Colombiano tiene como misión producir, adecuar y difundir conocimientos científicos, humanísticos y técnicos que sirvan eficazmente a la comprensión y solución de los problemas relevantes de desarrollo integral, equitativo y sostenible.

Actualmente, cuenta 4 sedes distribuidas en el departamento del Huila con sede principal en la ciudad de Neiva y subsedes Pitalito, Garzón y La Plata; ofreciendo sus programas de pregrado de tipo tecnológico o profesional y postgrado en modalidades presencial, semipresencial y a distancia.

### **8.3 Población y muestra**

Se llevó a cabo el desarrollo de este estudio, toda la universidad, por lo tanto, se determinó una cantidad de encuestados por cada programa (32). está conformada por 300 estudiantes, durante el primer semestre 2018. La muestra será representativa y probabilística.

### **8.4 Descripción del instrumento**

Para la recolección de la información se utilizó una encuesta diseñada en dos sesiones; la I parte incluye la información sociodemográfica de los participantes y la II parte información sobre el consumo de sustancias psicoactivas de múltiple respuesta.

#### **8.4.1 Confiabilidad.**

Se realizó a través de una prueba piloto en la cual se probó la metodología, la muestra, la funcionalidad de los instrumentos, el análisis de los datos y la viabilidad. Se aplicaron 857 encuestas. Dicha prueba arrojó los resultados esperados y permitió comprobar su confiabilidad.

### **8.5 Recolección y procesamiento de la información**

- Obtención de la muestra, la población objeto se obtuvo a través de los estudiantes de cada programa.
- Se escogerán para la muestra un grupo de 32 estudiantes de cada carrera que nos brinda la universidad.

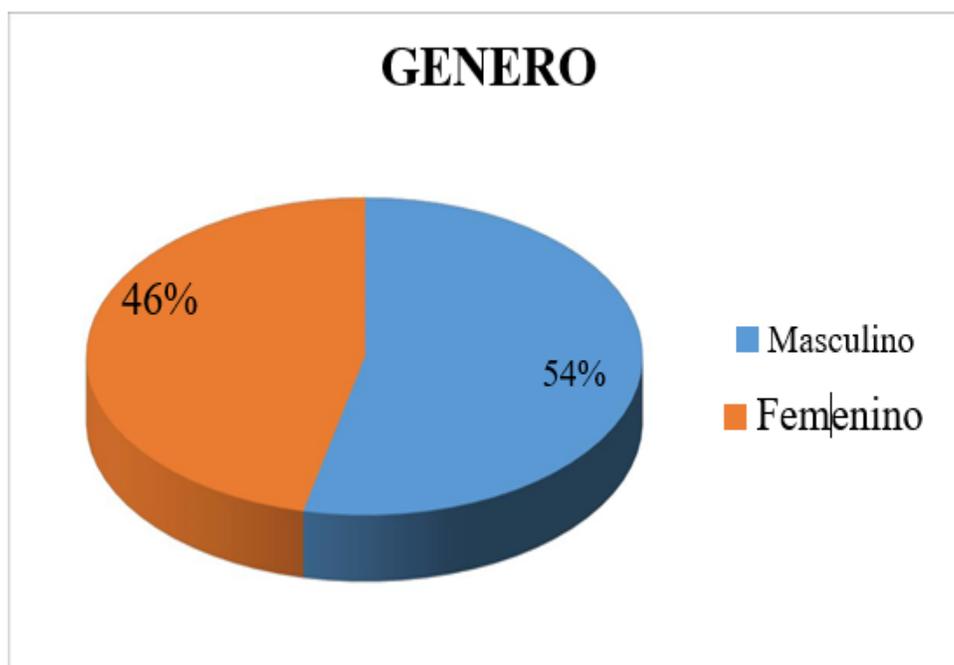
- El desarrollo de la aplicación del cuestionario se hará en cinco días, tomando la mitad del total.
- Explicar la metodología de diligenciamiento del cuestionario.
- Para ingresar y procesar la información se utilizó el programa de Microsoft Excel versión 2010; la presentación de los resultados se realizó a través de tablas dinámicas y gráficos.

