

“UNA SALIDA DEL INFIERNO DE LAS DROGAS”
LA NECESIDAD DE REHABILITACIÓN COMO CONDICIÓN DEL SER.

ERIKA M. VERA VANEGAS
LUCIA POLANIA PATIÑO

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA
NEIVA- HUILA
2012

“UNA SALIDA DEL INFIERNO DE LAS DROGAS”
LA NECESIDAD DE REHABILITACIÓN COMO CONDICIÓN DEL SER.

ERIKA M. VERA VANEGAS
LUCIA POLANIA PATIÑO

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Psicóloga.

Asesora
CLARA INÉS PICÓN BONILLA
Psicóloga Docente

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA
NEIVA- HUILA
2012

Nota de aceptación:

Firma del presidente del jurado

Firma del jurado

Firma del jurado

Neiva, Mayo del 2012

DEDICATORIA

*Dedicamos este trabajo principalmente a Dios,
Por darnos la salud, paciencia y fortaleza permitiéndonos
Seguir adelante y llegar a un final lleno de alegría y satisfacción.
A nuestras familias por sus palabras de aliento, acompañamiento
Y comprensión en los momentos que más los necesitábamos.*

*De igual manera un profundo agradecimiento
A todas las personas que participaron y
Nos colaboraron en la aclaración
Y complementación para con este trabajo.*

De todo corazón GRACIAS.

Erika M.
Lucia

AGRADECIMIENTOS

Las autoras expresan sus agradecimientos:

A Dios por su infinita misericordia, sabiduría y entendimiento proporcionado para lograr aplicar con lucidez los fundamentos orientados por los Docentes Psicólogos, tutores de la Universidad de Surcolombiana.

A nuestras familias y colegas psicólogos, quienes fueron protagonistas para entender los momentos de dedicación y entrega para la realización de esta tesis e igualmente para nuestra formación profesional.

A nuestros queridos compañeros y amigos AC quien sin su ayuda y academia no hubiéramos logrado hacer comprender nuestra pregunta investigativa.

A nuestra asesora quien con sus aportes se logro culminar esta tan anhelada meta de nuestras vidas.

A todos aquellos quienes colocaron su granito de conocimiento con miras de direccionar un poco más nuestras ideas flotantes y llenas de preguntas.

A todos y cada uno.

MUCHAS GRACIAS...

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	13
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
2. OBJETIVOS	18
2.1 OBJETIVO GENERAL	18
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	18
3. JUSTIFICACIÓN	19
4. ANTECEDENTES	22
5. REFERENTE CONCEPTUAL	28
5.1 REEDUCACIÓN, REHABILITACIÓN, EL OBJETIVO LA REINSERCIÓN SOCIAL	31
5.2 EL SIGNIFICADO DENTRO DE LA FENOMENOLOGÍA	34
5.3 DIMENSIONES QUE CARACTERIZAN LA VIDA HUMANA	37
6. DISEÑO METODOLÓGICO	40
6.1 ETAPA DE CLARIFICACIÓN DE LOS PRESUPUESTOS	43
6.2 ETAPA DESCRIPTIVA	43
6.2.1 Paso de elección de la técnica	43
6.2.2 Paso de realización de la técnica	44
6.2.3 Paso de elaboración de la descripción del fenómeno o descripción de las entrevistas	44
6.3 ETAPA ESTRUCTURAL	44
6.3.1 Delimitación de las unidades temáticas naturales	44

	Pág.	
6.3.2	Determinación del tema central que domina cada unidad temática natural	44
6.3.3	Expresión del tema central en el lenguaje científico o subcategorías	44
6.3.4	Integración de todos los temas centrales expresados en lenguaje científico o subcategoría en estructuras particulares	44
6.4	ETAPA DE INTEGRACIÓN DE TODAS LAS ESTRUCTURAS PARTICULARES EN UNA GENERAL O TEORIZACIÓN	45
6.5	UNIDAD DE ANÁLISIS TEMÁTICO Y DE TRABAJO	45
6.5.1	Unidad de trabajo	45
6.5.2	Criterios de inclusión	45
6.6	VALIDEZ Y CONFIABILIDAD	46
6.7	CONSIDERACIONES ÉTICAS	46
7.	HALLAZGOS POR ETAPAS	52
7.1	ETAPA DE CLARIFICACIÓN DE LOS PRESUPUESTOS	52
7.2	ETAPA DESCRIPTIVA	53
7.2.1	Paso de elaboración de la descripción del fenómeno o descripción de las entrevistas	53
7.3	ETAPA ESTRUCTURAL	79
7.3.1	Delimitación de las unidades temáticas naturales.	79
7.3.2	Determinación del Tema Central que Domina Cada Unidad Temática Natural	101
7.3.3	Expresión del Tema Central en el Lenguaje Científico o subcategorías	101
7.3.4	Integración de todos los Temas Centrales expresados en lenguaje científico o subcategoría en Estructuras Particulares	114
7.3.4.1	Categoría: Corporalidad o Cuerpo Vivido	114
7.3.4.2	Categoría: Social e Interpersonal o Contexto Relacional	115
7.3.4.3	Categoría: Espacialidad o Espacio Vivido	117
7.3.4.4	Categoría: Temporalidad o Tiempo Vivido	118
7.4	HIPÓTESIS DE SENTIDO	120
7.5	ETAPA DE INTEGRACIÓN DE TODAS LAS ESTRUCTURAS PARTICULARES EN UNA GENERAL O TEORIZACIÓN	121
8.	CONCLUSIONES	130

	Pág.
9. RECOMENDACIONES	132
BIBLIOGRAFIA	133
ANEXOS	136

LISTA DE CUADROS

	Pág.
Cuadro 1 Integración de las unidades temáticas naturales de la categoría corporalidad o cuerpo vivido en temas centrales y expresión del tema central en lenguaje científico o subcategoría	102
Cuadro 2 Integración de las unidades temáticas naturales de la categoría social e interpersonal o contexto relacional en temas centrales y expresión del tema central en lenguaje científico o subcategoría	105
Cuadro 3 Integración de las unidades temáticas naturales de la categoría espacialidad o espacio vivido en temas centrales y expresión del tema central en lenguaje científico o subcategoría	109
Cuadro 4 Integración de las unidades temáticas naturales de la categoría temporalidad o tiempo vivido en temas centrales y expresión del tema central en lenguaje científico o subcategoría	112

LISTA DE ANEXOS

		Pág.
Anexo A	Formato de declaración de consentimiento informado	137
Anexo B	Comité de Bioética e Investigación	138
Anexo C	Formato de la entrevista en profundidad	139

RESUMEN

Desde que existe interés por los factores negativos que causa la drogodependencia, se han desarrollado propuestas que hagan frente a este problema, no solo por su fácil acceso sino también por las atractivas alternativas como se elaboran, las formas en que se expende, y el valor estratificador con que la sociedad lo señala. Pero más allá del problema que existe ligado a las drogas lo importante es conocer como la sociedad responde a este problema, para lograr que los sujetos consigan estar al alcance de sí mismos, en donde lo importante no solo sea el entrar a una institución y desarrollar su tratamiento si no también lograr mantener su rehabilitación una vez han abandonado dicho establecimiento, recibiendo asesorías o seguimiento para la manutención de su proceso rehabilitatorio.

Este presente estudio tuvo como objetivo describir e identificar el significado que posee la rehabilitación para un sujeto que desarrollo su tratamiento por sustancias psicoactivas y logra mantenerse en esta condición en la ciudad de Neiva, Huila. Desarrollada a partir de las principales temáticas como es la rehabilitación la cual se divide en ejes como son reeducación y reinserción social; en donde seguidamente son interpretados a partir del significado de Schütz con el que se desarrolla el significado de rehabilitación, teniendo como composición las dimensiones de la vida humana de Emilio Romero, como son corporalidad, temporalidad, espacialidad, social e interpersonal, cuyas esferas permitirán una mejor profundización del significado de la rehabilitación en las esferas que contiene al sujeto.

El diseño posee un enfoque de tipo cualitativo, cuyo método fue el fenomenológico los cuales permitieron un mejor análisis y comprensión del sujeto y sus vivencias para alcanzar el significado de su rehabilitación.

Palabras claves. Rehabilitación, reeducación, reinserción social, significado, condición, corporalidad, temporalidad, espacialidad, social e interpersonal, sujeto.

ABSTRACT

Since there is interest in causes negative factors drug dependence, have developed proposals that address this issue, not only for its easy access, but also by the attractive alternatives as they are produced, the ways in which it is sold and the value Layer with the company points out. But beyond the problem that exists linked to drugs it is important to know how society responds to this problem, to ensure that subjects be available to get themselves where the important thing is not only the entry into an institution and develop treatment but also to maintain his rehabilitation once they leave the establishment, receiving counseling or follow-up to support his rehabilitative process.

This present study aimed to describe and identify the significance to rehabilitation for a subject who developed his treatment by psychoactive substances and manages to stay in this condition in the city of Neiva, Huila. Developed from the main issues such as the rehabilitation which is divided on axles are rehabilitation and social reintegration, in which then are interpreted from the meaning of Schütz team which develops the meaning of rehabilitation, with the composition dimensions of life of Emilio Romero, such as corporeality, temporality, spatiality, social and interpersonal, whose fields allow better depth of meaning of rehabilitation in the areas containing the subject.

The design has a qualitative approach, which was the phenomenological method which allowed a better analysis and understanding of the subject and their experiences to achieve the meaning of his rehabilitation.

Keywords. Rehabilitation, rehabilitation, social reintegration, significance, condition, corporeality, temporality, spatiality, social and interpersonal subject.

INTRODUCCIÓN

En el transcurso del tiempo han sido varios los intentos y las propuestas desarrolladas desde las comunidades y los gobiernos para hacer frente al consumo de sustancias psicoactivas, sin embargo, estos esfuerzos han sido insuficientes, entre muchas razones por las nuevas estéticas sociales[♦] que generan en el consumidor un valor agregado por encima de la reacción fisiológica, proveyendo al sujeto aceptación y pertenencia frente a ciertos grupos sociales.

Ahora bien, siendo las Sustancias Psicoactivas (SPA) de fácil acceso a la sociedad, se cuestiona por qué solo unos tantos eligen consumirlas. Es entonces que se puede llegar a la idea de que *“No son las drogas las que vuelven adictos a las sujetos; son los sujetos quienes se vuelven adictos a las drogas o a cualquier objeto”*¹ señalando en los sujetos expuestos a la mencionada situación de adicción, problemas vivenciales, que finalmente, apuntan a dificultades de tipo etiológico ligados a la droga.

La respuesta de la sociedad ante éste fenómeno se enfoca hacia la comprensión, entendimiento, identificación, elaboración y resignificación de sus dificultades que necesita el individuo para lograr nuevamente estar al alcance de sí mismo. Esta respuesta se evidencia a través de estrategias institucionales nombradas *modelos de tratamiento y rehabilitación*. Este es el tipo de oferta que el sujeto debe aceptar para dar inicio al tratamiento, en la elaboración de su independencia a la adicción.

Comúnmente estos procesos de recuperación y re-significación de vida de un sujeto en situación de consumo, se apoya en experiencias de rehabilitación física, educativa, familiar y psicológica que permiten potenciar habilidades en el cumplimiento de los objetivos que se pretenden cumplir durante el proceso de rehabilitación; la reconstrucción de este desarrollo físico y psicológico durante la terapia, enseña la manera de afrontar las situaciones traumáticas por las que se encuentra sujeto en su condición de ser.

Debido a lo anterior, se planteó como objetivo principal conocer el significado

[♦]Es la oferta que gira en torno a imaginarios de objetos, usos, presentaciones y prácticas, que se encuentran jerarquizados de acuerdo a la posición en la que se encuentran en la sociedad; cuyo construcción cultural se entreteje sobre determinadas condiciones materiales y simbólicas, buscando así como objetivo primordial la máxima experiencia de placer.

¹DIPLOMADO PARA OPERADORES DE COMUNIDAD TERAPÉUTICA. Núcleo temático 3, Formación técnica y terapéutica. Medellín. Fundación Hogares Claret, octubre 1999. 10, p.

vivencial de la experiencia del sujeto acerca de la rehabilitación, proporcionando conceptos que se encuentren ligados a la reinserción social, en todas las áreas en las que se desenvuelve el ser humano. Fue de igual manera pertinente conocer y abordar desde un enfoque cualitativo y con un análisis de tipo fenomenológico el cual se llevó a cabo a través de un instrumento de recolección como es la entrevista semiestructurada, que permite interpretar de forma comprensiva el significado que tiene la rehabilitación para un sujeto que estuvo en tratamiento por el consumo de sustancias psicoactivas.

Esta investigación se realizó a partir del reconocimiento manifiesto de un individuo que vivenció la drogodependencia y sus dificultades quien luego de un proceso de rehabilitación y reinserción social ha logrado ser abstinentes por un periodo de más de cinco años, y sobre cuyo fenómeno se desea ahondar.

Es de resaltar que investigaciones con respecto al significado de rehabilitación en sustancias psicoactivas son carentes en cuanto a la documentación teórica. Por lo tanto, se busca con esta investigación llenar este vacío de conocimiento, acercándonos a la comprensión del significado atendiendo a las dimensiones de la vida humana: corporalidad, espacialidad, temporalidad, social e interpersonal propuesto por el psicólogo clínico Emilio Romero.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En Colombia, La Encuesta Nacional de Consumo de sustancias psicoactivas ilícitas en 2008², mostró que 14 de cada 100 hombres y 5 de cada 100 mujeres han consumido alguna vez en su vida alguna sustancia psicoactiva ilícita; 541.000 personas han consumido durante el último año este tipo de sustancias, lo que equivale al 2.74% de la población entre los 12 y 65 años de edad; y que el mismo estudio calcula que cerca de 300.000 personas en Colombia estarían en necesidad de recibir tratamiento especializado por encontrarse en situación de uso problemático, abuso, o dependencia de sustancias psicoactivas.

Es entonces que la comunidad académica y en general toda la sociedad responde a este fenómeno con el surgimiento de políticas fundamentadas en la inclusión social y cohesión, con el fin de reducir la vulnerabilidad en los sujetos drogodependientes, para promover más allá que el aseguramiento del ingreso, aquello que favorezca la estabilidad social, la participación social y la integración a la vida en sociedad en términos de opciones, oportunidades y capacidades; esto se encuentra respaldado en el artículo 49 de la constitución política de Colombia, donde está consignado que la atención de la salud y saneamiento ambiental son servicios públicos a cargo del estado y *“Se garantiza a todas las personas el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud”*³.

Sin embargo más allá del derecho y del respaldo en la constitución, es preocupante la falta de oportunidad, evidenciada en el Registro Especial de Prestadores de Servicios de Salud, donde en el país sólo existen: 104 (CAD) Centros de Atención a la Drogadicción residenciales; 88 CAD ambulatorios, 58 servicios de farmacodependencia de alta complejidad y 34 servicios de toxicología, para un total de 284 servicios de atención, de los cuales el 89% son de carácter privado y sólo el 11% son públicos.

Es decir, si tomamos como ejemplo la cantidad de personas en necesidad de recibir tratamiento (300.000), sobre el total de centros de atención (284), cada centro debería atender un promedio de 1.056 personas. Lo cual demuestra el escaso cubrimiento de la demanda potencial de servicios a los usuarios, igualmente se evidencia la disminuida oportunidad de acceso a los programas de

² COLOMBIA.. ESTUDIO NACIONAL DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, 2008. Informe final. [en línea]. [consultado 23 agosto. 2011]. Disponible en: http://www.corazonesresponsables.org/Estudio_Nal_Completo_Psicoactivas.pdf

³ COLOMBIA.. CONSTITUCIÓN POLÍTICA (4, julio, 1991). Editorial Unión Ltda., 2007. Bogotá, D.C. Título II, Capítulo II, Artículo 49. 25, p.

rehabilitación.

Otro factor problemático se daría en relación al estrato socio-económico de la población en necesidad de atención, ya que solo el 11% de los centros, ósea 31 CAD son de carácter público, y según La Encuesta Nacional de Consumo de sustancias psicoactivas ilícitas en 2008⁴, la mayor población afectada corresponde a estrato socio-económico dos; y como se observa actualmente en el Departamento del Huila, de las 10 instituciones existentes dentro del territorio huilense, nueve son de carácter privado y solo una de ellas es pública.

Ahora bien, aunque es clara la problemática que la sociedad enfrenta en relación a la población en situación de consumo de SPA debido a la alarmante cantidad reflejada. Las observaciones sobre la situación problemática evidenciaron que gran porcentaje de la población que logran realizar un proceso dentro de una institución son reincidentes.

Un nuevo foco de atención acerca del por qué someterse a un proceso de rehabilitación no es totalmente efectivo o genera una abstinencia permanente del consumo de sustancias psicoactivas. Situación que se ve reflejada en algunos sujetos que posterior a los tratamientos no logran la rehabilitación, sin embargo algunos si la logran insertándose adecuadamente dentro de los círculos sociales recuperando el control de su ser.

Es importante resaltar que la rehabilitación implica reponer, recuperar o crear una nueva estructura funcional, que tenga como finalidad reducir secuelas y aprovechar o reorganizar las posibilidades de ser, aun después de sobrepasar una situación de consumo, pretendiendo la recuperación de una red social de apoyo a través de la adquisición de un nuevo rol social distinto del rol asumido por el consumidor de sustancias, llegando más allá del logro de la abstinencia. Es por ello que se hace importante no solo centrarse en la abstinencia si no trascender hacia la búsqueda del por qué, del cómo recuperar el control de sí y rehabilitarse.

Es entonces cuando se quiere comprender el fenómeno de la rehabilitación en este sujeto quien ha afrontado un proceso de tratamiento y se encuentra alejado del consumo en particular a través de su experiencia vivida, como elementos cargados de significados, los cuales son interpretados subjetivamente dándole finalmente sentido a las acciones; proceso dado a través de distintas dimensiones del ser humano que permitan reconocer el fenómeno y entender cómo este se

⁴ COLOMBIA.. ESTUDIO NACIONAL DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, Op. cit.

incorpora a la conciencia del sujeto. Se aclara que esta experiencia en particular no es generalizable, pero si es de gran ayuda para comprender el significado que el sujeto le proporciona a su rehabilitación como posibilidad de comprensión acerca de la perduración de la misma.

Reconocida esta necesidad, a partir del vacío de conocimiento generado por la falta de investigaciones propias de este fenómeno y teniendo en cuenta el problema de salud pública que representa en nuestra región, se generó el siguiente interrogante:

¿Cuál es el significado que tiene la rehabilitación para un sujeto que estuvo en tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas?

2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

Elaborar una interpretación comprensiva del significado atribuido a la rehabilitación desde la perspectiva de un sujeto que estuvo en tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Describir los significados del espacio vivido y sus características concernientes a la rehabilitación, exteriorizadas por un sujeto que estuvo en tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas.

Identificar los significados de la corporalidad concernientes a la rehabilitación, exteriorizadas por un sujeto que estuvo en tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas.

Analizar los significados del tiempo vivido y sus características concernientes a la rehabilitación, exteriorizadas por un sujeto que estuvo en tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas.

Construir los significados del contexto relacional concerniente a la rehabilitación, exteriorizado por un sujeto que estuvo en tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas.

3. JUSTIFICACIÓN

La demanda de los tratamientos para lograr la reinserción social por consumo de sustancias psicoactivas (SPA), es atribuida principalmente al incremento en el número de nuevos consumidores; sin embargo, se debe destacar que gran número de los sujetos expuestos a estos tratamientos son reincidentes, es decir, personas con frecuentes recaídas en el consumo de SPA. Haciéndose necesario entender el significado que el sujeto le atribuye a su rehabilitación, ya que esta probablemente contribuya a llenar el vacío de conocimiento que hay frente al tema.

En Colombia se han reglamentado algunas políticas como alternativas para la regulación del consumo de SPA, de manera que no solo se regule a la persona que lo consume, sino también a quienes lo producen, como se puede observar en la Ley 30 de 1986 del “*estatuto nacional de estupefacientes*”⁵, promulgada por el Congreso de Colombia; igualmente se evidencia en la misma, que la citada reglamentación está pensada desde el interés social y no en la individualidad del sujeto.

Dentro de la necesidad de entender la individualidad del sujeto, primero hay que tener en cuenta que los sujetos expuestos a tratamientos enfocados a restaurar las condiciones psicológicas, sociales, laborales y físicas, no cuentan con las herramientas suficientes, ya sean estas económicas o afectivas, para contrarrestar los factores de riesgo de una forma adecuada de acuerdo a las oportunidades socio-económicas a las que pueda acceder el sujeto, posterior al tratamiento.

Ya que la abstinencia que se forja después del proceso de rehabilitación y la reinserción social, es considerado como algo subjetivo por lo que se hace relevante generar el presente estudio, que busca dar nuevos conocimientos acerca de los procesos subjetivos sobre el mantenimiento del NO consumo de SPA. Los cuales contribuirán al apoyo de todos los procedimientos, tanto estructurales como humanos y sociales, comprendiendo y mejorando la disposición frente al sujeto en situación de consumo.

La actitud favorable que brinde la sociedad a las personas que han pasado por una situación de consumo de sustancias, permitirá una inclusión real y efectiva

⁵ COLOMBIA.. CONGRESO DE LA REPUBLICA. Ley 30(31, enero, 1986). Por la cual se adopta el Estatuto Nacional de Estupefacientes y se dictan otras disposiciones. Dada en Bogotá, D.E. [en línea], [consultado: 18 octubre.2011] Disponible en: www.cnrr.org.co/interior_otros_pdf/ley_30_1986.pdf

que los vinculará en el área laboral, familiar, personal, entre otras; permitiendo la resocialización de estas personas de una manera real y oportuna, tanto para la sociedad que los recibe, como para los que en algún momento fueron consumidores de SPA y se mantienen en la abstinencia.

La posibilidad de ofrecer este trabajo, como una nueva idea y objeto de estudio, acerca del “significado que tiene la rehabilitación para un sujeto que estuvo en situación de consumo de sustancias psicoactivas”, da la oportunidad de caracterizar al actor social de acuerdo a su corporalidad, contexto relacional, espacialidad y temporalidad. Los análisis y resultados arrojados podrán constituir una base conceptual que aportará a las discusiones epistemológicas ya existentes sobre la drogodependencia y rehabilitación, aumentando las evidencias y fomentando temáticas para futuras investigaciones.

Esta problemática tiene como protagonista al ser humano con comportamientos incomprensidos y por tal situación se debe reiterar que son escasas las investigaciones existentes direccionadas específicamente al sujeto respecto a su experiencia vivida en rehabilitación, elaborando entonces su significado, el cual aportara elementos alternativos para la superación que van desde su realidad y que varían en cada individuo.

El hecho de generar investigación a partir de la experiencia vivida de un ser en particular, dota al conocimiento de una comprensión que le da un sentido más real a la existencia humana y por tanto le da mayor relevancia y pertinencia, ya que contribuye en la producción de conocimiento psicológico aplicado a la realidad y por tanto genera respuestas ante el mejoramiento de la calidad de vida de las personas en interacción que han sido expuestas a procesos de resocialización después de haber estado en situación de consumo.

Entender estas construcciones intersubjetivas del ser rehabilitado a través del lenguaje, brinda conocimientos de la actualidad sociocultural afectiva en la que vivimos; en este sentido desde los diferentes campos de la psicología y las intervenciones a nivel interdisciplinar, le proveerá a la comunidad académica Surcolombiana y en un futuro a la sociedad un sentido de compromiso que responderá realmente a las demandas de la terapéutica, creando una verdadera responsabilidad ética con los sucesos del entorno que van más allá de la visión patológica y generen una respuesta que apunte a entenderse a sí mismo para afrontar la sociedad y poder finalmente replantear su proyecto de vida.

Desde la psicología este trabajo busca brindar un discurso expositivo que

fortalezca las áreas de aplicación en donde se busca solución a esta problemática, y así otorgar soporte a las intervenciones terapéuticas desde la visualización de focos que no se habían tenido en cuenta durante y después de la rehabilitación. Insistiendo así en la importancia de la subjetividad y de la identidad que debe mantener el sujeto en su psicoterapia y existencialismo, mantenida desde su perspectiva individual y no colectiva.

Se deja la expectativa para futuras investigaciones el conocer la manera como el sujeto experimenta su desprendimiento, el modo cómo se desenvuelve una vez egresa de la institución, el cómo se desarrolla después de llevar más de dos años como rehabilitado, el tipo de seguimiento que la institución le brinda después de más de cinco años de estar en la comunidad terapéutica, además de establecer la diferencia entre un sujeto que recibe seguimiento de la institución y otro que no. Por lo anterior, estas temáticas podrían aportar una mayor profundización sobre cuáles son los medios y estrategias que le permiten a un sujeto mantenerse rehabilitado y no recaer después de un proceso de rehabilitación.

Finalmente, las problemáticas sociales a las que está expuesta la región y el país, necesitan un abordaje psicológico que permita entender tanto a la comunidad académica como a la sociedad en general, que los seres humanos tienen diferentes representaciones de la realidad para entender su entorno y que esto es lo que en definitiva ayuda a mejorar la calidad de vida de los huilenses que han asumido este tipo de tratamientos.

4. ANTECEDENTES

En la exploración de estudios precedentes, se indagaron fuentes primarias y secundarias. La revisión de la literatura se llevó a cabo en bibliotecas, hemerotecas, páginas web y bases de datos de Psicología y Ciencias Sociales y Humanas, en donde se encontraron libros y artículos de revistas electrónicas, referentes a la teoría de la Psicología respecto a la Rehabilitación. Sin embargo, la literatura al respecto es limitada y por ello el enfoque de los estudios encontrados se relacionan en mayor medida con la farmacodependencia, lo cual no deja de ser relevante, ya que es la base a los procesos de rehabilitación; procesos, que en general consideran a los consumidores de SPA desde la patología, y en consecuencia el enfoque de los métodos terapéuticos. Respecto a los documentos a nivel internacional, no se encontraron textos relacionados específicamente con la temática a tratar.

A nivel regional y en particular, en la Universidad Surcolombiana del Programa de Psicología se encuentran los estudios:

ANÁLISIS DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS ILÍCITAS DE DROGAS Y SU COMPATIBILIDAD CON LA FUNCIONALIDAD SOCIAL: HISTORIA DE VIDA DE UN CONSUMIDOR DE DROGAS SOCIALMENTE FUNCIONAL. Fue desarrollado por Oscar Leonardo Garzón Parra, en el año 2005. Este estudio tiene por objetivo “Construir un análisis sobre los posibles factores que hacen al consumidor socialmente funcional y que contienen el tránsito de esta condición a la de adicto, en el caso de un consumidor de droga que permanece integrado a la sociedad”, en la ciudad de Neiva.

Esta investigación tiene un enfoque cualitativo, dentro de los lineamientos propios de una búsqueda de tipo hermenéutico a través de la cual se pretende descubrir los sentidos, tendencias y vivencias presentes en el sujeto que asume el consumo de sustancias psicoactivas ilícitas como parte de su estilo de vida, sin llegar a la enajenación mental; además, ofrece una perspectiva desde el punto de vista del sujeto que encarna la problemática por lo cual la exégesis en la persona del adicto se hace imprescindible y ésta sólo es alcanzable mediante el abordaje fenomenológico. Dentro del conjunto de herramientas que pueden encontrarse en los estudios de tipo cualitativo, la historia de vida como método para abordar esta investigación concentra características que la hacen ideal en la búsqueda propuesta. La población de referencia para el estudio la constituye un grupo de adultos consumidores de sustancias psicoactivas conscientes de su elección e incluso aceptados como tales en sus núcleos sociales inmediatos (familias, amigos). La unidad de trabajo (Freddy) es el individuo que participa en el estudio,

el cual cumple un rol en su grupo social circundante, sin mostrar un signo de singularidad frente a los demás; éste sujeto es por elección y decisión un consumidor de sustancias psicoactivas, su escolaridad corresponde a título universitario, su nivel socioeconómico es estrato dos; con una edad superior a 30 años y más de 10 años en la ciudad de Neiva.

Las técnicas destacadas en este trabajo fueron la observación no participante, entrevista abierta y en profundidad, dentro de un diseño de Historia de Vida; en las que se logra concluir, en primera instancia que el papel de la familia es artífice de una personalidad dotada de juicio crítico para asumir la realidad y una posición frente a la misma; en segundo lugar, el matiz a tener en cuenta en esta sinopsis se refiere al hecho de que el contacto con las drogas se presenta en Freddy como una experiencia fortuita asumida en el proceso de construcción de su identidad y de la cual, el aprendizaje derivado, le permite definir con claridad pautas de relación con las mismas drogas; en tercer lugar la idea de que las condiciones psicosociales y socioeconómicas en que Freddy se desarrolla han sido factores determinantes en la configuración de su consumo de sustancias psicoactivas ilícitas. Para reforzar este aspecto, se debe tomar en cuenta que a las anteriores condiciones se yuxtapone el hecho de que Freddy cuenta con posibilidades para desarrollarse en todas sus dimensiones (afectiva, social, cultural y demás). Además, se considera que las tareas vitales para el desarrollo del adulto joven son: progresiva independencia económica y física de la familia de origen, consolidación vocacional (elección de carrera) y establecimiento de relaciones afectivas maduras.

Con esta tesis y la investigación realizada, se logra contrastar las situaciones que presentaron los sujetos consumidores, observando que las personas no necesariamente deben alejarse del consumo para ser socialmente activos y aceptables. Cabe destacar que los individuos deben mantener un permanente control sobre sí mismo y total responsabilidad en el momento del afloramiento de sus deseos, permitiendo así un alto nivel de autocontrol. De esta manera se afirma que a partir de un estudio cualitativo se logra reconocer de forma más amplia la subjetividad del individuo.

SIGNIFICADO QUE TIENE LA COMUNIDAD TERAPÉUTICA PARA LOS JÓVENES CON CONDUCTAS ADICTIVAS Y/O DELICTIVAS RESIDENTES DEL HOGAR CLARET “LA LIBERTAD” DE NEIVA. Fue desarrollada por Kelly Johanna Castellanos Gómez y Clara Inés Picón Bonilla, en el año 2004. La presente investigación tuvo como objetivo “Comprender el significado que tiene la Comunidad Terapéutica para los jóvenes con conductas adictivas y delictivas en fase de elaboración, residentes en Hogar Claret “La Libertad” de Neiva.

Esta investigación utilizó un enfoque cualitativo, con un diseño fenomenológico, ya que para las investigadoras este permite conocer las experiencias de vida del ser humano. La utilización de las técnicas como el grupo focal y la observación participante y de instrumentos como: la entrevista grupal y las notas de campo, permiten acceder al conocimiento del significado de los momentos, actividades, relaciones y aportes terapéuticos de la comunidad. Esta investigación pretendió comprender los significados que le atribuyen a la comunidad terapéutica los jóvenes de la fase de elaboración residentes del Hogar Claret de la ciudad de Neiva.

Para esta investigación los criterios de selección de la población fueron los siguientes: residir en el Hogar Claret “La Libertad”, tener una conducta adictiva y/o delictiva (abusadores o usuarios de sustancias psicoactivas y/o con infracciones como hurto agravado y lesiones personales) y aceptar voluntariamente ser partícipes de dicho estudio. Teniendo en cuenta que esta institución sólo alberga a jóvenes de género masculino, para efectos de este trabajo, se abordaron ocho usuarios que se encontraban en la etapa de tratamiento, en la fase de elaboración (fase en la que el residente está institucionalizado y tiene una mayor responsabilidad frente a su proyecto de vida y la comunidad), con edades comprendidas entre los 15 y 18 años, con un tiempo de duración en su proceso terapéutico de cinco a diecisiete meses y que en el momento se encontraban escolarizados.

Esta investigación concluye que la adolescencia tal como afirma Erikson es un periodo de crisis de la identidad, que se entorpece aún más cuando se tienen conductas adictivas y/o delictivas, ya que por estas se aplaza de manera significativa la corporalidad, relacionalita, temporalidad y espacialidad del joven. Después de conocer las experiencias de los jóvenes de fase de elaboración, se interpretó que para estos, la comunidad terapéutica es una forma de reeducación, donde se elaboran directrices que regirán la vida, descubriendo las capacidades y la posibilidad de cambio personal, muy acorde con la filosofía general de las comunidades terapéuticas propuestas por Jones, Dederich y Bassin. Además se concluyó que el grupo es una fuente de poder y de ayuda cuando es supervisado y planeado por una figura de autoridad, pero genera malestar y rechazo cuando se permite la aparición de sentimientos superficiales.

Esta investigación proporcionó las bases para desarrollar el referente conceptual presente en este trabajo, el cual permitió un acercamiento hacia la importancia de los significados que una persona le pueda dar a eventos relevantes; dando así la oportunidad de poseer una libertad global con respecto a los significados que logran surgir de la existencia de cada ser. Cabe mencionar que esta investigación colocó mayor interés a la institucionalización, por lo que se observan vacíos

respecto a la subjetividad y la necesidad individual, lo cual es el principal cuestionamiento en un trabajo cualitativo. Por lo cual se toma total medida y sigilo en el momento de investigar y tomar apartados para la elaboración de la pregunta de investigación.

Dentro de las investigaciones a nivel nacional se encuentra:

LAS RELACIONES DE UN GRUPO DE JÓVENES ADOLESCENTES FARMACODEPENDIENTES EN PROCESO DE TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN INSTITUCIONAL. Realizada por Clara Inés Arias B. y Rafaela Murillo R. En el año 1985, en la ciudad de Bogotá, de la Universidad Nacional de Colombia. El objetivo propuesto fue: “Conocer las relaciones existentes en un grupo de jóvenes adolescentes farmacodependientes en proceso de rehabilitación institucional.”

