



CARTA DE AUTORIZACIÓN

CÓDIGO

AP-BIB-FO-06

VERSIÓN

1

VIGENCIA

2014

PÁGINA

1 de 1

Neiva, Octubre 30 de 2018

Señores

CENTRO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

Ciudad

El (Los) suscrito(s):

Juan Pablo Ramirez Coqueco, con C.C. No. 7.695.737 de Neiva, autor(es) de la tesis y/o trabajo de grado titulado Intoxicación Con Acetaminofén Secundario a la Automedicación; presentado y aprobado en el año 2018 como requisito para optar al título de Especialista en Epidemiología;

Autorizo (amos) al CENTRO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN de la Universidad Surcolombiana para que con fines académicos, muestre al país y el exterior la producción intelectual de la Universidad Surcolombiana, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera:

- Los usuarios puedan consultar el contenido de este trabajo de grado en los sitios web que administra la Universidad, en bases de datos, repositorio digital, catálogos y en otros sitios web, redes y sistemas de información nacionales e internacionales "open access" y en las redes de información con las cuales tenga convenio la Institución.
- Permita la consulta, la reproducción y préstamo a los usuarios interesados en el contenido de este trabajo, para todos los usos que tengan finalidad académica, ya sea en formato Cd-Rom o digital desde internet, intranet, etc., y en general para cualquier formato conocido o por conocer, dentro de los términos establecidos en la Ley 23 de 1982, Ley 44 de 1993, Decisión Andina 351 de 1993, Decreto 460 de 1995 y demás normas generales sobre la materia.
- Continúo conservando los correspondientes derechos sin modificación o restricción alguna; puesto que de acuerdo con la legislación colombiana aplicable, el presente es un acuerdo jurídico que en ningún caso conlleva la enajenación del derecho de autor y sus conexos.

De conformidad con lo establecido en el artículo 30 de la Ley 23 de 1982 y el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993, "Los derechos morales sobre el trabajo son propiedad de los autores", los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables.

EL AUTOR/ESTUDIANTE:

JUAN PABLO RAMIREZ COQUECO

Firma:

CC:7.695.737

Vigilada Mineducación

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través del sitio web Institucional www.usco.edu.co, link Sistema Gestión de Calidad. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es de responsabilidad de la Universidad Surcolombiana.



TÍTULO COMPLETO DEL TRABAJO: **Intoxicación con Acetaminofén secundario a la Automedicación**

AUTOR O AUTORES:

Primero y Segundo Apellido	Primero y Segundo Nombre
RAMIREZ COQUECO	JUAN PABLO

DIRECTOR Y CODIRECTOR TESIS:

Primero y Segundo Apellido	Primero y Segundo Nombre

ASESOR (ES):

Primero y Segundo Apellido	Primero y Segundo Nombre
ZAMORA SUAREZ RAMOS CASTAÑEDA	ADRIANA JORGE ANDRES

PARA OPTAR AL TÍTULO DE: Especialista en Epidemiología

FACULTAD: DE SALUD

PROGRAMA O POSGRADO: Epidemiología

CIUDAD: NEIVA AÑO DE PRESENTACIÓN: 2018 NÚMERO DE PÁGINAS: 34

TIPO DE ILUSTRACIONES (Marcar con una X):

Diagramas Fotografías Grabaciones en discos Ilustraciones en general Grabados
Láminas Litografías Mapas Música impresa
Planos Retratos Tablas o Cuadros Sin ilustraciones

Vigilada mieducación

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través del sitio web Institucional www.usco.edu.co, link Sistema Gestión de Calidad. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es de responsabilidad de la Universidad Surcolombiana.



SOFTWARE requerido y/o especializado para la lectura del documento: OFICE

MATERIAL ANEXO:

PREMIO O DISTINCIÓN (*En caso de ser LAUREADAS o Meritoria*):

PALABRAS CLAVES EN ESPAÑOL E INGLÉS:

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Automedicación | self – medication |
| 2. Autoprescripción | self – administration |
| 3. Acetaminofén | Acetaminophen |
| 4. Intoxicación | Poisoning |
| 5. Humanos | Humans. |

RESUMEN DEL CONTENIDO: (Máximo 250 palabras)

La ingesta de acetaminofén como método paliativo, no siempre está asociado a las prescripciones y recomendaciones de personal facultativo, algunas veces se presentan automedicaciones, muchas de estas de manera insegura, generando intoxicaciones secundarias a esta automedicación, produciendo lesiones hepáticas y renales que de acuerdo a la gravedad de la intoxicación pueden generar incluso la muerte.

Por medio de esta scoping review, bajo el algoritmo de búsqueda ("Self Medication"[Mesh] OR "Self Administration"[Mesh]) AND "Acetaminophen"[Mesh] AND ("poisoning"[Subheading] OR "poisoning"[All Fields] OR "poisoning"[MeSH Terms]) AND "humans"[MeSH Terms] , a través de él, se encuentra que la automedicación con acetaminofén de manera inadecuada, puede generar secuelas en el organismo, relacionados con el daño hepático y daños renales, lesiones que pueden desencadenar la muerte; que no tenemos una cultura adecuada de almacenamiento de medicamentos sobrantes de los tratamientos y/o los tratamientos farmacológicos los estamos realizando de manera incompleta por tanto están quedando sobrantes de medicamentos (como el acetaminofén) que fácilmente pueden ser ingeridos a posteriori, convirtiéndose también en un riesgo de intoxicaciones accidentales de los niños, Además las situaciones socioculturales actuales en Colombia, propician un ambiente para la automedicación el cual debemos como personal de salud empezar a desmitificar las barreras de acceso que los usuarios puedan estar percibiendo, garantizando desde nuestro quehacer oportunidades dignificantes y de calidez humana.



ABSTRACT: (Máximo 250 palabras)

The intake of acetaminophen as a palliative method is not always associated with the prescriptions and recommendations of medical personnel, sometimes self-medication is presented, many of them in an insecure manner, generating intoxications secondary to this self-medication, producing liver and kidney lesions that according to the severity of the poisoning can even lead to death.