## 9. ANÁLISIS DE RESULTADOS

En la siguiente información damos a conocer los resultados obtenidos de las encuestas aplicadas a los estudiantes de la universidad Surcolombiana sede Neiva, con el propósito de conocer la caracterización del consumo de sustancias psicoactivas. Para proceder a realizar un análisis esclarecido de las encuestas, se creó un archivo en Microsoft Excel donde se ejecutó la relación de los datos obtenidos para finalmente ser analizados por medio de gráficas.

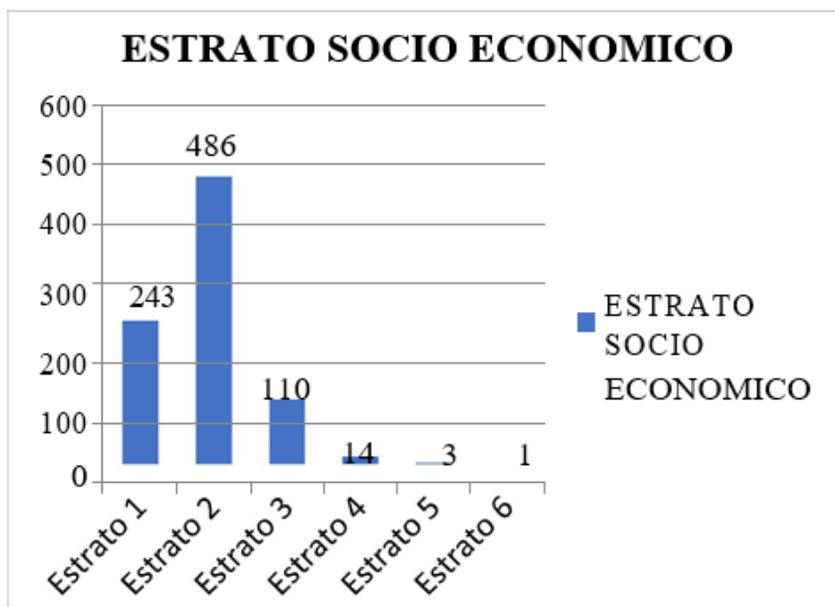
El tamaño de la muestra fue de 857 encuestados, de los cuales 459 (46%) fueron hombres y 398 (54%) fueron mujeres. De tal forma que se evidencia que la mayoría de los consumidores de sustancias psicoactivas de la universidad Surcolombiana son hombres.

**Figura 1.** Genero



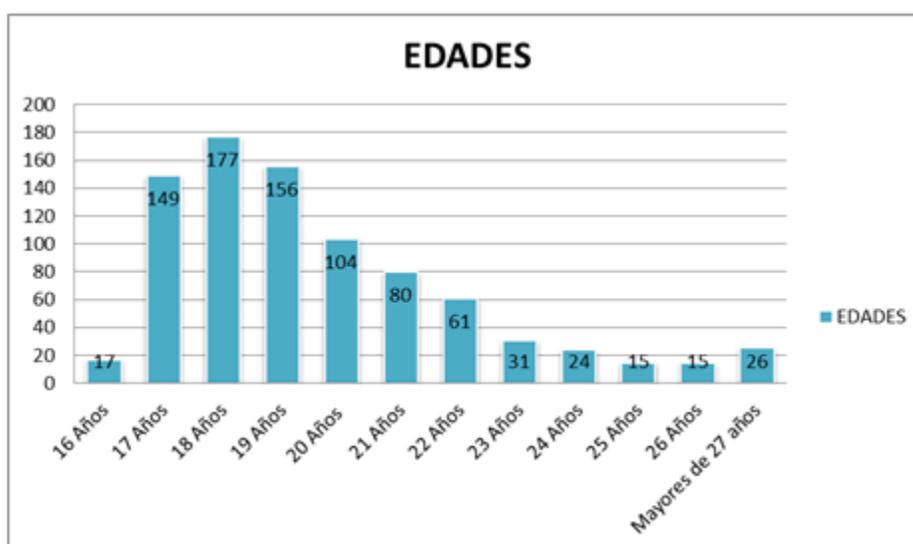
**Fuente.** Autor

Se evidencia que en el estrato 1 y 2 el índice de personas que consumen es mayor que en los estratos 3,4,5 y 6 así como nos muestra la siguiente figura.