Esta investigación manejó un enfoque cualitativo, que para las investigadoras les representaba mayor información, utilizando las técnicas de observación participante y la implementación de entrevistas informales en cada uno de los jóvenes seleccionados para la investigación; en donde la muestra se toma teniendo como base el ingreso mensual promedio de 36 personas y teniendo en cuenta que su hospitalización es de 28 días, en la que selecciona una tercera parte de las personas farmacodependientes, con la característica de jóvenes adolescentes. Las edades de los jóvenes farmacodependientes oscilaban entre 17 y 25 años.

Para la recopilación de los datos observados, se elabora una guía de observación que comprende cada una de las variables a investigar como son: variable social, psicológica y de producción, teniendo en cuenta los datos generales de los participantes; las variables contempladas son parte del proceso de socialización en el tratamiento y rehabilitación al farmacodependiente. Los resultados muestran que la mayor parte de los miembros del grupo, es decir, 11 que representan el 91,7%, sobrepasan la edad que está comprendida en el periodo de la adolescencia y solo uno, el 8,3%, sí está dentro de esta etapa. Esto muestra que su inicio en el consumo de sustancias psicoactivas ilícitas de fármacos ocurre en la pre-adolescencia y adolescencia, lo que lleva a inferir que la adicción conduce a un “retardo” en el desarrollo psico-social de estas personas, que a pesar de poseer una edad cronológica de joven, su comportamiento denota conductas de adolescente.

Las variables sociales arrojan que en el grupo de tratamiento y rehabilitación, dentro del comportamiento social presentan un nivel bajo en su membresía (64,5%), cohesión (47,2%) y comunicación (50%), en su mayor porcentaje. Estos resultados muestran que dentro del proceso de tratamiento y rehabilitación, del cual es parte fundamental Terapia Ocupacional, no existe un nivel alto de relación social entre los miembros del grupo; partiendo del hecho de que la mayor parte de los miembros del grupo se inició en el consumo de sustancias psicoactivas ilícitas entre los 14 y 19 años.

Las variables Psicológicas proporcionan en el grupo de trabajo y rehabilitación, un nivel que tiende a ser bajo en su mayor porcentaje en cuanto al grado de afectividad (41,7%) y emotividad (37,5%). El estado farmacodependiente trae consigo a la persona una falta de constancia en sus relaciones afectivas, cambios en su conducta, etc., que dificultan la acción terapéutica del grupo. Estos índices bajos se podrían considerar como producto del rompimiento en sus relaciones familiares y sociales, teniendo en cuenta que solo el 16,6% han llegado a una relación de pareja poco estable y el 93,4% no han logrado establecer una relación. Adicional a esto, la inestabilidad emocional y afectiva se origina, por el conflicto interno que sufren los jóvenes al enfrentar una nueva etapa de su vida. Un desencadenante del farmacodependiente, y generador de conflicto durante el tratamiento, es la demanda de afecto que demuestra, dificultando el encuentro de este, debido al pequeño círculo de tratamiento.

La variable de producción se entiende como la participación activa y el resultado de la actividad que hace el joven adolescente durante su tratamiento, representando un interés participativo del 50%, del mismo modo se observa un alto grado de atención hacia el resultado de las actividades. El porcentaje restante se refleja en interferencias en el desarrollo de las actividades, al no ver en ellas un medio eficaz de salida de su problema y así mismo de una posible reubicación laboral.

Las interrelaciones, manifestaciones sociales, psicológicas y de producción dentro del grupo de jóvenes en tratamiento presentan inestabilidad. Dicha inestabilidad se manifiesta en conductas momentáneas de apatía, indiferencia hacia cualquier actividad, depresión, inseguridad a sí mismo, para luego mostrarse eufórico, atento, tranquilo, con interés hacia sus actividades y compañeros. Esta situación de inestabilidad aunque es inherente a todo ser humano como producto de la evolución, en el farmacodependiente se acentúa y es una forma de exteriorizar su inconformidad interna, representándole un retroceso en su proceso socializante

Con este trabajo se logra reiterar que los sujetos que inician su adicción a una edad temprana, como es la pre-adolescencia o adolescencia, llegan a tener retardo en su desarrollo psico-social, el cual se identifica o se percibe las secuelas en la edad adulta. Además que se logra contrastar el hecho de que en la adolescencia tienen dificultades en las relaciones sociales y emotivas,; para en la edad adulta y luego de una concienciación total de su vida tratar de compensar y equilibrar su vida llenando los vacíos experienciales que no se permitió cuando solo la droga estaba en su diario vivir.

En conclusión los anteriores trabajos investigativos lograron proporcionaron algunos lineamientos para el desarrollo de este trabajo, teniendo en cuenta que faltó más documentación en el tema de la rehabilitación y la resocialización. Por lo que se realizó una completa exploración y elaboración de cada uno de los apartados en este trabajo.

5. REFERENTE CONCEPTUAL

El plantearse una investigación implica reconocer, compartir, comprender y tener en cuenta determinadas construcciones conceptuales sobre las cuales se parte en la búsqueda de ciertos objetivos determinados.

Realizar una investigación sobre el significado vivencial de la rehabilitación implica adoptar una forma de aproximarse al ser humano en la búsqueda de comprensión del mismo y de los fenómenos que constituyen su ser, siguiendo esta intención el paradigma humanista se configuro como una respuesta idónea para emprender el proceso de investigación.

El humanismo comprende al ser humano, como representativo de sí mismo. De tal forma, que la manera que posee el ser humano de percibir al mundo está determinado por la relación que tiene con la realidad, siendo su intención la búsqueda de su ser y su lugar en el mundo como verdaderamente humano partiendo de su propia existencia.

Es entonces, que el hombre se construye en la esencia que logre darle a su experiencia de manera intencional, un sobre-valor que le brinde mayor sentido o significado. Según Rogers⁶ en su "Teoría Humanista" cada ser humano vive y construye su mundo teniendo en cuenta sus objetivos y reflexiona sobre ellos como forma de su autorrealización.

La manera como el hombre experimente o interaccione con el mundo, parte de las relaciones satisfactorias que existan con los demás, y de las percepciones que tenga de esa realidad, donde cada quien se asume de manera objetiva o subjetiva. Es decir, al vivir diferentes realidades el hombre se permite posibilidades tanto internas como externas que le brinden finalmente mayores oportunidades.

Siguiendo esta idea, Rogers menciona, que los hombres poseen un estado de "Ser y Convertirnos En"⁷ pues siempre se puede ser o convertirse en otra cosa según el fin y la congruencia de sus actos; todo esto depende del crecimiento

⁶ PEZZANO DE VENGOECHEA. Rogers su pensamiento profesional y su filosofía personal. Psicología desde el Caribe, enero-julio, num. 007. Universidad del Norte; Barranquilla, Colombia. pp. 60-69. {en línea}. {22-Noviembre, 2011}. ISSN: 0123-417X. Disponible en: <http://redalyc.uaemex.mx/pdf21321300705.pdf>.

⁷ *Ibíd.*, p.

personal del ser, sentir y pensar. Donde finalmente el sujeto debe reforzarse en un ambiente que brinde unas condiciones favorables, que son percibidas por el hombre de forma subjetiva.

El hombre en su proyecto subjetivo según Jean Paul Sartre, es responsable de su existencia ya que esta precede a la esencia⁸, es decir, un hombre no puede llamarse como tal hasta que no se origina a sí mismo desde su individualidad y la responsabilidad hacia los otros.

Si el hombre se elige y elige a los demás hombres, sus actos crearán al hombre que quiere ser, o al que considera que debería ser, por lo tanto el hombre es responsable de la humanidad entera, como lo nombra Dostoievski⁹, “*El hombre es porvenir del hombre*”.

Ahora bien, la forma en que el hombre concibe su existencia y que más adelante formará su conciencia intencional, se desarrolla a través de la percepción subjetiva de la realidad, la cual es llevada a través del lenguaje que le proporciona su propia corporalidad y la que le transmite el exterior. Donde finalmente, la realidad que construye el sujeto es mostrada por medio de la información que pueda brindar de nuevo a través del lenguaje, donde lo primordial en el proceso es la concepción que el ser tenga de sí mismo.

Esta función del lenguaje expresada a través de la corporalidad se hace significativa en el fenómeno de experimentar el universo, que de no ser así no le brindaría al ser la posibilidad de reconocer ni manifestarse. La realidad del sujeto se centra entonces en la capacidad de interactuar con el medio, entendiéndolo como la percepción, la sensación, la manifestación para finalmente extraer la esencia de las situaciones del ser.

Esta manifestación del cuerpo que cumple una función comunicativa con el exterior, cuando es reflejo del ser, no puede ser oculta y por tanto se convierte en un instrumento de dominación del sí mismo, ya que lo construye de acuerdo a lo que quiere reflejar de él. Es cuando la imagen del sujeto corresponde a una dominación latente que lo constituye, es donde se “*Toma posesión del sujeto en el*

⁸ EL HOMBRE PARA J.P. SARTRE. El Existencialismo es un humanismo. {en línea}. {22-Noviembre, 2011}. Disponible en : <http://pochicasta.files.wordpress.com/2009/11/sartre-el-hombre.pdf>

⁹ Ibíd., p.

*mundo de los significados*¹⁰.

Como en el cuerpo, la palabra contiene significado desde la concepción cultural o intersubjetiva, ya que esta se adhiere al hombre mundano que está en continuo cambio en cuanto a vivencias, pero también referente a prejuicios y expectativas, que en determinado momento puede ser manipulada a partir de los preconceptos que genera tanto el entorno, como la conciencia del ser; formando en el sujeto la noción de verdad.

Verdad, que inicialmente se forma dentro de las experiencias vividas de las diferentes formas que toma el lenguaje. Donde cada ser se apropia de una verdad subjetiva, y que se puede tornar objetiva si es resultado de una realidad colectiva. Sin embargo, es importante mencionar que la que se puede llamar verdad tiene una característica transitoria, ya que está formada de las experiencias y estas son cambiantes.

El interés investigativo que nace para buscar estas verdades subjetivas de forma empírica, impulsa de forma inevitable como lo nombra Husserl a dar a los fenómenos la objetividad que necesita. La llamada "Ciencia de la conciencia" permite explorar al sujeto de una forma más tangible, sin olvidar que nunca va a ser un hecho generalizable.

Dado el humanismo y su interés de ver al sujeto en situación, es pertinente para la investigación retomar a Ponty¹¹ respecto a ver al hombre como un ser concreto, pero además histórico. Es decir, dentro del reconocimiento de las múltiples dimensiones de las cuales el hombre puede tener, como hombre mundano debe de reconocerse con unas características culturales específicas que responden a su tiempo en específico.

Es por ello que en el contexto actual, en la búsqueda de ver a un hombre en situación, se corresponden problemáticas específicas, donde este ser en el mundo atraviesa particularidades históricas. El siglo en que se encuentra inmerso el sujeto en la actualidad, es un siglo con grandes problemas y grandes dificultades, de los cuales la drogadicción es uno de los más relevantes.

¹⁰ BUENO, Gustavo, *El papel de la filosofía en el conjunto del saber*, Editorial Ciencia Nueva, Madrid 1970. Merleau-Ponty: percepción, corporalidad y mundo. Asier Pérez Riobello. Universidad de Oviedo. Revista de Filosofía, año IV, 20(sept.2008). {en línea}. {21-noviembre, 2011}. Disponible en: <http://revistadefilosofia.com/20-06.pdf>

¹¹ *Ibid.*, p.

En el caso del consumo y adicción a SPA, se puede encontrar que además de ser un fenómeno que corresponde temporalmente, la adicción responde a un placer tanto físico como estético; por lo que se hace relevante no en la idea calificativa de bueno o malo, sino la dinámica que se mantiene alrededor de ella.

Esta necesidad de rehabilitación, se maneja en la dinámica social en la búsqueda de la sanación; donde se hace prioritaria la cura a cualquier tipo de adicción que aqueje al ser humano. Es por ello que desde los programas educativos, hasta las políticas públicas se manejan en términos y tratamientos dados por encima del ser.

Estos tipos de programas desarrollados en términos programáticos, pragmáticos, de edad y productividad generan categorías fijas de atención, por ejemplo el tratamiento dado a menores de 18 años de edad, se nombra reeducación y el planteado para mayores de 18 años de edad se nombra rehabilitación. Basándose estas denominaciones y programas en la categoría de adultez, pensada la misma desde las funciones biológicas y avalada sociopolíticamente en normas y estéticas culturales, pensadas en términos de desarrollo evolutivo y no desde el desarrollo psíquico o emocional, cuando es conocido que la edad cronológica no revela una edad psicológica y que esta función en la sociedad no remite a un verdadero desarrollo del ser.

Dentro del documento se encontrarán los siguientes apartados como principales temáticas para el desarrollo de la investigación partiendo de la rehabilitación la cual está desarrollada por sub-ejes principales para la misma que son reeducación y reinserción social. Posteriormente hallara el significado según Schütz con el que se desarrolla el significado de rehabilitación, y se finalizará con las dimensiones de la vida humana de Emilio Romero cuyas esferas permitirán una mejor profundización del significado de la rehabilitación en las esferas que contiene al sujeto las cuales se consideraron imprescindibles para el estudio.

5.1 REEDUCACIÓN, REHABILITACIÓN, EL OBJETIVO LA REINSERCIÓN SOCIAL

Las características que manejan los sujetos actualmente ya no corresponden solo a individuos que simbólicamente son representativos en algo; ya los hombres en general no solo son adictos, solitarios, enfermos, patológicos, que no han logrado estructurar o vivenciar adecuadamente su vida. Por el contrario son sujetos con una condición de vida, que al igual que todas las condiciones que poseen los demás seres humanos, pueden ser estructuradas de acuerdo a las propias

necesidad de cambio, de resolver el problema real e inicial; o bien endureciendo y transformando su vida a partir de las experiencias que han adquirido.

Es entonces, que toda dificultad que logra sobreponer el sujeto va de acuerdo a la necesidad que tiene de cubrirla y las oportunidades que el medio le brinde para alcanzarlo. Es aquí donde el sujeto decide estar en una circunstancia u otra, dependiendo de lo que signifique para él y no de lo que el medio crea que predestina para el individuo. Sin embargo, la REHABILITACIÓN, al ser diferente de la subjetividad del ser o la situación, pretende mejorar las condiciones de carácter físico, psicológico y social con el fin de mantener la abstinencia al consumo SPA.

En la fase de acercamiento a la situación problema, de manera reiterativa se encuentran conceptos como reeducación y superación, lo que significa que a nivel nacional no se encuentra una unidad tanto en el concepto como en los objetivos hacia la búsqueda de la rehabilitación o la reeducación.

Inicialmente la REEDUCACIÓN se entiende desde la perspectiva de volver a enseñar, en donde el poco respaldo literario lo manifiesta como una técnica que busca educar al sujeto para que posea las herramientas a la hora de confrontar su situación de adicto y reestructurarse nuevamente como sujeto social.

Esto se ve reflejado en los elementos en que se basa la dinámica de la Fundación “Hogares Claret” en su Plan de Atención Integral (PAI), el cual se encuentra direccionado a la población adicta mayor de edad; donde el proceso de reeducación consiste en la humanización y transformación del sujeto, para entenderse y comprender el medio que lo rodea, logrando una realidad que le permita la discriminación de sus comportamientos. Acompañándole y ayudándole, donde finalmente, experimenta de forma diferente la vida en actividades altruistas que le ayudan a crecer como persona¹². Cabe mencionar que aunque la fundación usa el término de reeducación este es pensado como Rehabilitación, concepto señalado desde el Ministerio de la Protección Social.

Por otra parte, el material documental que se encuentra en el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) nombra *Reeducación*, como la re-estructuración y el reajuste social hacia unas normas, llevando a un individuo especialmente a un

¹² Proyecto de Atención Institucional. “Hogares Claret” la Primavera. Manual de tratamiento para adulto, 2007. Visualización física del documento. {10-octubre, 2011}.

grupo de jóvenes menores de edad identificar sus falencias, comenzando en la formación de su ser. Donde adquiere la habilidad de desarrollar actitudes y destrezas que le permiten un desenvolvimiento personal, permitiéndole afrontar cualquier proceso¹³.

Como consecuencia documental, la Fundación “Hogares Claret” se ve inclinada a tomar referencia del Ministerio de la Protección Social con fines claramente administrativos y de funcionamiento legal. Donde la REHABILITACIÓN es tomada como la capacidad de reponer, readquirir y recuperar una función o patrón de actividades perdidas, reduciendo secuelas e incapacidades. De manera concreta enunciándolo como:

“Todas aquellas actividades, procedimientos e intervenciones tendientes a restaurar la función física, psicológica y social resultante de una condición previa o crónica, modificando, aminorando o desapareciendo las consecuencias de la enfermedad que pueden reducir o alterar la capacidad del paciente para desempeñarse adecuadamente en su ambiente familiar, social y laboral¹⁴”.

Ahora, dentro de publicaciones más recientes del Ministerio de la Protección Social se encuentra un término de agrupación, el cual es SUPERACIÓN, tomado como proceso terapéutico que se presenta institucionalmente desde el tratamiento, rehabilitación y reinserción social como culminación del proceso; donde el estudio prescinde de dicha información ya que aborda sólo de manera parcial los diferentes procesos en esa búsqueda de unificación.

Cabe aclarar que durante el inicio de la rehabilitación se da paso al proceso de desprendimiento para luego desarrollar su reinserción social. De esta etapa se espera que el sujeto este en capacidad de desarrollar su proyecto de vida, el cual está compuesto por objetivos y estrategias que permitan enfrentarse a cualquier situación.

¹³ICBF, Orientaciones generales sobre la rehabilitación de los jóvenes con dificultades para adaptarse socialmente, 2 edición, 1980. [en línea]. [27- octubre, 2011]. Disponible en: http://www.icbf.gov.cotransparenciaderechobienestarresolucionresolucion_icbf_1489_1980.html

¹⁴ COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPUBLICA. Decreto 1938 (5, agosto, 1994). Por el cual se reglamenta el plan de beneficios en el Sistema Nacional de Seguridad Social en Salud, de acuerdo con las recomendaciones del Consejo Nacional de Seguridad Social en Salud, contenidas en el Acuerdo número 008 de 1994..Dada en Bogotá, D.E. [en línea], [consultado: 18 septiembre.2011] Disponible en: http://www.presidencia.gov.coprensa_newdecretoslinea1994agosto05dec1938051994.pdf

Esta REINSERCIÓN SOCIAL, es tomada como el paso a seguir del tratamiento y la rehabilitación, incluido durante todo el proceso ya que muestra de forma evidente la manera como el sujeto lleva a cabo un recorrido, observando la reinserción como la guía de los procesos de culminación y continuidad inmersa en el proyecto de vida del individuo, donde establece la posibilidad de desempeñar actividades específicas acordes con los perfiles ocupacionales del usuario y se le educa frente a los procesos de recaída y las medidas preventivas.

Por lo tanto la reinserción social es el seguimiento y cuidado posterior el cual evita las posibles recaídas y reincidencias del problema, buscando constituir los grupos de auto-ayuda como recurso a la reincorporación social, aunque no garantizan que estén exentos de recaídas. Esperando que el sujeto logre exteriorizar las habilidades recuperadas y las aprendidas, de manera que posea las suficientes herramientas que fortalezcan su confianza y progresivamente aumente su autoestima y efectivamente se afilie a la vida comunitaria y social.

Otro concepto que se presentó como relevante dentro de la investigación fue el denominado DESPRENDIMIENTO, ya que funcionalmente determina el inicio de la rehabilitación. El objetivo del desprendimiento es entonces, ese acompañamiento a través de una red de apoyo con el fin de incorporar gradualmente al sujeto en la sociedad, concretando y ejecutando su proyecto de vida. Institucionalmente en esta etapa se monitorea y acompaña al sujeto en el fortalecimiento de los factores de protección para la confrontación de los factores de riesgo. Promoviendo finalmente la separación del usuario de la comunidad terapéutica, y fortaleciendo la integridad social y familiar para así cerrar exitosamente el proceso de reinserción social.

Esta separación, tiene de forma paralela un proceso de SEGUIMIENTO, el cual corresponde a un tiempo no menor a tres meses a partir del egreso del usuario. Con el fin de acompañar al sujeto en la integración a la comunidad externa donde finalmente le da continuidad a su proyecto de vida.

5.2 EL SIGNIFICADO DENTRO DE LA FENOMENOLOGÍA

Según Schütz, “El establecimiento *del significado dentro de Bergson y Husserl son los actos por los cuales un individuo da significado a un cierto segmento conductual, un signo o un objeto cultural*”¹⁵. La interpretación de significado es por

¹⁵ SCHÜTZ, Alfred. FENOMENOLOGIA DEL MUNDO SOCIAL. Introducción a la sociología comprensiva. Buenos Aires. Editorial Paidós. 1993. p.42

sí mismo la comprensión de lo que quiere decir un individuo que establece tal significado, en tanto que las acciones implican que desean suponer que requiere significar algo.

Según Schütz la interpretación de las acciones propias se logran a partir de la auto-interpretación y auto-comprensión que se tiene de la propia experiencia. Por lo tanto una acción es significativa para el que actúa, distinguiéndose la acción de la mera conducta, en cuanto que la acción está basada de la conducta de otros.

Esta interpretación no solo se hace de la acción de los otros, sino también mediante la percepción de indicaciones o efectos que deja el ambiente. La mayoría de las acciones tienen en verdad significado, pues cuando son aisladas del flujo de la experiencia y se les considera atentamente, encontrando que se es capaz de hallar en ellas un significado subyacente.

Interpretación y comprensión del significado. Todas las acciones que realiza un sujeto están cargadas de significado, aun cuando su intención no sea significar algo, lo cual logra ser interpretado por otro. Las vivencias son interpretadas subjetivamente por su experiencia, en donde el sentido común se tipifica en categorías significativas que permiten reconocer nuevos fenómenos e incorporarlos a la conciencia del sujeto, cuya interpretación de las vivencias varía según la interpretación que se dé del aquí y ahora que experimenta el sujeto. Aunque la experiencia inmediata es inaccesible al sujeto solo es significativa para el actor.

El significado subjetivo de la conducta de otra persona no es idéntico al significado que percibo de su “conducta” como observador y aunque producto de la intención del actor son conductas y acciones, estas difieren de la interpretación y significación de la vivencia que el otro le dé al del actor.

El sujeto a través de la observación logra enjuiciar el significado de una acción, por medio de una actitud epistémica que permite enjuiciar el contenido, en donde esta actitud según “Weber: *Determina lo que quiere significar el que emite el juicio*¹⁶”. Aunque se comprende el contexto significativo al que pertenece una acción, no solo parte de la evaluación de su significado subjetivo o motivacional sino del conocimiento del pasado y del futuro del actor; cuya acción solo posee un significado del actor mismo, en donde este significado se constituye como un

¹⁶Ibíd. p. 56

fenómeno intersubjetivo.

Según este autor la acción se presenta como una conducta consciente que es reflexiva proporcionando de esta manera un significado y la conducta como algo reactivo carente de intencionalidad, lo que lleva a que se le dé significado al acto y no a la conducta, en tanto que el significado es operativamente intencional, poseyendo una mirada reflexiva desde el punto de vista de la vivencia dirigida no solo a la que transcurre si no a la que ya ha pasado.

El significado no es estático, ya que según la experiencia del individuo el significado va trascendiendo y va modificándose de acuerdo a la experiencia vivida¹⁷. Se podría decir que el significado es de dos tipos, el del momento y el que persiste a lo largo de las circunstancias de la persona.

En el ser humano el significado de una conducta solo consiste en la elección para comportarse de una manera y no de otra; siendo significativas la vivencias que se captan reflexivamente, a partir del significado que el “yo” considere de su vivencia y conciencia de lo que ya ha transcurrido, donde el aquí y el ahora reflexionado es significativo. Además la acción que no se ha presentado ni se ha reflexionado tendrá un significado cuando suceda.

En la vida diaria se vive dentro de los actos mismos que son subjetivamente significativos y solo se es consciente de la objetividad que los constituye tales como los signos y las expresiones.

El significado de una vivencia sufre modificaciones según la clase particular de atención que el “yo” acuerda a esa vivencia. Eso también implica que el significado de una vivencia varía según el momento desde el cual el “yo” la observa. A partir de la experiencia el hombre común sabe respecto del mundo que esperar. Una vez que hemos vivenciado una situación pasa a ser de orden superior y de auto-interpretación.

La palabra como signo de su propio significado verbal, se considera una indicación de las vivencias del hablante, o sea lo que el hablante quiere decir. Puede tratar de descubrir lo que el hablante intentaba decir y lo que él quiso significar diciéndolo en esa ocasión.

¹⁷Ibíd. p. 96

5.3 DIMENSIONES QUE CARACTERIZAN LA VIDA HUMANA.

Para Comprender el significado que tiene para un sujeto su rehabilitación , es necesario partir de las dimensiones que lo caracterizan de acuerdo a las necesidades que posee, ya que permiten realizar una atribución a cada una de las áreas de la vida; este estudio de carácter fenomenológico, recopila las siguientes categorías: la dimensión corporal, interpersonal y social, dimensión de la praxis, afectiva, motivacional, valorativa, temporal y espacial y la existencia de una novena como síntesis de todas las otras: la dimensión del hombre como ser en el mundo.

Las dimensiones anteriormente mencionadas referenciadas por Emilio Romero¹⁸ definen al sujeto en cada una de las áreas en las que el individuo se desenvuelve, y teniendo en cuenta los ejes primordiales para el método fenomenológico se trabajaran específicamente con las siguientes dimensiones: espacio vivido, corporalidad, tiempo vivido, y contexto relacional, las cuales se tendrán en cuenta para la presente investigación.

La dimensión espacial o espacio vivido, donde a partir del cuerpo del sujeto y de los objetos con los que puede tener interacción se encuentra estructurado en el mundo. Cuando el lugar que puede ocupar su corporalidad, irrumpe todos los planos del espacio ya sea real, imaginario o simbólico; dentro de una situación, lugar, hacer, pero sobretodo desarrollándose en una zona de acción, donde el lugar termina convirtiéndose en un área sometida demarcada por límites.

Cuerpo vivido o corporalidad, es cuando el cuerpo del sujeto organiza su existencia en el interés de lo que ha experimentado, imaginado, valorizado y vivido, entendiéndolo como un ente natural que en primera medida, reconoce que tiene un cuerpo y hace de él su principal instrumento de acción; en segundo lugar, que las vivencias y lo que trae consigo mantiene su autonomía mostrado a través de actitudes; y en tercer lugar que todas las dimensiones de su existencia, se van a inscribir de alguna manera en el plano corporal ya que esta presenta para el también una dimensión de su existencia.

Tiempo vivido o temporalidad, en el que el sujeto plasma de forma oportuna a través de acciones sus objetivos y sus metas. Donde se constituye en el pasado, se actualiza en el presente y trasciende en el futuro. Es decir que en él, la vida

¹⁸ ROMERO, Emilio. LAS DIMENSIONES DE LA VIDA HUMANA. Existencia y experiencia. 1° edición. Ediciones Norte-Sur, 2003.

transcurre en el tiempo pero inevitablemente su conciencia de esa vida se transforma con la edad, con los estados de ánimo y las circunstancias.

Es entonces que el hombre reconstruye su historia personal a través del tiempo reflejado en cada instante de la existencia de su ser, lo cual lo familiarizará con su pasado en el que reevaluará los eventos vividos y finalmente, comprenderá el origen de sus rasgos distintivos de carácter como de personalidad.

La dimensión social e interpersonal o contexto relacional, es donde las condiciones básicas para ciertos tipos de comportamiento tienen vigencia y por lo tanto se hacen acreedores dentro de un grupo a sanción o aprobación. Es decir, que en esta dimensión se condiciona, modela, regula y orienta los aspectos fundamentales del comportamiento y de la personalidad. Condicionadamente en el área psicológica, el sujeto termina entendiendo de forma natural las normas y sanciones del sistema social en la que se desenvuelve, abstraídas de pautas de acción, reacción y sensibilización, que en realidad son respuesta debido a la internalización de las mismas, como son valores y creencias.

Según Berger y Luckmann, la sociedad define al ser, pero a su vez es el ser quien la define. Este mundo constituido es también constituyente: configura y modela como la gran realidad formadora. En el trascurso de las diversas etapas del desenvolvimiento el ser se torna en sujeto, adquiriendo un proceso de personalización y de individuación, donde adquirimos los rasgos que nos identifican con otros sujetos, como son la familia, la vecindad, la cultura, la clase social, adquiriendo a través de esta una serie de rasgos, actitudes, experiencias, que lo diferencian del círculo social de inserción.

Las formas generales de los razonamientos interpersonales distinguidos de mayor a menor compromiso interpersonal: a) relacionamientos de intimidad y de afecto: los protagonistas se vinculan de manera directa creando lazos emocionales de complejidad variable y de duración prolongada; b) relacionamientos operativos: los protagonistas desempeñan funciones de cooperación de camaradería restricta y formal; c) relacionamientos funcionales: formales, descomprometidos y hasta puramente circunstanciales; d) relacionamientos anodinos en la multitud como simple público o mero cliente de una institución comercial¹⁹.

La búsqueda sobre el significado que posee el individuo en cada una de las esferas, lo configura en un sujeto complejo, que le permite la caracterización de la

¹⁹ Ibid., p.

existencia, la cual lleva al sujeto a tener nociones sobre su propia concepción. Donde puede ser un ente comprensivo y actor o un simple observador robotizado.

Finalmente, el interés de la investigación es buscar la comprensión acerca de los términos tratados que permitirán un adecuado análisis de la información a partir de la interacción con el sujeto que estuvo en situación de consumo de SPA y realizó su tratamiento de rehabilitación, a partir del significado que le dio a este.

6. DISEÑO METODOLÓGICO

Esta investigación tiene como finalidad, abordar la realidad experiencial que genera el sujeto de acuerdo a sus necesidades individuales y colectivas, por ello se realizó desde una episteme cualitativa. El enfoque cualitativo permitió y proporcionó herramientas y técnicas ajustadas a la pregunta de investigación, logrando un mejor acercamiento, obteniendo una adecuada captación de información, un análisis más detallado y facilitando la mejor comprensión del sujeto y sus vivencias, permitiendo alcanzar el significado de rehabilitación que posee el sujeto.

Según Polit el enfoque cualitativo se caracteriza por: *“Ser flexible, elástico y susceptible de adaptarse a lo descubierto durante la recopilación de datos, utilizando los propósitos descriptivos, interpretativos y comprensivos del estudio”*²⁰ de manera continua los enfoques cualitativos buscan la comprensión de las vivencias propias del sujeto como dijo Torres en 1984 *“Desde los enfoques cualitativos de investigación social se buscan comprender la realidad subjetiva que subyace a las acciones de los miembros de la sociedad”*²¹.

En general, *“La investigación cualitativa puede ser vista como el intento de obtener una comprensión profunda de los significados y definiciones de la situación tal como nos las presentan las personas, más que la producción de una medida cuantitativa de sus características o conductas”*. (Ruiz e Ispizua 1989; Wainwright 1997)²².

Dentro de la epistemología cualitativa el presente trabajo se desarrolló desde el paradigma fenomenológico. El cual concibe al hombre como originario de su propio destino. El valor de la investigación fenomenológica, es describir la experiencia significativa del ser, manifestada por la conciencia de los actos que lo conllevan al reconocimiento de su existencia, dando lugar al estudio de temas vitales para el sujeto de forma más amplia y orientada hacia la vinculación que tiene con el mundo, reflejada en la interacción expresada en aspectos vivenciados, que son importantes para la comprensión del significado en donde los resultados que se obtengan se acerquen a una realidad estudiada

²⁰ POLIT D F., Hungler B P. Investigación Científica en las Ciencias de la Salud: Sexta edición. México McGRAW-HILL Interamericana. 2000. 231-247, p.ISBN 9789701026908

²¹ TORRES, A. El testimonio en: estrategias y técnicas de investigación cualitativa. Bogotá: UNAD, 1998 Pág. 11.

²² JIMENEZ- DOMINGUEZ, Bernardo. Investigación Cualitativa y Psicología social crítica. Contra la lógica binaria y la ilusión de la pureza, Centro de estudios Urbanos, Universidad de Guadalajara

Al tener en cuenta la importancia que tiene la visualización sistémica en investigación cualitativa, se mencionará a Miguel Martínez Miguélez, quien presenta un claro concepto aplicativo sobre lo que representa esta estructura dinámica:

“Si la significación y el valor de cada elemento de una estructura dinámica o sistema está íntimamente relacionado con los demás, si todo es función de todo, y si cada elemento es necesario para definir a los otros, no podrá ser visto ni entendido ni medido “en sí”, en forma aislada, sino a través de la posición y de la función o papel que desempeña en la estructura. Así, Parsons señala que “la condición más decisiva para que un análisis dinámico sea válido, es que cada problema se refiera continua y sistemáticamente al estado del sistema considerado como un todo” (en: Lyotard, 1989, p. 31).”²³.

A partir de lo anterior cabe mencionar que la búsqueda de significado de la rehabilitación fue el proceso de exploración, comprensión e integración de todas las áreas del ser, reconociendo que las vivencias están interrelacionadas con cada aspecto experiencial de los círculos sociales del individuo.

Giorgi (1984)²⁴, señala algunos principios del paradigma fenomenológico, para una mayor comprensión del mismo; por lo tanto la fenomenología:

- Trata con significados y describe el mundo.
- Desea entender lo objetivo en términos de los actos subjetivos en los cuales aparece siempre lo objetivo, dándose lo relacional.
- Trata de entender el mundo y sus objetos como son expresados internamente por las personas.
- Es un modo de practicar una forma diferente de ciencia.
- Es descriptiva y reflexiva.