Through this scoping review, under the search algorithm ("Self Medication" [Mesh] OR "Self Administration" [Mesh]) AND "Acetaminophen" [Mesh] AND ("poisoning" [Subheading] OR "poisoning" [All Fields] OR "poisoning" [MeSH Terms]) AND "humans" [MeSH Terms], through it, it is found that self-medication with acetaminophen in an inadequate way, can generate sequelae in the organism, related to liver damage and damage Renal, injuries that can trigger death; that we do not have an adequate culture of storing medicines left over from treatments and / or pharmacological treatments, we are doing them incompletely, so they are left over from medicines (such as acetaminophen) that can easily be ingested a posteriori, also becoming a risk of accidental poisonings of children, In addition to current socio-cultural situations in Colombia, foster an environment for self-medication which we as health personnel must begin to demystify the access barriers that users may be perceiving, guaranteeing from our work dignifying opportunities and human warmth.

APROBACION DE LA TESIS

Nombre Presidente Jurado: DOLLY CASTRO BETANCOURT

Firma:

Nombre Jurado:

Firma:

Nombre Jurado:

Firma:

INTOXICACION CON ACETAMINOFEN SECUNDARIO A LA AUTOMEDICACION

JUAN PABLO RAMIREZ COQUECO

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA
FACULTAD DE SALUD
ESPECIALIZACION EN EPIDEMOLOGIA
NEIVA
2018

INTOXICACION CON ACETAMINOFEN SECUNDARIO A LA AUTOMEDICACION

JUAN PABLO RAMIREZ COQUECO

Trabajo presentado como requisito para optar al título de Especialista en
Epidemiología

Asesores

Dra Adriana Zamora Suarez,
Médico especialista en Toxicología clínica

Dr. Jorge Andres Ramos Castañeda
Enfermero, Magister en epidemiología.

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA
FACULTAD DE SALUD
ESPECIALIZACION EN EPIDEMIOLOGIA
NEIVA
2018

Nota de aceptación:

Aprobado mediante Acta de Sustentación
No. 006 del 12 de octubre de 2018



Firma del presidente del jurado

Firma del jurado

Firma del jurado

Neiva, octubre de 2018

DEDICATORIA

Dedico este proyecto de tesis a Dios y a mi familia. A Dios porque ha estado conmigo a cada paso que doy, cuidándome, amándome y fortaleciéndome para continuar; a mis padres Dormey y Vicky, a mi amada esposa y coequipera de luchas Francy Yolanda y mis hijos Samuel José, Juan Miguel y Juan Guillermo, a quienes amo con el corazón; a mi familia, quienes a lo largo de mi vida han sido apoyo en todo momento, depositando su entera confianza en cada reto de la vida. A todos ellos dedico este proyecto de Grado.

Juan Pablo

AGRADECIMIENTOS

Agradezco la orientación de la Dra Adriana Zamora, el Dr Jorge andres Ramos y la Dra Dolly Castro por su apoyo y acompañamiento en la estructuración de esta investigación.

A mis padres por su amor y apoyo incondicional.

A mis hijos Samuel Jose, Juan Miguel y Juan Guillermo por ser el motor de inspiración del día a día.

A mi esposa Francy Yolanda, por ser la coequipera de sueños y de retos diarios.

Y principalmente a Dios, gracias por su amor y bondad al permitirme realizar esta especialización, aparejando situaciones para poder culminarla.

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	11
1 OBJETIVO	13
1.1 OBJETIVO GENERAL	13
2 METODOLOGÍA	14
2.1 ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA (ALGORITMO)	15
3 RESULTADOS	20
4 DISCUSIÓN	25
4.1 LIMITACIONES DE LA SCOPING REVIEW	28
4.2 VENTAJAS	29
5 RECOMENDACIONES	30
6 CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES	31
7 DECLARACIÓN DE INTERESES	32
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33

LISTA DE TABLAS

	pág.
Tabla 1 Resultados de la Búsqueda	14
Tabla 2 Variables	16
Tabla 3 Resumen de aportes de Variables	19
Tabla 4 Características de estudios incluidos para scoping review	21

LISTA DE DIAGRAMAS

	pág.
Diagrama 1 Flujograma de scoping review	20

RESUMEN

La ingesta de acetaminofén como método paliativo, no siempre esta asociado a las prescripciones y recomendaciones de personal facultativo, algunas veces se presentan automedicaciones, muchas de estas de manera insegura, generando intoxicaciones secundarias a esta automedicación, produciendo lesiones hepáticas y renales que de acuerdo a la gravedad de la intoxicación pueden generar incluso la muerte.

Por medio de esta scoping review, bajo el algoritmo de búsqueda ("Self Medication"[Mesh] OR "Self Administration"[Mesh]) AND "Acetaminophen"[Mesh] AND ("poisoning"[Subheading] OR "poisoning"[All Fields] OR "poisoning"[MeSH Terms]) AND "humans"[MeSH Terms] , a traves de el, se encuentra que la automedicación con acetaminofén de manera inadecuada, puede generar secuelas en el organismo, relacionados con el daño hepático y daños renales, lesiones que pueden desencadenar la muerte; que no tenemos una cultura adecuada de almacenamiento de medicamentos sobrantes de los tratamientos y/o los tratamientos farmacológicos los estamos realizando de manera incompleta por tanto están quedando sobrantes de medicamentos (como el acetaminofén) que fácilmente pueden ser ingeridos a posteriori, convirtiéndose también en un riesgo de intoxicaciones accidentales de los niños,

Ademas las situaciones socioculturales actuales en Colombia, propician un ambiente para la automedicación el cual debemos como personal de salud empezar a desmitificar las barreras de acceso que los usuarios puedan estar percibiendo, garantizando desde nuestro quehacer oportunidades dignificantes y de calidez humana.

Palabras claves: Automedicación, Autoprescripción, acetaminofen, intoxicación, humanos.

ABSTRACT

The intake of acetaminophen as a palliative method is not always associated with the prescriptions and recommendations of medical personnel, sometimes self-medication is presented, many of them in an insecure manner, generating intoxications secondary to this self-medication, producing liver and kidney lesions that according to the severity of the poisoning can even lead to death.