**Figura 2.** Estrato socioeconómico

**Fuente.** Autor

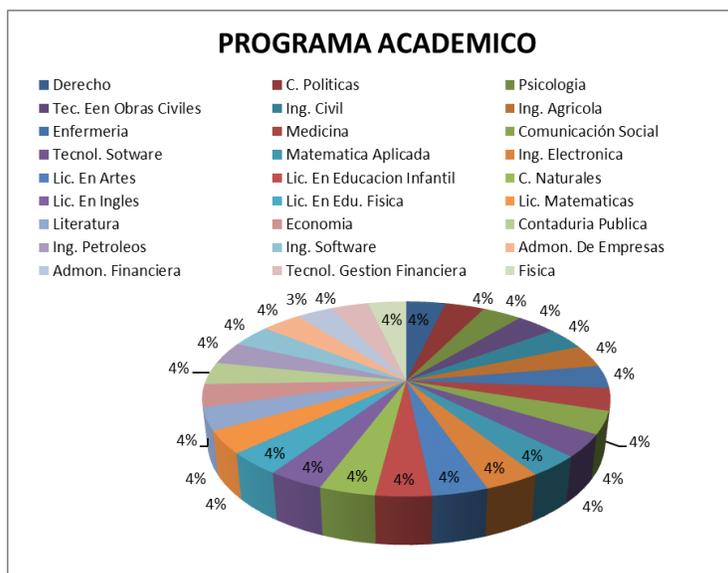
Se evidencia que a menor edad mayor es el consumo de Spa, lo que conlleva a analizar que los estudiantes que se encuentran entre los 25 y 26 años manejan un mayor grado de conciencia y responsabilidad.

**Figura 3.** Edades

**Fuente.** Autor

De los 28 programas escogidos para raizar la encuesta se seleccionó una cantidad de estudiantes por cada programa (32), como lo muestra la figura.

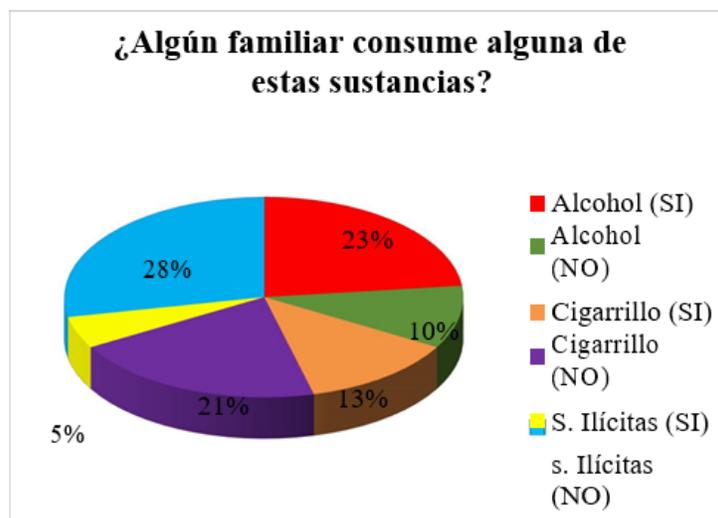
**Figura 4.** Programa académico



**Fuente.** Autor

Se dieron las opciones de varias SPA siendo el alcohol con un 23% más consumido y las sustancias ilícitas con un 5% menos consumida tal como se muestra en la figura.