²³ MARTÍNEZ MIGUÉLEZ, Miguel. Validez y confiabilidad en la metodología cualitativa. Universidad Simón Bolívar. [en línea]. En: Revista Scielo. [consultado 29 marzo. 2011]. Disponible en: www.scielo.org.vescielo.php?pid=S1011-22512006000200002&script=sci_arttext

²⁴ Ibíd.. Comportamiento Humano: Nuevos Métodos de Investigación: El Método Fenomenológico, cap. 8. 2a. ed. 1996. Editorial: México: Trillas, 1996 2002. 170, p. ISBN: 968-24-5503-0

- No se opone a los datos. Siempre comienza con la experiencia concreta.

Teniendo en cuenta las características mencionadas, se logra enfatizar el quehacer del investigador dentro del trabajo investigativo, proporcionando mayor afinidad hacia el desarrollo de la temática de investigación, la cual se encuentra direccionada hacia la búsqueda del significado de rehabilitación; adicional a esto, se genera el énfasis de contextualizar la investigación en las categorías experienciales, las cuales se encuentran inmersas en la experiencia de vida del sujeto.

Como estrategia metodológica para el desarrollo de la investigación se empleó el Método Fenomenológico, que busca comprender los significados que los individuos dan a sus experiencias, a través del acercamiento, encuentro y entrevista con ellos, en busca de un punto de intercepción significativa entre las experiencias subjetivas del otro y las propias experiencias. Teniendo en cuenta el haber puesto en suspensión prejuicios antes y durante el proceso investigativo.

El método fenomenológico permite identificar los significados que proporciona el actor social, atendiendo a temas específicos tal como ocurren en su mundo real y construidos dentro del contexto vivencial expresado por el individuo; argumentado a partir de las experiencias en término de su temporalidad (tiempo en que sucedieron); espacio (lugar en el cual ocurrieron); corporalidad (el cuerpo como oleo de su existencia y experiencia) y contexto relacional (los lazos que se generaron durante las experiencias).

La descripción de la experiencia de vida, es el medio por el cual, el investigador pretende ingresar en el interior experiencial del hombre, a partir de la coparticipación; donde el sujeto describe sus experiencias, sin ser manejadas en el desarrollo de la investigación, adentrándose en forma adecuada a sus vivencias, las cuales permiten ver la realidad desde su perspectiva.

Este proceso implica cuatro etapas; los cuales menciona Miguel Martínez Miguélez²⁵ en su libro desarrollo humano las cuales se mencionan a continuación: Corporalidad, Social e Interpersonalidad, Espacialidad y Temporalidad.

6.1 ETAPA DE CLARIFICACIÓN DE LOS PRESUPUESTOS

²⁵ Ibid., p.171- 188.

Esta etapa consiste en la identificación de los presentimientos, intereses, actitudes, valores, pensamientos y demás presupuestos que pueden influir en el desarrollo de la investigación. El reconocimiento y clarificación de los mencionados presupuestos permitirá una adecuada y mejor realización de la investigación.

6.2 ETAPA DESCRIPTIVA

Es el proceso de descripción del fenómeno a estudiar, como condición debe ser lo más completa posible y reflejar la realidad comunicada por del sujeto. Para desarrollar esta etapa es necesario seguir tres pasos.

6.2.1 Paso de elección de la técnica. Consiste en elegir la técnica que permita recolectar la información de forma natural, por ello se eligió como técnica la entrevista a profundidad²⁶ la cual se caracteriza porque permite tener en cuenta los contextos en que se encuentra inmersa la persona y su subjetividad, realizando una exploración acerca de la vida, experiencias, ideas, valores y estructura simbólica del entrevistado aquí y ahora. Pretende hacer un mapa dinámico de la configuración vivencial y cognitiva de un individuo.

En esta investigación se tiene en cuenta que la entrevista es *“Un intercambio verbal que nos ayuda a reunir datos durante el encuentro de carácter privado y cordial, donde una persona se dirige a otra y cuenta su historia, da su versión de los hechos y responde a preguntas relacionadas con un problema específico. (Nahoum, Ch., 1985)”*²⁷

El uso de la entrevista como técnica de investigación permite una adecuada recopilación de información, ya que indaga a profundidad las experiencias del sujeto sin dejar de lado ningún suceso de su vida; proporcionando la independencia necesaria para que el investigador se focalice en temas de interés, lo que permite la veracidad de la información.

6.2.2 Paso de realización de la técnica. Consiste en el registro de la realidad,

²⁶ DÍAZ, Gisela I.; ORTIZ, Rafaela Andrés. LA ENTREVISTA CUALITATIVA. Universidad Mesoamericana. Octubre, 2005; 14, p. [en línea]. [consultado 29 noviembre. 2010]. Disponible en: <http://www.geiuma-oax.net/cursosentrevistacualitativa.pdf>.

²⁷ *Ibíd.*, p.10,

teniendo presente la disciplina teórica del método y la ejecución de la entrevista.

6.2.3 Paso de elaboración de la descripción del fenómeno o descripción de las entrevistas. Consiste en la producción descriptiva del fenómeno, el cual debe reflejar la realidad estudiada como se presentó buscando que sea lo más completa posible.

6.3 ETAPA ESTRUCTURAL

Es el estudio de las descripciones contenidas en la exposición del fenómeno para lo cual se realizaron los siguientes pasos.

6.3.1 Delimitación de las unidades temáticas naturales. Consiste en observar, pensar e identificar las unidades significantes que constituyen el fenómeno descrito. Para el desarrollo de esta unidad se usaron como categorías inductivas las Dimensiones de la vida humana de Emilio Romero, las cuales han sido nombradas y estudiadas en apartados anteriores del presente texto. (Corporalidad, Espacialidad, Temporalidad y social e Interpersonal.)

6.3.2 Determinación del tema central que domina cada unidad temática natural. Consiste en determinar el tema central de cada unidad temática natural aclarando y elaborando su significado, lo cual se logra relacionando las unidades naturales unas con otras y con el todo.

6.3.3 Expresión del tema central en el lenguaje científico o subcategorías. Consiste en realizar un ejercicio reflexivo y comprensivo sobre los temas centrales en relación con el fenómeno investigado en el sujeto y las posibles respuestas significativas, codificando estos hallazgos en un lenguaje científico presentándolos en términos fenomenológicos.

6.3.4 Integración de todos los temas centrales expresados en lenguaje científico o subcategoría en estructuras particulares. Consiste en descubrir las estructuras de significado presentes a través de la identificación de las intencionalidades que animan los temas centrales expresados en lenguaje científico o subcategorías.

6.4 ETAPA DE INTEGRACIÓN DE TODAS LAS ESTRUCTURAS

PARTICULARES EN UNA GENERAL O TEORIZACIÓN

Consiste en elaborar una estructura o significado general del fenómeno estudiado incluyendo el análisis relacional de la estructura identificada con estructuras teóricas existentes (enfoque humanista y psicoanalítico) en el campo específico.

Cabe destacar que esta investigación retomó los conceptos expresados en el referente conceptual y para mayor análisis e interpretación de lo hallado se tomaron conceptos del enfoque psicoanalítico, la cual complementa la correspondiente teorización.

6.5 UNIDAD DE ANÁLISIS TEMÁTICO Y DE TRABAJO

Unidad de análisis. La unidad de análisis está conformada por sujetos rehabilitados egresados de un programa de rehabilitación de consumo de sustancias psicoactivas, cuyas edades se encuentre entre 18 y 50 años; residentes en la ciudad de Neiva capital del Huila y que lleven un periodo superior a 5 años de no consumo de sustancias psicoactivas.

6.5.1 Unidad de trabajo. Para la unidad de trabajo se tuvo en cuenta las características expresadas en la Unidad de Análisis y dos criterios fundamentales sobre el significado de rehabilitación:

Que el sujeto de estudio hubiese realizado un proceso de rehabilitación dentro de una institución.

Capacidad de definir y entender sus actos, otorgándoles significado.

6.5.2 Criterios de inclusión. Como criterios de inclusión, de acuerdo a la orientación, intereses y objetivos de la investigación se señalaron los siguientes:

- Participación voluntaria
- No presentar discapacidad física ni psicológica que obstruyan el desarrollo de la investigación
- Residir en la ciudad de Neiva capital del Huila.

- Haber culminado el proceso de rehabilitación logrando un periodo de abstinencia mayor a cinco años y una ajustada reinserción.

6.6 VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

Como criterios de validez se tuvo en cuenta lo aportado por *Dermerath (2006)*²⁸. La investigación científica se destaca en:

- La transparencia en el diseño de la investigación.
- La transparencia en el desarrollo de inferencias y teorías (generación, extensión y elaboración).
- La veracidad de los datos los cuales son basados en el encuentro y entrevista con los actores sociales.
- La coherencia metodológica que asegura la congruencia entre el fenómeno investigado y los componentes metodológicos seleccionados.

Otro criterio de validez asumido fue: La triangulación²⁹ entendida como la interrelación que se presenta entre los datos recolectados con la técnica ya mencionada; la verificación de los datos por medio de la lectura del participante; y los investigadores, los cuales realizan el examen y análisis cuidadoso, para profundizar y hallar el significado que el sujeto le brinda al fenómeno.

6.7 CONSIDERACIONES ÉTICAS

De acuerdo a lo mencionado en la “Resolución N° 008430 DE 1993 (4 DE OCTUBRE DE 1993). Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud.”³⁰; la actual reglamentación es

²⁸ *Ibid.*, p.

²⁹ MARTÍNEZ MIGUÉLEZ, Miguel. Validez y confiabilidad en la metodología cualitativa. Universidad Simón Bolívar. [en línea]. En: Revista Scielo. [consultado 29 marzo. 2011]. Disponible en: www.scielo.org.vescielo.php?pid=S1011-22512006000200002&script=sci_arttext

³⁰ COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPUBLICA. Resolución N° 008430 DE 1993 (4 DE OCTUBRE DE 1993). Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en

acorde a las necesidades de la investigación para el beneficio del participante y de las investigadoras.

TITULO II: DE LA INVESTIGACIÓN EN SERES HUMANOS.

CAPITULO 1: DE LOS ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN EN SERES HUMANOS.

ARTICULO 5. En toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y su bienestar.

ARTICULO 11. Para efectos de este reglamento las investigaciones se clasifican en las siguientes categorías:

- Investigación con riesgo mínimo: Son estudios prospectivos que emplean el registro de datos a través de procedimientos comunes consistentes en:, pruebas psicológicas a grupos o individuos en los que no se manipulará la conducta del sujeto,.....

Al realizar esta investigación, se hace indispensable el discurso dialógico que el sujeto posee de un fenómeno experimentado en búsqueda del significado que este le proporciona. Presentando un Riesgo Mínimo, debido a la interacción que se presentara con el participante, pero sin incurrir en su conducta.

ARTICULO 15. El Consentimiento Informado deberá presentar la siguiente, información, la cual será explicada , en forma completa y clara al sujeto de investigación o, en su defecto, a su representante legal, en tal forma que puedan comprenderla.

a) La justificación y los objetivos de la investigación.

b) Los procedimientos que vayan a usarse y su propósito incluyendo la identificación de aquellos que son experimentales.

salud. Dada en Bogotá, D.E. [en línea]. [consultado 10 septiembre. 2011]. Disponible en: www.dib.unal.edu.co/promocion/etica_res_8430_1993.pdf

- c) Las molestias o los riesgos esperados.
- d) Los beneficios que puedan obtenerse.
- e) Los procedimientos alternativos que pudieran ser ventajosos para el sujeto.
- f) La garantía de recibir respuesta a cualquier pregunta y aclaración a cualquier duda acerca de los procedimientos, riesgos, beneficios y otros asuntos relacionados con la investigación y el tratamiento del sujeto.
- g) La libertad de retirar su consentimiento en cualquier momento y dejar de participar en el estudio sin que por ello se creen perjuicios para continuar su cuidado y tratamiento.
- h) La seguridad que no se identificará al sujeto y que se mantendrá la confidencialidad de la información relacionada con su privacidad.
- i) El compromiso de proporcionarle información actualizada obtenida durante el estudio, aunque ésta pudiera afectar la voluntad del sujeto para continuar participando.
- j) La disponibilidad de tratamiento médico y la indemnización a que legalmente tendría derecho, por parte de la institución responsable de la investigación, en el caso de daños que le afecten directamente, causados por la investigación.
- k) En caso de que existan gastos adicionales, éstos serán cubiertos por el presupuesto de la investigación o de la institución responsable de la misma.

Dentro de las consideraciones éticas de la investigación y retomando lo estipulado en la resolución, se le informó al participante sobre los beneficios de la investigación y se procedió a suministrar el documento de consentimiento informado. Se enfatizó en que la información de identificación general del participante será confidencial y sólo será conocida por las investigadoras; en este documento se dió a conocer los derechos a los que estuvo acogido el participante en la investigación y total conocimiento de los riesgos hacia su integridad.

Una vez seguidos los trámites de rigor, obtenidas las autorizaciones y contando con la participación voluntaria del participante se procedió a realizar el proceso investigativo, en un lenguaje claro y sencillo se le explicó el propósito del estudio, los objetivos de la investigación y se le garantizó al participante su privacidad y se evito cualquier daño o perjuicio que se lograra presentar durante la investigación teniendo en cuenta los criterios éticos que se encuentran plasmados en el mismo.

Según lo reglamentado en la “Ley 1090 de 6 de septiembre de 2006”³¹, por el cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico, Bioético y otras disposiciones, de donde se estiman los siguientes apartados:

TITULO VII: DEL CÓDIGO DEONTOLÓGICO Y BIOÉTICO PARA EL EJERCICIO DE LA PROFESIÓN DE PSICOLOGÍA

CAPITULO I: De los principios generales del Código Deontológico y bioético para el ejercicio de la profesión de Psicología

Artículo 30. Los registros de datos psicológicos, entrevistas y resultados de pruebas en medios escritos, electromagnéticos o de cualquier otro medio de almacenamiento digital o electrónico, si son conservados durante cierto tiempo, lo serán bajo la responsabilidad personal del psicólogo en condiciones de seguridad y secreto que impidan que personas ajenas puedan tener acceso a ellos.

Los registros almacenados durante la investigación se destruirán en su totalidad y todo conocimiento surgido quedará en el anonimato. De igual forma se le dará información al participante con respecto a la decisión de las investigadoras.

CAPITULO VII: De la investigación científica, la propiedad intelectual y las publicaciones

Artículo 49. Los profesionales de la psicología dedicados a la investigación son responsables de los temas de estudio, la metodología usada en la investigación y los materiales empleados en la misma, del análisis de sus conclusiones y resultados, así como de su divulgación y pautas para su correcta utilización.

Como responsables de la investigación se archivará de manera cuidadosa y responsable toda la información obtenida durante la investigación con el fin de

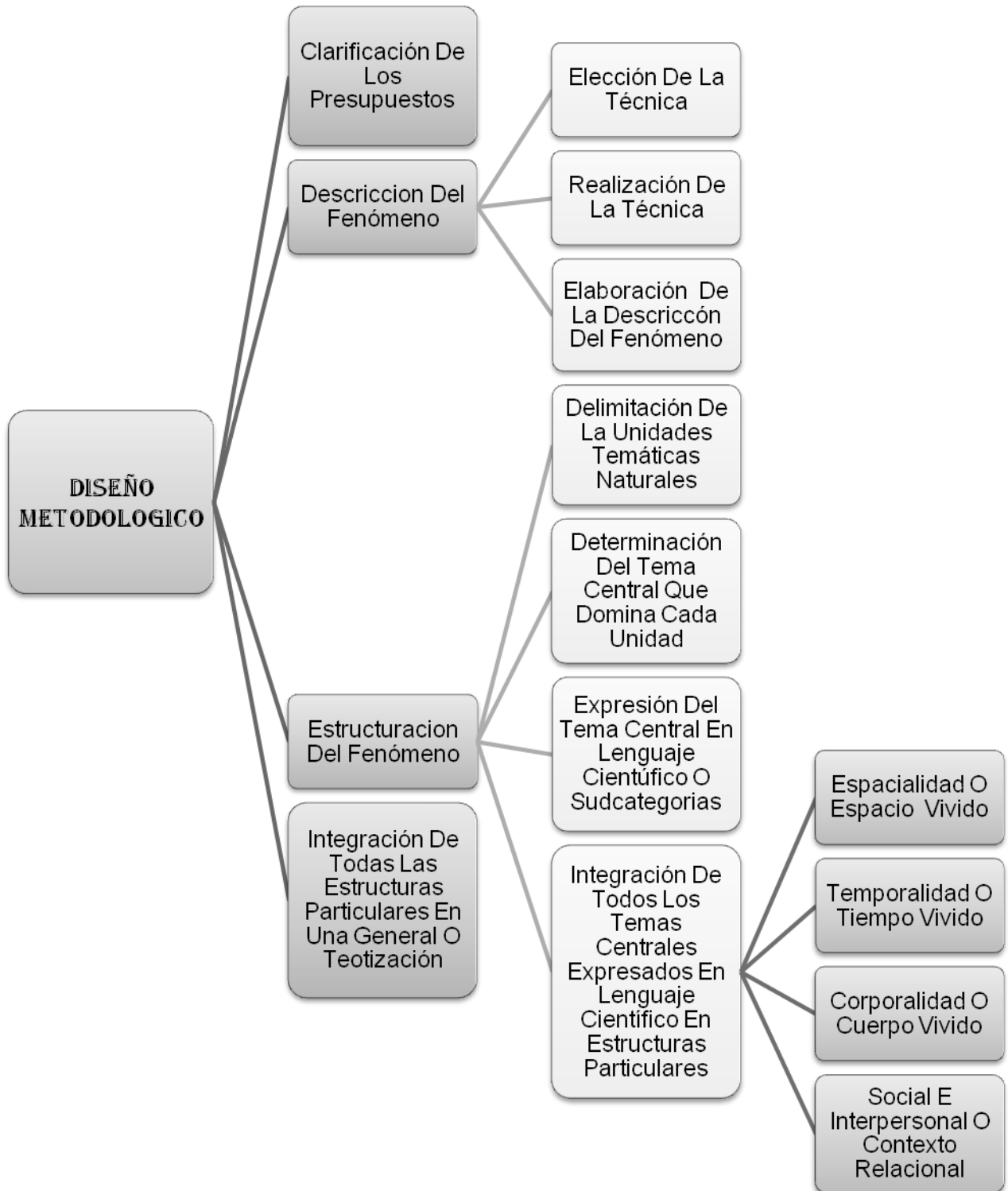
³¹ COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPUBLICA. Ley 1090 del 2006 (6 septiembre. 2006), por el cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico, Bioético y otras disposiciones Dada en Bogotá, D.E. [en línea]. [consultado 10 septiembre. 2011]. Disponible en: <http://dirpsicologia.univalle.edu.co/documentos/codigodeetica.pdf>

salvaguardar la dignidad del participante y la exclusividad de la investigación, en términos de derecho de autor.

Atendiendo a la responsabilidad del profesional para con los temas de investigación, se dará a la tarea de aplicar los criterios éticos teniendo en cuenta el adecuado manejo de los documentos, los cuales permitieron intervenir y responder como profesionales, además de tener tacto, empatía y buenos modales, y al mismo tiempo se rigen por ciertos parámetros éticos que permitieron tener en cuenta toda implicación y consecuencia psicológica, física y social sobre el participante en la investigación.

Aclarados todos los apartados legales amparados en la ley, y logrando la aprobación del comité bioético de este recinto académico, se dio inicio a la elaboración de esta investigación que lleva por nombre:

Significado que tiene la rehabilitación para un sujeto que estuvo en tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas.



7. HALLAZGOS POR ETAPAS

7.1 ETAPA DE CLARIFICACIÓN DE LOS PRESUPUESTOS

La apertura de esta etapa consistió en la aclaración, acercamiento y búsqueda de información acerca del fenómeno a estudiar; por ello se dirigió la búsqueda inicialmente a diversos textos sobre rehabilitación ya que este problema se presentó con gran interés desde hace algunos semestres en la cátedra de clínica humanista para fines académicos; cuando al realizar entrevistas a jóvenes en situación de consumo de sustancias psicoactivas y quienes habían realizado tratamientos en algunos centros que abogan por el mismo fin, se observó que muchos de ellos no lograban culminarlos o los culminaban pero reincidían constantemente, lo cual generó en este primer recorrido interrogantes sobre el porqué algunos sujetos lograban rehabilitarse y otros no.

Fue entonces que emergió la preocupación por conocer y comprender por qué algunas personas no alcanzaban su rehabilitación, luego para fortalecer y tener más claridad sobre lo que se deseaba investigar se visitó las instituciones que trabajan para dicho fin, presentándose Hogares Claret como un punto de atención en el cual tuvimos la oportunidad de ser asesoradas por uno de los educadores e informadas sobre todo lo concerniente a la población en situación de adicción, tratamiento, rehabilitación y resocialización.

Observando que entre las múltiples razones por las que un sujeto no alcanzaba la rehabilitación, la más escuchada eran la falta de compromiso personal ya que como lo mencionaban algunos usuarios, educadores o ex usuarios muchas personas “iban a dormir y comer por un tiempo para reponerse” acrecentado el interés sobre el por qué y el cómo algunos si lograban la rehabilitación.

Por lo tanto se indagó sobre los factores que influyen en la rehabilitación de los sujetos, pero se dejaron de lado ya que se observó que no era lo suficientemente relevantes pues cada sujeto posee experiencias únicas e irrepetibles, que son representativas tanto para la perspectiva cualitativa como para el enfoque humanista. Por tanto se decidió realizar la investigación con un solo sujeto que desde su experiencia relatara cómo había logrado rehabilitarse, procurando encontrar cuál es el significado que este le atribuye a la rehabilitación.

Durante esta etapa y en el continuo desarrollo de la investigación se procuró mantener en suspensión de todos aquellos presupuestos (epoje) o sesgos

personales o culturales que se presentan con respecto a los factores inmersos dentro de la investigación y al fenómeno mismo. Igualmente se identificó un estado de desconfianza personal hacia los sujetos que estuvieron en condición de consumo el cual fue reconocido y tenido en cuenta (puesto en paréntesis) para evitar juicios respecto a los encuentros, entrevistas, análisis y resultados de la investigación.

7.2 ETAPA DESCRIPTIVA

Para la realización de esta etapa se usó como única técnica la entrevista a profundidad la cual ya se expuso con anterioridad; como apoyo para el desarrollo de la misma se realizó una guía del entrevistador (ANEXO 2) y se utilizó la grabadora de voz como herramienta de apoyo. En la construcción de la guía se expuso tanto el tema de la rehabilitación como el de las categorías vivenciales de las dimensiones de la vida humana de Emilio Romero, esto permitió una mejor recolección de datos sobre la realidad actual del sujeto a partir de las principales esferas que lo caracterizan.

Las entrevistas se dividieron en dos tiempos lo cual llevó a que hubiera dos lugares para la realización de las mismas, cuyos sitios y horarios fueron elección del entrevistado; la primera parte se realizó en el domicilio del entrevistado, y la segunda en su lugar de trabajo.

Conservando el sigilo profesional en cuanto a la identidad del participante, en adelante será nombrado JR, rehabilitado de una fundación que aboga por el mismo fin, ubicada en Neiva. JR reside en el casco urbano de la capital del Huila, ubicado en el barrio la Vorágine en donde convive con su compañera sentimental e hijos. Su edad aproximada es de 40 años, labora como educador de una fundación para la rehabilitación en adicciones, la cual le ha permitido capacitarse y estudiar diferentes componentes enfocados hacia la rehabilitación de adictos en sustancias psicoactivas. En la actualidad se encuentra realizando una carrera profesional en Ciencias Sociales y Humanas.

7.2.1 Paso de elaboración de la descripción del fenómeno o descripción de las entrevistas. En este paso se desarrolló la producción descriptiva del fenómeno, el cual refleja la realidad estudiada como se presentó en el paso de aplicación de la técnica.

JR.

JR, nació en el departamento del Huila, alrededor del año 1971 al momento de la recolección de la información tenía 40 años de edad. De sí mismo refiere “en la actualidad soy terapeuta comportamental en la Fundación Hogares Claret”, labor que desempeña desde hace siete años y medio. Su situación socio-económica es estrato dos y reside en el barrio la Vorágine. Actualmente lleva seis años de casado y convive con su compañera sentimental, con quien ha procreado cuatro hijos dentro del matrimonio, sobre la relación que tiene con la familia menciona “Es adecuada. Cuando digo adecuada hablo de que aparecen conflictos, aparecen choques, ¿cierto?, pero con toda la experiencia pienso que se logran superar los conflictos”

En una época de su vida JR estuvo inmerso en una situación de consumo de SPA, por muchos años. Tiempo después y por situaciones particulares, su vida dio un nuevo giro ingresando a una institución de tratamiento para las adicciones en busca su rehabilitación, en donde este objetivo fue alcanzado y posteriormente se le brindo posibilidades laborales en la misma institución. Esta experiencia significativa del estado de rehabilitación inspiro el desarrollo del presente trabajo.

Descripción del fenómeno. La primera traba me la pegué a los nueve años en una iglesia. Yo era acólito en ese tiempo y mi papá me acababa de pegar una pela, tres o cuatro días atrás, pero una pela campeona, porque le había sacado una plata de los bolsillos; veinte o treinta pesos, le estoy hablando de 1979. Y un sinvergüenza que también era acólito en la iglesia, me vio todo cascado y me dijo que ¿qué me pasaba? entonces le dije que estaba aburrido, y que mi papá me había dado duro, entonces él dijo: -“con esto se le quita el aburrimiento”-, y finalmente... recuerdo que era viernes Santo, al amanecer de un sábado Santo, dentro de la iglesia cuidando el Santo Sepulcro.

De esto, mis primeros seis o siete años de adicción fueron relativamente esporádicos. Yo me volví a trabar como a los seis o siete meses otra vez, así hasta que no dejé de ver a mi papá como la figura de autoridad que representaba en la casa. Papá muere cuando tengo quince años eso me da una puerta de entrada más amplia a la droga, más frontal y mi consumo se volvió más reiterativo, aquí no solamente se reduce el tiempo entre un consumo y otro de marihuana. Si no que aparecen otros consumos como el del cigarrillo, el alcohol, básicamente cerveza.

Recuerdo que por ahí hasta los diecisiete años se mantuvo el ritmo. Ya después aparecen otras sustancias como las pepas, los hongos, aparece también la cocaína, pero básicamente eran, pepas, hongos y cocaína. Fui poli consumidor, lo

único que nunca me acuerdo haber consumido ha sido inhalantes como gasolina, acetona, pinturas, bóxer, de eso no; y nunca me llegué a drogar con heroína, nada de inhalantes ni intravenosos, básicamente drogas como marihuana.

El elemento crucial que me hizo pensar que debería parar mi drogadicción fue algo curioso; pero esto tiene sus antecedentes: a mí me echan de Postobón después de nueve años de aguantarme la drogadicción; de esos nueve años me queda una buena cantidad de dinero ahorrado, porque allá nos hacían un ahorro obligatorio, fue algo así como alrededor de siete millones y medio de pesos, que yo me los consumí; en ese tiempo ya tenía mi mujer, ya tenía a mis hijos. Compré un mercado como de medio millón de pesos, pagué como dos meses de arriendo adelantado y me senté a soplar el resto.

Me llevé la plata en efectivo, le dije a la dueña de la olla: guárdeme esto que me lo voy a soplar. De hecho recuerdo mucho que la cucha me dijo: “¿fue que robó a la fábrica mijo?”, yo le dije: “Fue una plástica que me gané extra”; y no me paré de ahí hasta que me soplé el último peso. Duré como seis meses y medio fumándome esa plata, y como fumaba solo a nadie le daba, porque siempre he sido muy solitario, por eso mi consumo siempre fue muy solitario. Después de que se me acaba la plata, la señora me dice que no me puede tener más ahí dentro de la olla y como nunca serví para robar, me dio miedo la delincuencia, es la verdad.

Entonces, me dediqué a la indigencia, a pedir, a reciclar, pero como media Neiva me conoce solo salía de noche, como de noche los gatos son pardos. Salía de noche porque la verdad, me daba vergüenza, que después de ser el señor de Postobón, terminara como el hombre del costal, eso sí me daba pena. Muy en medio de mi inconsciencia, pienso que eso hizo parte de los valores que me estructuraron por allá cuando estaba culicagado, y no pertenecía a ese cuento, pero no tenía la capacidad para entender que tenía que dejarlo.

Yo dormía debajo del puente de San Martín, allá tenía una colchoneta y fritaba gordos que me regalaban en una carnicería por ahí en San Martín, un cucho al que le vendía gaseosa, don Arnulfo. Yo fritaba los gordos en un tarro vacío de esos de oleoCali; después de haber comido en caldo parado, almorzado en la brigada, comido en el restaurante Avenida, de haber pagado cuentas de 70, 80 mil pesos por dos o tres almuerzos en la casa del folklor, y terminar fritando gordos debajo de un puente, quería era drogarme, pues definitivamente esto contrasta, y que cagada.

Yo recuerdo que una madrugada, el 10 de Enero del 2003, me estoy drogando, ahí debajo de ese puente; oigo unos impactos de arma, siento la luz de un celular que me está alumbrando la cara, -“*Lo vuelvo a ver por aquí y lo mato, desechable hijueputa*”-, así me lo dijo; ese día caí en cuenta que tenía que cambiar.

A mí no me había importado si mi mujer lloraba, si mis hijos se habían quedado sin papá, a mí no me importaba si mi mamá se avergonzaba, eso era tema de ellos; yo quería drogarme y ya. Pero solamente ese día logré entender que necesitaba cambiar, afortunadamente eso sucedió.

Dure drogándome 20 o más años, de los cuales divido mi adicción en tres: De los 9 a los 15 lo catalogo como un consumo esporádico; de los 15 a los 25 lo catalogo como un consumo social; y de los 25 a los 32 que fue cuando me acordé que tenía que cambiar, fue un consumo crónico compulsivo que me llevó a la indigencia, en la cual no llegue tan lejos, pues para coger calle fui malo, duré sino 9 meses en la calle.

Yo creo que el elemento puntual que me sacó de ahí, fue esa madrugada que me amenazaron de muerte, no sé quién, de hecho, yo estoy seguro que si volviera a escuchar esa voz, la reconocería en el acto, porque fue algo impactante para mí, pues nunca me había pasado. Yo fui del ejército, era parte de la brigada móvil por allá en el Meta, dos años después de que Gaviria se tomó Casa Verde, y más o menos en el ajetreo de la guerra y el sentir el peligro de poderse morir en cualquier momento, nunca lo había percibido, como lo percibí esa madrugada.

Yo aún no logro entender como esos manes no me mataron, si mataron dos que estaban al lado mío, me pude haber convertido en un testigo del asesinato de dos indigentes, porque ahí mataron dos esa madrugada. Yo a partir de ahí, me vengo en pantaloneta, más barbado y descalzo, y totalmente sucio; llevaba 3 o 4 meses que no me bañaba y me bajo hasta donde mi hermano es que mi hermano es camionero de Postobón. Y empezaba en la zona, en caldo parao, en la presentación y le llego ahí. ¡Y cómo es la vida!, llego ahí porque quería decirle a mi hermano que quiero cambiar, pero llegué y como que me desanimó la vaina ¿sí?, me devuelvo; voy llegando ahí al edificio de los espejos, edificio de la séptima con séptima, y un auxiliar de mi hermano, de los que trabajan con él, venía de vender un botellón de agua allá en ese edificio y me ve, él me reconoce y me dice “*Hola don JR*”, mi hermano está saliendo de una casa quinta de Postobón que está después del parqueadero, va saliendo y oye don JR, y de una vez pega la carrera porque ya hacía unos 4 meses nadie me veía.

Como tenía plata, y qué necesidad tenía de ir a acercarme yo salí corriendo y mi hermano salió corriendo detrás de mí, y allá al frente de la concha acústica me alcanza; mi hermano gordo, crespo, yo tengo la nariz medio respingada, mi hermano es muy ñareto; me alcanzó y me dijo algo que me dejó muy conmovido: -*“Si mi papá lo viera así, él debería llorar por el aspecto que usted tiene”*-, El man se le puso colorado los ojos, tenía ganas de llorar le dije: -*“Hermanito yo vengo a que me ayude”*-.

Recuerdo que me dijo: *“¡listo, de una, camine!”*, y después vine a enterarme que mi mamá le había dicho que cuando me encontrara, me llevara para la casa para meterme en el centro de rehabilitación si yo quería “si yo quería meterme en un centro de rehabilitación”. Que me buscara y me llevara, si no que me dejara. Al llegar a la casa, mi mamá me ve, me pasa un balde de agua, como ella le dijo a la empleada que me sacara un balde de agua y me dijo que estaba muy sucio y que no fuera a enmugrar el baño.

Me sacó una ropa que a mí se me había quedado, porque me fui de la casa a los quince años, después de que murió mi papá, mi mamá me pilló armando un bareto en la casa y me echa, afortunadamente me echa de la casa, me sacó la ropa que se me había quedado y desde que llegué me dijo: -*“vea esta ropa yo se la había guardado para cuando lo encontraran muerto, enterrarlo limpio. Pero ya que vino, póngasela”*-, me la puse, curiosamente me quedó buena, esa ropa tenía guardada, así bajito diecisiete años.