Through this scoping review, under the search algorithm ("Self Medication" [Mesh] OR "Self Administration" [Mesh]) AND "Acetaminophen" [Mesh] AND ("poisoning" [Subheading] OR "poisoning" [All Fields] OR "poisoning" [MeSH Terms]) AND "humans" [MeSH Terms], through it, it is found that self-medication with acetaminophen in an inadequate way, can generate sequelae in the organism, related to liver damage and damage Renal, injuries that can trigger death; that we do not have an adequate culture of storing medicines left over from treatments and / or pharmacological treatments, we are doing them incompletely, so they are left over from medicines (such as acetaminophen) that can easily be ingested a posteriori, also becoming a risk of accidental poisonings of children.

In addition to current socio-cultural situations in Colombia, foster an environment for self-medication which we as health personnel must begin to demystify the access barriers that users may be perceiving, guaranteeing from our work dignifying opportunities and human warmth.

Keywords: self Medication, Self Administration, Acetaminophen, poisoning, humans.

INTRODUCCIÓN

En la legislación colombiana está permitido el uso de medicamentos clasificados como medicamentos de venta libre (1), siendo estos concebidos por la comunidad como “inofensivos para la salud”, sin llegar a considerar que estos medicamentos pueden generar efectos adversos para el ser humano, de acuerdo al uso en dosis inadecuadas (2). Tal es el caso del acetaminofén, el cual debido a su frecuente formulación en el sistema de salud colombiano, ha perdido en la comunidad su carácter de riesgo terapéutico basado en la automedicación (3).

El autotratamiento ha elevado sus índices considerablemente por diversas causas, entre las cuales pueden estar los de índole económico, imaginarios y creencias sociales de los pacientes o dificultad en el acceso al sistema de salud (4), encontrando así que el acetaminofén por su efecto analgésico, antipirético, su bajo costo y la facilidad de accesibilidad por su carácter de venta libre, se ha convertido en uno de los medicamentos OTC (over the counter)- “medicamentos de venta libre”, más abusado por los pacientes en prácticas de automedicación, o de recomendación por alguien sin carácter facultativo. Según datos nacionales (5) el 89% de las personas ha practicado la autoprescripción, siendo el grupo de los analgésicos, el más consumido (49%), seguidos por los antibióticos (31%).

Dentro de los factores que se asocian a la automedicación, se encuentra la baja cultura de asistir al médico, los conocimientos previos, las sugerencias de otros o por experiencias antes experimentadas (6). A pesar de que automedicarse es una mala práctica en salud, y pese a que desde los diferentes actores sociales del área de la salud se ha tratado de promover contrarrestar esta cultura, el 70% de los participantes de la encuesta, manifiestan ser conocedores de lo que es la automedicación y los riesgos que se asumen al practicarla.

Siendo consecuentes con el panorama actual de la salud colombiana (7), podemos observar que es frecuente encontrar barreras de acceso a la salud, presentándose cierres de IPS (instituciones prestadoras de servicios de salud) y las constantes intervenciones por la supersalud a las EPS (entidad prestadora de salud), así mismo, muchos usuarios del sistema de salud, no cuentan con la posibilidad de una atención oportuna y de calidad, evidenciándose faltas de cobertura, red de atención ineficiente, retrasos y moras en los pagos de salud por parte de los usuarios, por lo tanto es visible el colapso en el sistema de salud, siendo factor de riesgo la automedicación, considerada como una opción por parte de los Colombianos, sin sopesar que esta convirtiéndose en un factor de inseguridad para la salud y muerte de muchos que realizan esta práctica.

Pese a la práctica de automedicación, también existen otros factores que generan riesgo para la salud, como es el mal almacenamiento de los medicamentos, el uso

de sobrantes y el riesgo de reacciones adversas por la no revisión de las fechas de vencimientos de los productos.(8)

El panorama de las intoxicaciones por medicamentos en Colombia se visualiza en el Informe Quincenal Epidemiológico Nacional IQEN, donde se aborda el perfil epidemiológico de las intoxicaciones por sustancias químicas en Colombia, 2008-2015, en ella se describe como la intoxicación por medicamentos reporta un total de 63177 casos correspondientes al 30.1% y de estas 1861 (0,9%) corresponden a casos reportados como automedicación. (9)

Existe suficiente evidencia de los efectos adversos de la automedicación con acetaminofén, sin embargo no existe un estudio que resuma toda la evidencia disponible. Por esta razón, se hace imperante realizar una revisión frente al tema de la automedicación con acetaminofén, donde se pueda sensibilizar frente a su toxicidad y el riesgo que puede generar frente a esta peligrosa y muy frecuente práctica; aportando una respuesta científica a la pregunta ¿se puede presentar Intoxicación con acetaminofén secundario a la automedicación?

1. OBJETIVO

1.1 OBJETIVO GENERAL

Determinar por medio de una Scoping review de tema, INTOXICACION CON ACETAMINOFEN SECUNDARIO A LA AUTOMEDICACION, los riesgos de intoxicación por las prácticas inadecuadas de la automedicación con este producto farmacéutico, incluido en la lista de OTC.

2. METODOLOGÍA

Se realizará un trabajo de revisión (scoping review), cuyo objetivo es identificar que tan frecuente es la Intoxicación con acetaminofén secundario a la automedicación; para ello se tendrán en cuenta estudios de observacionales no analíticos, descriptivos, ecológicos o de corte transversal sin tener limitante de antigüedad que nos revelen prevalencia de la automedicación con acetaminofén (paracetamol) en población menor de 18 años, considerando que en la legislación colombiana, ellos están bajo la custodia y cuidado de las personas mayores, quienes son los responsables de suministrar los cuidados paliativos, además es en esta población donde se han presentado intoxicaciones no voluntarias, por medicamentos y por otras sustancias. Y por el hecho de ser dependientes de sus cuidadores, se puedan evidenciar posibles relaciones con situaciones sociales y culturales del contexto actual.