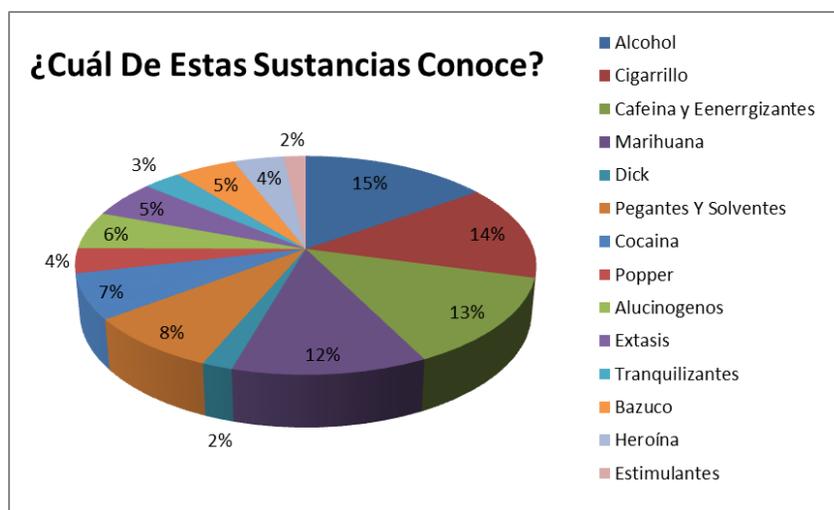
**Figura 5.** Algún familiar consume alguna SPA



**Fuente.** Autor

En la siguiente figura (6) se evidencia que la mayoría de los estudiantes conocen mucho más las sustancias licitas que las ilícitas siendo el alcohol mayor con un (15%), y las estimulaciones y dick menor con un (2%).

**Figura 6.** Cuál de estas sustancias conoce



**Fuente.** Autor

Se evidencia en la figura 7 que el alcohol es la sustancia más consumida (39%), siguiendo la cafeína y energizantes con un (28%). Por lo tanto, son muy pocos los estudiantes que consume sustancias ilícitas como la marihuana (4%).

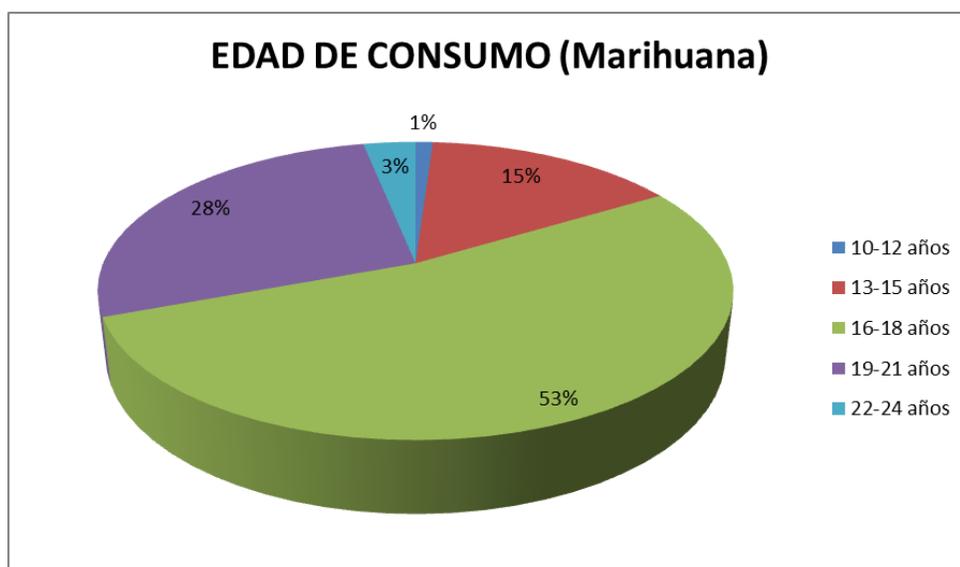
**Figura 7.** Que sustancias han consumido