Estaba muy delgado y acabado de la pena, lo único que tenía gordo era la chucha y la pecueca que había conseguido de andar en la calle, de resto estaba más acabado que zapato de loco. El consumo de sustancias psicoactivas deterioró bastante mi cuerpo. Fue fuerte y pienso que si el consumo no hubiera sucedido en mi vida, hubiera podido ser un excelente profesional hace muchísimo tiempo porque tengo unas habilidades de cognición muy buenas, a veces me digo como que ¡huy! si claro como que yo leo este libro, yo me leo el capítulo de este libro, no necesito leérmelo tres o cuatro veces; tengo una capacidad para poder discernir lo que leo o lo que me dicen, muy buena.

De hecho en la escuela yo recuerdo que fueron seis años de escuela, nunca me tiré un año, sin el de bachiller. Nunca me tiré un año y siempre todos los años tenían que cambiarme de escuela. No hubo una sola escuela que me aguantara dos años y mis notas eran muy buenas. Yo era de los que jodía en el salón y el profesor me preguntaba a ver si me corchaba, y no me corchaba porque yo le daba razón, entonces no tenían como argumento para sentarme, y eso le pasa a uno de mis hijos, a JN el más pequeñito el hombre mantiene a las profesoras

“*crisiadas*” porque las profesoras no lo pueden corchar para decirle que se tiene que sentar para poder escuchar, porque el hombre siempre les contesta.

Siguiendo con mi proceso, un día llega mi tío, llega una hermana de mi mamá, otro hermano de mi mamá, que son de una posición económica más o menos holgada, solvente. Me traen a Hogares Claret, firmaron el acuerdo, cuánto vale la mensualidad, todo y ya. Así fue como yo decidí.

Dejar a mi familia no creo impacto porque de eso uno no se da cuenta, ni desde el momento que se están perdiendo, ni siquiera los llegue a extrañar. Pero cuando, uno le encuentra relevancia a eso, es otro paseo. Yo me di cuenta desde el inicio de ese proceso como todas estas cagadas si las hice yo. Eso es muchas veces, ¡de hecho aún! A veces me lo pregunto: Huy no pero es que yo si estaba muy enfermo, todo un acontecimiento para hacerle daño a mi mamá, hacerme daño, a mis hijos, a mis hermanos, cagada.

Al culminar la recuperación sentí, de hecho todavía lo siento, una gran vergüenza por la memoria de mi papá. Pienso que huy no, muy cagada. Yo nunca vi a mi papá borracho, ni siquiera con una cerveza en la mano. Mi papá era un hombre que tenía primero de primaria y tenía muy buenos amigos, eran abogados, odontólogos, tinterillos de la época, estamos hablando de 1981-82, la figura más significativa para mí, y creo que le hice daño y todo. Más que daño, siento vergüenza, porque fue mi papá, él es totalmente lo contrario a lo que hice, a lo que la instrucción inicialmente que él nos dio, que me dio pues. Yo recuerdo, que más que encargado de los servicios de nosotros, mi papá era un hombre.

Yo nunca me acosté a dormir sin comer, o levantarme y que de pronto no hubiera nada que comer, o una navidad sin estreno, una navidad sin regalo, no nunca. Pero así como siempre hubo esas cosas, fue exageradamente castigador pegaba, cascaba muy duro, claro está que yo tampoco era un angelito, a nadie se le ocurre quemar la casa pues, sin culpa pero quemarla, que a mí me pasó; o alguien va a la escuela a decir que la mamá se murió porque el papá la mató, fueron cagadas pero bien olímpicas era un tremendo sinvergüenza.

Y pienso que esa es de las cosas, que a mí me hicieron nunca llegar a convertirme en un adicto delincuente, ni un mantenido, porque los hay. Yo más bien fui como un drogadicto independiente, porque desde muy pequeño recuerdo que mi papá me dijo en una ocasión por allá antes de morir en el 84: “*si no quiere estudiar, aprenda a trabajar, porque el trabajo dignifica al hombre*”, yo no sé pero vea que eso me sonó tanto que una vez que el murió, yo empecé a relacionarme

con vínculos laborales; de hecho vea, yo tengo 41 años y a la fecha, he tenido 4 patrones en mi vida.

Un patrón me duró de los 15 a los 19 años que fue en Postobón, en mi primer trabajo separando envase donde queda Olímpica ahora. Ahí conocí la cárcel, que quedaba ahí en el José Eustasio. Yo recuerdo un mulero que le decíamos San Roque, me decía: *“JR camine le muestro la cárcel pa’que nunca le dé por hacer cagadas pa’que lo metan allá”*; conocí la cárcel a la edad de dieciséis. Y créamelo que eso fue algo que a mí me impactó mucho, pienso que eso reforzó en mí el nunca querer acceder a una conducta delincencial.

Después de los 19 me voy para el ejército, en el ejército estuve dos años y siete meses más como soldado profesional por allá en Granada, Meta en el batallón 21 de Vargas. Salgo, trabajo con unos tíos que eran lecheros, que habían sido con quienes había compartido mucho en mi infancia, en épocas de vacaciones. Trabajo con mi tío hasta los 23 años, dos años vendiendo leche con ellos y ya después entro a Postobón.

La indigencia, creo que fue mi tiempo de improductividad, de resto siempre he estado en función del trabajo, porque de resto he sido muy trabajador. Para superar esta situación, asistí a un solo centro de rehabilitación, a la edad de los 33 o 32 años, en el 2003 exactamente. Pero hay que tener en cuenta que dentro de mi matriz DOFA, y lo considero como una de mis mejores fortalezas: soy un hombre de decisión. Si nunca hubiera decidido dejar la droga, nunca la había dejado. Cuando decidí dejar la droga encontré el apoyo de mi familia y efectivamente hasta el día de hoy no me he vuelto a drogar. Y no solamente en eso, en mi campo laboral también, fue así y sigue siendo así en mis relaciones sociales, yo con nadie, buenas tardes, si me saludan bien si no No, porque soy, entre mis debilidades, muy egocentrista. Primero yo, segundo yo, tercero yo, si sobra es para mí. A mí no me interesa si no mi bienestar, y si con mi bienestar están bien mis hijos mucho mejor, porque son un motor para mí, mi forma de vivir.

Por esto mi vinculación familiar fue bien complicada, supongamos que el cuadro es un hueco para poner un cuadro en la pared, pero con el tiempo, a tí te aburre el lugar donde pusiste inicialmente el cuadro, entonces, quitas el cuadro, levantas la puntilla y la pegas en otro lado. Pero como el huequito se queda, tu coges y lo resanas tan tan, lo pintas, lo organizas y bien. Y aparentemente no se ve. Pero si tú le tallas la pared le encuentras el roto que hiciste para el agujero para colgar el cuadro.

Lo mismo pasa con la droga, lo mismo pasó con mi vida adictiva, donde las situaciones, las relaciones son adecuadas, pero está el resentimiento, el dolor; sí, claro que con el tiempo ha ido disminuyendo, sí, pero ahí está, y cuando conversas con mi esposa te vas a dar cuenta. Ahí está. Para vincularme a mi familia, fue a través del proceso de recuperación como tal.

Recordemos que el ser no es solo un ser biológico sino un ser social, que se mueve en esa triada: sociedad, familia, emociones; desde lo psico-afectivo, lo que interpreta el del mundo y también de la espiritualidad, la vía del trabajo interdisciplinario, facilitó la adherencia de mi familia al proceso, al acompañamiento. Es más, yo recuerdo que de hecho una vez tenía como ocho meses de proceso y un día les dije que estaba como aburrido, que tenía ganas de irme y ese día todo el mundo dio la curva, se fue de una no me dijeron váyase, quédese, nada. De una vez se pararon y uff. A los ocho días primero llegó mi mujer con mis hijos y dijo “yo vine a ver si usted ya se había ido”, fue lo primero que me dijo. Y le dije: “¿pero para dónde me voy a ir?”. Al salir del proceso, mi situación laboral fue de una vez con la fundación.

En Postobón, como sabían de mi adicción, supieron de mi recuperación, pero en medio de mi droga y todo, soy muy buen vendedor, tengo muy buenas habilidades sociales. Eso me permite a mí entablar relaciones rápido, cordiales, nada discordiales, y más si yo sé que detrás de la relación que están manejando con la otra persona, va a llegar un beneficio económico o vendiendo algo; a mí me han ofrecido en varias ocasiones, me han dicho “venga, cuando se aburra de estar allá con ese poco de locos. La reinserción social frente a esa situación laboral, no me ha traído inconvenientes, de hecho lo que sé, es que tengo muy buenas oportunidades de trabajo y todo está supeditado al mantenerme limpio dentro de mi vida.

Yo pienso que eso es porque mi trabajo me permite hacer ese tipo de evaluaciones. La gente que vuelve a drogarse, pierde todo otra vez, eso es tan inherente como la noche, el sueño y el trabajo. La persona, vuelvo y te repito porque en mi trabajo lo he visto así, gente que sale muy bien, consiguen el trabajo, la familia lo apoya; porque esa característica la tiene ese proceso de rehabilitación allá, es una exigencia y es una obligación para la familia estar al tanto del proceso de rehabilitación del residente. A la familia se le dice: “hay que ayudarlo a conseguir trabajo”, y la familia le ayuda a conseguir trabajo, así sea en la finca del tío Paquidermo, pero allá lo mandan a trabajar.

Durante el proceso tuve dos reincidencias en consumo, la primera fue al mes y medio de proceso y la segunda fue, no recuerdo la fecha exacta pero fueron los

primeros días de junio de 2003, y eso en marihuana porque desde que entré a rehabilitarme no volví a probar la bazuca, nunca volví a inhalar cocaína, ni a tomarme un trago, nunca me volví a comer una pepa, una rivotril, nunca volví a utilizar ni siquiera una torta que sepa a trago, no me tomo una chicha si yo la siento fermentada; vea, mi familia es muy dada en las navidades a hacer sangría, un poco de maricadas de frutas con alcohol, ni eso me tomo.

En este momento he logrado trasladar todo ese placer, todo ese bienestar, entre comillas, porque no sé si es bienestar o que me dejó la droga; lo logré trasladar a otras cosas, iniciando esto durante el tratamiento, el estar estudiando una carrera, el querer ir a Europa para seguir estudiando, el saber que tengo una familia, el saber que tengo unos hijos que me adoran y yo los quiero también; que tengo una mujer que la quiero, que estoy seguro que siempre ha sido incondicional conmigo, el tener una mamá tranquila. ¡Vea! El simple hecho de poderme mirar en el espejo y decir ¡verraco, eso no lo hace cualquiera!; eso me llena de motivación para seguir así y por encima de cualquier cosa, y el respeto hacia Dios.

Yo estoy muy influenciado por mi creencia religiosa, el vínculo que tengo con la institución me ha permitido mantenerme, es un factor de protección. Claro, el estar yendo todos los días como retroalimentándome de eso que viven otras personas. A uno lo llena de elementos para decir: no, hijueputa cómo me voy a echar para atrás. Y si las personas hicieran eso, sería otra fuente de apoyo para la rehabilitación, de hecho dentro del planteamiento de desprendimiento gradual y de seguimiento que se les hace a las personas que terminan el proceso, deben visitar frecuentemente la Fundación.

A pesar de que estoy informado de la dosis mínima personal en la ley de estupefacientes, pienso que no me afecta, porque la decisión de drogarme o no es mía. Y a partir de ahí la ley puede decir lo que quiera pero yo ya viví en carne propia el infierno que se vive en las drogas. Si a mí alguien me pregunta: descríbame en una palabra, para usted que es la droga; yo digo “*la entrada al infierno*” y si no es la entrada, ¡eso está cerquita!, por Dios.

En cuanto a mi personalidad es como *border line*, puedo pasar muy fácilmente, lo que sucede es que eso también incide en mi trabajo, es un trabajo bien interesante, por eso se presentan ese tipo de situaciones. Usted no puede estar todo el día repartiendo leña, ni todo el día se la puede mantener totiado de la risa. El momento se da de una interacción bien intencionada, jocosa, bacano. Pero si hay que ser psico-rígido y después de los cinco minutos parar, se le parte el alma al que sea, porque es el trabajo.

No presento cambios de humor, de hecho por mí formación como terapeuta eso nos lo hacen organizar muy bien, y para eso sirve mucho la meditación. Pero si había de pronto muchos choques.

Yo no me fui a vivir con mi mamá, me fui a vivir con mi mujer. De hecho era con ella la que vivía, siempre hubo muchos choques. Por resentimientos que justificadamente los tenía, no porque se le ocurrió: ella me cuestionaba. Pero como todo existen situaciones adversas, básicamente la familia de mi mujer no me lo expresó abiertamente, pero no estaban de acuerdo con que ella se volviera a vivir conmigo.

Pienso que si hay alguien de esa familia y le debo todo mi respeto y mi admiración es a la mamá de OM, es una señora que nunca se metió conmigo para nada, nunca le fui a hacer escándalos ni nada. Pero si las dos únicas situaciones en que me habló de mi drogadicción, me lo dijo en estos términos: *“ojo que sus hijos están creciendo y luego no tiene como decirles que no lo hagan”*, como muy respetuoso el asunto, muy bacana la situación.

Hoy día siento que tengo una responsabilidad con mi vida, pero no me siento dueño. Y la responsabilidad es simple y sencillamente, con mi vida, el intentar dejar este mundo mejor de lo que lo encontré. De hecho pienso que eso hace parte de trabajar donde trabajo. Vea, yo me voy para Bogotá y en tres días ya estoy manejando una zona con Postobón; de hecho me han ofrecido trabajo. Cuando estoy de vacaciones en mi trabajo me voy para Bogotá a cargar cajas, parecerá pendejo y toda la vaina pero me gusta. Y me puedo estar metiendo un sueldo mensual de aproximadamente dos millones de pesos trabajando allá con Postobón, en lo que sé hacer.

Y aquí el sueldo no me alcanza, un millón cien mil pesos mensuales. Pues claro, la calidad de vida es más cara en Bogotá. Pero vuelvo y le repito, esto hace parte de mi trabajo, es esto que sé que es mi responsabilidad con mi vida; el ayudar, el poder orientar al que sea. Llegan y me dicen acá: *“¡Venga hermano que tengo un problema!, ¿Qué hago?”*, siempre en farmacodependencia la vuelta es así y así, si es de farmacodependiente. Si es otro problema: *“Que pena yo no le trabajo a nadie si no me paga”*, ni tampoco estudié para regalar el trabajo. Pero a pesar de todo, aún tengo rasgos de dependencia, entre esas la actitud de código callejero: *“parcero, cuchito, mi viejo, mi perro”*, ese léxico hasta ahí, es de lo que más tengo, el léxico; pero a nivel emocional y personal, no.

Claro que las secuelas son varias cosas: el léxico por así decirlo; un problema de gastritis bastante crónico, bastante agudo; un ritmo circadiano que no se logró compensar de un todo, duermo lo necesario, pues yo me aterro que hay personas que se acuestan a dormir y duermen 10-12 horas, yo siento que ni siquiera duermen, se internan y después de 12 horas de sueño, esa noche a las siete de la noche ya tienen sueño otra vez. Yo soy más bien al contrario, me acuesto a la una de la mañana y a las seis de la mañana ya estoy despierto, incluso a las cinco. Esto ha mejorado en los últimos dos meses un poco porque me tocó sacar de raíz el café y la Coca-Cola. Me estaba haciendo un cáncer en el estómago; me tocó erradicarlo de tajo; y eso me ha permitido comer mejor y dormir un poquito más.

El hecho de haber salido de las drogas me ha proporcionado un nivel socioeconómico mejor. Es que la plata ya no la utilizo para soplar sino para mi familia. Vea, es tan fácil; yo cuando me drogaba vivía en arriendo y la nevera mía era un botellón de Postobón que me había traído de por allá de un pueblo ¡yo no tenía nada!; no tengo los re lujos, estoy pensando seriamente pintar la casa, porque ya está de pintar. Pero las cosas no se han dado; pero se está pagando la casa, la moto, la nevera porque tocó cambiar la nevera, ya viejita; mis hijos van bien presentados al colegio, y los compromisos tanto académicos como económicos de ellos están al día, que la plata del transporte, vea que necesito 200 pa` la fotocopia, bueh!. Lo malo es que es un sacatín de todos los días.

En este transcurso de tiempo, pienso que he logrado identificar varios elementos positivos, de hecho hoy en día pienso que si fuera y volviera a nacer querría el mismo papá. Es que mi papá fue un modelo muy bueno, muy buen papá. Mejor dicho se la voy a resumir así porque sería muy complejo de otra forma: si me muriera y volviera a nacer me gustaría vivir la vida tal cual como la viví sin ningún problema. Lo único que si quisiera hacer y si quisiera cambiar sería que mi papá me diera un abrazo. Pienso que son esas cositas que todavía como que me entristecen, mi papá nunca me dio un abrazo parecerá huevon y toda esa vaina. Pero ese pedacito ahí me gustaría, aunque yo sé que él nos quiso mucho. Pero yo hubiera querido que hubiera dicho que me quería.

De hecho yo por eso lo hago tan frecuentemente con ellos, yo lo hago cada nada, “yo estoy muy orgulloso de ser su papá, así me saquen la piedra”, pero yo vivo orgulloso de ser el papá de ellos, y se los hago saber así como muchas veces uno los machaca porque no tendió rápido la cama: “*Que hubo mi hermano..*” también sacar ese espacio, que mi papá me hubiera sacado ese espacio para mí, así me cascara todos los días y me hubiera dado de comer, me hubiera llevado al médico, me hubiera llevado a la escuela y me diera educación; diga, “hombre yo lo quiero”. Con ninguno de mis hermanos lo hizo pero a mí me parece que me hubiera gustado.

En este momento, mi existencia tienen el significado más grande que yo le veo a mi vida, es que le puedo dar el significado que yo quiera y eso hace que la situación sea desde todo punto de vista favorable para mí y soy yo el que dirige mi barco, que decido, que eso es inherente a que mi familia se beneficie de eso. Yo creo que es el beneficio más grande de eso.

Mis necesidades nunca se afectaron porque, como te digo, yo tuve un papá muy psico-rígido, y eso permitió que en medio de mi adicción y después de esa pela tan hijuemadre que me metió, ¡no me acuerdo de haberle robado un peso a nadie! y aun sabiendo que en medio de la adicción, por lo general aparecen las conductas delictivas y yo nunca lo hice, de hecho cuando estuve en el ejército nos echaron de la brigada móvil número 21 por el consumo exagerado de cocaína, cuando estaba en Postobón, trabajé nueve años y mis compañeros, mi jefe, sabían que yo era drogadicto, era muy serio, muy respetuoso, muy responsable con la zona de trabajo, MUY NORMATIVO, y todo en medio de mi disfuncionalidad.

Mi aseo personal siempre estuvo impecable, pero la esfera que se afectó bastante, fue la espiritual, pero en el tiempo de mi indigencia, lo último que hace uno es buscar donde dormir y donde comer, ¡uno vive para drogarse, porque se droga para vivir!, en esta dinámica no cabe ninguna otra expectativa, no caben las necesidades básicas, el dormir debajo de un andén está bien. Y el bañarme no es trascendental, todo se convierte simple y sencillamente, en algo muy instintivo; si te dio sueño te acuestas donde sea; si te dio hambre, buscas o vas a pedir, revuelcas una basura, te subes a un palo y le quitas las guayabas que están verdes, cualquier cosa esta bien, porque la prioridad no es satisfacer ese tipo de necesidades, sino el consumo. Y de hecho, yo empecé a creer que Dios no existía. A esa edad se me disparó altísima la agresividad, a raíz de esto me convertí en un hombre que resolvía los problemas a punta del que pegara más duro, esos si fueron problemas fuertes, de hecho eso me trajo varias situaciones, nunca de cárcel, ni de inspección de policía, pero si muchos conflictos.

Va a sonar pendejo y toda esa vaina, pero mi rehabilitación la defino: ¡como un milagro! vea, de los cuatro que empezamos a drogarnos, hay uno que está detenido en el Japón, porque se acostumbró a ir a robar a otras partes. El otro en medio de un ataque psicótico, que le produjo una inhalación exagerada de cocaína mató a la mujer y está pagando 27 años de cárcel en Rivera, de hecho no demora en salir, ya solo le faltan 17 años de haber pagado cárcel, y el otro está loco en la calle, por eso defino mi situación de reeducado como un milagro, pues hubiera podido terminar: tapando un hueco, loco, o en la cárcel.

Aunque aún hay algo que todavía me cuesta, pero no me es difícil, es el tener que darle en lujo de detalles a mis hijos cuando me preguntan por mi situación de farmacodependencia, ya que esa situación me da vergüenza; de resto que la gente me diga lo que quieran, a mi me da igual. Pero a pesar de esa vergüenza, creo que hay un beneficio en todo eso, aunque no deja de ser complicado por varias razones: si mi papá lo hizo, yo también lo puedo hacer, son esas cosas que yo a ratos digo: ¿será que si justifica entrar a contarles eso cuando ellos me preguntan huevonadas de ese calibre?, pero también existe la incertidumbre de que si dejarlos con la incógnita es impulsarlos; pues de hecho todos mis hijos fueron hechos en medio del consumo.

Y es cuando digo: “*Que sea lo que Dios quiera*”; afortunadamente queda el que va a ser y es él el dueño de su vida, y no solamente es lo que los demás le digan que sea; pensar en eso me cuesta honestamente. De resto no, de hecho muchas veces sucedió, que abiertamente, delante de personas que apenas me están conociendo, me preguntan: “*¿Verdad que usted era drogadicto no?*”, como buscándole a uno el punto.

Es más, yo siento que el haberlo hecho y poder haber salido del problema, de esa dificultad, por lo menos hasta el día de hoy, me hace una persona especial, de hecho ahora si entiendo lo que mi papá decía que para gente especial, nombres especiales y por eso el que me puso. Me pudo haber puesto Carlos, Pedro, Jacinto, pero me colocó JR porque mi papa leía mucho, de hecho uno de mis hábitos de lectura, porque tengo buenos hábitos lectivos, por lo menos un domingo a las 10 de la mañana, nosotros estábamos leyendo el editorial del espectador, en voz alta para que todos lográramos escuchar, para luego hacer un resumen verbal de lo que habíamos dicho, ¡y vaya usted donde se equivocara! eso era cosa seria.

Siguiendo con el cuento de los nombres, por lo menos a mi hermano le puso Nixon, él nació por allá en el 69, estaba recién el bolate del escándalo del presidente norteamericano que le tocó renunciar, y estaba de moda el jugador alemán J. Beckenbauer y pues a mí me tocó J. Mi hermana melliza, se llama Manuela, porque así se llamaba mi abuela paterna; y mi hermana no se llama Beatriz como se llama todas las mujeres, sino LIATRIZ; es como muy particular la situación de los nombres.

Mi proceso de reintegro social, fue bien complicado, porque muchas veces la gente que sale de este proceso se estrella con el hecho de que “porque yo cambié, el mundo tiene que cambiar” y eso es una gran mentira, el mundo sigue igual de enfermo como siempre. Es más, yo siento que cada día es mucho más

enfermo, frente a una sociedad de consumo donde tú no vales por lo que eres sino por lo que tienes; vea para la muestra un botón, claro, en este país a los delincuentes se les dice Don: Don Berna, Don Mario, y a partir de eso, pienso que es difícil, porque uno viene con una estructura totalmente renovada frente a la concepción de la vida, de normas porque, dejarse de drogar no tiene sentido, el sentido real de la situación es encontrar elementos que lo aferren a la vida.

Por ende se rompa el vínculo con la muerte, con la droga, en donde el respeto, la solidaridad, el amor, la familia son figuras bien interesantes e importantes para poder romper bien ese vínculo, porque la droga genera placer, si la droga no generara placer, uno no dejaba todo atrás, mujer, hijos, dignidad, familia, por irse a drogar, aunque es un placer en medio de un sinsabor, pero finalmente es agradable, por eso uno lo hace. Volviendo al tema, yo pienso que lo más difícil en la reinserción social es chocar con esa realidad que no cambia, el irrespetuoso, el irreverente, el tramposo, el sucio, el que le gusta hablar mal de los demás así no le importe, son cosas que chocan y te incita nuevamente al consumo, “hombre ¿cómo no te vas a poder tomar un trago?”.

A mí me ha pasado y me ha pasado, desafortunadamente, hasta con mi familia: “pero como va a ser tan marica” delante de mis hijos, delante de mi mujer: “tan marica usted que no se puede tomar ni un trago”. Esos han sido los momenticos más malucos, afortunadamente también he encontrado el apoyo de mi familia. Me acuerdo que en ocasiones especiales, por allá en un San Pedro en una finca de mis tíos, específicamente, llegaron unos primos ingenieros que son de Garzón, y en la buena con los manes, ellos traían una termo-nevera en el baúl del carro, y dentro un poco de botellas de whiskey, el primo que vea, que eso, que bacano lo felicito “tómese uno”, vea porque no tomo: *“ah pero como va a ser tan marica no poderse tomar un trago, ¿Qué le pasa a usted?”*.

Mi tío, el que me pagó el proceso en Hogares Claret le dijo: *“vea maricon, ¿es qué usted no puede respetar a ese man? respételo, más mire a ver si no hace lo mismo, ya usted es un borracho también”*, a raíz de eso se formó el problema dentro de la familia, sentí la discordia que se generó, la gente sintió que fue a partir de mi actitud, de que rechazara un trago, eso me molestó mucho, incluso yo le dije a mi mujer: vea sabe qué? nos vamos, salgamos allí a la carretera y cogemos un colectivo que vaya para Neiva y nos vamos; por eso evito ir a reuniones sociales donde se consuma alcohol y menos dónde está mi familia.

Mis sentimientos y comportamientos, presentados por la droga, son más recurrentes de lo que usted se imagina. Por lo menos hay veces que llega la información a la cabeza, este Viernes o Jueves, que nos pagaron, tenía la plata

como a las 10:30 de la noche que terminé de trabajar, y ahí en el cajero de Bancolombia de la Universidad, en el momento que yo saco la plata me la hecho al bolsillo, voy saliendo del cajero y me llega la información: una botella de ron, unos dos o tres gramos de cocaína, una puta bien bonita, que fiesta tan hijueputa, seguro.

Porque eso fue algo que viví durante muchos años, o por lo menos durante varios años; el pensar que esa asociación en mi cabeza: en la noche, plata en el bolsillo, yo solo, en la calle, con moto. Y es ahí donde llega la proyección el “*creaving*”, el deseo irreprimible por consumir, pero yo lo dejo que me llegue, lo observo y lo hago pasar diciéndome a mí mismo y mentalmente: ¿bueno y después qué?: la culpa, la tristeza, la desilusión de los hijos, la frustración, el cuestionamiento de los demás, ¿si vale la pena?. Eso no lo puedo reprimir, si lo hago se me convierte en un efecto de bola de nieve que está en el procedimiento del manual de recaída.

Lo que hago es convertirla en una visión de túnel, no tengo escapatoria porque mi deseo es muy grande y no lo puedo manejar, pero cuando lo observo debe ser en un corto tiempo, pues sé que soy un obsesivo y un compulsivo por el consumo, es cuando sé que puedo pasar la mano por la candela y no puedo dejar mucho tiempo porque me quemo, es como que “ran”, y ya, si muy bacano pero ya y hasta luego. Así no se enreda, por lo menos yo no me he enredado, por ejemplo, así facilito, pasar por el centro y ver el que vende cueros, los paper.

Yo era cliente de esos manes que mantenían al frente del Comfamiliar, con los que se hacían allá en el parque Santander, cuando paso por Comfamiliar a cobrar el subsidio de mis hijos, ¿por dónde vamos a coger pues? llega la información, porque la mente es cosa trínca, es entonces que en un momento yo pienso: “*yo no voy a comprar esa mierda*”; o muchas veces en el ese parque, de donde trabajo, jueputa ¿qué más hacen allá de noche?; y hay veces que yo salgo a las diez y media de la noche y ese olor a bazuco tan hijueputa y como que uno uff y llega el malestar: “*no, ya esto no es conmigo*” porque cuando siento el olor, eso es lo que primero me llega a la cabeza: “*esto ya no va conmigo*”. Es una de las formas en las que uno logra darle ese manejo que te digo a ese posible “*creaving*”, a producir ese deseo irreprimible.

Y con emociones tristes, también sucede, pues el adicto crónico compulsivo se droga porque está contento, porque está triste, porque le fue bien, porque le fue mal, vuelvo y le repito la idea es “*vivo para consumir porque consumo para vivir*” lo describe todo y ha pasado que al tener una discusión fuerte con mi esposa, el comentario: “*Usted nunca va a cambiar su forma de ser, usted lo único que hizo es dejarse de drogar*”, a mí me molesta muchísimo y pienso: ah loca ¡hijueputa! me

molesta mucho que me diga eso y ¿por qué no? la mente le juega a uno el truco mental de ¿por qué no volverse a trabar? o ¿por qué no volver a consumir cocaína? o ¿por qué no volver a soplar?, con lo sabroso que es soplar, el estado de hipervigilancia en el que uno queda, pero es ahí donde aparece lo bueno, ¿detrás de eso qué? tiene mucha validez, para mi tiene bastante validez.

A raíz de esto se presentaron todas las rupturas que quiera. Veo yo me pongo a hacer el balance hoy en día de lo que fue mi adicción y lo resumo en cuatro cosas y facilito: como hijo, me avergüenza; como papá, una deshonra; como esposo, que tristeza; y como un ser humano simple y sencillamente deplorable. Que si yo me pongo a ver: ¿qué productivo le saqué a mi drogadicción? en donde lo único que conseguí con eso fue lentamente acabar con lo que yo sentía que quería y quedarme solo, fue lo único que le saqué de provechoso a la drogadicción.

Pero para mí hay algo claro, *“darme látigo por eso”*, nunca. De hecho eso lo aprendí en proceso de rehabilitación, que eso me tiene que servir a mí para no repetir la historia ¡desde luego!, pero que yo sienta de pronto culpa, no. Vuelvo y le repito, lo único que siento todavía es vergüenza con mis hijos cuando me preguntan con detalle frente a mi drogadicción, pero puedo sentarme a hablar contigo o con el de la esquina.

Hoy día pienso que la relación con mi familia no es mejor que antes, ni peor que antes, pienso que las relaciones han madurado para beneficio. Los valores o compromisos: respeto por mi vida y ahí es como el mayor de mí evaluar. Siento que el trato es bueno con mis hijos, pero las reglas están claras. Si yo digo: *“JN a lavar la loza”*, JN va a lavar la loza, así de sencillo y si me refuta le meto un correazo. Porque las normas de la casa no se negocian, hay cositas que son negociables como por ejemplo poderse levantar un domingo tarde, a la hora que se le dé la gana; pero que tenga que responder por las tareas, eso no es negociable loco.

Es un buen ejemplo que para dar, y que debo darle a mis hijos. Así no lo tengan en cuenta como yo no tomé en cuenta a mi papá pero que por lo menos me quedó la satisfacción de que hice las cosas como tengo que hacerlas, pienso que esos son los elementos más claros. La única regla que me cuesta en aceptar todavía, es pensar que no puedo tener sino una sola pareja, porque esa es una conducta que me ha costado muchísimo en cambiar, siento que todavía me cuesta y ojalá que esto no lo escuche mi mujer, y sé que es un asunto espiritual. Pero como sé que me es tan difícil, llegue al plan: lo más significativo de la existencia humana, es la parte espiritual.

El discurso que da Aristóteles y Platón, que dicen que el cuerpo es la cárcel del alma, para mí, eso es de trascendencia; tener que afrontar, luchar y superar cosas que para mí son más placenteras eso si me cuesta, es como dice ¿qué es lo que más te cuesta de tus normas?, yo puedo pasar por una vía que sé que me lo aspiro todo; no me quedo a pararme a hacer nada, porque yo ahí no tengo nada que hacer. Pero una amiga que me diga, que yo sepa que le gusto y que me diga que salgamos: ese día sí no hay nada que hacer y eso ya pasó, de hecho eso ya me ha traído problemas con mi mujer.

Mi motivación principal es el verme bien, sentirme bien, pensar que estoy en paz, entre comillas, porque no soy San J, pero estoy con Dios en mi parte espiritual, es bien importante; el saber que tengo una familia, hijos, ¡que pertenezco a algo!: a una familia, que pertenezco a una mamá que puede que tenga dificultades e inconvenientes con ella, pero no soy el hijo que acaban de sacar de una sobredosis de la olla tal, o que está en cuidados intensivos en tal parte. Pienso que esas son mis mayores motivaciones.

Me siento comprometido con mi vida con esas mismas personas, que es conmigo mismo, con Dios, con mi familia, con mis hijos, prácticamente mi vida gira en torno de las situaciones, por mi trabajo sé que soy un modelo de identificación, ahora los muchachos todos los días se levantan, pensando que si yo lo pude hacer, ellos también, y eso me agrada; a nivel individual, el sentir que puedo vivir sin drogarme me genera placer también; el poder levantarme, por lo menos esta mañana me desperté, prendí el televisor y llegó J, después llegó JN, después llegó la gorda y le siguió S.

El estar todos acostados en la cama, porque se me cayó la cama y el ver allá a todo el mundo con el televisor prendido, oyendo la misa y el ventilador prendido ¡Ah!, hay cosas que el dinero no puede comprar para lo demás existe MasterCard, esas cositas son las que uno dice, independiente de que sea difícil: ¡vale la pena! Seguro.