Estos estudios, serán de preferencia en idioma inglés y español, ubicados mediante fuentes bibliográficas primarias tales como: Pub med; Google Académico; NCBI-PMC – us National Library of Medicine; LILACS y Cochane Library. Y aplicando para la búsqueda de información el siguiente algoritmo:

("Self Medication"[Mesh] OR "Self Administration"[Mesh]) AND "Acetaminophen"[Mesh] AND ("poisoning"[Subheading] OR "poisoning"[All Fields] OR "poisoning"[MeSH Terms]) AND "humans"[MeSH Terms]

Se obtienen los siguientes resultados de la búsqueda:

Tabla 1. Resultados de Búsqueda

Nº	Base de datos consultada	Algoritmo de búsqueda	resultados
1	Pub med	("Self Medication"[Mesh] OR "Self Administration"[Mesh]) AND "Acetaminophen"[Mesh] AND ("poisoning"[Subheading] OR "poisoning"[All Fields] OR "poisoning"[MeSH Terms]) AND "humans"[MeSH Terms]	16
2	Google Académico	"self medications" AND "poisoning" with "acetaminophen"	14
3	NCBI- PMC – us National Library of Medicine	("Self Medication"[Mesh] OR "Self Administration"[Mesh]) AND "Acetaminophen"[Mesh] AND ("poisoning"[Subheading] OR "poisoning"[All Fields] OR "poisoning"[MeSH Terms]) AND "humans"[MeSH Terms]	3
4	Biblioteca Virtual en Salud – Portal Regional de la BVS - Pesquisa.bvsalud.org	"self medications" AND "poisoning" with "acetaminophen"	41

4	EBSCO	"self medications" AND "poisoning" with "acetaminophen" Nota: (No fue posible acceder a EBSCO)	0
5	LILACS	"self medications" AND "poisoning" with "acetaminophen"	1
6	COCHRANE	self medications AND poisoning with acetaminophen	1
TOTAL DE RESULTADOS			76 resultados en la búsqueda

Estos 76 resultados de búsqueda, permiten observar la poca existencia de material referente a la Intoxicación con acetaminofén secundario a la automedicación tema de la presente scoping review.

Al revisar el tema en la literatura gris en Google, se encontró referente a la Intoxicación con acetaminofén secundario a la automedicación, se encuentran 18500 paginas que hacen referencia al tema, siendo un poco mas específicos en la búsqueda tratando en hallar los documentos publicados en pdf, se redujo a 14.300 resultados en la web, constituyendo un amplio panorama, lo cual puede presumirnos lo relevante de esta investigación y su importancia frente a los aportes al promover la salud como un derecho, pero también como un deber.

2.1 Estrategia de búsqueda:

Para esta búsqueda, se aplica el algoritmo de búsqueda - ("Self Medication"[Mesh] OR "Self Administration"[Mesh]) AND "Acetaminophen"[Mesh] AND ("poisoning"[Subheading] OR "poisoning"[All Fields] OR "poisoning"[MeSH Terms]) AND "humans"[MeSH Terms] - en las diferentes bases de datos, para ello, el trabajo de revisión y evaluación del material de la presente scoping review, fue desarrollado por el Psicólogo Juan Pablo Ramírez Coqueco, con la asesoría metodológica del docente de la Universidad Surcolombiana, Dr. Jorge Andres Ramos C. y la asesoría temática y metodológica de la Dra Adriana Zamora Suarez, Md Toxicologa clínica.

Se revisaron los títulos y resúmenes de los estudios localizados para determinar si cumplían los criterios de inclusión. Al realizar esta tarea, se logra reducir el universo a 27 artículos para evaluar en ellos los criterios de elegibilidad; posteriormente al revisar los títulos y resúmenes se procedió a leer el texto completo para determinar su inclusión o rechazo definitivo; obteniendo al final un rechazo de 21 estudios, por cuanto la población de estudio no contenía las edades objeto de este estudio, el fin de la presente scoping review no estaba relacionado con lo descrito en ellas, tres de estos veinte artículos no estaban en idioma inglés (1 Francés y 2 Danés) y 4 de

ellos se descartaron por no tener acceso a el texto completo por parte del portal que lo refería; finalmente, se seleccionan 6 artículos, que se ajustan al objetivo de esta investigación, describiendo información valiosa para este documento.

Las razones más frecuentes para rechazar artículos fueron: (1) estudios de hepatotoxicidad por acetaminofén en mayores de 18 años (2) pacientes con asociaciones a hepatotoxicidad por ingesta de medicamentos y bebidas alcohólicas; (3) la variable principal de resultado no era la automedicación; (4) estudios donde el medicamento haya sido recetado por profesional de la salud en medio hospitalario, (5) estaban en idioma Francés y Danés y, (6) la información de los no seleccionados se encontraba incompleta.

Tabla 2. Variables:

Nombre del estudio	tipo de estudio	fecha de intervención	fecha de publicación	resultados obtenidos	Conclusiones	Aportes a la revisión sistemática
Storage, Utilization and Cost of Drug Products in Palestinian Households. Waleed M. Sweileh	Estudio transversal	Enero a Febrero de 2009	2013	<p>Se evaluaron 415 casas en el norte de palestina, encontrando que el 43.4% de los productos farmaceuticos fueron almacenados en lugares relativamente inseguros al alcance de los niños.</p> <p>Un 32.5% de estos medicamnetos no estaban en su envase original.</p> <p>Los productos farmaceuticos no utilizados fueron el 32.7%. Los productos farmaceuticos caducados (vencidos) el 17.7% y los que no tenían fecha de caducidad</p>	<p>Los medicamentos se almacenan en un gran porcentaje en los hogares palestinos y un gran porcentaje esta desperdiciand ose; por lo cual propusieron la evaluación del consumo de drogas y evaluación de políticas nacionales para reducir este problema.</p>	<p>Permite cuestionarnos frente a nuestra realidad, sobre el almacenamient o de medicamentos en los hogares, la seguridad que tenemos en los mismos para evitar accidentes e intoxicaciones por la ingesta de ellos, realizar educación familiar para replantear el manejo final de los sobrantes de medicamentos, estableciendo desde el estado políticas que permitan un panorama seguro para nuestros niños, niñas y adolescentes. Evaluar de manera eficaz las barreras de acceso que se</p>