**Fuente.** Autor

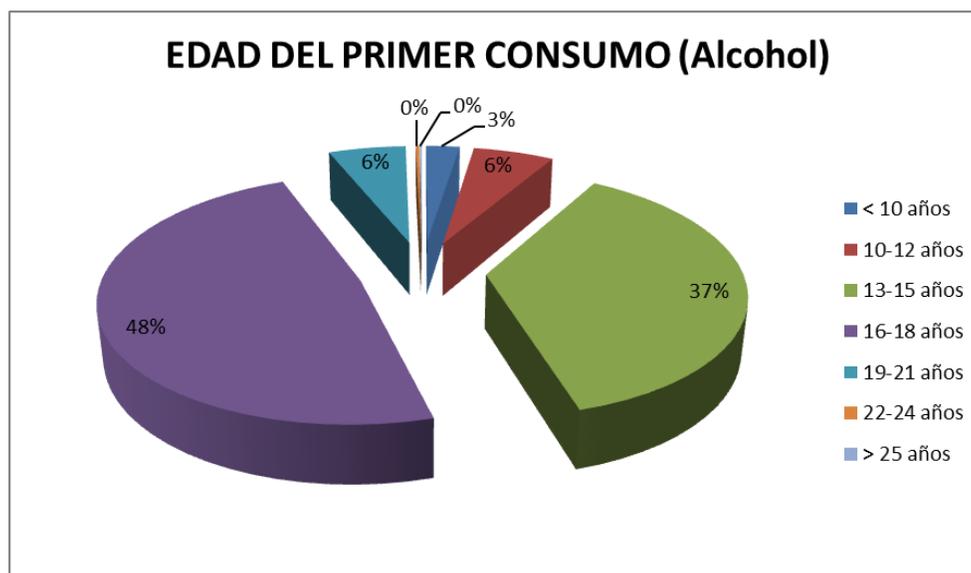
Se evidencia que la mayoría de los estudiantes inician a consumir sustancias psicoactivas entre 16-18 años, siendo la marihuana la sustancia más consumida con un 53% a esta edad, seguida del alcohol y el cigarrillo con un 48% y 49% estando la cafeína como la sustancia menos consumidas entre estas edades.