Al respecto pienso que la palabra Reeducado es un término adecuado, de hecho en la casa a uno lo educan y la comunidad terapéutica a uno lo re-educan. ¿Por qué?, porque en la comunidad ¿qué es reeducar?, reeducar es re-implementar o re-estructurar una serie de normas y valores que dentro del sujeto adicto se pierden, entonces por eso el término reeducación me suena más que rehabilitación; rehabilitación me suena muy orgánico, es como estar parapléjico y ya estoy bien, mientras que reeducado habla más de la estructura cognitiva, por eso me parece que es más adecuado.

Mis ideales son terminar mi carrera, uno de mis sueños es poder llegar al Mediterráneo y bañarme pelado si, sonará huevón y toda esa vaina pero sé que por medio de la fundación tengo la probabilidad, la alta probabilidad de en uno o dos años estar bañándome en el Mediterráneo, poder hacer que mis hijos crezcan al lado de una figura paterna, el poder ver que de pronto mis hijos ¿Por qué no? Vayan a una universidad, que puedan ser gente exitosa y productiva. Pero por encima de cualquier cosa que sean gente, que sean personas, prefiero comprarles dos metros de bayetilla y pintar carros en el éxito que unos manes despreciables.

En este momento a lo que más le tengo miedo, es a una lengua mentirosa, porque esa me puede hacer matar. Por lo general la gente dice que le tiene miedo a la muerte, yo no lo tengo miedo a la muerte porque sé que por más esfuerzos que haga, de aquí no voy a salir vivo así sea que me pare el cabello y me disfrace y me pinte algún día va a llegar, ese no es mi miedo, mi miedo vuelvo y le repito, es conocer a alguien que tenga la costumbre y la sagacidad de mentir, porque eso a mí me puede hacer matar.

Durante la reeducación, en el proyecto de vida inicialmente, llegué allá sin saber ¿Cómo putas me iba a reeducar? yo sabía que necesitaba reeducarme porque yo tenía miedo de que me mataran, ya con el tiempo pasaron los meses mostrando ciertas capacidades para ciertas responsabilidades dentro de la dinámica grupal y esas capacidades y habilidades de la que te hablo me hicieron pensar que el equipo clínico me podrían formar como educador.

Pero como eso, clara y sencillamente era una probabilidad en ese momento, me dijeron ¿Qué más iba a hacer?, pero como ya había identificado llegar a Postobón, porque antes de terminar proceso ya Postobón me estaba diciendo “Cuando quiera vuelva, por aquí lo recibimos otra vez”; porque a mí no me echaron de Postobón, no me echaron ni por ladrón, ni por irrespeto, me echaron por drogadicto. Eso quedó claro y como era muy hábil con esta cuestión de las ventas, me ofrecieron nuevamente otra oportunidad, es una buena empresa.

Lo consulté con mi mujer: -“Se va para Postobón y se olvida de mi y de mis hijos, usted allá coge la misma dinámica”-, eso yo entré a debatirlo, y en mi proceso psicológico individual, concluí que si era un riesgo muy alto el cual no era prudente que yo me sometiera, innecesariamente, pero ¿qué otra cosa?, póngase a vender arepas, “Usted es bueno para vender, entonces venda arepas”, de hecho mi familia me iban a ayudar a conseguir trabajo; como tengo tíos que son finqueros de muy buena influencia, de hecho en Palermo, los Alarcones, era muy fácil que me ayudaran a conseguir, en la alcaldía de Palermo, así sea barriendo el parque, pero trabajo.

Mi familia dijo: *“Nosotros le pagamos el proceso de rehabilitación, le damos por ahí doscientos mil pesos, cómprese un asador, cómprese un bulto de carbón y resuelva su vida, es que usted no se va a pegar más de nosotros”*, y eso a mí me pareció muy bacano, de hecho yo todo le cuestiono a los muchachos; muchachos que quieren que la mamá los siga manteniendo, que les sigan dando estudio, de alguna manera a todo le doy una lógica, de hecho sé que eso fue orquestado por el equipo clínico del momento. Es más, si usted se va a ir a vivir, dice mi mujer, *“Si usted se va a venir a vivir conmigo, usted después de las nueve de la noche no puede salir”*, *“Tenemos que ir a misa cada ocho días, usted tiene que hacer esto, esto, esto, si le gusta bien y sí, no”*.

Mi proyecto de vida fue hecho muy a las cosas que se podían dar. No fue un proyecto de vida montado en el idealismo, sino en lo que se podía realizar, de todo lo más difícil de realizar, fue la situación económica, pues era bien compleja, uno sale con unas expectativas distintas y ver tantas necesidades, eso de cierta forma lo entristece a uno más que molestarlo, porque con molestarlo no se saca nada, pero con entristecerse tampoco, como que toda la plata que consigné en Gran fumar, saber que no puedo sacar ni un solo peso y que ahora los necesito, es súper bien complicado.

A pesar de todo, aún sigo desarrollando mi proyecto de vida, ya había hablado de terminar mis estudios bachilleres, de poder ingresar a la universidad y eso es lo que estoy haciendo, ese proyecto lo construí en tres meses, porque dentro del proceso de rehabilitación existe esa parte, en que se realiza un proyecto de vida, que afortunadamente, un proyecto de vida que he podido reactualizar, porque es realizable, no un proyecto allá montado en la ilusión sino muy realista como ¡Esto es lo que hay! y con esto se debe contar y con esto hay que abordar.

Los cimientos que sustentan mi proyecto pienso que son el amor y el respeto a mí mismo, el saber que tomé conciencia frente a un proyecto de vida totalmente de muerte y que tomé conciencia de esa situación y por eso, sé que no debo hacerlo. Por lo menos haré todo lo posible por no volverlo a hacer, pienso que la responsabilidad de la reeducación es que debe ser un proyecto de vida, la reeducación no puede ser para dos, o tres, o diez años, o veinte años, la reeducación, pienso que me reeduqué para mantenerme así hasta el día en que me muera, donde los principios siguen siendo los mismos: Dios, yo, familia, sociedad, en ese orden de ideas.

Mis modelos a seguir definitivamente fueron mis educadores de mi tiempo, eran FV que aún trabaja con la fundación, trabaja en Medellín, un hombre arrogante, prepotente, joven y mucho más joven que yo, muy bueno en la actividad del

discurso y siempre lo vi como... “yo lo odio, pero quiero ser igual a él”, como esa figura de padre, definitivamente si lo hablamos desde el psicoanálisis, “que malparido si es que me cae mal, pero que bacan como es ese man fue mi modelo a seguir. Mi tutor CR, también pesadito, era el director de los Hogares en ese tiempo, un hombre muy pausado, muy calmado.

Yo recuerdo que ese man nunca me gritó, lo contrario a FV, por eso es que de pronto chocaba tanto con FV, porque que man tan gritón, y por todo lo gritaba a uno y decía “qué va a hacer”, pero ese ¿qué va a hacer? Como tan retante y yo taz hijueputa, como para partirle la cabeza en puños pero a raíz de todo sentía que lo que él me decía tenía razón, así no me lo dijera en la forma que yo lo quería escuchar, recuerdo que fue uno de los primeros que me dijo: “usted qué viene a hablar aquí, usted como papá es una vergüenza, como esposo un desastre, como hijo déjeme decirle, qué tristeza”, recuerdo que él fue el primero que me lo dijo.

Un día fui a contestarle algo que me preguntó como que sacándome en limpio “Que callado, no se quede callado el señor”, “O si no dígame usted cómo es como papá, como esposo o como hijo, entonces tiene que quedar callado y escuchar lo que yo le estoy diciendo a ver si un día deja de ser tan mediocre”. ¡Me provocó partirlo ese día! pero vuelvo y le repito, nunca intenté una agresión porque en el fondo sabía que tenía razón vuelvo y le repito yo sentía que no era la forma en que me lo decía lo que no me gustaba, pero yo sabía que él tenía razón y por eso siempre lo respeto, lo respeté, lo he respetado y lo respetaré, porque él me enseñó muy a su estilo que las cosas no son como yo digo sino como las hago; y mi tutor pues otro personaje un ex adicto muy racional.

Recuerdo que un día, teniendo muy buen acercamiento con el hombre, me dijo “Ven, ¿Por qué no me haces un favor tráeme la comida?”. Él estaba en la oficina, que es mi oficina ahora y como le tenía tanta confianza le dije “Pues vaya usted” y se paró y me dijo “Oiga es que cree que le está hablando a la mamá seguramente” y pramprampram me regaño “Sabe qué hijo; no sea igualado aprenda a respetar culicagado que todavía es un culicagado” me pegó una cagada, pero así suavcito muy distinto al otro y por eso le copiaba más a mi tutor que a FV y el otro que era muy obsesivo por el trabajo, FB lo veía a uno y era “Camine que usted no está haciendo nada, camine para la platanera a desyerbar, porque ahí sentado no hace nada más que pensar en la bazuca y en la marihuana, en las putas, no señor camine para la platanera” y eso era de una.

Es que todos tenían su particularidad, que de una u otra forma, que de hecho sé que es mi repertorio de trabajo, sé cuándo hay que montar la de FV, la de

arrogante, prepotente, la de no me diga nada, la que yo sé de todo; o cuando clara y precisamente ahí que llamar a la cercados, a la cordura; o cuando definitivamente *“Usted está sin hacer nada, camine mijo vamos a trabajar es en la platanera porque usted necesita es ocupar esa mente para que no se le acabe de intoxicar”*. Los tres son reeducados de la fundación.

El estigma social, lo veo simple y sencillamente como el rechazo que yo siento por parte de un grupo de personas o de la sociedad en general por una conducta que posiblemente emití lo que fue mi drogadicción. Siempre en lo que fue mi drogadicción soy enfático en aclarar que no es un orgullo, pero tampoco es un elemento de vergüenza porque hasta el día de hoy me he logrado sostener, pero mi familia no sé cómo sobrellevaron esa situación yo creo que tocaría preguntarles a ellos como manejan ese estigma.

Aunque mis hijos la viven, ellos me dicen ¡Ay papá es que en la escuela me dijeron tal cosa!, yo les digo que eso no lo podemos cambiar, y depende de la lectura que ellos le den, en este momento tengo con JN el monito de un problema que he intentado que le dé trámite: él se molesta mucho porque tiene dos o tres compañeritos que open de parche porque dicen que yo me peino la cabeza como bola de billar porque me queda brillante.

Por eso un día le metió un puño a alguien y le dije *“No haga eso usted sabe cómo a mí me queda la cabeza brillante y yo no me hecho ni crema dental ni cera, sino que me rapo la cabeza de hecho ellos están en el derecho muy a su estilo de poder decir lo que piensan de mi cabeza, y ese tipo de situaciones le deben resbalar”*; *“Papí, pero es que a mí no me gusta”*; *“Listo hijo, pero que a usted no le guste, no quiere decir que los demás contratan tu opinión, de hecho no me siento irrespetado por eso, usted es el que tiene que revaluarse ¿porque no le gusta que al papá le brille la cabeza? y más si le brilla; así que cógela suave”*.

Es con el único que tengo esos roces en el momento. De todo lo que les he transmitido, me he encargado de dejarles claro y lo que vale es él. De hecho cuando empiezan a discutir entre ellos: *“A mí no me den quejas acá, a mí díganme cuál es el problema de no entender, que es su hermano y tienen que respetarlo”*

Creo que con todo lo que me ha pasado, he resignificado cositas como: hay una sociedad de consumo que *“No vales por los que sos si no por lo que tenés”*, lo que te decía caso claro de eso a los narcos de este país se les dicen don, y al que intenta ser honesto, correcto, transparente, nada. Veá, en el ámbito académico no más se ve en un parcial por ejemplo: *¿dice la misión de la universidad?, dice que*

sacar profesionales idóneos con valores, y uno ve en un parcial un poco de charlatanes mirando a ver cómo se copian y ver si el profesor cabecea para hacer trampa. Es como ese tipo de situaciones, que da cuenta de que esta sociedad en la que nos movemos es totalmente falsa, totalmente maquiavélica, parece que no importara los medios para conseguir los fines, pienso que eso lo he ratificado con mi reestructuración de vida.

Hoy día pienso que mi identidad está mejor reestructurada que antes de empezar el proceso, antes de mi rehabilitación, antes de mi reeducación, pienso que mi carácter se fortaleció en todas sus áreas, de identidad, de autonomía, de generatividad, me convertí en un hombre más idóneo para desarrollar las habilidades que tengo y aplicarlas. El cómo perciben los demás esa identidad, no me interesa sí esa es de pronto una de mis grandes debilidades, a veces me apoyo tanto en esto de que a mí lo que me interesa soy yo que tapo al resto del mundo, pero la verdad no me interesa; de hecho sé que como dice la canción ranchera “ni monedita de oro para caerle bien a todo el mundo”; pero no faltará por ahí el que mantendrá muy cuestionado con mi actitud, pero realmente eso no me interesa.

La fortaleza en la actualidad para evitar recaídas: *Dios, norma y disciplina*. Yo digo: de que esté haciendo las cosas con la aproximación que más se pueda frente a mi creencia, de que un ser superior me exige, junto con norma, junto con disciplina: hoy no me voy a recaer, pero ese es un trabajo de todos los días. Soy como un hombre reducido sin mi propia individualidad, sin mis conceptos propios que no existo, creo que si por esta actitud egocentrista que manejo, yo no me veo dependiendo de alguien aparte de Dios, no me veo dependiendo de nada. Por eso me molesta tanto pedir un favor, me da piedra saber que no puedo por mis propios medios conseguir algo sin pedir un favor, ¡eso me molesta!, pero igual sé que es algo que parte desde mis realidades pero que me agrada, no. Pero cuando me toca lo hago, aunque mi actitud es muy clara frente a mis capacidades y confío en ellas, y aún sigue el pensamiento, “Usted se las cree y usted las hace” así de sencillo.

Claro que he trasgredido todas normas habidas y por haber, claro porque atenté contra mi vida, vuelvo y le repito, como hijo fui una vergüenza, como pareja un desastre, como papá una deshonra aparte de eso, y aunque tengo si así pudiéramos llamar “mi conciencia tranquila” de que nadie puede decir “Yo me envicié porque usted me indujo”, pero con el puro hecho de comprar la droga le hice mucho daño a la sociedad, porque con ese dinero se financia el narcotráfico y ese narcotráfico desplaza, mata, empobrece, prostituye y ha acabado con el país en una buena parte, siento que por ese lado tengo una responsabilidad bien particular.

Ante las demás personas nunca me he sentido reducido, de hecho tuve en la casa un papá muy particular también pa' Dios, cuando a mi papá un día le pregunté ¿por qué mi nombre? y él me dijo "para gentes especiales, nombres especiales" y me la creo, ¡claro que yo soy especial!, pues no soy el síndrome de Down eso es lo que creo, pero ¡creo que soy único e irremplazable! así de sencillo.

Yo quisiera tener la facilidad de manipular, y puede que en muchas personas se pueda conseguir y otro tanto no porque tal vez maneje una estructura de personalidad similar a la mía, pero hay algo particular, yo llevo aquí ocho años trabajando he visto entrar y salir muchos profesionales, y algo en particular que siempre me dicen cuando se despiden "Vea que gente como usted, son muy particulares" eso me hace pensar y de hecho lo he concluido así: que sí debo tener un sello particular, pues eso hace que la gente me tenga en cuenta.

Yo he recibido llamadas en estos siete años y medio de varias partes que me proponen que hagamos esta misma experiencia en otras partes del país y eso me hace pensar que tengo un sello particular. Algo que aún no he resuelto, lo digo porque me lo han señalado "mi actitud sobrada" mi forma hostil, de hecho mi pura estructura de hostil, mi cara, personalidad y una persona ácida, agria, dura, no ruda sino dura, lo han cuestionado en varias ocasiones pero igual pienso que son mecanismos de defensa para posiblemente no permitir que en algún momento pueda salir lastimado por algún asunto.

Más que como lo catalogue, como me lo califican en lo laboral, aquí cada cuatro meses hacen una evaluación y ¡claro!, esa evaluación que hablan de psicología laboral 360 grados de evaluación por los compañeros de trabajo, y los de arriba, los de abajo y aparte de eso hacen un test que lo meten en un software y cada cuatro meses lo hacen, la última evaluación de desempeño, de uno a cinco, la calificación fue de 4.7. Mi platanería más grande es que no me gusta escribir, pues observaciones casi no hago por eso siempre me corchan. La motivación más grande que presento laboralmente aparte de lo económico, porque desafortunadamente necesito una remuneración económica, porque no voy a ir al éxito a sacar un mercado de 300.000 pesos para decir, "usted trabaja en Hogares Claret y no se los voy a cobrar" sería pendejada.

Mi realidad como realidad de rehabilitado, es un tema que siempre se va a discutir, yo digo que estoy enfermo hasta el día que me muera, así de sencillo y por eso no me descuido esa es mi realidad: yo soy un enfermo estoy grave y el día que me descuide, el día que me permita pensar cosas distintas a lo que te estoy diciendo ese día me vuelvo y me drogo, seguro que sí, en tanto mis estímulos positivos: estar alegre, feliz, aparece la motivación, cada vez que uno pasa un semestre,

cada vez que los hijos le dicen a uno pasé el año eso es una motivación y me genera bienestar, y al mismo tiempo cuando las situaciones son adversas, aparecen sentimientos de tristeza, de frustración, de inconformidad, pero son sentimientos de manejar no más, y ya, frente a esos resentimientos que hubo; vea tu viste la actitud de mi mamá ayer yo llegué y como muy parca, muy así, así somos, somos muy planos afectivamente, eso nos permite, de cierta forma no ser muy expresivos desde la emocionalidad.

Frente a las relaciones interpersonales, no soy muy sociable que digamos, más bien como asocial, y eso hace parte de las pautas de crianza con que me dieron, no me interesa tener amigos lo único que me interesa es estar bien y que las personas que estén a mi alrededor estén bien y ya el resto vale tres cuartos, y si el mundo se cae por pedazos, lo único que hago es mirar para arriba para que no me caiga encima y ya.

Mi resignificación la logré de hecho de eso se trata la rehabilitación, de significar personas, cosas, objetos, más yo pude resignificar mi historia de vida, pude resignificar mis valores y a partir de eso construir nuevas identidades en las cuales pudiera apoyarme, mi familia, aunque siempre estuvieron ahí pero yo las rechace, fue como elaborar una serie de pensamientos primero y después una serie de actitudes que me pudieran llevar pues nuevamente a poder significar mi vida, ser un hombre digno, sobrio, pensando que independiente de las dificultades que posiblemente me muestre la vida, el drogarme no es la solución, no es la alternativa, pienso que sí se lograron pero eso se hizo aquí en proceso igual antes no lo había hecho.

Mi proyecto de vida se resignificó vuelvo y le reitero, uno aquí en proceso se va dando cuenta, de hecho el mismo proceso no permite el consumo entonces eso da una perspectiva de desintoxicación, y la desintoxicación lo lleva a uno a pensar cosas de las cuales uno ha hecho, entonces ¿cómo es posible? algo así que fue una de las primeras cositas que agarré como en el aire: ¿cómo es posible que en una familia donde papá y mamá se mantuvieron y se estuvieron hasta el día que papá murió? y mi papá pendiente de su coerción para corregirnos, un papá como te decía que si yo me muriera y volviera a nacer quisiera tener el mismo papá.

Eso habla posiblemente de la satisfacción que me generó tener un papá respetuoso o tener un papá pues como que atento, proveedor de las necesidades entonces yo me ponía a pensar si mi papá era tan querido en su círculo de amigos, porque yo salía con el hombre y uno veía “el señor CZ” “el señor CB” y terminar yo convertido en esa cosa tan despreciable para mí mismo, y finalmente ni me interesaban los demás sino que yo me sentí incómodo si no que no podía

parar, entonces todo ese tipo de relaciones son las que uno resignifica replantea dentro de un proceso de recuperación y eso es inherente a replantear su proyecto de vida.

Me imagino que para algunos podría ser una persona muy bacana para otros un petulante, un arrogante, un sobrado, ¡me imagino!, vuelvo y le repito en ese ámbito nunca me ha gustado de hecho es una de las cosas que me enseñaron en la casa cuando pequeño: “Usted preocúpese por usted, que cada uno verá cómo hace lo mismo”, entonces eso lo tengo muy establecido en mí, había una cosa que yo discutí mucho con mi psicóloga para poder desestructurar o para disminuir al menos ese pensamiento tan egocentrista, me decía mi psicóloga “ah, pero ¿si su mamá se muere, usted qué hace?” pues la entierro y que más voy a hacer, “si si ¿pero frente a sentimientos?”: igual, entonces como por ciclo vital la gente y los seres vivos nacen, se reproducen y mueren, biología de tercero de primaria.

Pero era frente ¡al sentir! ella me buscaba indagar y después me la volteaba con los hijos “¿bueno y si uno de sus hijos se muere?”: la misma historia, ¿qué vamos a hacer?; “No, ¿pero frente a su sentir qué?”: ah no, pues igual si uno no es para morir, y se molestaba mucho por eso yo sentía que le molestaba. No lograba sonsacar, difícilmente es como eso yo no, la verdad no me preocupa ni me interesa lo que la gente pueda pensar de mí, soy muy dado a pensar que debo preocuparme, interesarme es por el sentir que yo tenga hacia mí y cómo eso me satisface, y ya, no he perdido la fe antes por el contrario, creo que es una de las cosas que más he fortalecido.

En parte si y en parte no, me considero un hombre muy egocentrista, pero que en medio de ese egocentrismo si yo me propongo a hacer un favor a alguien, se lo hago; de hecho nunca espero, porque eso fue cosas que me enseñaron, por lo menos mi abuela, que el favor que haga su derecha no lo vea la izquierda, entonces como huevonadas de esas yo las tengo muy en cuenta, de hecho si hubo una figura significativa en mi vida para escuchar recomendaciones fue mi abuela, luego seguía mi mamá, e indiscutiblemente mi papá por su forma de haber sido.

Mi espacio lo manejo Aristotélicamente, aunque suene pendejo, siempre que a mí alguien me va a contar algo, yo le pregunto ¿a mí que me importa lo que usted me va a decir? y por lo general evito el chisme, de hecho soy enemigo del chisme entonces siempre que los veo ¿la pregunta es cómo qué?.

Yo evito meterme en problemas, soy un hombre de 40 años no soy un culicagado ni de 15 ni de 20, que tiene claro muchas cosas como mi experiencia de vida me ha permitido ver cosas que aparentemente son muy insignificantes y han terminado y desencadenado en tres, cuatro muertos.

Sí, yo recuerdo mucho una ocasión en una olla por allá en Armenia, alguien llegó con un chisme y ese mismo día hubo cuatro muertos dentro de esa olla por un verraco chisme, sí y se mataron entre ellos, entonces cosas así me han enseñado en la vida y no solamente eso, sino que me llega a la cabeza, un poco de situaciones que me han mostrado que yo debo ser tan respetuoso por los demás como espero que sean conmigo, de hecho ni siquiera si lo son conmigo así no lo sean conmigo yo soy respetuoso con los demás, la educación no pelea con nadie.

Ahora que me está saliendo un poquito la barriga me tiene un poco así como que traumatizado, pero igual yo sé que son cosas naturales de la existencia y entonces pues, pongámosla como dice mi hermano: “esto no es barriga, esto es riqueza acumulada”, entonces ya no lo vemos tan traumático. ¿Qué ideología tengo sobre mi cuerpo?, lo que más me gusta de mi cuerpo definitivamente son mis ojos, lo que menos me gusta de mi cuerpo son mis piernas, por eso casi nunca ando en pantaloneta, tengo unas piernas que parecen piernas de, pienso que independientemente de estas dos, de esta antagonía pienso que fue lo que me dio mi Dios, fue lo que mi papá y mamá me dieron como herencia y debo cuidarlo de la mejor forma posible.

Adaptaciones, aun poseo muchas negativas, código de calle, desconfiado, agresivo, fueron bastantes, en el proceso logré entender que eso no eran cosas que me servían, que me iban a convenir pues en la nueva forma en la que yo quería vivir mi vida, por eso simple y sencillamente decidí relegarlas.

A diario veo reflejado en mi cuerpo la edad, de hecho que día yo lo hablaba con mi terapeuta, yo ese día llegué muy molesto a conversar con el hombre porque estuve corriendo detrás del perro que se me voló: Grupy; y me cansé entonces como que... (respiración fuerte) y me tocó que esperar, tocó que rogarle al hijuemadre perro que viniera, y yo le decía, como que muy maluco, yo hace 20 años, 25 años, 30 años, alcanzo ese perro sobrado, lo agarro de la cola y lo tiro al piso, así como si estuviéramos jugando al coleo allá en el llano pero ya no se puede, entonces, yo sé que eso de uno u otra forma, eso hace parte de la misma vida de... y qué lástima que el perro bueno se vuelva viejo, decía mi abuelito, pero igual.

La rehabilitación yo pienso que es lo mejor que me pudo pasar, es lo mejor que me pudo pasar y por eso intento cuidarlo; y cuidar mi rehabilitación y mi sobriedad todos los días, desde que me levanto hasta que me acuesto, y lo que deseo con eso es terminar mi carrera, poder seguir estudiando, especializarme en farmacodependencia, porque pienso que es una necesidad, bien importante que en estos momentos tiene no solamente aquí en Colombia sino en el mundo, son cosas que son como mis tesoros más valiosos, igualmente mi tesoro más valioso es mi sobriedad, y con eso y por eso yo ando como que muy muy muy pendiente de no deteriorarlo y mucho menos acabarlo.

7.3 ETAPA ESTRUCTURAL

Consistió en el estudio de las descripciones contenidas en el paso anterior a través de la realización de los siguientes pasos.

7.3.1 Delimitación de las unidades temáticas naturales. Consistió en observar, pensar e identificar las unidades significantes que constituyeron el fenómeno descrito. Para el desarrollo de esta unidad se usaron como categorías, las dimensiones de la vida humana propuesta por Emilio Romero, las cuales han sido nombradas y estudiadas en apartados anteriores del presente texto. (Corporalidad, Social e Interpersonal, Temporalidad y Espacialidad.)

CORPORALIDAD: Construcción simbólica que posee sobre su cuerpo en relación a las vivencias (el cuerpo como reflejo de su existencia y experiencia).

- El estar todos acostados en la cama con el televisor prendido, esas cositas son las que uno dice independiente de que sea difícil: ¡vale la pena! Seguro.

“...Uno de mis ideales es poder hacer que mis hijos crezcan al lado de una figura paterna...”

“...El estar todos acostados en la cama con el televisor prendido, esas cositas son las que uno dice, independiente de que sea difícil: ¡vale la pena! Seguro...”

“...En este momento he logrado trasladar todo ese placer, todo ese bienestar, entre comillas, porque no sé si es bienestar o que me dejó la droga; lo logré trasladar a otras cosas, iniciando esto durante el tratamiento, el estar estudiando una carrera, el querer ir a Europa para seguir estudiando, el saber que tengo una familia, el saber que tengo unos hijos que me adoran y yo los quiero también; que

tengo una mujer que la quiero, que estoy seguro que siempre ha sido incondicional conmigo, el tener una mamá tranquila...”

“...Mi motivación principal es el verme bien, sentirme bien, pensar que estoy en paz...”

- Soy entre mis debilidades muy egocentrista. Primero yo, segundo yo, tercero yo, si sobra es para mí, si con mi bienestar están bien mis hijos mucho mejor.

“...Soy, entre mis debilidades, muy egocentrista. Primero yo, segundo yo, tercero yo, si sobra es para mí...”

“...La verdad no me preocupa ni me interesa lo que la gente pueda pensar de mí...”

“...Una de las cosas que me enseñaron en la casa cuando pequeño: “Usted preocúpese por usted, que cada uno verá cómo hace lo mismo”, entonces eso lo tengo muy establecido en mí...”

“...Una de mis grandes debilidades, a veces me apoyo tanto en esto de que a mí lo que me interesa soy yo que tapo al resto del mundo, pero la verdad no me interesa...”

“...A mí no me interesa si no mi bienestar, y si con mi bienestar están bien mis hijos mucho mejor...”

“...Soy muy dado a pensar que debo preocuparme, interesarme es por el sentir que yo tenga hacia mí y cómo eso me satisface, y ya...”

- La noche, plata en el bolsillo, yo solo en la calle, con moto; es ahí donde llega la proyección, y llega el malestar: el deseo irreprimible por consumir, lo hago pasar diciéndome a mí mismo y mentalmente: ¿bueno y después qué?: la culpa, la tristeza, la desilusión de los hijos, la frustración, el cuestionamiento de los demás, ¿si vale la pena?

“...Yo dejo que me llegue el deseo irreprimible de consumir lo observo y lo hago pasar diciéndome a mí mismo y mentalmente: ¿bueno y después qué?: la culpa, la tristeza, la desilusión de los hijos, la frustración, el cuestionamiento de los demás, ¿si vale la pena?...”

“...El pensar esa asociación en mi cabeza: la noche, plata en el bolsillo, yo solo, en la calle, con moto. Y es ahí donde llega la proyección el “creaving”, el deseo irreprimible por consumir...”

“...Hay veces que yo salgo a las diez y media de la noche y ese olor a bazuco tan hijueputa y como que uno uff y llega el malestar: “no, ya esto no es conmigo”...”

- Yo dormía debajo del puente de San Martín estaba muy delgado, lo único que tenía gordo era la chucha y la pecueca, quería era drogarme porque la prioridad no es satisfacer ese tipo de necesidades sino el consumo.

“...Yo dormía debajo del puente de San Martín, allá tenía una colchoneta y fritaba gordos que me regalaban en una carnicería por ahí en San Martín...”

“...Estaba muy delgado y acabado de la pena, lo único que tenía gordo era la chucha y la pecueca que había conseguido de andar en la calle, de resto estaba más acabado que zapato de loco...”

“...Yo fritaba los gordos en un tarro vacío de esos de oleo-Cali; después de haber pagado cuentas de 70,80 mil pesos por dos o tres almuerzos en la casa del folklor, y terminar fritando gordos debajo de un puente, quería era drogarme, pues definitivamente esto contrasta, y que cagada...”

“...El dormir en un andén está bien. Y el bañarme no es transcendental todo se convierte simple y sencillamente, en algo muy instintivo, cualquier cosa esta bien, porque la prioridad no es satisfacer ese tipo de necesidades, sino el consumo...”

- Mi tesoro más valiosos es mi sobriedad y lo mejor que me pudo pasar es mi rehabilitación, por eso defino mi situación de reeducado como un milagro.

“...Mi tesoro más valioso es mi sobriedad, y con eso y por eso yo ando como que muy muy muy pendiente de no deteriorarlo y mucho menos acabarlo...”

“...Yo pienso que lo mejor que me pudo pasar es la rehabilitación, y cuidar mi rehabilitación y mi sobriedad todos los días, desde que me levanto hasta que me acuesto, y lo que deseo con eso es terminar mi carrera...”

“...Defino mi situación de reeducado como un milagro, pues hubiera podido terminar: tapando un hueco, loco, o en la cárcel...”

“...Yo nunca volví a utilizar ni siquiera una torta que sepa a trago, no me tomo una chicha si yo la siento fermentada; vea, mi familia es muy dada en las navidades a hacer sangría, un poco de maricadas de frutas con alcohol, ni eso me tomo...”

“...Yo evito ir a reuniones sociales donde se consume alcohol y menos dónde está mi familia...”

- El significado más grande que yo le veo a mi vida, es que le puedo dar el significado que yo quiera, porque dejarse de drogar no tiene sentido, el sentido real de la situación es encontrar elementos que lo aferren a la vida.

“...En este momento, mi existencia tienen el significado más grande que yo le veo a mi vida, es que le puedo dar el significado que yo quiera y eso hace que la situación sea desde todo punto de vista favorable para mí y soy yo el que dirige mi barco, que decido, que eso es inherente a que mi familia se beneficie de eso. Yo creo que es el beneficio más grande de eso...”

“...Dejarse de drogar no tiene sentido, el sentido real de la situación es encontrar elementos que lo aferren a la vida. Por ende se rompa el vínculo con la muerte, con la droga, en donde el respeto, la solidaridad, el amor, la familia son figuras bien interesantes e importantes para poder romper bien ese vínculo...”

“...Hoy día siento que tengo una responsabilidad con mi vida, pero no me siento dueño de ella...”

“...Lo más significativo de la existencia humana, es la parte espiritual...”

- El sentir que puedo vivir sin drogarme me genera placer y me genera bienestar.

“...El sentir que puedo vivir sin drogarme me genera placer...”

“...En tanto mis estímulos positivos: estar alegre, feliz, aparece la motivación, cada vez que uno pasa un semestre, cada vez que los hijos le dicen a uno pasé el año eso es una motivación y me genera bienestar...”

- Yo nunca vi a mi papá borracho, él fue totalmente lo contrario a lo que yo hice y terminar convertido en esa cosa tan despreciable para mí mismo.

“...Yo nunca vi a mi papá borracho, ni siquiera con una cerveza en la mano...”

“...Siento vergüenza, porque fue mi papá, él es totalmente lo contrario a lo que hice...”

“...Mi papá era tan querido en su círculo de amigos, porque yo salía con el hombre y uno veía “el señor CZ” “el señor CB” y terminar yo convertido en esa cosa tan despreciable para mí mismo...”

- Me fui de la casa a los quince años, después de que murió mi papá, igualmente aparecen otros consumos eso me da una puerta de entrada más amplia a la droga.

“...Papá muere cuando tengo quince años eso me da una puerta de entrada más amplia a la droga, más frontal y mi consumo se volvió más reiterativo...”

“...Igualmente cuando papá muere aparecen otros consumos como el del cigarrillo, el alcohol, básicamente cerveza...”

“...Me fui de la casa a los quince años, después de que murió mi papá...”

- Sé que soy un obsesivo y un compulsivo por el consumo.

“...Yo me sentía incómodo (drogadicción) si no que no podía parar...”