				<p>clara eran el 11%. El desperdicio de medicamentos en estos hogares equivale a 16.100 y en la nación a 19 millones de dólares. Los fármacos individuales mas comunes encontrados fueron: paracetamol 8.5% ; Ibuprofeno 4.9% y Diclofenaco 3.7%</p>		<p>puedan presentar y que motiven la automedicación.</p>
<p>Self Medication , Drug Dependancy and Self-Managed Health Care. A Review. A. O. Afolabi</p>	<p>Una revisión, Salud Pública - Social y Salud del comportamiento, del profesor Jay Maddock</p>	2012	2012	<p>Revisión sistemática en la cual plantea la relevancia de enseñar a automedicar por cuanto es una practica que se hace segura puede dar buenos resultados, optimizando los recursos que se tienen al alcance.</p>	<p>El abuso de sustancias y la dependencia de drogas tienen múltiples causas que van desde instrucciones pobres del médico, el diagnóstico incorrecto con aumento gradual de la cantidad consumida, un mecanismo de refuerzo y los efectos de estimulación del cerebro.</p> <p>La relación entre la automedicación y dependencia de las drogas se explicó con la hipótesis de la automedicación de trastornos adictivos definidos por</p>	<p>Aporta una perspectiva de seguridad, pues en algunos pacientes, se recomienda la automedicación si continúan teniendo las recurrencias de un proceso infeccioso crónico. Además, dado que las estadísticas de ventas de medicamentos de venta libre, refleja el patrón de la automedicación, que puede ser usado para monitorear la práctica; reflejando la necesidad de un entorno normativo liberal y el paquete de información completa en un lenguaje</p>

					<p>Khantzian como la motivación de los pacientes a buscar un medicamento específico (mecanismo de refuerzo) para el alivio de un conjunto particular de síntomas para fines de adaptación.</p> <p>Las razones más comunes de la automedicación pueden ser curar una dolencia, suprimir su causa indefinidamente para dar tiempo al cuerpo para superar por completo o para la prevención, profilaxis, tratamiento paliativo, la comodidad, el aplazamiento de un evento natural, por costumbre o para fines especiales, para ahorrar tiempo y dinero, falta de gravedad para ir a ver a un médico, ya que pueden cuidar de sí mismos o la prescripción médica previa para los síntomas relacionados.</p>	<p>orientado a los consumidores.</p> <p>“Sin embargo es una salida un tanto egoísta, por cuanto al permitir la automedicación, se pretende liberar cargas económicas del sistema de salud”</p>
--	--	--	--	--	--	--

Factors predicting home storage of medicines in Northern Uganda. Moisés Ocan.	Estudio transversal	Noviembre a diciembre 2012	Junio 2014			
Paracetamol use (and/or misuse) in children in Enugu, South-East, Nigeria. Herbert A Obu						

Tabla 3. Resumen de aportes de Variables

N ESTUDIO	NOMBRE TRABAJO	DEL	AUTOR	METODOLOGIA	POBLACION	RESULTADOS	PAIS	AÑO PUBLICACIÓN
1	Storage, Utilization and Cost of Drug Products in Palestinian Households.		Waleed M. Sweileh	Estudio Trasversal	p. total 465 hogares exclusiones 50 hogares p.final 415 hogares	prevalencia de farmacos: paracetamol 8.5% ibuprofeno 4.9% diclofenaco 3.7% se encuentran condiciones de almacenamiento inadecuadas	palestina	2009
2	Self Medication, Drug Dependency and Self-Managed Health Care. Afolabi Review		A. Afolabi	O. revision sistematica	diferentes paises del mundo	la auto medicacion es un aspecto necesario e importante en la atencion primaria en salud si se gestiona adecuadamente	Nigeria	2012
3	Factors predicting home storage of medicines in Northern Uganda		Moisés Ocan	Estudio Trasversal	892 hogares del norte Uganda	el uso de parasetamol 11,8% medicamentos de uso en tratamiento sobranes 30,5% almacenamiento de medicamento para uso futuro 21,6% I.C 95%	Uganda	2012 publicado 2014
4	Paracetamol use (and/or misuse) in children in Enugu, South-East, Nigeria		Herbert A. Obu	A estudio prospectivo observacional	231 niños y sus cuidadores	75,6% de los menores recibió paracetamol antes de llegar al servicio de salud; el uso de paracetamol es seguro en los niños, pero puede generar efectos secundarios por uso inadecuado. nivel de significancia p< 0.05 IC 0.95% x²=0.948 p:0.623 sugiere educación	Enugu nigeria	2011