**Figura 8.** Edad consumo marihuana



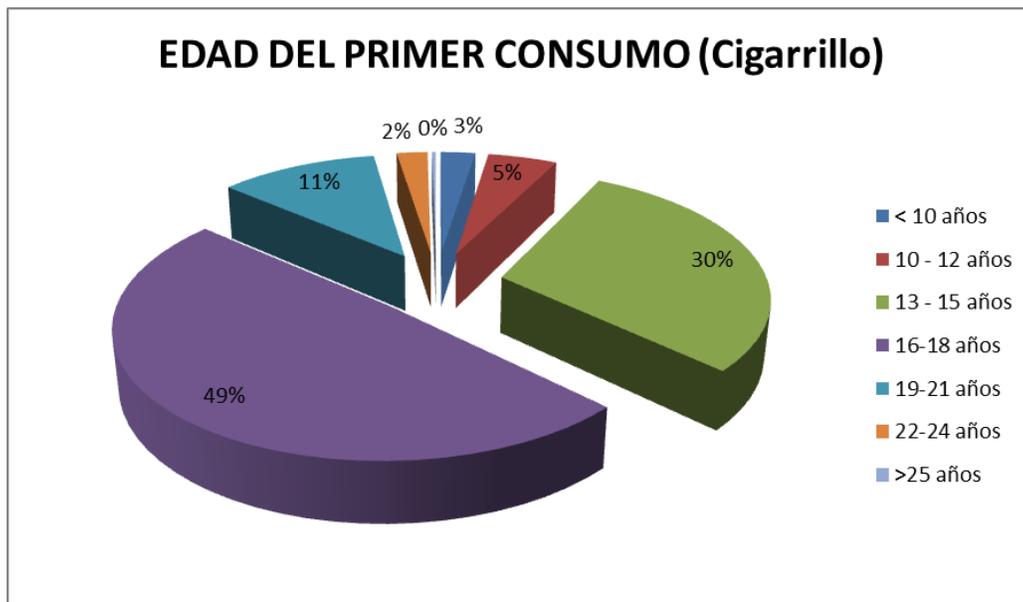
**Fuente.** Autor

**Figura 9.** Edad consumo alcohol



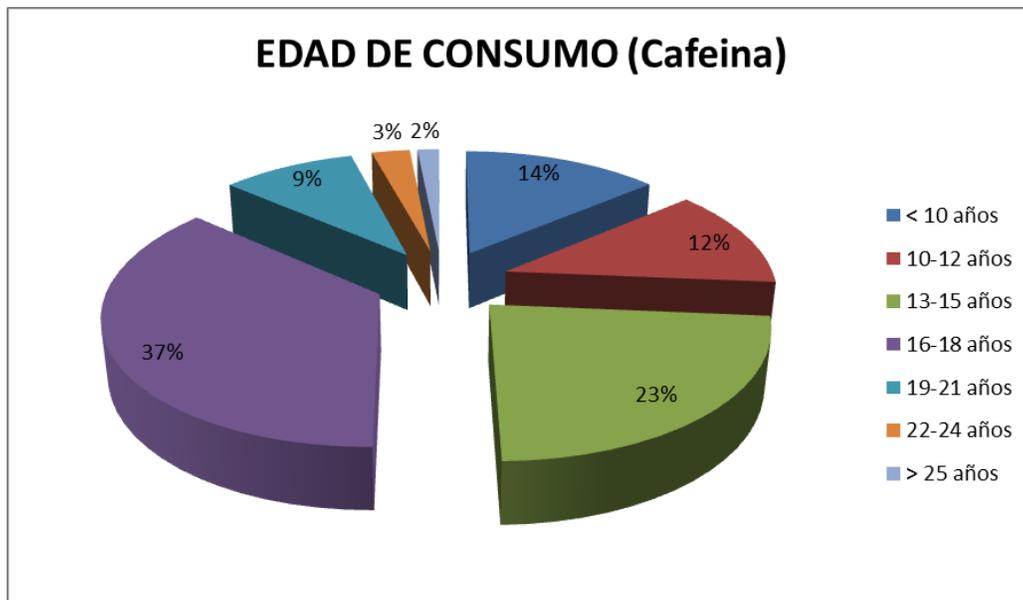
Fuente. Autor

Figura 10. Edad consumo cigarrillo



Fuente. Autor

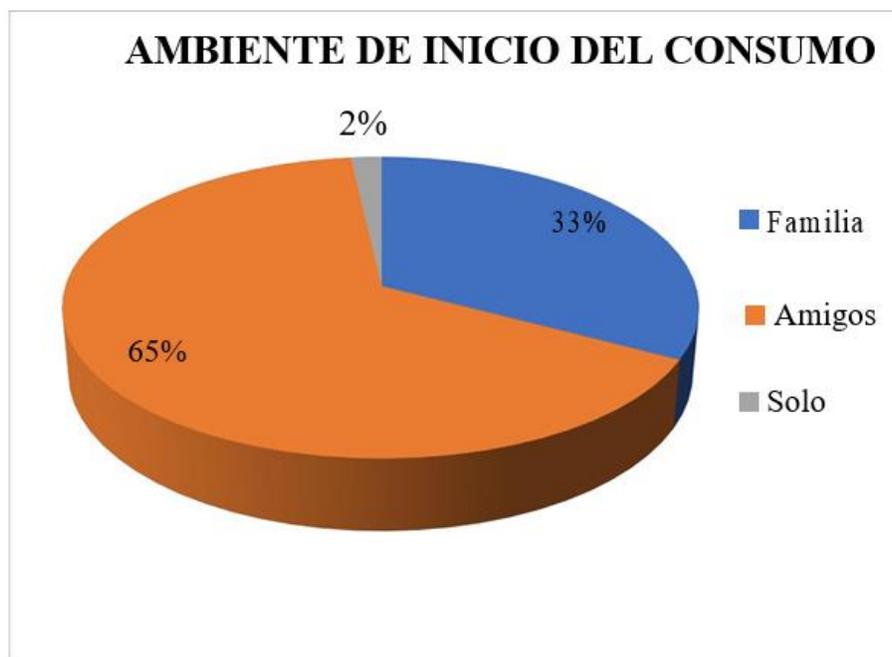
Figura 11. Edad consumo cafeína



Fuente. Autor

Se resalta que, debido a su nuevo entorno social, el ambiente en que los estudiantes de la universidad Surcolombiana empiezan el consumo de estas sustancias son con los amigos (65%).