“...Sé que soy un obsesivo y un compulsivo por el consumo...”

“...El adicto crónico compulsivo se droga porque está contento, porque está triste, porque le fue bien, porque le fue mal, vuelvo y le repito la idea es “vivo para consumir porque consumo para vivir”...”

- Pero a pesar de todo aún tengo rasgos de dependencia hacia la droga, la mente le juega a uno el truco mental de ¿por qué no volverse a trabar?

“...Durante el proceso tuvo dos reincidencias en consumo...”

“...Mis sentimientos y comportamientos, presentados hacia la droga, son más recurrentes de lo que usted se imagina...”

“...Pero a pesar de todo aún tengo rasgos de dependencia, entre esas la actitud de código callejero: “parcero, cuchito, mi viejo, mi perro”, ese léxico hasta ahí, es de lo que más tengo...”

“...La mente le juega a uno el truco mental de ¿por qué no volverse a trabar? o ¿por qué no volver a consumir cocaína? o ¿por qué no volver a soplar?, con lo sabroso que es soplar...”

- El consumo de sustancias psicoactivas deterioró bastante mi cuerpo.

“...El consumo de sustancias psicoactivas deterioró bastante mi cuerpo...”

“...Las secuelas son varias cosas: el léxico por así decirlo; un problema de gastritis bastante crónico, bastante agudo, un ritmo circadiano que no se logró compensar de un todo, duermo lo necesario...”

“...En los últimos dos meses un poco porque me tocó sacar de raíz el café y la Coca-Cola. Me estaba haciendo un cáncer en el estómago; me tocó erradicarlo de tajo; y eso me ha permitido comer mejor y dormir un poquito más...”

- Mi personalidad es como *border line*.

“...En cuanto a mi personalidad es como border line...”

- Yo empecé a creer que Dios no existía.

“...En mi adicción mi aseo personal siempre estuvo impecable pero la esfera que se afectó bastante, fue la espiritual. Y de hecho yo empecé a creer que Dios no existía...”

- Mi pura estructura hostil, mi cara, personalidad, una persona ácida, dura. Como mecanismo de defensa.

“...Mi pura estructura de hostil, mi cara, personalidad y una persona ácida, agria, dura, no ruda sino dura, lo han cuestionado en varias ocasiones pero igual pienso que son mecanismos de defensa para posiblemente no permitir que en algún momento pueda salir lastimado por algún asunto...”

- Mi consumo siempre fue muy solitario.

“...Duré como seis meses y medio fumándome esa plata, y como fumaba solo a nadie le daba, porque siempre he sido muy solitario, por eso mi consumo siempre fue muy solitario...”

- Si el consumo no hubiera sucedido en mi vida, hubiera podido ser un excelente profesional.

“...Pienso que si el consumo no hubiera sucedido en mi vida, hubiera podido ser un excelente profesional hace muchísimo tiempo...”

- Reeducción habla más de la estructura cognitiva y me parece más adecuado.

“...Rehabilitación me suena muy orgánico, es como estar parapléjico y ya estoy bien, mientras que reeducación habla más de la estructura cognitiva, por eso me parece que es más adecuado...”

- Si la droga no generara placer, uno no dejaba todo atrás.

“...La droga genera placer, si la droga no generara placer, uno no dejaba todo atrás, mujer, hijos, dignidad, familia, por irse a drogar, aunque es un placer en medio de un sinsabor, pero finalmente es agradable, por eso uno lo hace...”

- No le tengo miedo a la muerte.

“...Yo no le tengo miedo a la muerte porque sé que por más esfuerzos que haga, de aquí no voy a salir vivo...”

- A lo que más le tengo miedo, es a una lengua mentirosa, porque esa me puede hacer matar.

“...A lo que más le tengo miedo, es a una lengua mentirosa, porque esa me puede hacer matar...”

- El lograr rehabilitarme lo defino como un milagro, es esa mi realidad y pienso

que es lo mejor que me pudo pasar, pero es un tema que esta siempre en discusión, porque yo estoy enfermo hasta el día que me muera.

“...Desde que entré a rehabilitarme no volví a probar la bazuca...”

“...Va a sonar pendejo y toda esa vaina, pero mi rehabilitación la defino: ¡como un milagro!...”

“...Mi realidad como realidad de rehabilitado, es un tema que siempre se va ha discutir, yo digo que estoy enfermo hasta el día que me muera...”

“...La rehabilitación yo pienso que es lo mejor que me pudo pasar...”

SOCIAL E INTERPERSONAL: Percepciones que posee de la vivencia con su familia, amigos, personas de la institución y del contexto social.

- Hubo una figura significativa en mi vida para escuchar recomendaciones y fue mi abuela. Luego seguía mi mamá, e indiscutiblemente mi papá era la figura más significativa para mí.

“...Mi papá, era la figura más significativa para mí, y creo que le hice daño y todo...”

“...Al culminar la recuperación sentí, de hecho todavía lo siento, una gran vergüenza por la memoria de mi papá...”

“...Si hubo una figura significativa en mi vida para escuchar recomendaciones fue mi abuela, luego seguía mi mamá, e indiscutiblemente mi papá por su forma de haber sido...”

- Lo único que si quisiera hacer y si quisiera cambiar sería que mi papá me diera un abrazo, ojalá también mi papá me hubiera sacado ese espacio para mí, así me cascara todos los días y me hubiera dado de comer, me hubiera llevado al médico, me hubiera llevado a la escuela y me diera educación, pero que me dijera “hombre, yo lo quiero”.

“...Mi familia y yo somos, muy planos afectivamente, eso nos permite, de cierta forma no ser muy expresivos desde la emocionalidad...”

“...Si me muriera y volviera a nacer me gustaría vivir la vida tal cual como la viví sin ningún problema. Lo único que si quisiera hacer y si quisiera cambiar sería que mi papá me diera un abrazo...”

“...Frente a las relaciones interpersonales, no soy muy sociable que digamos, más bien como asocial, y eso hace parte de las pautas de crianza con que me dieron, no me interesa tener amigos lo único que me interesa es estar bien y que las personas que estén a mi alrededor estén bien y ya el resto vale tres cuartos...”

“...Mi papá nunca me dio un abrazo parecerá huevon y toda esa vaina. Pero ese pedacito ahí me gustaría, aunque yo sé que él nos quiso mucho. Pero yo hubiera querido que hubiera dicho que me quería...”

“...Con mis hijos, yo lo hago cada nada, “yo estoy muy orgulloso de ser su papá, así me saquen la piedra”, pero yo vivo orgulloso de ser el papá de ellos, y se los hago saber así como muchas veces uno los machaca porque no tendió rápido la cama: “Que hubo mi hermano..” también sacar ese espacio, que mi papá me hubiera sacado ese espacio para mí, así me cascara todos los días y me hubiera dado de comer, me hubiera llevado al médico, me hubiera llevado a la escuela y me diera educación; diga, “hombre yo lo quiero”. Con ninguno de mis hermanos lo hizo pero a mí me parece que me hubiera gustado...”

- La indigencia, creo que fue mi tiempo de improductividad, de resto siempre he estado en función del trabajo por eso yo no me veo dependiendo de alguien aparte de Dios.

“...Cuando estaba en Postobón, trabajé nueve años y mis compañeros, mi jefe, sabían que yo era drogadicto, era muy serio, muy respetuoso, muy responsable con la zona de trabajo, MUY NORMATIVO, y todo en medio de mi disfuncionalidad...”

“...La indigencia, creo que fue mi tiempo de improductividad, de resto siempre he estado en función del trabajo, porque de resto he sido muy trabajador...”

“...Me molesta tanto pedir un favor, me da piedra saber que no puedo por mis propios medios conseguir algo sin pedir un favor; jeso me molesta!, pero igual sé que es algo que parte desde mis realidades, pero que me agrada, no. Pero cuando me toca lo hago...”

“...Yo no me veo dependiendo de alguien aparte de Dios, no me veo dependiendo de nada...”

- Cuando decidí dejar la droga encontré el apoyo de mi familia, la relación con ellos no es mejor que antes ni peor que antes, pienso que las relaciones han madurado.

“...Hoy día pienso que la relación con mi familia no es mejor que antes, ni peor que antes, pienso que las relaciones han madurado para beneficio...”

“...Cuando decidí dejar la droga encontré el apoyo de mi familia y efectivamente hasta el día de hoy no me he vuelto a drogar...”

“...Mi mujer: -“Se va para Postobón y se olvida de mi y de mis hijos, usted allá coge la misma dinámica”-...”

“...Mi familia dijo: “Nosotros le pagamos el proceso de rehabilitación, le damos por ahí doscientos mil pesos, cómprese un asador, cómprese un bulto de carbón y resuelva su vida, es que usted no se va a pegar más de nosotros”...”

- Haber salido de las drogas me ha proporcionado un nivel socioeconómico mejor, es que la plata ya no la utilizo para soplar sino para mi familia.

“...La reinserción social frente a esa situación laboral, no me ha traído inconvenientes, de hecho lo que sé, es que tengo muy buenas oportunidades de trabajo y todo está supeditado al mantenerme limpio dentro de mi vida...”

“...El hecho de haber salido de las drogas me ha proporcionado un nivel socioeconómico mejor. Es que la plata ya no la utilizo para soplar sino para mi familia...”

- Sé que soy un modelo de identificación.

“...Los muchachos todos los días se levantan, pensando que si yo lo pude hacer, ellos también,..”

“...Por mi trabajo (comunidad terapéutica) sé que soy un modelo de identificación...”

- Yo sabía que él tenía razón y por eso siempre lo respeto, lo respeté, lo he respetado y lo respetaré, porque él me enseñó muy a su estilo que las cosas no son como yo digo sino como las hago.

“...Mis modelos a seguir definitivamente fueron los educadores de mí tiempo, como FV. “Yo lo odio, pero quiero ser igual a él”, como esa figura del padre...”

“...FV, fue uno de los primeros que me dijo: “usted qué viene a hablar aquí, usted como papá es una vergüenza, como esposo un desastre, como hijo déjeme decirle, qué tristeza”, recuerdo que él fue el primero que me lo dijo. Yo sabía que él tenía razón y por eso siempre lo respeto, lo respeté, lo he respetado y lo respetaré, porque él me enseñó muy a su estilo que las cosas no son como yo digo sino como las hago...”

- Sobre mi drogadicción, soy enfático en aclarar que no es un orgullo, pero tampoco es un elemento de vergüenza, porque hasta el día de hoy me he logrado sostener, lo único que siento es vergüenza con mis hijos cuando me preguntan con detalle frente a mi drogadicción.

“...Aunque mis hijos la viven el estigma, ellos me dicen ¡Ay papá es que en la escuela me dijeron tal cosa!, yo les digo que eso no lo podemos cambiar, y depende de la lectura que ellos le den...”

“...En una ocasión por negarme a tomar, se formó el problema dentro de la familia, sentí la discordia que se generó, la gente sintió que fue a partir de mi actitud, de que rechazara un trago...”

“...En lo que fue mi drogadicción soy enfático en aclarar que no es un orgullo, pero tampoco es un elemento de vergüenza porque hasta el día de hoy me he logrado sostener...”

“...Lo único que siento todavía es vergüenza con mis hijos cuando me preguntan con detalle frente a mi drogadicción, pero puedo sentarme a hablar contigo o con el de la esquina...”

“...Hay algo que todavía me cuesta, pero no me es difícil, es el tener que darle en lujo de detalles a mis hijos cuando me preguntan por mi situación de farmacodependencia, ya que esa situación me da vergüenza...”

“...Si mi papá lo hizo, yo también lo puedo hacer, son esas cosas que yo a ratos digo: ¿será que si justifica entrar a contarles eso cuando ellos me preguntan huevonadas de ese calibre?, pero también existe la incertidumbre de que si dejarlos con la incógnita es impulsarlos; pues de hecho todos mis hijos fueron hechos en medio del consumo...”

- Yo me volví a trabar como a los seis o siete meses otra vez, así hasta que deje de ver a mi papá como la figura de autoridad que representaba en la casa.

“...Yo me volví a trabar como a los seis o siete meses otra vez, así hasta que deje de ver a mi papá como la figura de autoridad que representaba en la casa...”

“...Claro que he trasgredido todas normas habidas y por haber, claro porque atenté contra mi vida...”

- Como todo existen situaciones adversas, con mi esposa, el comentario: “usted nunca va a cambiar su forma de ser, usted lo único que hizo es dejarse de drogar”.

“...Pero como todo existen situaciones adversas, básicamente la familia de mi mujer no me lo expresaron abiertamente, pero no estaban de acuerdo con que ella se volviera a vivir conmigo...”

“...Ha pasado que al tener una discusión fuerte con mi esposa, el comentario:

“Usted nunca va a cambiar su forma de ser, usted lo único que hizo es dejarse de drogar”...”

- Conseguí lentamente acabar con lo que yo sentía que quería y quedarme solo.

“...Lo único que conseguí con eso (drogadicción) fue lentamente acabar con lo que yo sentía que quería y quedarme solo,..”

“...La gente que vuelve a drogarse, pierde todo otra vez, eso es tan inherente como la noche, el sueño y el trabajo...”

- Si yo me propongo a hacer un favor a alguien, se lo hago pues debo ser tan respetuoso por los demás, como espero que sean conmigo.

“...Si yo me propongo a hacer un favor a alguien, se lo hago; de hecho nunca espero, porque eso fue cosas que me enseñaron...”

“...Yo debo ser tan respetuoso por los demás como espero que sean conmigo, de hecho ni siquiera si lo son conmigo así no lo sean conmigo yo soy respetuoso con los demás...”

- Mi papá me acababa de pegar una pela y un amigo que era acólito conmigo me dijo: Con esto se le quita el aburrimiento; fue la primera vez que consumí.

“...Un sinvergüenza que también era acólito en la iglesia, me vio todo cascado y me dijo que ¿qué me pasaba? entonces le dije que estaba aburrido, y que mi papá me había dado duro, entonces él dijo: -“con esto se le quita el aburrimiento”-. Fue la primera vez que consumí...”

- Con el puro hecho de comprar la droga, le hice daño a la sociedad.

“...Con el puro hecho de comprar la droga le hice mucho daño a la sociedad, porque con ese dinero se financia el narcotráfico y ese narcotráfico desplaza, mata, empobrece, prostituye y ha acabado con el país en una buena parte, siento que por ese lado tengo una responsabilidad bien particular...”

- Yo si estaba muy enfermo esta situación fue todo un acontecimiento para hacerle daño a mi mamá, hacerme daño, a mis hijos, a mis hermanos.

“...Yo si estaba muy enfermo, esta situación fue todo un acontecimiento para hacerle daño a mi mamá, hacerme daño, a mis hijos, a mis hermanos, cagada...”

- Nadie puede decir “yo me envicié porque usted me indujo”.

“...Tengo si así pudiéramos llamar “mi conciencia tranquila” de que nadie puede decir “Yo me envicié porque usted me indujo”...”

- Vea esta ropa yo se la había guardado para cuando lo encontraran muerto, enterrarlo limpio.

“...Mi mamá, desde que llegué me dijo: -“vea esta ropa yo se la había guardado para cuando lo encontraran muerto, enterrarlo limpio. Pero ya que vino, póngasela”-...”

- Siento que el trato es bueno con mis hijos, pero las reglas están claras.

“...Siento que el trato es bueno con mis hijos, pero las reglas están claras. Si yo digo: “JN a lavar la loza”, JN va a lavar la loza, así de sencillo y si me refuta le meto un correazo...”

- Debo todo mi respeto y mi admiración a la mamá de O, es una señora que nunca se metió conmigo.

“...Pienso que si hay alguien de esa familia y le debo todo mi respeto y mi admiración es a la mamá de OM, es una señora que nunca se metió conmigo para nada, nunca le fui a hacer escándalos ni nada. Pero si las dos únicas situaciones en que me habló de mi drogadicción, me lo dijo en estos términos: “ojo que sus hijos están creciendo y luego no tiene como decirles que no lo hagan”, como muy respetuoso el asunto, muy bacana la situación...”

- Si no quiere estudiar, aprenda a trabajar, porque el trabajo dignifica al hombre.

“...Yo más bien fui como un drogadicto independiente, porque desde muy pequeño recuerdo que mi papá me dijo en una ocasión por allá antes de morir en el 84: “si no quiere estudiar, aprenda a trabajar, porque el trabajo dignifica al hombre”...”

- Para vincularme a mi familia, fue a través del proceso de recuperación como tal.

“...Para vincularme a mi familia, fue a través del proceso de recuperación como tal...”

- La única regla que me cuesta aceptar todavía es pensar que no puedo tener sino una sola pareja.

“...La única regla que me cuesta en aceptar todavía, es pensar que no puedo tener sino una sola pareja, porque esa es una conducta que me ha costado muchísimo en cambiar...”

- Reeducar es re-implementar o re-estructurar una serie de normas y valores que dentro del sujeto adicto se pierden.

“...Reeducar es re-implementar o re-estructurar una serie de normas y valores que dentro del sujeto adicto se pierden, entonces por eso el término reeducación me suena más que rehabilitación...”

- Como hijo, me avergüenza; como papá, una deshonra; como esposo, que tristeza; y como un ser humano simple y sencillamente deplorable.

“...Yo me pongo a hacer el balance hoy en día de lo que fue mi adicción y lo resumo en cuatro cosas y facilito: como hijo, me avergüenza; como papá, una deshonra; como esposo, que tristeza; y como un ser humano simple y sencillamente deplorable...”

- Papá muere cuando tengo quince años eso me da una puerta de entrada más amplia a la droga, más frontal y mi consumo se volvió más reiterativo.

“...Papá muere cuando tengo quince años eso me da una puerta de entrada más amplia a la droga, más frontal y mi consumo se volvió más reiterativo...”

ESPACIALIDAD: Las actividades y situaciones que se vivencian en los lugares de su cotidianidad.

- Lo más difícil de la reinserción social es chocar con esa realidad que no cambia porque uno sale con unas expectativas distintas y esta sociedad en la que nos movemos es totalmente falsa, el mundo sigue igual de enfermo como siempre.

“...Lo más difícil de la reinserción social es chocar con esa realidad que no cambia...”

“...Mi situación económica era bien compleja, uno sale con unas expectativas distintas y ver tantas necesidades, eso de cierta forma lo entristece a uno más que molestarlo...”

“...He resignificado cositas como: hay una sociedad de consumo en la que “No vales por lo que sos si no por lo que tenes”. Da cuenta de que esta sociedad en la que nos movemos es totalmente falsa, totalmente maquiavélica, parece que no importan los medios para conseguir los fines...”

“...Muchas veces sucedió, que abiertamente, delante de personas que apenas me

están conociendo, me preguntan: “¿Verdad que usted era drogadicto no?”, como buscándole a uno el punto...”

“...Mi proceso de reintegro social, fue bien complicado, porque muchas veces la gente que sale de este proceso se estrella con el hecho de que “porque yo cambié, el mundo tiene que cambiar” y eso es una gran mentira, el mundo sigue igual de enfermo como siempre...”

- El simple hecho de poderme mirar en el espejo y decir ¡verraco, eso no lo hace cualquiera! Eso me llena de motivación, y por lo menos hasta el día de hoy me hace una persona especial.

“...El simple hecho de poderme mirar en el espejo y decir ¡verraco, eso no lo hace cualquiera!; eso me llena de motivación para seguir así y por encima de cualquier cosa, y el respeto hacia Dios...”

“...El haberlo hecho y poder haber salido del problema, de esa dificultad, por lo menos hasta el día de hoy, me hace una persona especial, de hecho ahora si entiendo lo que mi papá decía que para gente especial, nombres especiales...”

“...Yo llevo aquí ocho años trabajando he visto entrar y salir muchos profesionales, y algo en particular que siempre me dicen cuando se despiden “Vea que gente como usted, son muy particulares” eso me hace pensar y de hecho lo he concluido así: que sí debo tener un sello particular, pues eso hace que la gente me tenga en cuenta...”

- Yo recuerdo una vez que tenía como 8 meses de proceso y un día le dije a mi familia que tenía ganas de irme y ese día todo el mundo dio la curva; se fue de una, no me dijeron váyase, quédese, nada. De una vez se pararon y uffff. A los 8 días primero llegó mi mujer con mis hijos y dijo “yo vine a ver si usted ya se había ido”, fue lo primero que me dijo. Y le dije: ¿pero para dónde me voy a ir?

“...Yo recuerdo que de hecho una vez tenía como 8 meses de proceso y un día les dije que estaba como aburrido, que tenía ganas de irme y ese día todo el mundo dio la curva, se fue de una no me dijeron váyase, quédese, nada. De una vez se pararon y uffff. A los ocho días primero llegó mi mujer con mis hijos y dijo

“yo vine a ver si usted ya se había ido”, fue lo primero que me dijo. Y le dije: “¿pero para dónde me voy a ir?”...”

“...Mi mamá me pilló armando un bareto en la casa y me echó, afortunadamente

me echa de la casa...”

“...A mí me echan de Postobón, después de nueve años de aguantarme la drogadicción...”

- Nunca serví para robar, me dio miedo la delincuencia es la verdad por eso me dedico a la indigencia, a pedir, a reciclar.

“...Nunca serví para robar, me dio miedo la delincuencia, es la verdad. Entonces, me dediqué a la indigencia, a pedir, a reciclar...”

“...Yo recuerdo un mulero que le decíamos San Roque, me decía: “JR camine le muestro la cárcel pa’que nunca le dé por hacer cagadas pa’que lo metan allá”; conocí la cárcel a la edad de dieciséis. Y créamelo que eso fue algo que a mí me impactó mucho, pienso que eso reforzó en mí él, nunca querer acceder a una conducta delincencial...”

- La responsabilidad es simple y sencillamente con mi vida, el intentar dejar este mundo mejor de lo que lo encontré, el ayudar, el poder orientar al que sea.

“...Y la responsabilidad es simple y sencillamente, con mi vida, el intentar dejar este mundo mejor de lo que lo encontré. De hecho pienso que eso hace parte de trabajar donde trabajo...”

“...El ayudar, el poder orientar al que sea. Llegan y me dicen acá: “Venga hermano que tengo un problema, ¿Qué hago?”, siempre en farmacodependencia la vuelta es así y así...”

- El elemento puntual que me sacó de ahí fue sentir el peligro de poderse morir en cualquier momento, “lo vuelvo a ver por aquí y lo mato desechable hijueputa”, así me lo dijo, ese día caí en cuenta que tenía que cambiar, porque tenía era miedo de que me mataran.

“...Durante la reeducación, en el proyecto de vida inicialmente, llegué allá sin saber ¿Cómo putas me iba a reeducar? yo sabía que necesitaba reeducarme porque yo tenía miedo de que me mataran...”

“...Yo recuerdo que una madrugada para ser exactos 10 de enero del 2003, me estoy drogando ahí debajo de ese puente; oigo unos impactos de arma, siento la

luz de un celular que me está alumbrando la cara y me dice: “Lo vuelvo a ver por aquí y lo mato desechable hijueputa”, así me lo dijo, ese día caí en cuenta que tenía que cambiar...”

“...Sentir el peligro de poderse morir en cualquier momento, nunca lo había percibido, como lo percibí esa madrugada...”

“...Yo creo que el elemento puntual que me sacó de ahí, fue esa madrugada que me amenazaron de muerte...”

- Salía de noche porque la verdad me daba vergüenza, que después de ser el señor de Postobón terminara como el hombre del costal, eso sí me daba pena.

“...Pero como media Neiva me conoce solo salía de noche, como de noche los gatos son pardos...”

“...Salía de noche porque la verdad me daba vergüenza que después de ser el señor de Postobón terminara como el hombre del costal, eso sí me daba pena...”

- Me traen a Hogares Claret, firmaron el acuerdo, cuánto vale la mensualidad, todo y ya. Así fue como yo decidí.

“...Mi mamá le había dicho que cuando me encontrara, me llevara para la casa para meterme en el centro de rehabilitación si yo quería “si yo quería meterme en un centro de rehabilitación”. Que me buscara y me llevara, si no que me dejara...”

“...Un día llega mi tío, llega una hermana de mi mamá, otro hermano de mi mamá, que son de una posición económica más o menos holgada, solvente. Me traen a Hogares Claret, firmaron el acuerdo, cuánto vale la mensualidad, todo y ya. Así fue como yo decidí...”

- La primera traba la pegue a la edad de los 9 años.

“...La primera traba la pegue a la edad de los 9 años. En una iglesia yo era acólito en ese tiempo mi papá me acababa de pegar una pela tres o cuatro días atrás...”

- De vacaciones, me voy para Bogotá a cargar cajas, parece pendejo y toda la vaina pero me gusta.

“...Cuando estoy de vacaciones en mi trabajo me voy para Bogotá a cargar cajas, parece pendejo y toda la vaina pero me gusta...”

- Independientemente de las dificultades que muestre la vida el drogarme no es la solución, no es la alternativa.

“...Pienso que independientemente de las dificultades que muestre la vida el drogarme no es la solución, no es la alternativa. Pienso que si se lograron, pero eso se hizo aquí en proceso, igual antes no lo había hecho...”

- Dure como seis meses y medio fumándome esa plata, y como fumaba solo a nadie le daba, porque siempre he sido muy solitario, por eso mi consumo siempre fue muy solitario.

“...Dure como seis meses y medio fumándome esa plata, y como fumaba solo a nadie le daba, porque siempre he sido muy solitario, por eso mi consumo siempre fue muy solitario...”

- Todos los días como retroalimentándose de eso que vivió en otras personas. A uno lo llena de elementos para decir: no, hijueputa ¿Cómo me voy a echar para atrás?

“...El estar yendo todos los días como retroalimentándose de eso que vivió en otras personas. A uno lo llena de elementos para decir: no, hijueputa, ¿Cómo me voy a echar para atrás?...”

- Para coger calle fui malo.

“...Para coger calle fui malo, duré sino 9 meses en la calle...”

- Hay cosas que chocan y te incita nuevamente al consumo.

“...A mí me ha pasado y me ha pasado, desafortunadamente, hasta con mi familia: “Pero cómo va a ser tan marica” delante de mis hijos, delante de mi mujer: “tan marica usted que no se puede tomar ni un trago...”

“...Hay cosas que chocan y te incita nuevamente al consumo, “hombre ¿Cómo no te vas a poder tomar un trago?...”

TEMPORALIDAD: Intenciones y propósitos plasmados en acciones a través del tiempo.

- Sigo desarrollando mi proyecto de vida, tomé conciencia de esta situación y sé que no debo drogarme o por lo menos haré todo lo posible por no volverme a drogar.

“...A pesar de todo aún sigo desarrollando mi proyecto de vida...”

“...Mi proyecto de vida no fue algo puesto en ideales, si no en lo que se podía realizar...”

“...Los cimientos que sustentan mi proyecto pienso que son el amor y el respeto a mí mismo, el saber que tomé conciencia frente a un proyecto de vida totalmente de muerte y que tomé conciencia de esa situación y por eso, sé que no debo hacerlo. Por lo menos haré todo lo posible por no volverlo a hacer, pienso que la responsabilidad de la reeducación es que debe ser un proyecto de vida...”

- Duré drogándome 20 o más años, de los cuales divido mi adicción en tres: de los 9 a los 15 lo catalogo como un consumo esporádico; de los 15 a los 25 lo catalogo como un consumo social; y de los 25 a los 32 que fue cuando me acordé que tenía que cambiar, fue un consumo crónico compulsivo que me llevó a la indigencia.

“...Dure drogándome 20 o más años, de los cuales divido mi adicción en tres: de los 9 a los 15 lo catalogo como un consumo esporádico; de los 15 a los 25 lo catalogo como un consumo social; y de los 25 a los 32 que fue cuando me acordé que tenía que cambiar, fue un consumo crónico compulsivo que me llevó a la indigencia...”

“...Recuerdo que por ahí hasta los diecisiete años se mantuvo el ritmo. Ya después aparecen otras sustancias como las pepas, los hongos, aparece también la cocaína...”

“...Mis primeros seis o siete años de adicción fueron esporádicos...”

- Soy un hombre de decisión, si nunca hubiera decidido dejar la droga, nunca la había dejado; pienso que me reediqué para mantenerme así hasta el día en que me muera.

“...Para superar esta situación de drogadicción, asistí a un solo centro de rehabilitación, a la edad de los 33 o 32 años, en el 2003 exactamente...”

“...Soy un hombre de decisión. Si nunca hubiera decidido dejar la droga, nunca la había dejado...”

“...Después de que me amenazaron de muerte busqué a mi hermano porque quiera decirle que quería cambiar...”

“...Pienso que me reediqué para mantenerme así hasta el día en que me muera...”

- Un ser superior me exige, junto con norma, junto con disciplina: hoy no me voy a recaer. Pero ese es un trabajo de todos los días.

“...La fortaleza en la actualidad para evitar recaídas son: Dios, norma y disciplina...”

“...Un ser superior me exige, junto con norma, junto con disciplina: hoy no me voy a recaer. Pero ese es un trabajo de todos los días...”

“...Yo estoy muy influenciado por mi creencia religiosa, el vínculo que tengo con la institución me ha permitido mantenerme, es un factor de protección...”

- Dejar a mi familia no me generó ningún impacto porque de eso uno no se da cuenta, ni los llega a extrañar.

“...Dejar a mi familia no me generó ningún impacto porque de eso uno no se da cuenta, ni desde el momento que se están perdiendo, ni siquiera los llegue a extrañar...”

- Si la droga no generara placer, uno no dejaba todo atrás, mujer, hijos, dignidad, familia, por irse a drogar, aunque es un placer en medio de un sinsabor.

“...La droga genera placer, si la droga no generara placer, uno no dejaba todo

atrás, mujer, hijos, dignidad, familia, por irse a drogar, aunque es un placer en medio de un sinsabor, pero finalmente es agradable, por eso uno lo hace...

- Toda la plata que consigné en “gran fumar” no le puedo sacar ni un solo peso.

“...Saber que toda la plata que consigné en gran fumar no le puedo sacar ni un solo peso y que ahora los necesito...”

- ¡No me acuerdo de haberle robado un peso a nadie!

“...Después de esa pela tan hijuemadre que me metió ¡no me acuerdo de haberle robado un peso a nadie!, aun sabiendo que en medio de la adicción por lo general aparecen las conductas delictivas...”

- Yo digo que estoy enfermo hasta el día que me muera; así de sencillo y por eso no me descuido, esa es mi realidad.

“...Mi realidad como realidad de rehabilitado, es un tema que siempre se va a discutir, yo digo que estoy enfermo hasta el día que me muera, así de sencillo y por eso no me descuido esa es mi realidad: yo soy un enfermo estoy grave y el día que me descuide, el día que me permita pensar cosas distintas a lo que te estoy diciendo ese día me vuelvo y me drogo, seguro que sí...”

- Si a mí alguien me pregunta: descríbame en una palabra, para usted que es la droga; yo digo “la entrada al infierno” y si no es la entrada, ¡eso está cerquita!

“...Si a mí alguien me pregunta: descríbame en una palabra, para usted que es la droga; yo digo “la entrada al infierno” y si no es la entrada, ¡eso está cerquita!, por dios...”

- La indigencia, creo que fue mi tiempo de improductividad.

“...La indigencia, creo que fue mi tiempo de improductividad, de resto siempre he estado en función del trabajo, porque de resto he sido muy trabajador...”

7.3.2 Determinación del Tema Central que Domina Cada Unidad Temática Natural. Consistió en determinar el tema central de las unidades temáticas naturales aclarando y elaborando su significado, lo cual se logró relacionando las unidades naturales unas con otras y con el todo.

7.3.3 Expresión del Tema Central en el Lenguaje Científico o subcategorías. Consistió en realizar un ejercicio comprensivo sobre los temas centrales en relación con el fenómeno investigado en el sujeto y las posibles respuestas significativas.

Cuadro 1. Integración de las unidades temáticas naturales de la categoría corporalidad o cuerpo vivido en temas centrales y expresión del tema central en lenguaje científico o subcategoría.

Unidades Temáticas Naturales	Tema Central y su Significado	Expresión del Tema Central en el Lenguaje Científico o Subcategoría
El significado más grande que yo le veo a mi vida, es que le puedo dar el significado que yo quiera, porque dejarse de drogar no tiene sentido, el sentido real de la situación es encontrar elementos que lo aferren a la vida.	La búsqueda constante de significado de vida. Son todas las razones, pensamientos y sentimientos implicados en hallarle un sentido real a la vida para dejarse de drogar.	Sentido de vida.
Mi tesoro más valioso es mi sobriedad y lo mejor que me pudo pasar es mi rehabilitación, por eso defino mi situación de reeducado como un milagro. Reeducción habla más de la estructura cognitiva y me parece más adecuado.	Concepción que se tiene frente a la rehabilitación como sinónimo de reducción, además de ser el tesoro mas valioso. El permitir reconocerse y mantener el control de su cuerpo genero placer y bienestar a su integridad, valorando su estado como el tesoro más valioso.	Insight.
Reeducar es re-implementar o re-estructurar una serie de normas y valores que dentro del sujeto adicto se pierden	Re-implementar, re-estructurar. Un milagro. En la adicción se pierden las normas y valores proporcionados por la sociedad, pero igualmente logran ser reincorporadas en el proceso de rehabilitación	Reeducación.
El lograr rehabilitarme lo defino como un milagro, es esa mi realidad y pienso que	El rehabilitarse es su realidad, pero su existencia siempre estará enferma.	Rehabilitación.