3. RESULTADOS

Diagrama 1. Flujograma de la scoping review

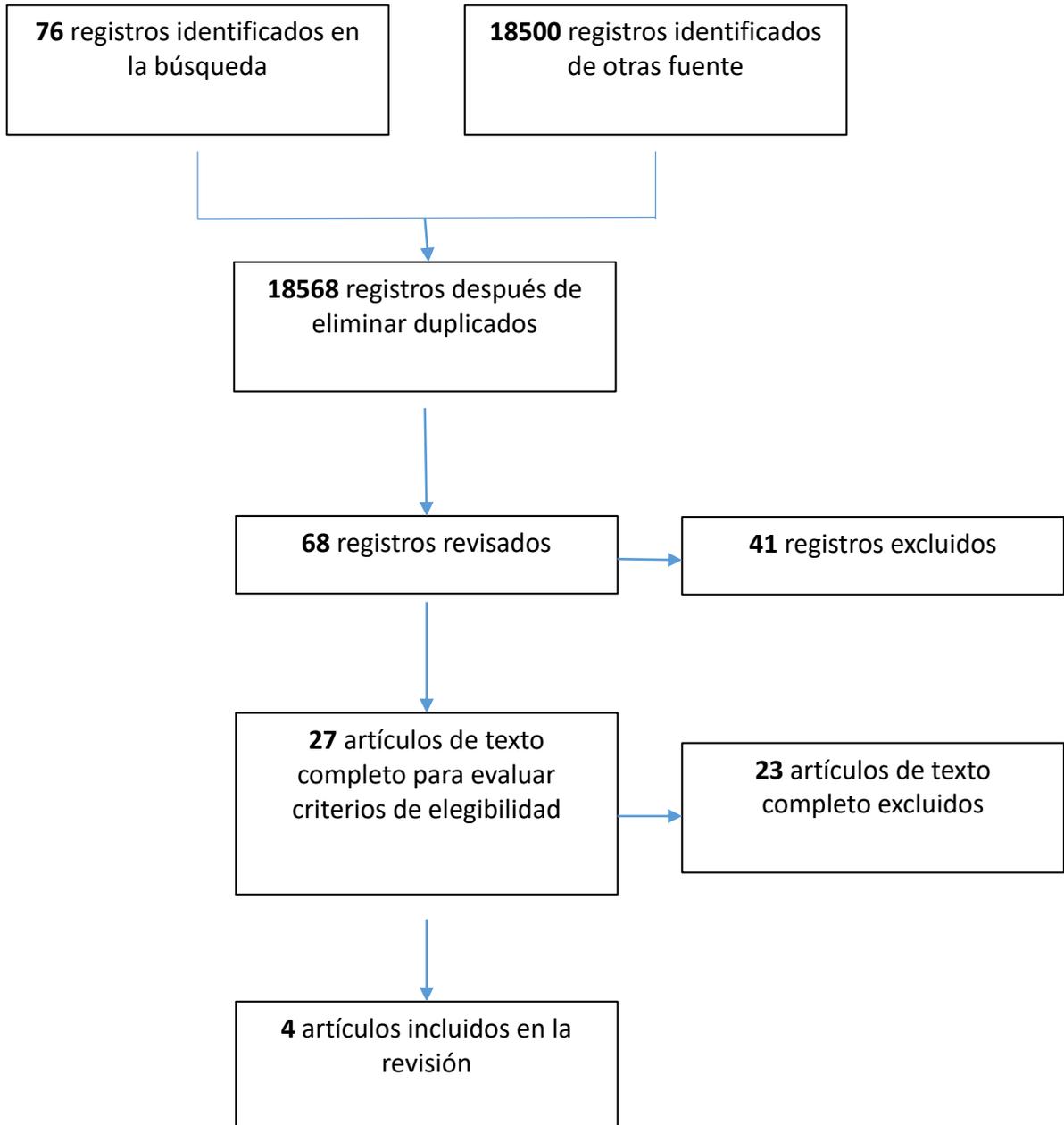


Tabla 4. Características de los estudios incluidos en la scoping review.

Autor principal (año)	País	Tipo de estudio	Participantes	Intervención	Comparación	Resultado principal	Evaluación de calidad
Waleed M. Sweileh, 2009	Palestina	Estudio transversal	465 hogares del Norte de Palestina	Visitas a los hogares, verificación de existencias de medicamentos en ellas, se encontraron 5505 medicamentos en las 465 casas intervenidas, verificando su almacenamiento, utilización y ponderación del costo de estos medicamentos hallados en estas viviendas	Verificación de seguridad del almacenamiento, condiciones de almacenamiento y frecuencias de uso de los mismos	Se encuentran grandes cantidades de medicamentos almacenados en los hogares palestinos, y un gran porcentaje de ellos se esta desperdiciando	Bajo riesgo de sesgo
A. O. Afolabi, 2012	Nigeria	Una revisión, Salud Pública - Social y Salud del comportamiento, Jay Maddock.,	Revisión sistemática, publicada en el libro Salud Pública – social y salud del comportamiento editado por el profesor Jay Maddock.	Realiza una revisión sistemática del tema de la automedicación, contemplando diferentes aspectos de la salud pública, concluyendo que La automedicación es un aspecto necesario e importante de la atención primaria de salud que, si se gestiona adecuadam	Se plantean condiciones de autocuidado, fomentando la cultura de la automedicación como una opción para la garantía de la salud como un constructo de responsabilidad, reduciendo cargas al sistema de salud.	Por cuanto en africa no hay suficientes médicos y farmaceutas, sumado a los altos índices de analfabetismo, pobreza e instalaciones sanitarias inadecuadas y escasas de personal, se propone el autocuidado como una opción de mejora del sistema de salud. Teniendo una postura a favor de la	Bajo riesgo de sesgo

				ente podrían incorporarse en el sistema de atención de la salud para reducir la carga en el nivel secundario y terciario para que la atención podría centrarse en los problemas de salud más graves		automedicación en el contexto socio cultural que desarrolla esta investigación , gestionándola de manera adecuada y responsable.	
Moises Ocan, 2012	Northern Uganda	Estudio transversal	892 Hogares	Caracterización demográfica , visitas a las diferentes casas con registro del nombre del fármaco, cantidad, origen, formulación, legibilidad de las etiquetas de los medicamentos y las razones para tener medicamentos en casa.	Se encuentran en las diferentes viviendas visitadas, medicamentos en uso actual, medicamentos sobrantes y aprovisionamiento de medicamentos para situaciones futuras. Lo cual es una oportunidad para la automedicación que se constituye en riesgo por la limitada información que se ofrece en cuanto almacenamiento y la eliminación de sobrantes de los medicamentos.	Uganda, sufrió dos décadas de conflicto armado, el cual afectó las infraestructuras de salud y por ende la utilización de estos servicios sanitarios por parte de las comunidades; este factor genera factores de riesgo en el almacenamiento, olvido de verificación de fechas de vencimiento o envenenamientos accidentales especialmente en niños, además de las posibles resistencias bacterianas sin excluir posibles sobredosis	Bajo riesgo de sesgo

						por el consumo de estos medicamentos.	
Herbert A Obu; 2011	Nigeria (UNTH) Ituku-Ozalla, Enugu	Estudio prospectivo observacional	231 niños y sus cuidadores	Los datos sobre el uso de paracetamol antes de la presentación a la clínica, además de otros datos demográficos, se obtuvieron de los cuidadores utilizando para ello la aplicación de un cuestionario estructurado en el cual se determinaban dosis, formulación y frecuencia de la administración del paracetamol a los niños por los cuidadores.	El paracetamol es un medicamento invaluable por los múltiples beneficios, además de fácil consecución sin receta médica. Aunque en dosis inapropiadas tiene potencial para el abuso y la sobredosis, por tanto debe hacerse un proceso educativo en relación al uso del paracetamol a fin de evitar efectos adversos al suministrarse inadecuadamente	La fácil disponibilidad y accesibilidad del medicamento, la ignorancia sobre este y la pobreza pueden contribuir a la tendencia del mal uso del paracetamol.	Bajo riesgo de sesgo