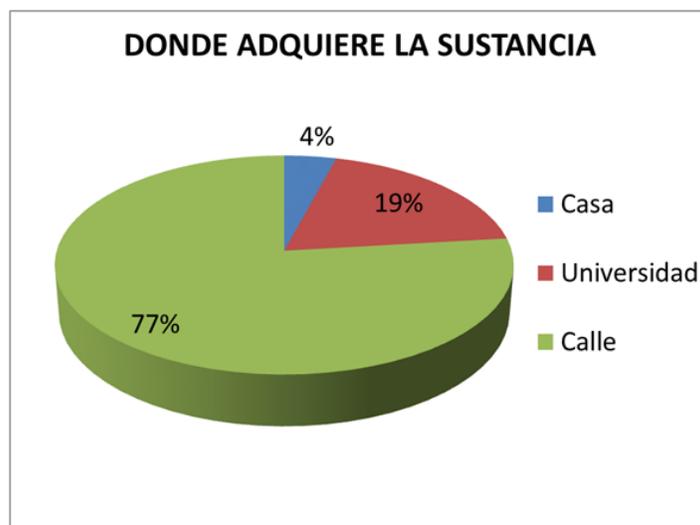
**Figura 12.** Ambiente donde inicio a consumir SPA



**Fuente.** Autor

Dado el caso de que los estudiantes se relacionan en diferentes entornos en el momento de consumir estas sustancias la adquieren en varios lugares, concluyendo que 77% de los estudiantes consiguen las sustancias en la calle siendo el índice más alto.

**Figura 13.** Donde adquieren las sustancias psicoactivas



**Fuente.** Autor

## **10. ESTRATEGIAS A IMPLEMENTAR**

- Fomentar actividades lúdicas y recreativas en los espacios públicos de la universidad (karaoke, manualidades, campeonatos etc.)
- Tomar el último viernes de cada mes para la realización de un conversatorio sobre las consecuencias del consumo de SPA (se contará con la presencia de una persona profesional en el tema)
- Realizar un programa llamado “la USCO tiene talento” donde los estudiantes consumidores puedan mostrar o descubrir sus habilidades. (canto, baile, teatro, radio etc.)
- Hacer una invitación a las universidades la cual presenten esta misma problemática, donde se realice un intercambio de conocimientos y estrategias para mitigar el consumo.

## 11. CONCLUSIONES

El estudio de riesgo para el consumo de las sustancias psicoactivas en los estudiantes de la Universidad Surcolombiana permitieron identificar los siguientes factores:

- El estudio mostró en cuanto a las edades que la edad mínima de consumo es de 16 años, la mayor parte de los consumidores oscilan entre 17 a 21 años de edad.
- Se estableció que el 53,56% del género predominante en el consumo es el masculino, los hombres tienen un mayor índice.
- Se evidencia que en el estrato 1 y 2 el índice de personas que consumen es mayor que en los estratos 3 y 4, incluyendo en el estrato 1 y 2 a las zonas rurales.
- Se evidencia que los estudiantes de los primeros semestres tienen los índices de consumo de SAP más altas, y que el inicio del uso de ellas empieza desde el primer semestre, muchos de ellos indicando que la presión que se ejerce entrar a un círculo social nuevo, los lleva a probar nuevas experiencias.
- Se evidencia que las sustancias con mayor consumo son el Alcohol y el cigarrillo, seguidos de las sustancias sintéticas como éxtasis y Marihuana.

## RECOMENDACIONES

Esta investigación permite indicar el verdadero diagnóstico del problema y las características del consumo de sustancias psicoactivas, planteando la necesidad de diseñar estrategias para prevenir y disminuir este flagelo, direccionando el esfuerzo a la Universidad Sur colombiana, especialmente en los semestres iniciales.