<p>es lo mejor que me pudo pasar, pero es un tema que esta siempre en discusión, porque yo estoy enfermo hasta el día que me muera.</p>	<p>Para el actor social las cicatrices de su adicción no son solamente el rastro de algo que fue, si no de algo que permanece simplemente dormido esperando una oportunidad</p>	
<p>El sentir que puedo vivir sin drogarme me genera placer y me genera bienestar. Pero a pesar de todo aún tengo rasgos de dependencia hacia la droga, la mente le juega a uno el truco mental de ¿por qué no volverse a trabar?</p>	<p>Lucha interior. El sujeto se siente bien por no drogarse pero no ha encontrado el placer que le genera la droga.</p>	<p>Consciente vs. Inconsciente.</p>
<p>Mi consumo siempre fue muy solitario. Soy entre mis debilidades muy egocentrista primero yo, segundo yo, tercero yo, si sobra es para mí, si con mi bienestar están bien mis hijos mucho mejor.</p>	<p>La soledad y el egocentrismo en el consumo y la recuperación. En el consumo un estado de soledad, en su sobriedad un estado de egocentrismo en donde lo mas importante para él es ser consiente de su existencia por que si él es funcional su entorno tendrá el mismo efecto.</p>	<p>El narcisismo en el consumo y la recuperación.</p>
<p>Sé que soy un obsesivo y un compulsivo por el consumo. El consumo de sustancias psicoactivas deterioró bastante mi cuerpo. Yo empecé a creer que Dios no existía. Yo dormía debajo del puente de San Martín estaba muy delgado, lo único que tenía gordo era la chucha y la pecueca, quería era drogarme porque la prioridad no es satisfacer ese tipo de necesidades sino el consumo. Si la droga no generara placer, uno no</p>	<p>La pérdida de significados de vida en el consumo. En el consumo se pierden las dimensiones y significados que consolidan el ser. Por tanto la existencia se centra tan solo en el placer mortífero (obsesivo-compulsivo) del consumo de sustancias.</p>	<p>La desestructuración física, psicológica, y espiritual.</p>

<p>dejaba todo atrás. Si el consumo no hubiera sucedido en mi vida, hubiera podido ser un excelente profesional.</p>		
<p>Me fui de la casa a los quince años, después de que murió mi papá, igualmente aparecen otros consumos eso me da una puerta de entrada más amplia a la droga. Yo nunca vi a mi papá borracho, él fue totalmente lo contrario a lo que yo hice y terminar convertido en esa cosa tan despreciable para mí mismo.</p>	<p>La muerte del padre como el inicio de su libertad. La muerte del padre fue la puerta de entrada al consumo, aunque en el tratamiento y en la actualidad esto haría reconocer y evaluar que su padre fue todo lo contrario a él, evaluación que le permiten evolucionar en su rehabilitación y convertir dicha imagen en un modelo a seguir.</p>	<p>El padre como modelo para sí mismo.</p>
<p>Mi personalidad es como <i>border line</i>. Mi pura estructura hostil, mi cara, personalidad, una persona acida, dura como mecanismos de defensa</p>	<p>La hostilidad y mi personalidad. Considera que su personalidad se encuentra equilibrada aunque refleje una estructura física hostil y dura, siendo esta la muestra de un mecanismo de defensa.</p>	<p>La hostilidad como mecanismo de defensa.</p>
<p>No le tengo miedo a la muerte. A lo que más le tengo miedo, es a una lengua mentirosa, porque esa me puede hacer matar.</p>	<p>El verdadero temor. Es una persona prevenida ante la sociedad pero no ante el devenir de la vida.</p>	<p>El lenguaje, sus malentendidos y la muerte.</p>

Cuadro 2. Integración de las unidades temáticas naturales de la categoría social e interpersonal o contexto relacional en temas centrales y expresión del tema central en lenguaje científico o subcategoría.

Unidades Temáticas Naturales	Tema Central y su Significado	Expresión del Tema Central en el Lenguaje Científico o subcategoría
<p>El estar todos acostados en la cama con el televisor prendido son ese tipo cosas las que uno dice independiente de que sea difícil: ¡vale la pena! Seguro.</p> <p>La noche, plata en el bolsillo, yo solo en la calle, con moto; es ahí donde llega la proyección, el deseo irreprimible por consumir y llega el malestar, un deseo irreprimible de consumir, lo hago pasar diciéndome a mí mismo y mentalmente: ¿bueno y después qué?; la culpa, la tristeza, la desilusión de los hijos, la frustración, el cuestionamiento de los demás, ¿si vale la pena?</p>	<p>Lo corporal vs lo familiar.</p> <p>Entorno acogedor que demuestra un amor exigente que motiva al reeducado en su rehabilitación y que lo lleva a la lucha entre lo corporal y las demandas familiares.</p>	<p>Familia como factor protector.</p>
<p>Hubo una figura significativa en mi vida para escuchar recomendaciones y fue mi abuela. Luego seguía mi mamá, e indiscutiblemente mi papá era la figura más significativa para mí.</p> <p>yo sabía que FV tenía razón y por eso siempre lo respeto, lo respeté, lo he respetado y lo respetaré, porque él me</p>	<p>Figuras significativas que representan respeto y autoridad.</p> <p>Para la reestructuración de su personalidad se vieron implicadas algunas personas que poseían estilos particulares de ser y que mostraron respeto por las elecciones del actor social.</p>	<p>Formación y refuerzos de sus modelos de identidad.</p>

<p>enseñó muy a su estilo que las cosas no son como yo digo sino como las hago. Debo todo mi respeto y mi admiración a la mamá de O, es una señora que nunca se metió conmigo</p>		
<p>Lo único que si quisiera hacer y si quisiera cambiar sería que mi papá me diera un abrazo, ojalá también mi papá me hubiera sacado ese espacio para mí, así me cascara todos los días y me hubiera dado de comer, me hubiera llevado al médico, me hubiera llevado a la escuela y me diera educación, pero que me dijera “hombre, yo lo quiero”.</p>	<p>Necesidad afectiva del padre. Su mayor deseo es haber recibido mayor afecto por parte de su padre.</p>	<p>Re-significación afectiva del padre.</p>
<p>La indigencia, creo que fue mi tiempo de improductividad, de resto siempre he estado en función del trabajo por eso yo no me veo dependiendo de alguien aparte de Dios. Haber salido de las drogas me ha proporcionado un nivel socioeconómico mejor, es que la plata ya no la utilizo para soplar sino para mi familia. Si no quiere estudiar, aprenda a trabajar, porque el trabajo dignifica al hombre.</p>	<p>Independencia económica y productividad laboral. El trabajo le permite ser funcional generándole independencia y así mismo la estabilidad emocional, familiar y personal.</p>	<p>El trabajo y su aporte al sentido de vida.</p>
<p>Cuando decidí dejar la droga encontré el apoyo de mi familia, la relación con ellos no es mejor que antes ni peor que antes, pienso que las relaciones han madurado. Para vincularme a mi familia, fue a través del proceso de recuperación como tal.</p>	<p>El sentido de vida y la recuperación de los vínculos familiares. Durante el proceso de recuperación se logró la vinculación de su familia permitiendo que las relaciones y vínculos familiares maduraran.</p>	<p>El apoyo familiar y vinculación familiar.</p>

<p>Como todo existen situaciones adversas, con mi esposa, el comentario: “usted nunca va a cambiar su forma de ser, usted lo único que hizo es dejarse de drogar” Vea esta ropa yo se la había guardado para cuando lo encontraran muerto, enterrarlo limpio.</p>	<p>Recriminación familiar. Presencia de recriminación de su familia por el efecto que causo en su experiencia de vida adictiva.</p>	<p>Actitudes de recriminación familiar frente a su comportamiento.</p>
<p>La única regla que me cuesta aceptar todavía es pensar que no puedo tener sino una sola pareja. Siento que el trato es bueno con mis hijos, pero las reglas están claras.</p>	<p>La contrariedad en las reglas. Las reglas familiares y sociales lo conllevan a entender que los límites existen aun cuando siente poca tolerancia a algunas de ellas.</p>	<p>La ambivalencia de las normas como condición del ser.</p>
<p>Como hijo, me avergüenza; como papá, una deshonra; como esposo, que tristeza; y como un ser humano simple y sencillamente deplorable. Conseguí lentamente acabar con lo que yo sentía que quería y quedarme solo. Con el puro hecho de comprar la droga, le hice daño a la sociedad. Yo si estaba muy enfermo esta situación fue todo un acontecimiento para hacerle daño a mi mamá, hacerme daño, a mis hijos, a mis hermanos.</p>	<p>Autoanálisis de su situación de consumo. El análisis de las situaciones durante el tiempo de consumo, las ve como un daño no solo a sí mismo y a su familia sino a toda una sociedad a la cual pertenece.</p>	<p>Autoevaluación.</p>
<p>Si yo me propongo a hacer un favor a alguien, se lo hago pues debo ser tan respetuoso por los demás, como espero que sean conmigo Sé que soy un modelo de identificación Nadie puede decir “yo me envié porque</p>	<p>Modelo de identificación y respeto. Se reafirma como un ser respetuoso por los demás, y un modelo de identificación comportamental dentro de la comunidad.</p>	<p>Actitud del nuevo modelo de identificación.</p>

usted me indujo”.		
<p>Mi papá me acababa de pegar una pela y un amigo que era acolito conmigo me dijo: Con esto se le quita el aburrimiento; esa fue la primera vez que consumí marihuana.</p> <p>Yo me volví a trabar como a los seis o siete meses otra vez, así hasta que deje de ver a mi papá como la figura de autoridad que representaba en la casa. papá muere cuando tengo quince años eso me da una puerta de entrada más amplia a la droga, más frontal y mi consumo se volvió más reiterativo</p>	<p>La figura de autoridad del padre como factor riesgo y protector.</p> <p>La figura de autoridad que representaba el padre para JR hace que inicie su vida de consumo a corta edad, posteriormente el consumo se vuelve más continuo hasta que deja ver al padre como una figura de autoridad, finalmente la muerte del padre se convierte en lo que él llama la puerta de entrada más amplia a la droga.</p>	<p>El padre real y la estructuración del sujeto.</p>
<p>La responsabilidad es simple y sencillamente con mi vida, el intentar dejar este mundo mejor de lo que lo encontré, el ayudar, el poder orientar al que sea</p>	<p>La responsabilidad es algo social e individual.</p> <p>Actualmente se siente responsable por su vida, e igualmente se siente comprometido con el aporte que puede brindar en la sociedad.</p>	<p>Sentido de vida y sentido social.</p>

Cuadro 3. Integración de las unidades temáticas naturales de la categoría espacialidad o espacio vivido en temas centrales y expresión del tema central en lenguaje científico o subcategoría.

Unidades Temáticas Naturales	Tema Central y su Significado	Expresión del Tema Central en el Lenguaje Científico o subcategoría
<p>El simple hecho de poderme mirar en el espejo y decirme ¡verraco, eso no lo hace cualquiera! Eso me llena de motivación, y por lo menos hasta el día de hoy me hace una persona especial.</p> <p>Todos los días como retroalimentándose de eso que vivió en otras personas. A uno lo llena de elementos para decir: no, hijueputa cómo me voy a echar para atrás</p> <p>De vacaciones, me voy para Bogotá a cargar cajas, parece pendejo y toda la vaina pero me gusta</p>	<p>La motivación principal son los logros alcanzados.</p> <p>La motivación que lo retroalimenta es el darse cuenta de la superación que logro alcanzar.</p>	<p>Motivación y superación como condición del ser.</p>
<p>Yo recuerdo una vez que tenía como 8 meses de proceso y un día le dije a mi familia que tenía ganas de irme y ese día todo el mundo dio la curva, se fue de una no me dijeron váyase, quédese, nada. De una vez se pararon y ffff. A los 8 días primero llegó mi mujer con mis hijos y dijo “yo vine a ver si usted ya se había ido”, fue lo primero que me dijo. Y le dije: ¿pero para dónde me voy a ir?</p>	<p>La familia el principal apoyo para la rehabilitación.</p> <p>El acompañamiento familiar fue algo que incidió en las decisiones a desarrollar en su proceso de rehabilitación</p>	<p>La familia como factor de adhesión al tratamiento.</p>

<p>Me traen a Hogares Claret, firmaron el acuerdo, cuánto vale la mensualidad, todo y ya. Así fue como yo decidí.</p>		
<p>Nunca serví para robar, me dio miedo la delincuencia es la verdad por eso me dedico a la indigencia, a pedir, a reciclar. Salía de noche porque la verdad me daba vergüenza, que después de ser el señor de Postobón terminara como el hombre del costal eso si me daba pena. Para coger calle fui malo.</p>	<p>Indigencia y vergüenza. En medio del consumo sentía miedo al castigo lo cual lo llevo a tomar la indigencia, estado que le generaba gran vergüenza.</p>	<p>El temor y el estigma social como castigo.</p>
<p>El elemento puntual que me sacó de ahí fue sentir el peligro de poderse morir en cualquier momento, “lo vuelvo a ver por aquí y lo mato desechable hijueputa”, así me lo dijo, ese día caí en cuenta que tenía que cambiar, porque tenía era miedo de que me mataran</p>	<p>Transformación forzada. El miedo a la muerte y el sentimiento de desprotección lo llevaron a decidir cambiar su condición.</p>	<p>El otro como condición de estructuración del sujeto.</p>
<p>Dure como seis meses y medio fumándome esa plata, y como fumaba solo a nadie le daba, porque siempre he sido muy solitario, por eso mi consumo siempre fue muy solitario</p>	<p>Consumo y soledad Durante su consumo refirió haber preferido estar solo aun cuando esto lo hiciera sentirse aislado.</p>	<p>Soledad y consumo</p>
<p>Lo más difícil de la reinserción social es chocar con esa realidad que no cambia porque uno sale con unas expectativas distintas y esta sociedad en la que nos movemos es totalmente falsa, el mundo sigue igual de enfermo como siempre. Independientemente de las dificultades que muestre la vida el drogarme no es la</p>	<p>La reinserción social llena de contrariedades y recriminaciones. La reinserción es un momento donde el reeducado confronta y evalúa los ideales que ha construido entorno a su tratamiento y egreso frente a las múltiples situaciones ocurridas en lo social. Pese a la adversidad el sujeto</p>	<p>La confrontación de los ideales del tratamiento y su reencuentro con lo social.</p>

solución, no es la alternativa Hay cosas que chocan y te incitan nuevamente al consumo	encuentra que el drogarse no es una salida a esta contradicción.	
--	---	--

Cuadro 4. Integración de las unidades temáticas naturales de la categoría temporalidad o tiempo vivido en temas centrales y expresión del tema central en lenguaje científico o subcategoría.

Unidades Temáticas Naturales	Tema Central y su Significado	Expresión del Tema Central en el Lenguaje Científico o subcategoría
<p>Sigo desarrollando mi proyecto de vida, tome consciencia de esta situación y sé que no debo drogarme o por lo menos hare todo lo posible por no volverme a drogar.</p> <p>Soy un hombre de decisión, si nunca hubiera decidido dejar la droga nunca la había dejado, y pienso que me reediqué para mantenerme así hasta el día en que me muera.</p> <p>Un ser superior me exige, junto con norma, junto con disciplina: hoy no me voy a recaer. Pero ese es un trabajo de todos los días</p> <p>Yo digo que estoy enfermo hasta el día que me muera; así de sencillo y por eso no me descuido, esa es mi realidad</p>	<p>Determinación permanente para evitar recaídas.</p> <p>El considerarse un hombre de decisión hace que se fortalezca su reeducación para el mantenimiento de su proyecto de vida, basándose en la seguridad que le da la creencia de un Dios, unas normas, y disciplina, haciendo de esto un trabajo de todos los días concientizándose de su condición vulnerable hacia el consumo.</p>	<p>Factores protectores frente a la recaída.</p>

<p>Dure drogándome 20 o más años, de los cuales divido mi adicción en tres: de los 9 a los 15 lo catalogo como un consumo esporádico; de los 15 a los 25 lo catalogo como un consumo social; y de los 25 a los 32 que fue cuando me acordé que tenía que cambiar, fue un consumo crónico compulsivo que me llevó a la indigencia.</p> <p>Si a mí alguien me pregunta: describame en una palabra, para usted que es la droga; yo digo “la entrada al infierno” y si no es la entrada, ¡eso está cerquita!</p>	<p>Descripción y fases del consumo de SPA.</p> <p>Al concientizarse de su vida, hace una descripción y evaluación de la fases por las que atravesó en su vida de consumo, de igual manera realiza una valoración de lo que fue su consumo dando a la ingesta de drogas un estatuto de entrada al infierno</p>	<p>Valoración en el tiempo de consumo</p>
<p>Dejar a mi familia no me genero ningún impacto porque de eso uno no se da cuenta, ni los llega a extrañar.</p> <p>Si la droga no generara placer, uno no dejaba todo atrás, mujer, hijos, dignidad, familia, por irse a drogar, aunque es un placer en medio de un sinsabor.</p>	<p>La anulación de los lazos afectivos familiares</p> <p>El consumo le impedía observar la pérdida de la familia</p>	<p>Perdida de los lazos familiares</p>
<p>Toda la plata que consigné en gran fumar no le puedo sacar ni un solo peso.</p> <p>¡No me acuerdo de haberle robado un peso a nadie!</p> <p>La indigencia, creo que fue mi tiempo de improductividad.</p>	<p>Tristeza y culpa por la pérdida del dinero</p> <p>El saber que todo el dinero del trabajo realizado lo invirtió en el consumo le hace sentir tristeza y culpa.</p>	<p>Sentimiento de culpa ante la pérdida de poder económico</p>

7.3.4 Integración de todos los Temas Centrales expresados en lenguaje científico o subcategoría en Estructuras Particulares. Consistió en descubrir las estructuras de significado presentes a través de la identificación de las intencionalidades que animan los temas centrales expresados en lenguaje científico o subcategorías.

7.3.4.1 Categoría: Corporalidad o Cuerpo Vivido. Agrupación de Temas Centrales Expresados en Lenguaje Científico o Subcategoría

- Sentido de vida
- Insight.
- Reeducción.
- Rehabilitación.
- Consciente vs. Inconsciente.
- La desestructuración física, psicológica y espiritual.
- El padre como modelo para sí mismo.
- El narcisismo en el consumo y la recuperación.
- La hostilidad como mecanismo de defensa.
- El lenguaje, sus malentendidos y la muerte.

Interpretación. En la niñez del actor social, el vínculo padre-hijo estuvo influenciado inicialmente por sentimientos de ambivalencia (amor-odio), que posteriormente fueron transformados por una fuerte tendencia hacia la hostilidad frente a las figuras de autoridad. Tendencia que lo transformó en una personalidad hostil, soberbia y solitaria, donde además se transforma y se extravía el sentido de vida, lo cual vuelca su ser hacia el placer de consumir de forma obsesiva-compulsiva, generando en su cuerpo una reacción adictiva y relegada hacia el organismo manifestándose en pensamientos y acciones recurrentes de forma constante al punto de llegar a la indigencia y el deterioro de su cuerpo.

Con la muerte del padre flaquean los límites y también las condiciones bajo las cuales se regía como persona, olvidándose de manera paulatina de las creencias impuestas por la figura paterna, con lo cual se desliga de su hogar y logra a su vez una independencia de tipo laboral y personal más no de índole afectiva.

A raíz de algunos años el consumo se convierte en un deseo insaciable en el que su cuerpo se convierte en el gobernante de su vida perdiendo el sentido de su ser. A pesar del olvido de su ser, surgió un momento clave que lo llevó a reconocerse como un todo aferrándose a la vida, dando a este suceso crucial la valoración de milagro siendo este su tesoro más valioso. Y el significado de objeto en el cual

tenía su cuerpo, se deja a un lado conllevándolo a hallar el sentido real a su vida, en donde su vínculo adictivo no encajaba.

Al realizar la búsqueda de sentido de su vida inicia un proceso de transformación de significados los cuales están ligados al proceso de rehabilitación, logrando alcanzar este proceso mediante la reimplementación de normas y valores antes relegados, lo cual le permitió reconocerse a sí mismo y construir un paralelo del ser que fue y desea alcanzar, todo visto desde el modelo a seguir que representaba su padre. De esta manera logra mantener el control de su cuerpo generándole placer y bienestar tanto personal, familiar y social vistas desde su integridad, valorando su estado de sobriedad.

Ligado a esto se presentan espacios familiares que le generan motivación, vista desde el traslado de su deseo de consumo hacia el deseo de conformación familiar y el apoyo que este le brinda le hacen pensar que vale la pena el mantener la sobriedad aunque todavía sea difícil contener su pensamiento vivenciado por el deseo irreprimible de consumir, examinando las consecuencias que trae consigo esa conducta vista en los señalamientos familiares y sociales conllevándolo a sentir tristeza, frustración y fracaso, permitiéndole conservarse alejado de la droga.

A partir de los señalamientos y momentos significativos que durante la vida de consumo se presentaron, se concibe como una persona prevenida ante la sociedad pero no ante el devenir de la vida; reflejando una personalidad hostil-dura vista desde su apariencia física, presentando un mecanismo de defensa ante la sociedad, acentuando de tal forma un estado egocentrista en el cual solo existen él y su familia.

7.3.4.2 Categoría: Social e Interpersonal o Contexto Relacional. Agrupación de Temas Centrales Expresados en Lenguaje Científico o Subcategoría.

- Familia como factor protector.
- Formación y refuerzos de sus modelo de identidad
- Re-significación afectiva del padre
- El trabajo y su aporte al sentido de vida.
- El apoyo familiar y vinculación familiar
- Actitudes de recriminación familiar frente a su estructura de personalidad
- La ambivalencia de las normas como condición del ser.
- Autoevaluación.
- Actitud del nuevo modelo de identificación.

- El padre real y la estructuración del sujeto.
- Sentido de vida y sentido social

Interpretación. La falta de comunicación afectiva y el favorecimiento de las actitudes hostiles por parte del padre que representa la realidad familiar (que tiene sus elecciones y sus dificultades), hacen suponer que el sujeto también adopta dicha hostilidad, situación que junto con la rivalidad que ya caracterizaba dicho vínculo genera un vacío emocional provocando frustración en los sentimientos del sujeto lo que conllevó a iniciar su vida de consumo. De igual manera, dicho estilo de vida, también es causado por la hostilidad del padre y su muerte, en donde este nuevo estilo de vida manifiesta el distanciamiento a la autoridad que el padre ejercía en el sujeto y de igual manera la alta dependencia del mismo hacia esa figura de autoridad. Esto causó una pérdida de normas y valores antes suministrados por el padre y la sociedad, conllevando a la autoevaluación y crítica de estas normas, adoptando las más acordes y ajustadas a su nuevo estilo de vida.

Durante el proceso de rehabilitación y recuperación se retoman reglas fundamentales de la sociedad y se logra implementar de nuevo algunas de tipo familiar, por lo que JR logró acercarse nuevamente a su familia y madurar en los contextos relacionales en el que él se desenvolvía, pero eso no significó el olvidar el dolor que causó su vida adictiva. Sin embargo, también en algunos momentos la familia saca a flote reproches y recriminaciones, los cuales aunque entristecen al sujeto, también lo llevan día a día a mejorar y a mantener su sobriedad.

En donde la reestructuración de su personalidad se ve implicada en personas que llegaron a ser significativas emocionalmente para su vida, independientemente los conflictos que se presentaran en su círculo familiar, viendo estas como un factor de recaída y al mismo tiempo un factor de apoyo. Evidenciadas en las constantes discusiones y reproches familiares y/o en la gratificación del hogar.

Esto conllevó a realizar un análisis de su situación durante el tiempo de rehabilitación, llegando a la conclusión que no solo se hizo daño así mismo, sino a su familia y a toda una sociedad a la cual pertenece, reivindicándose a través del apoyo comunitario enfatizado hacia las personas que se encuentran en situación de consumo.

Estos señalamientos se han ido disipando en la medida en que el trabajo trata de reducir las secuelas presentadas durante el tiempo de consumo, dando la perspectiva de funcionalidad, lo cual le genera un modo de independencia, cuya

situación ya no está en función del consumo sino de dar estabilidad y felicidad a sí mismo, posteriormente a su familia y a la comunidad en la cual labora.

A raíz de esa resignificación, JR se reafirma como un ser respetuoso por los demás y las normas adoptadas por la sociedad, presentándose a sí mismo en su desarrollo laboral como un modelo de identificación que aspira a la integridad a partir de los modelos de identificación, observando esto dentro de la comunidad y su familia.

7.3.4.3 Categoría: Espacialidad o Espacio Vivido. Agrupación de Temas Centrales Expresados en Lenguaje Científico o Subcategoría.

- Motivación y superación como condición del ser
- La familia como factor de adhesión al tratamiento.
- El temor y el estigma social como castigo
- El otro como condición de estructuración del sujeto
- Soledad y consumo.
- La confrontación de los ideales del tratamiento y su reencuentro con lo social.

Interpretación. Durante el tiempo de adicción, JR refiere haberse sentido muy solitario lo cual se evidencia durante el relato, revelando los lugares que frecuentaba para su consumo y las circunstancias que rodeaban dicha situación. Estas circunstancias presentan una característica particular: el aislamiento hacia la sociedad en general, ya que JR lo reflejaba tras la marca dejada por su adicción, huella que deja expuesto a quien logra recuperarse de su adicción, al señalamiento, exclusión, desaprobación social y estigmatización provocando en el sujeto sentimientos de vergüenza al tropezar con aquellas personas con las que interactuaba antes de su indigencia, las cuales se sorprendían por su estado generándole un displacer que lo incitaban a cambiar sus hábitos (diurnos por los nocturnos) y nuevamente reanudar el círculo vicioso de sentir vergüenza, ocultarse y drogarse para huir de esta situación.

A pesar del grado de indigencia y disfuncionalidad laboral en el que se encontraba no cometió actividades delictivas, ya que sentía mucho miedo de ser castigado; esta normatividad la adquirió durante su infancia y adolescencia siendo proporcionada por personas significativas y de trascendencia en su vida.

A raíz de su indigencia aconteció un suceso en el espacio en el que se encontraba, el cual atento contra su vida, este suceso cercano a la muerte y nunca

antes experimentado despertó el temor de morir interpretándolo como un castigo hacia su integridad física generándole un sentimiento de desprotección e inseguridad ante cualquier espacio que lo vinculara con las drogas, impactándolo de tal manera que se convirtió en un motivo de cambio para transformar su condición de adicto y su estilo de vida. A partir de la manera como el sujeto asume este desafío a si mismo desarrollara un crecimiento personal, aunque esta mejora a la que debe someterse lo llevara al caos y a una crisis que lo empujara al límite en donde se sentirá pequeño y el mundo demasiado grande e inestable, y será un punto desde el cual cambiara radicalmente su existencia.

Este acontecimiento cuya cercanía a la muerte fue la base para reflexionar y rectificar su condición de adicto, apoyándose principalmente en su familia y en un establecimiento terapéutico. Es aquí donde define su reeducación como un milagro, ya que a partir del despertar que obtuvo supone la intervención de algo supremo y omnipotente que le permitió forjar de nuevo el significado de su vida.

Al presentarse la necesidad de ser una persona libre del consumo lo llevó a refugiarse en su familia, a lo cual accedió a las alternativas de apoyo que le brindaron en ese momento, viendo como principal beneficio el proceso de rehabilitación, desarrollándose en el transcurso de la misma, lazos familiares más fuertes.

En la actualidad, su motivación principal es saber que logró superar su condición de adicto, retroalimentándose cada día de aquellas experiencias que él observa en personas que están en el proceso de rehabilitación. Recordando que esta situación le dejó señalamientos y conflictos tanto familiares como sociales.

A raíz de estos señalamientos sociales y su autocrítica busca contribuir a la sociedad de forma activa promoviendo una concientización sobre aquellos que están en situación de consumo para que logren rehabilitarse. No obstante los señalamientos sociales y el sentirse incitado por el ambiente lo exponen reiterativamente a la recaída, situación con la que debe lidiar constantemente y evocar el motivo primordial por el que decidió dar un giro radical a su vida, conllevándolo a mantener su estado de sobriedad.

7.3.4.4 Categoría: Temporalidad o Tiempo Vivido. Agrupación de Temas Centrales Expresados en Lenguaje Científico o Subcategoría.

- Factores protectores frente a la recaída.

- Valoración en el tiempo de consumo
- Pérdida de los lazos familiares
- Sentimiento de culpa ante la pérdida de poder económico

Interpretación. Para JR su estado de consumo le impidió observar el tiempo transcurrido y evaluar la pérdida de los lazos familiares, manifestados en el distanciamiento de la misma. Evidenciando la poca importancia que le atribuye a su entorno emocional, se oculta en el consumo constante de drogas ilícitas. Pero este consumo excesivo generó una gran dependencia y al mismo tiempo, constantes señalamientos por personas allegadas las cuales observaron su retroceso al punto de sorprenderse por su estado de indigencia, en donde esta situación le presentaba un alto sentido de vergüenza el cual lo hacía sumergirse más en el consumo.

Al surgimiento de un hecho tentativo contra su integridad personal, llegó al punto de concientizarse de su adicción realizando la valoración de lo que había sido su vida de consumo, dando como significado a la ingesta de drogas la apreciación de “Infierno” debido a su alta dependencia, lo cual se manifestó en la disfuncionalidad de su ser.

En donde la concientización se encuentra ligada al poder de decisión que presentó JR en el momento de implementar la reeducación como alternativa para desvincularse de las drogas, con lo cual se facilitó la reestructuración de su proyecto de vida. De igual manera se encuentra ligado a su creencia religiosa, las normas que logró reimplantar en su vida y la disciplina de su conducta de sobriedad, haciendo de esto un trabajo de todos los días y un esfuerzo constante de no recaer en cualquier circunstancia.

La autoevaluación que realiza JR, sobre su vida adictiva le genera sentimientos de tristeza y culpa por haber malgastado su tiempo, juventud y dinero en las drogas alejándolo del entorno familiar y de aquellas personas que lograron ser en algún momento de su vida significativas y cruciales para su propia existencia. Pero esta evaluación no solo se evidencia en lo emocional y en lo económico sino también en las necesidades tanto de índole personal y familiar ante lo cual el actor social en ocasiones siente impotencia y culpa por no poder suplirlas en su totalidad, debido a no contar con el dinero y el tiempo suficiente para reponer todo lo perdido, el cual está estimado en por lo menos 22 años de despilfarro en el consumo de SPA.

7.4 HIPÓTESIS DE SENTIDO

El sujeto al resignificar personas, cosas y objetos, de igual manera se ven involucrados pensamientos, valores y actitudes, conllevándolo a resignificar su vida y así construir nuevas identidades las cuales son un apoyo para él. En donde esas identidades lo hacen reconocerse como un hombre digno, sobrio, pensante y capaz de alcanzar sus metas; pensando que independientemente de las dificultades que se le presenten el drogarse no es la solución. Por consiguiente se hace consciente de que esto no se logra por sí solo sino que debe existir la presencia de entidades, ya sean familiares o sociales, para alcanzar el reconocimiento personal y social que experimenta en la actualidad.

El significado de rehabilitación que el actor social construye se encuentra ligado al bienestar que logra experimentar una vez alcanza la reinserción social, logrando desarrollar características como el autocuidado, la autorrealización, el alcance de ideales reales y realizables, evidenciándose en su personalidad rasgos de egocentrismo en donde su principal preocupación es el estar bien consigo mismo y el mundo es representativo, visto desde sus propios intereses.

El significado de rehabilitación que el actor social construye se vincula a la "amenaza de muerte" la amenaza de muerte genera un estado de conciencia de vida y reflexión sobre la importancia de esta; viendo su adicción como concepto de muerte, conllevándolo a buscar alternativas de escape a esta situación orientándolo a entender que el recaer puede generarle el primer paso hacia la muerte.

La rehabilitación significa la resignificación de la relación de padre e hijo, en donde visualiza la figura de autoridad del padre como un modelo a seguir, ya que comprendió que los límites y reglas implementadas son necesarios para llegar a hacer una persona aceptada socialmente.

Rehabilitación significa estabilidad familiar lo cual es un factor protector que propicia la integridad personal ya que a través de su familia se provee de un futuro y unas metas a desarrollar, lo que le permiten fortalecer su proyecto de vida generando nuevos deseos, sueños y metas. Logrando trasladar su satisfacción por el consumo a la satisfacción de logro por su familia.

7.5 ETAPA DE INTEGRACIÓN DE TODAS LAS ESTRUCTURAS PARTICULARES EN UNA GENERAL O TEORIZACIÓN

Consistió en elaborar una estructura o significado general del fenómeno estudiado incluyendo el análisis relacional de la estructura identificada con estructuras teóricas existentes en el campo específico.

Es importante dar a conocer que en el referente conceptual no se plantearon algunos elementos psicoanalíticos que sí se presentaron en los hallazgos encontrados en la siguiente teorización.

TEORIZACIÓN. El significado de rehabilitación se da por una amalgama de factores entre los cuales destacamos el milagro como el principal desencadenante, pero cuya causa en particular se atribuye el deseo de cambio, el deseo de ser perdonado por el padre (no solo Dios sino su padre) y ante este arrepentimiento por su conducta la consecuencia es el milagro, la familia y el proceso de rehabilitación como significación de la existencia. Este suceso se da como fenómeno humano conllevado a la multicausalidad que conecta la moral, la buena vida, la autoridad y un proyecto de vida, lo que conlleva a que el significado esté sometido a varias acciones reflexivas conscientes guiadas al establecimiento de un significado.

Es cuando inicialmente se retoma a Schütz quien manifiesta que todas las acciones a nuestro alrededor están cargadas de intencionalidad, las cuales son interpretadas por nuestra conciencia y de esa manera le brindamos un grado de significancia, ya sean propias o por un agente externo. Acciones a las que les atribuimos un juicio de valor por su contenido sobre lo que quiere significar constituyéndose como un fenómeno subjetivo e intersubjetivo.