Al aplicar el algoritmo de búsqueda, ("Self Medication"[Mesh] OR "Self Administration"[Mesh]) AND "Acetaminophen"[Mesh] AND ("poisoning"[Subheading] OR "poisoning"[All Fields] OR "poisoning"[MeSH Terms]) AND "humans"[MeSH Terms] ; se encuentran un total de 18576 artículos relacionados con la presente investigación, sin embargo al revisar detalladamente se encuentran 8 de ellos duplicados y un total de 18500 hallados como literatura gris; razón por lo cual, se procede a realizar análisis de los 68 registros, hallados en portales como Pub med; Google Académico; NCBI- PMC – us National Library of Medicine; LILACS y Cochane Library; de estos 68 registros, 41 no fueron contemplados para la scoping review, por cuanto no daban respuestas a la investigación, su título no presentaba relación con la temática de base, la población objeto no era la misma de la que se hace referencia en esta investigación o los alcances de los artículos, son diferentes a los planteados en los objetivos de la presente scoping review, por tanto, por no reunir criterios de similitud con los objetivos del presente trabajo, no se tuvieron en cuenta para los análisis respectivos y fueron excluidos del documento.

De los 27 artículos que quedaron con criterio de elegibilidad se procedió a su lectura detallada, analizando de ellos los alcances, la población, análisis de posibles sesgos, y presentación de los resultados, excluyendo de ellos 23 publicaciones, por cuanto no tenían relación directa con este trabajo investigativo; manifestando entre las razones de exclusión (1) estudios de hepatotoxicidad por acetaminofén en mayores de 18 años (2) pacientes con asociaciones a hepatotoxicidad por ingesta de medicamentos y bebidas alcohólicas; (3) la variable principal de resultado no era la automedicación; (4) estudios donde el medicamento haya sido recetado por profesional de la salud en medio hospitalario, (5) estaban en idioma Francés y Danés y, (6) la información de los no seleccionados se encontraba incompleta. de estos 27 artículos de investigación analizados, se concluye para la presente scoping review, la inclusión de 4 artículos, por cuanto aportan a la respuesta de la pregunta de investigación. Cada uno de ellos de manera significativa.

Ellos son:

Storage, Utilization and Cost of Drug Products in Palestinian Households. Waleed M. Sweileh

Self Medication, Drug Dependency and Self-Managed Health Care. A Review. A. O. Afolabi

Factors predicting home storage of medicines in Northern Uganda. Moisés Ocan.

Paracetamol use (and/or misuse) in children in Enugu, South-East, Nigeria. Herbert A Obu

4. DISCUSIÓN

La automedicación con acetaminofén de manera inadecuada, puede generar secuelas en el organismo, relacionados con el daño hepático y daños renales, lesiones que pueden desencadenar la muerte. No tenemos una cultura adecuada de almacenamiento de medicamentos sobrantes de los tratamientos y/o los tratamientos farmacológicos los estamos realizando de manera incompleta por tanto están quedando sobrantes de medicamentos (como el acetaminofén) que fácilmente pueden ser ingeridos a posteriori, convirtiéndose también en un riesgo de intoxicaciones accidentales de los niños. Por tanto se requiere fortalecer la cultura de un adecuado manejo de los medicamentos en el hogar, con las condiciones adecuadas de almacenamiento y rotulación de los productos, generar una cultura de disposición final de medicamentos, verificando caducidades y riesgos colaterales a su ingesta accidental.

Los artículos relacionados en la presente scoping review, son:

Storage, Utilization and Cost of Drug Products in Palestinian Households. Waleed M. Sweileh

Self Medication, Drug Dependency and Self-Managed Health Care. A Review. A. O. Afolabi

Factors predicting home storage of medicines in Northern Uganda. Moisés Ocan.

Paracetamol use (and/or misuse) in children in Enugu, South-East, Nigeria. Herbert A Obu

De ellos cuales se extrae:

El 43.4% de los medicamentos almacenados en lugares inseguros dentro del alcance de los niños.

32.5% de los medicamentos no estaba en su envase original

32.7% de los fármacos no se utilizaron en su totalidad

17.7% de los medicamentos estaban vencidos o caducados

11% de los productos farmacéuticos no tenían fecha de caducidad clara

Fármacos mas encontrados de los 5505 hallados en los hogares: paracetamol 8.5% ; ibuprofeno 4.9%; diclofenaco 3.7%

En términos de aseguramiento: 34.7% familias sin seguro médico; 51.8% con seguros gubernamentales y 13.5% con seguros privados.

En condiciones de almacenamiento: armario de farmacia (botiquín) 40.6% ; Refrigerador 16%; otros lugares (cocina o dormitorios) 43.4%

El hombre ha usado drogas para diversos fines, desde el comienzo de la historia.

El concepto de automedicación, puede concebirse como el fomento de una persona para cuidar de dolencias menores con remedios simples pero efectivos.

Los conocimientos básicos sobre la forma correcta de tratar con medicamentos y los posibles peligros de la automedicación es a la vez insuficiente y subestimada.

La actitud individual a la automedicación no ha disminuido, en varios estudios realizados en todo el mundo que revelaron prevalencia que van desde 60-90%

La prevalencia de la automedicación durante el embarazo fue baja en comparación con la población general.

La automedicación con analgésicos es una práctica común.