- Los problemas del consumo de drogas entre los estudiantes de la Universidad puedan comprender los factores que contribuyen a su presentación, evalúen el problema, de tal manera que puedan realizar intervenciones con el fin de prevenir los problemas académicos, sociales y de salud pública que de ella se derivan.
- Realizar continuamente intervenciones de promoción y prevención con los estudiantes para generar sensibilización frente a las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas
- Se recomienda proyectos de intervención enfocados a los grupos que consumen sustancias psicoactivas ilícitas a través de la canalización de estas personas en la institución de salud donde le brinden ayuda oportuna por medio de un equipo multidisciplinario, Universidad, Gobierno, Familia y todo el ámbito social que los rodeen.
- Fortalecer Lazos familiares teniendo en cuenta el entorno sociocultural y analizando las conductas biopsicosociales.
- Realizar campañas con otras facultades para concientizar a los estudiantes del daño que provoca el consumo de estas sustancias.
- Se recomiendan realizar seguimiento a los índices y niveles de consumo de sustancias psicoactivas.

## **BIBLIOGRAFÍA.**

García, M. del R. (2003). Consumo de drogas en adolescentes: diseño y desarrollo de un programa de prevención escolar. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid, España.

Chan, M. (2013). Foreword by the Director-General of WHO. En K. Leepo, E. Ollila, S. Peña, M.

Comisión Asesora para la Política de Drogas en Colombia. (2013). Lineamientos para una política pública frente al consumo de drogas.

Espinosa-Herrera, G., Castellanos-Obregón, J. M. & Osorio-García, D. (2016). Condición juvenil y drogas en universitarios: El caso de una universidad regional. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 14 (2), pp. 1451-1468.

España, Ministerio de Sanidad y Consumo (s.f.). Glosario de términos de alcohol y drogas  
[http://www.who.int/substance\\_abuse/terminology/lexicon\\_alcohol\\_drugs\\_spanish.p df](http://www.who.int/substance_abuse/terminology/lexicon_alcohol_drugs_spanish.pdf)

Eficacia del Programa de Habilidades para la Vida en Adolescentes Escolares de Huancavelica, Perú. Revista de Salud Pública, 11(1), 169-181.

Gálligo, F. C. (s.f.). DROGAS: CONCEPTOS GENERALES, EPIDEMIOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL CONSUMO . Grupo de Intervención en Drogas semFYC  
<http://www.comsegovia.com/pdf/cursos/tallerdrogas/Curso%20Drogodependencias/Drogas,%20conceptos%20generales,%20epidemiologia%20y%20valoracion%20del%20consumo.pdf>

Influencia del consumo de drogas en los estudiantes universitarios Artículo de Revisión López-Pinedo M1 . Influencia del consumo de drogas en los estudiantes universitarios. Rev Estomatol Herediana. 2012 Oct-Dic;22(4):247-56.

La Salud de los Jóvenes: Un Desafío para la Sociedad. Informe de un Grupo de Estudio de la OMS acerca de los Jóvenes y la Salud para todos en el año 2000. Ginebra; Organización Mundial de la Salud; 1986: 134

Ministerio de la Protección Social & Unodoc Colombia (2010). La prevención en manos de las y los jóvenes. Recuperado de: [http:// www.descentralizadrogas.gov.co/pdfs/documentacion/material-educativo/La\\_ prevenccion\\_en\\_manos\\_de\\_los\\_jovenes%20 - %20heramientas\\_pedagogicas.pdf](http://www.descentralizadrogas.gov.co/pdfs/documentacion/material-educativo/La_prevenccion_en_manos_de_los_jovenes%20-%20heramientas_pedagogicas.pdf)

Rojas Valenciano L. Opinión y factores que motivan el consumo de drogas lícitas e ilícitas en algunos estudiantes de la licenciatura en enfermería. *RevEnfermería Actual en Costa Rica* [online]. 2008 [cited 2012 Jul 14]; 15. Available at: [http://www.revistas.ucr.ac.cr/index.php/enfermeria/article/ viewFile/3609/3517](http://www.revistas.ucr.ac.cr/index.php/enfermeria/article/viewFile/3609/3517)

Wismar, & S. Cook (Eds.), *Health in All Policies. Seizing opportunities, implementing policies.* Malta: Ministry of Social Affairs and Health of Finland. Choque, R., & Chirinos, J. (2009).