Y si este significado trasciende y persiste, será significativo a lo largo de las circunstancias de la vida de la persona, influyendo finalmente en un comportamiento particular; ya que son significativas las vivencias que se captan reflexivamente a partir del significado que le da a la conciencia, donde el sujeto vive dentro de los actos mismos en donde esta conciencia lo modifica de acuerdo a la importancia de la vivencia para su auto interpretación.

Es por ello que el significado de rehabilitación está dado por factores vivenciados como son la significación del padre del cual se desligan características como son la creencia religiosa y moral. Cada una desarrollada como un proceso en el

trascuro de su vida de acuerdo a los momentos más significativos en el inicio, desarrollo y finalización de su adicción, expuestos a partir de cada una de las dimensiones: cuerpo, espacio, tiempo, social e interpersonal; sobresaliendo particularmente la característica más significativa: el milagro, y posteriormente el proyecto de vida ligado con la rehabilitación los cuales son focos que se encuentran inmersos para el mantenimiento del sí mismo.

Pero para caracterizar este significado de rehabilitación es necesario partir de las atribuciones que desarrollan las dimensiones de la vida humana; en donde una primera dimensión visualiza el tiempo vivido que se otorga por un proceso que el experimentó, visto en tres momentos desarrollados en primera instancia por el significado que le proporciona el padre.

En estos momentos se orientan en un tiempo cronológico transversal del desarrollo de su vida. En cada tiempo el sujeto construye una forma de ser, con elementos como son la autoridad, la religiosidad inculcada y la moral impuesta por el padre elaborada en cada etapa de la vida. Su vinculación esta dada por unas etapas que se presentan en los momentos más trascendentes de su vida y de la dirección que se va formulando en esta.

En la dimensión social e interpersonal se podría decir, que el significado de la rehabilitación se inicia resolviendo el significante atribuido a la moral, presentándose en este PRIMER MOMENTO de la vida del sujeto la figura del padre como alguien autoritario, rígido, castigador, ligado a normas y poco expresivo; según Freud la figura del padre posee una distancia importante entre la figura del padre edípico fantaseado por el hijo y la del padre real, el cual tiene sus particularidades, también sus elecciones propias e intenta hacer valer la autoridad simbólicamente debido a su formación cultural se muestra como alguien carente paternalmente, siendo este elemento representativo en esta primera etapa, referida al mal ligamiento o ligamiento forzado* a la religión la cual esta contenida por la autoridad, la responsabilidad y la moralidad proyectada por la sociedad. Ejemplo de ello, las siguientes expresiones:

“Yo nunca me acosté a dormir sin comer, o levantarme y que de pronto no hubiera

* El ligamiento forzado se entiende como la forma obligada en que un sujeto se une a algo o a alguien de forma involuntaria, fijando lo que la otra persona desea (heteronomía) y no lo que voluntariamente el desea (autonomía) de manera que se realiza sobre la moral del otro y no sobre la de sí misma, siendo esta la mejor elaboración de su conciencia. Tomado de el autor Viktor E. Frankl. LA PRESENCIA IGNORADA DE DIOS, Psicoterapia y Religión. Editorial HERDER, Barcelona (España), novena edición 1994, reimpresión 1995,1977. ISBN 84-254-0664-. Pág. 40.

nada que comer, o una navidad sin estreno, una navidad sin regalo, no nunca. Pero así como siempre hubo esas cosas, fue exageradamente castigador pegaba, cascaba muy duro”

“Lo único que si quisiera hacer y si quisiera cambiar sería que mi papá me diera un abrazo. Pienso que son esas cositas que todavía como que me entristecen, mi papá nunca me dio un abrazo pareciera huevon y toda esa vaina. Pero ese pedacito ahí me gustaría, aunque yo sé que él nos quiso mucho. Pero yo hubiera querido que hubiera dicho que me quería.”

Es cuando Fromm menciona que esta dificultad en el ligamiento es transmitida por el padre y aceptada por el hijo de una manera particular. Vínculo donde se dan a conocer las normas sociales y espirituales causantes de frecuentes actos de indisciplina a raíz de la desfiguración que se creó en la formación de la personalidad del sujeto, presentando un desenvolvimiento forzado por este deseo y aceptación particular del hijo al padre en donde la principal característica de este vínculo fue el aumento de la agresividad del sujeto en su relación con las figuras de autoridad, sus semejantes y consigo mismo viéndose reflejado en las dificultades presentadas en la toma de sus propias decisiones, factores que contribuyeron a formar inicialmente su propia moral.

Situación que conlleva a JR a adoptar una actitud defensiva-agresiva en las relaciones que establece lo cual ocasiona rechazo y sanción, siendo éste el causante de su estado de soledad en donde resuelve desvincularse no solo de la figura del padre, sino de todo aquello que tenga relación con reglas impuestas, conllevándolo a ir en contra de la autoridad. Situación que aunque pretende librarlo de dicha esclavitud siempre se retorna a una heteronomía** que vivió durante mucho tiempo. Iniciándose los primeros pasos para el desarrollo y construcción de normas, evidenciados en el manejo de su espacio vivido (entornos escolares, sociales, familiares y religiosos) en donde el sujeto aflora tanto su agresividad e indisciplina en el ambiente educativo y en el desafío e imposición de la normatividad en el recinto religioso como en el ámbito social siendo esta una forma de expresión de su deseo de ocupar el lugar y la autoridad del padre.

A raíz de estos primeros pasos guiados en la consecución de su autonomía se observa el deseo de control de sí mismo, evidenciándose en el manejo de su corporalidad donde el control es la respuesta que desafía la autoridad y se representa con la búsqueda de una salida o un escape que lo libere de la opresión

** Según Kohlber la heteronomía sobre un sujeto se refiere a la imposición moral que se tiene sobre las decisiones de un sujeto como es la imposición de normas, como es en el caso de los niños en donde son los adultos quienes las dictan, o del ser humano en general que respeta las reglas más por el miedo al castigo que por el provecho pensado en los demás. [en línea] [consultado 28 enero.2012] Disponible en: http://www.mundodescargas.com/apuntestrabajos/psicologia_t/decargar_desarrollo-moral.pdf

en la cual se siente sumergido. Conduciendo el inicio del consumo en su infancia, en donde los gestos de rebeldía constituyen esa autonomía sobre su cuerpo y sobre lo que decide hacer, aunque opte por alternativas erróneas con posterioridad.

Es de resaltar que durante la mayor parte de su vida persistió el consumo de sustancias ilícitas de manera esporádica hasta que desaparece la figura de autoridad, suscitando un consumo en aumento, específicamente en su adolescencia, en donde se inicia el SEGUNDO MOMENTO a raíz de la desvinculación de la figura del padre, evidenciándose en el siguiente fragmento del diálogo:

“Dure drogándome 20 o más años, de los cuales divido mi adicción en tres: De los 9 a los 15 lo catalogo como un consumo esporádico; de los 15 a los 25 lo catalogo como un consumo social; y de los 25 a los 32 que fue cuando me acordé que tenía que cambiar, fue un consumo crónico compulsivo que me llevó a la indigencia, en la cual no llegue tan lejos, pues para coger calle fui malo, duré sino 9 meses en la calle”.

Vista desde la espacialidad, se encuentra que la muerte del padre lo desliga de la figura autoritaria en la cual se encontraba inmerso, conllevándolo a sentirse independiente pero afectando al mismo tiempo el entorno familiar en el que se desenvolvía a tal punto de desligarse totalmente de toda figura de autoridad, y aminorando los vínculos afectivos:

“Me fui de la casa a los 15 años, después de que murió mi papá, mi mamá me pilló armando un bareto en la casa y me echa, afortunadamente me echa de la casa”.

Su corporalidad reflejada a tal punto de llegar a la indigencia en donde opera básicamente el deseo obsesivo-compulsivo por el consumo de sustancias afectándose de esta manera todas las esferas en la cual se desenvuelve el ser, encaminándolo al olvido de sí mismo y además del desligamiento total a la figura autoridad, lo cual lo conduce a olvidar toda creencia y significancia de su vida, llevándolo al correspondiente olvido de su existencia.

“...Pero la esfera que se afectó bastante, fue la espiritual, pero en el tiempo de mi indigencia, lo último que hace uno es buscar donde dormir y donde comer, ¡uno vive para drogarse, porque se droga para vivir!...”

“...Y de hecho, yo empecé a creer que Dios no existía. A esa edad se me disparó

altísima la agresividad, a raíz de esto me convertí en un hombre que resolvía los problemas a punta del que pegara más duro,..."

De igual manera, al reflejar un desinterés por sí mismo pierde el interés por los vínculos sociales afectándose el área social e interpersonal, siéndole indiferentes los lugares en donde se encontraba y las personas a su alrededor, ya que mantenía una disposición y esta era únicamente hacia la adquisición de su droga.

A raíz de su estado de indigencia presencié el asesinato de dos indigentes y fue amenazado de muerte, lo cual ocasionó la reevaluación y recapitulación de su existencia, dando a este hecho el significado de milagro, retomando de esta manera el religamiento hacia la religión y a una figura de autoridad del padre y de las normas; siendo éste un suceso trascendental para su corporalidad, logrando resignificar su vida y así elaborar su nuevo proyecto de vida. Siendo este el inicio del TERCER MOMENTO.

Cabe destacar que el significado de milagro se convierte en un primer motivo del sujeto para rehabilitarse, el cual está infundado por el temor y miedo a la muerte en donde encuentra un primer refugio en la religión. Presentándose la religión como la medida normativa que le permite mantenerse en los límites de los impulsos y necesidades a un deseo de satisfacción generado por su cuerpo adicto.

Esta necesidad de rehabilitación se encuentra ligada a la búsqueda de reincorporación y reivindicación con los círculos sociales e interpersonales a los que pertenecía. Es aquí donde se encamina el religamiento personal y autónomo hacia las creencias y la figura de autoridad y/o padre, dándose este proceso de manera consciente ya que no se encuentran vinculadas la violencia ni el forzamiento, en estos vínculos, lo cual permite elaborar un significado de su existencia de acuerdo a la satisfacción de su autonomía.

A partir de esa religación al teísmo (a un ser superior que lo quiere), resuelve y reconstruye el sentido de autoridad y moral autónoma. Entendiendo que lo anterior parte de su interior y no proviene de su exterior y por ende las aplica para sí mismo, sintiéndose de esta manera dueño de su propia existencia llevándolo a ser dueño de su autorrealización como lo menciona Maslow³². Permittedole poseer

³² PAPALIA. Diane E.; Wendkos Olds, Sally, y otros. editorial McGraw Hill, 2010 - 644 páginas. [en línea]. [consultado 25 enero 2012]. Disponible en: <http://books.google.com.co/books?id=DQHcgAACAAJ&dq=papalia&hl=es&sa=X&ei=OIBeT7HaO-zK0AG-3JHIDw&ved=0CDYQ6AEwAQ>

una percepción superior al de la realidad, lo que le permite la prevalencia de sus comportamientos, conductas, valores y su realización, por su deseo de ser alguien más, surgiendo la necesidad de trascendencia que perdure más allá de él mismo.

Si para Fromm³³, algunas personas encuentran la respuesta en el retorno a la religión (religare), no solo como acto de fe sino como alternativa de escape a todo cuanto le es dudoso e intolerable, conllevándolo a buscar la seguridad que solo un poder superior le puede brindar.

Igualmente Freud en el capítulo *El porvenir de una ilusión* menciona que la religión se genera a raíz de la impotencia del hombre para enfrentar fuerzas naturales exteriores a las instintivas interiores, convirtiéndose de esta manera a Dios en un ente superior que limita y regula las pulsiones instintivas del sujeto.

Pero con Frank³⁴ se toma la religión^{***} como el acto de represión planteado por Freud, en el cual el sujeto a través de una operación o mecanismo intenta rechazar o mantener en el inconsciente representaciones (pensamientos, sensaciones y recuerdos con respecto a su experiencia vivida pasada) ligadas a una pulsión a un deseo de satisfacción que podría provocar peligro como es el retomar ideas de experiencias asociadas al consumo. Sin embargo, este acto de represión no se queda estático sino que revota de tal manera que en el actor social ese inconsciente que guarda experiencias y la aparta vuelven a salir y a ser conscientes llevándolo a retomar algunos aspectos positivos de su vida haciendo que este acto genere la contención en “algunos” casos de la rehabilitación.

Retomando la principal y crucial actividad en la vida de JR: la “rehabilitación”, la desarrolló hace 6 años aproximadamente. Logrando realizar la resignificación e

³³ FROMM, Erich. *Psicoanálisis y Religión*, Editorial psique, Buenos Aires. Juncal 1131 - buenos aires, impreso en la Argentina. [en línea]. [consultado 25 enero 2012]. Disponible en: http://books.google.com.co/books?id=KgR3PwAACAAJ&dq=Fromm,+Erich.+Psicoan%C3%A1lisis+y+Religi%C3%B3n&hl=es&sa=X&ei=kU9eT7vLCoigweS36yNAQ&redir_esc=y

³⁴ FRANKL, Viktor E. *La presencia ignorada de dios, psicoterapia y religión*. Editorial HERDER, Barcelona. Novena edición 1994, reimpresión 1995, 1977 editorial HERDER S. A. ISBN 84-254-0664-1. [en línea]. [consultado 25 enero 2012]. Disponible en: <http://books.google.com.co/books?id=W0APRgAACAAJ&dq=Frankl,+Viktor+E.+LA+PRESENCIA+IGNORADA+DE+DIOS,+PSICOTERAPIA+Y+RELIGI%C3%93N&hl=es&sa=X&ei=11JeT7CBFlCgweHOPWhCw&ved=0C DMQ6AEwAA>

^{***}Religación como la proyección del hombre al mundo cuya iniciativa no viene de él mismo sino de fuera. La proyección será un proyecto de nos lance hacia adelante y nos fundamente como personas. Para Zubiri, “la religación no es una dimensión que pertenezca a la naturaleza del hombre, sino a su persona, si se quiere a su naturaleza personalizada”. [en línea]. [consultado 29 enero 2012]. Disponible en: <http://www.adimen.com.ar/2010/03/el-hecho-de-la-religacion-como-via-de-posibilidad-del-hecho-religioso-en-la-filosofia-de-xavier-zubiri-tercera-parte/>

integración de lo que él asumía como hombre y figura paterna conllevándolo a desear ser esa figura y en especial asumir la función de autoridad para sí y para otros, alcanzando de esta manera la autonomía, religación y autoridad las cuales se encuentran presentes en cada acto ejecutado en su vida.

“Al culminar la recuperación sentí, de hecho todavía lo siento, una gran vergüenza por la memoria de mi papá. Pienso que huy no, muy cagada. Yo nunca vi a mi papá borracho, ni siquiera con una cerveza en la mano. Mi papá era un hombre que tenía primero de primaria y tenía muy buenos amigos, eran abogados, odontólogos, tinterillos de la época, estamos hablando de 1981-82, la figura más significativa para mí, y creo que le hice daño y todo. Más que daño, siento vergüenza, porque fue mi papá, él es totalmente lo contrario a lo que hice, a lo que la instrucción inicialmente que él nos dio, que me dio pues. Yo recuerdo, que más que encargado de los servicios de nosotros, mi papá era un hombre”.

El proceso de rehabilitación y el religamiento hace que el sujeto reorganice la estructura moral que poseía, introyectando nuevos significantes para su seguridad personal, proporcionándole relaciones interpersonales y sociales. Donde la moral se expresa como algo virtuoso y sagaz lo cual va direccionado hacia la realización de la vida buena³⁵ en donde se espera encontrar su existencia.

De lo anterior Kolber menciona que la moral en el adulto se desarrolla a partir de un esquema establecido de normas las cuales modifica e implementa a su gusto, ya que la moral no es un asunto de edad si no de heteronomía o de autonomía que posee en reflexión o igualdad con el otro, pensado desde un bien común.

Por tato, el mejor ejercicio de la moral es aquella que nace autónomamente y el juez es uno mismo, mientras que las morales jueces externos son morales en falso o sea heterónoma y no autónoma. De esta manera JR logra reimplementar creencia y religión, normas y resocialización, cuyos elementos son coadyuvantes para alcanzar la vida buena, generándole nuevas expectativas que están involucradas en la rehabilitación reforzándolo constantemente a desarrollar y fortalecer vínculos familiares-afectivos, generando así un sentido de satisfacción por su sobriedad y el nuevo ser que refleja ante su familia. Siendo la familia un elemento necesario y trascendente para sostener su sobriedad y así seguir construyendo su rehabilitación.

³⁵ FILIPPI, Silvana. la conformación de la noción de ley moral natural: de los griegos al pensamiento medieval, enfoques, vol. Xix. [en línea]. [consultado 25 enero 2012]. Disponible en:<http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/artpdfred.jsp?icve=25913121009>

“En este momento he logrado trasladar todo ese placer, todo ese bienestar, entre comillas, porque no sé si es bienestar o que me dejó la droga; lo logré trasladar a otras cosas, iniciando esto durante el tratamiento, el estar estudiando una carrera, el querer ir a Europa para seguir estudiando, el saber que tengo una familia, el saber que tengo unos hijos que me adoran y yo los quiero también; que tengo una mujer que la quiero, que estoy seguro que siempre ha sido incondicional conmigo, el tener una mamá tranquila”.

“Pienso que me reduqué para mantenerme así hasta el día en que me muera, donde los principios siguen siendo los mismos: Dios, yo, familia, sociedad, en ese orden de ideas”

Además, otra situación que lo mantiene a flote en su rehabilitación es su personalidad narcisista³⁶ en donde el sujeto sobre estima sus habilidades llevándolo a poseer una necesidad excesiva de admiración y afirmación llevándolo severamente a comprometerse de manera habilidosa para vivir una vida feliz o buena.

“Vea! El simple hecho de poderme mirar en el espejo y decir ¡verraco, eso no lo hace cualquiera!; eso me llena de motivación para seguir así y por encima de cualquier cosa, y el respeto hacia Dios”

“Soy entre mis debilidades muy egocentrista primero yo, segundo yo, tercero yo, si sobra es para mí, si con mi bienestar están bien mis hijos mucho mejor”.

Es entonces en la permanencia de su tratamiento y en la reinserción social donde JR debe confrontar situaciones difíciles, como son la culpa, el rechazo, la vergüenza y el señalamiento tanto social como familiar, que inciden de una u otra manera sobre el deseo de consumo y/o recaída es aquí donde el actor social reevalúa y pone en tela juicio su nueva condición de ser y rehabilitación, sacando a flote su compromiso con la vida.

Es de resaltar finalmente que el significado que el sujeto le proporciona a su estado de rehabilitación se encuentra determinada por la autonomía y la moral que se transforman gracias a la reestructuración y resignificación que el sujeto hace de sí mismo, y de sus experiencias límites, en donde su principio de vida es el saber que es poseedor de su propia autoridad a partir del reconocimiento y aceptación de sus propias limitaciones y las de su padre (asumiéndose castrado y asumir la

³⁶ CHEMANA, Roland. Diccionario de psicoanálisis. Editores AMORRORTU. ISBN 950-518-572-3. Sin pagina

castración del padre) lo cual le permite con nobleza y coraje asumir las funciones que se le otorgan como figura de autoridad.

8. CONCLUSIONES

El actor social considera que el concepto de rehabilitación no es apropiado para las personas que realizan el tratamiento de sustancias psicoactivas refiriendo que es un concepto: “*es muy orgánico*”; diferente al concepto de reeducación que lo considera menos mecanicista justificándolo como un proceso que busca la re-implementación o reestructuración de funciones cognitivas que dentro del sujeto se pierden.

La reeducación es un concepto que le permitió al sujeto resignificar personas, cosas y objetos, viéndose involucrados pensamientos, valores y actitudes, conduciéndolo a resignificar su vida y a construir nuevas identidades las cuales son un apoyo para él. En donde esas identidades lo hacen reconocerse como persona digna y capaz de alcanzar objetivos; pensando que independientemente de las dificultades que se le presenten el drogarse no es la solución.

El experimentar una situación límite como el riesgo ante la muerte le permitió al sujeto reevaluar el significado de vida que poseía en ese momento. De igual manera, a partir de este hecho el sujeto toma una decisión que le brinda protección y que lo llevo a hallar una salida al infierno de las drogas, la cual vivenció por muchos años y que lo ha sostenido como figura de autoridad y como reeducado.

El sujeto considera que la amenaza de muerte por su drogadicción fue una oportunidad o como él lo llama un MILAGRO, encontrando en éste un motivo para el cambio, con lo cual también esta oportunidad le permite reconocer la influencia de un poder superior a él, encontrando un motivo para aferrarse y continuar con su rehabilitación.

Para el sujeto de investigación su rehabilitación será un proceso de todos los días, hasta su muerte.

El resignificar su vida le proporciona estabilidad y mayores posibilidades de superación para él y su familia. Revaluando en este recorrido, ha encontrado no solo las malas vivencias si no también las buenas adquiridas en las diferentes esferas de su vida, sintiendo satisfacción y una mayor aceptación a todo tipo de autoridad.

Un factor para el mantenimiento de la rehabilitación es la aceptación a las figuras de autoridad y el religamiento hacia estas figuras, lo cual desencadenan una moral que nace de sí mismo, en donde el mejor ejercicio de la moral es la autónoma y no la heterónoma que desencadena solamente miedo al castigo.

El sentirse dueño de su vida y de sí mismo, hace que se sienta seguro de todo lo que hace, logrando de esta manera mantenerse constante en su rehabilitación.

El significado que el sujeto le da a su rehabilitación es el retomar y colocar en ejercicio aquellos significantes que se implementaron en su niñez, teniendo en cuenta su alto grado de autonomía logrando ser juez y regidor de su vida. Siendo él quien le proporciona el significado que él quiera debido a su constante reevaluación y nuevos símbolos que se presentan en su diario vivir.

El narcisismo y la autoestima que presenta el sujeto son algunas de las características de su personalidad y a su vez son un factor protector que le permiten enfrentar y sortear situaciones difíciles para el mantenimiento de su rehabilitación, en donde lo primero es su bienestar y posteriormente el de su familia y seres queridos.

9. RECOMENDACIONES

Los futuros investigadores podían realizar un estudio comparativo entre las personas que recién egresan del programa y quienes tiene por lo menos 3 años de rehabilitación para determinar que factores inciden.

Realizar un estudio que establecer la diferencia entre un sujeto que desea recibir seguimiento de la institución y otro que no.

Que se continúen realizando investigaciones relacionadas con los procesos de rehabilitación y reinserción social debido a la falta de documentación y al vacío de conocimiento.

BIBLIOGRAFIA

BUENO, Gustavo, El papel de la filosofía en el conjunto del saber, Editorial Ciencia Nueva, Madridbn 1970. Merleau-Ponty: percepción, corporalidad y mundo. Asier Pérez Riobello. Universidad de Oviedo. Revista de Filisofía, año IV, 20(sept.2008). {en línea}. {21-nobiembre, 2011}. Disponible en: <http://revistadefilosofia.com20-06.pdf>

COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPUBLICA. Resolución N° 008430 DE 1993 (4 DE OCTUBRE DE 1993). Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Dada en Bogotá, D.E. [en línea]. [consultado 10 septiembre. 2011]. Disponible en: www.dib.unal.edu.co/promocion/etica_res_8430_1993.pdf

_____. _____ Decreto 1938 (5, agosto, 1994). Por el cual se reglamenta el plan de beneficios en el Sistema Nacional de Seguridad Social en Salud, de acuerdo con las recomendaciones del Consejo Nacional de Seguridad Social en Salud, contenidas en el Acuerdo número 008 de 1994..Dada en Bogotá, D.E. [en línea], [consultado: 18 septiembre.2011]Disponible en: http://www.presidencia.gov.coprensa_newdecretoslinea1994agosto05dec1938051994.pdf

_____. _____ Ley 1090 del 2006 (6 septiembre. 2006), por el cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico, Bioético y otras disposiciones Dada en Bogotá, D.E. [en línea]. [consultado 10 septiembre. 2011]. Disponible en: <http://dirpsicologia.univalle.edu.co/documentos/codigodeetica.pdf>

_____. _____ Ley 30(31, enero, 1986). Por la cual se adopta el Estatuto Nacional de Estupefacentes y se dictan otras disposiciones. Dada en Bogotá, D.E. [en línea], [consultado: 18 octubre.2011]Disponible en: www.cnrr.org.co/interior_otrospdfley_30_1986.pdf

_____. CONSTITUCIÓN POLÍTICA (4, julio, 1991). Editorial Unión Ltda., 2007. Bogotá, D.C. Título II, Capitulo II, Artículo 49. 25, p.

COLOMBIA. ESTUDIO NACIONAL DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, 2008. Informe final. [en línea]. [consultado 23 agosto. 2011].

Disponible en:

http://www.corazoneresponsables.orgEstudio_Nal_Completo_Psicoactivas.pdf

DIPLOMADO PARA OPERADORES DE COMUNIDAD TERAPÉUTICA. Núcleo temático 3, Formación técnica y terapéutica. Medellín. Fundación Hogares Claret, octubre 1999. 10, p.

DÍAZ, Gisela I.; ORTIZ, Rafaela Andrés. LA ENTREVISTA CUALITATIVA. Universidad Mesoamericana. Octubre, 2005; 14, p. [en línea]. [consultado 29 noviembre. 2010]. Disponible en: <http://www.geiuma-oax.netcursosentrevistacualitativa.pdf>.

EL HOMBRE PARA J.P. SARTRE. El Existencialismo es un humanismo. {en línea}. {22-noviembre, 2011}. Disponible en : <http://pochicasta.files.wordpress.com/2009/11/sartre-el-hombre.pdf>

ICBF, Orientaciones generales sobre la rehabilitación de los jóvenes con dificultades para adaptarse socialmente, 2 edición, 1980. [en línea]. [27-octubre, 2011]. Disponible en: http://www.icbf.gov.co/transparenciaderechobienestar/resolucion/resolucion_icbf_148_9_1980.html

JIMENEZ- DOMINGUEZ, Bernardo. Investigación Cualitativa y Psicología social crítica. Contra la lógica binaria y la ilusión de la pureza, Centro de estudios Urbanos, Universidad de Guadalajara

MARTÍNEZ MIGUÉLEZ, Miguel. Validez y confiabilidad en la metodología cualitativa. Universidad Simón Bolívar. [en línea]. En: Revista Scielo. [consultado 29 marzo. 2011]. Disponible en: www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S1011-22512006000200002&script=sci_arttext

_____. Comportamiento Humano: Nuevos Métodos de Investigación: El Método Fenomenológico, cap. 8. 2a. ed. 1996. Editorial: México: Trillas, 1996 2002. 170, p. ISBN: 968-24-5503-0

MARTÍNEZ MIGUÉLEZ, Miguel. Validez y confiabilidad en la metodología cualitativa. Universidad Simón Bolívar. [en línea]. En: Revista Scielo. [consultado

29 marzo. 2011]. Disponible en: www.scielo.org.vescielo.php?pid=S1011-22512006000200002&script=sci_arttext

MORAL SANTAELLA, Cristina. Criterios De Validez En La Investigación Cualitativa Actual. Revista de Investigación Educativa, 2006, Vol. 24, n. ° 1. 147-164, p. [en línea]. [consultado 15 septiembre. 2011]. Disponible en: <http://revistas.um.es/rie/article/viewFile/9735193461>

PEZZANO DE VENGOECHEA. Rogers su pensamiento profesional y su filosofía personal. Psicología desde el Caribe, enero-julio, num. 007. Universidad del Norte; Barranquilla, Colombia. pp. 60-69. {en línea}. {22-noviembre, 2011}. ISSN: 0123-417X. Disponible en: <http://redalyc.uaemex.mx/pdf/21321300705.pdf>.

POLIT D F., Hungler B P. Investigación Científica en las Ciencias de la Salud: Sexta edición. México McGRAW-HILL Interamericana. 2000. 231-247, p. ISBN 9789701026908

Proyecto de Atención Institucional. “Hogares Claret” la Primavera. Manual de tratamiento para adulto, 2007. Visualización física del documento. {10-octubre, 2011}.

ROMERO, Emilio. LAS DIMENSIONES DE LA VIDA HUMANA. Existencia y experiencia. 1° edición. Ediciones Norte-Sur, 2003.

SCHÜTZ, Alfred. FENOMENOLOGIA DEL MUNDO SOCIAL. Introducción a la sociología comprensiva. Buenos Aires. Editorial Paidós. 1993. p.42

TORRES, A. El testimonio en: estrategias y técnicas de investigación cualitativa. Bogotá: UNAD, 1998 Pág.

VIKTOR E. Frankl. La presencia ignorada de Dios, Psicoterapia y Religión. Editorial HERDER, Barcelona (España), novena edición 1994, reimpresión 1995,1977. ISBN 84-254-0664-. Pág. 40.

ANEXOS

Anexo A. Formato de declaración de consentimiento informado.

FORMATO DE DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

YO _____ identificado con C.C. _____ de _____, he sido informado acerca de la justificación y los objetivos de la investigación titulada: "Cuál es el significado que tiene la rehabilitación para un sujeto que estuvo en situación de consumo de sustancias psicoactivas y realizó su tratamiento de rehabilitación en una institución para el mismo fin", así como de los procedimientos, las molestias o beneficios que puedan obtenerse; que para mí tienen importancia por el fenómeno que se estudia.

Se me ha informado sobre los objetivos de la investigación, además del uso que se le dará a la información que se suministre durante el desarrollo de este estudio y de la forma como se manejará la grabación de la información. Se ha asegurado que será confidencial.

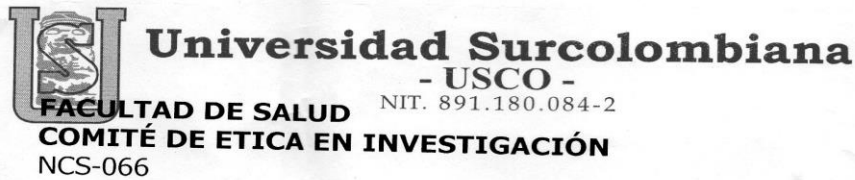
A demás se me ha garantizado recibir a cualquier pregunta y aclaración a cualquier duda acerca de procedimientos, riesgos y beneficios relacionados con la investigación, y de la libertad de retirar el consentimiento en cualquier momento y dejar de participar en el estudio sin que por ello se me creen perjuicios.

Sé que los resultados de la investigación serán publicados sin dar a conocer los nombres de las personas que serán entrevistadas.

Firma: _____

C.C. _____

Anexo B. Comité de Bioética e Investigación.



Neiva, 15 de Diciembre de 2011

Estudiantes
LUCIA POLANIA PATIÑO
ERIKA MERCEDES VERA
Programa de Psicología
Ciudad


Reciba un cordial saludo,

El comité de Ética en Investigación de la Facultad de Salud en sesión del 13 de Diciembre de 2011 y según consta en el acta No. 14 de la fecha, se permite informar que el proyecto de investigación, **"LA NECESIDAD DE REHABILITACIÓN COMO CONDICIÓN DE SER: SIGNIFICADO QUE TIENE LA REHABILITACIÓN PARA UN SUJETO QUE ESTUVO EN SITUACIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y REALIZÓ SU TRATAMIENTO DE REHABILITACIÓN EN UNA INSTITUCIÓN PARA EL MISMO FIN"** fue aprobado.

Con el fin de hacer seguimiento a cada protocolo aprobado, el comité solicita a los investigadores informen acerca de:

- Cualquier anomalía acontecimiento adverso grave o inesperado durante el desarrollo de la investigación, en un plazo máximo de 15 días.
- Cualquier otra contingencia que ponga en riesgo a los pacientes a raíz de la investigación, modificaciones del protocolo, suspensión del ensayo y sus causas, en un plazo de 15 días.
- Informe final de la investigación en un plazo máximo de un mes después de terminada la investigación.

Atentamente,


JESUS ALBERTO CASADIEGO PATIÑO
Presidente

Elaboró: Yolima R.

de Central: Av. Pastrana Borrero Cra. 1a. A.A. 385 y 974 - PBX 8754753 Fax 8758890 - 8759124 - 8752374 - 8752436
de Postgrados: Cra. 5 No. 23 - 40 PBX 8753686 Sede Facultad de Salud: Calle 9 No. 14 - 03 PBX 8718310/12
www.usco.edu.co
NEIVA - HUILA

Anexo C. Formato de la entrevista en profundidad

UNIVERSIDAD SUR COLOMBIANA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN “Cuál es el significado que tiene la rehabilitación para un sujeto que estuvo en situación de consumo de sustancias psicoactivas y realizó su tratamiento de rehabilitación en una institución para el mismo fin”

FORMATO DE LA ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD

OBJETIVO: Elaborar una interpretación comprensiva del significado atribuido a la rehabilitación desde la perspectiva de un sujeto rehabilitado que estuvo en situación de consumo de sustancias psicoactivas y realizo su rehabilitación en una institución que trabaja para el mismo fin

FECHA: _____ LUGAR: _____
ENTREVISTADO: _____
ENTREVISTADOR: _____

EJES TEMÁTICOS

1. Breve Descripción del Fenómeno:
2. Corporalidad. Construcción simbólica que posee sobre su cuerpo en relación a las vivencias.
3. Especialidad. Las actividades y situaciones que se vivencian en los lugares de su cotidianidad.
4. Social e Interpersonal Percepciones que posee de la vivencia con su familia, amigos, personas de la institución y del contexto social.
5. Temporalidad Intenciones y propósitos plasmados en acciones a través del tiempo.