El abuso de varios compuestos auto medicación para enfermedades crónicas o con frecuencia puede conducir a un estado de dependencia. La aspirina, el paracetamol y cafeína fueron los más frecuentemente abusa entre los que sufren de dolor de cabeza crónicos.

La automedicación es un aspecto necesario e importante de la atención primaria de salud que, si se gestiona adecuadamente podrían incorporarse en el sistema de atención de la salud para reducir la carga en el nivel secundario y terciario para que la atención podría centrarse en los problemas de salud más graves

Los medicamentos se mantuvieron en hogares por todo el mundo para los primeros auxilios, el tratamiento de condiciones de enfermedad crónicas o agudos, esto promueve el uso inadecuado de los medicamentos y, por tanto, los riesgos asociados.

El estudio exploró los factores que predicen la disponibilidad y utilización de los medicamentos en los hogares del norte de Uganda.

De los hogares visitados, el 35,1% (313/892) tenía drogas.

Paracetamol (11,8%), Coartem (11,3%), cotrimoxazol (10%), amoxicilina (9,2%) y metronidazol (8,2%) fueron los principales medicamentos encontrados.

Los medicamentos presentes en las familias se para en curso de tratamiento (48%); 'sobrante'(30,5%) y el uso futuro esperado (21,6%).

Se presentó Alta prevalencia 76% (238/313) de la automedicación entre los encuestados en los hogares que almacenan las drogas.

Más de un tercio de los hogares del Norte de Uganda almacena medicamentos.

La automedicación es común entre las personas de hogares que mantienen las drogas.

Tienen como referencia para la automedicación tratamiento previo exitoso, ingresos regulares y sexo.

El acetaminofén es el analgésico y antipirético de mas frecuente uso por la facilidad de consecución del mismo.

El estudio contempló 231 niños de 6 semanas a 16 años con una edad media de 3,8 años y los cuidadores con una edad meda de 33,9 años, de los cuales el 75.6% de los niños llevados al servicio médico, recibieron tratamiento con paracetamol antes de llegar al servicio de urgencias.

Se utiliza sobre todo tableta Paracetamol solo o en combinación con el jarabe (60%) y esta observación se hizo en todos los grupos de edad, la razón más común para el uso de comprimido de paracetamol en lugar del jarabe fue que era más eficaz.

La mayoría de los cuidadores se basó en la experiencia anterior (71,2%) más que en el prospecto adjunto

Su uso prolongado puede producir lesión renal y la sobredosis masiva puede producir lesión Hepática.

Existen riesgos de sobredosificación en menores de 6 años por los esquemas de dosificación diferentes y la variedad de formulaciones y concentraciones en marcas y presentaciones

El Paracetamol es un inhibidor leve de la síntesis de prostaglandinas, son medicamentos seguros en niños, pero los efectos secundarios graves pueden aparecer al usarse inadecuadamente.

De los menores que recibieron medicación con paracetamol en casa fue por las siguientes razones: Fiebre 68.4% , tos 7.4% ; dolor /malestar abdominal 3.9%; dolor de oídos 3.5%; dolores corporales generalizados 2.2% otros (lesión, dolor de muelas, llanto excesivo, vómitos) 2.6% y ninguna respuesta 12.1%.

La presentación del paracetamol mas utilizado. Inyección 1.1%, Oral 98.9%; Tabletas 49.2%; jarabe 38.7%, Jarabe y Tableta 12.1%

Fuente de la receta.... Yo 45% (automedicación)

La fácil disponibilidad / accesibilidad de la droga, la ignorancia y la pobreza pueden contribuir a la tendencia del mal uso del paracetamol.

El paracetamol (acetaminofén) es un INVALUABLE medicamento de venta sin fórmula médica (fácil, disponible y asequible AUNQUE en dosis inapropiadas puede tener el potencial para el abuso y la sobredosis.

Se recomienda: más educación en relación con el paracetamol, en su dosificación apropiada para evitar efectos adversos graves al administrarse inadecuadamente

Existe una creencia que se fundamenta en la gravedad de la situación de la enfermedad, pues en la revisión sistemática del Dr Afolabi las personas consideran que son más propensas a recibir atención médica por parte de los médicos por los síntomas graves, ya que perciben que los médicos no tienen tiempo para cosas y quejas triviales.

Existen riesgos al almacenar medicamentos sin las condiciones adecuadas, (humedad y temperaturas inadecuadas) pues estos factores intervienen en el riesgo de deterioro y caducidad de los medicamentos, pues se aumentan los riesgos de efectos adversos.

Las situaciones socioculturales actuales en Colombia, propician un ambiente para la automedicación, pues las situaciones de pérdida de credibilidad en las instituciones como las EPS y las IPS, hace que el usuario acceda a la automedicación con medicamentos de tratamientos previos sin adecuados protocolos de almacenamiento o a las recetas emanadas por personas que sean de confianza para ellos.

Debemos como personal de salud empezar a desmitificar las barreras de acceso que los usuarios puedan estar percibiendo, garantizando desde nuestro quehacer oportunidades dignificantes y de calidez humana

4.1 LIMITACIONES DE LA REVISIÓN

Imaginario establecido frente al paracetamol, relacionados con la automedicación y sus efectos nocivos leves sobre la salud.

Imaginario establecido frente a la automedicación, el 75% de los estudios incluidos, se desarrollan en países con limitaciones de desarrollo socioeconómico, que además tienen dificultades de acceso a atención en salud, por ende en ellos se recomienda como una opción de vida, la práctica de la automedicación; sin embargo

en nuestro entorno pueda ser o no contraproducente esta práctica, puesto que está asociada a los múltiples episodios de autointoxicación con ideaciones suicidas.

4.2 VENTAJAS DE LA REVISIÓN:

Nos permite establecer un paralelo frente a nuestro sistema de salud y el de los países referenciados en el presente estudio, significándonos las garantías con que contamos en nuestro país y como podemos influenciar nuestro entorno a fin de promover la cultura de la no automedicación con acetaminofén por consecuencias de daños hepáticos y renales que esta practica pueda desencadenar.

Nos permite encender alarmas frente a la responsabilidad que tenemos en el sistema de salud colombiano frente a los medicamentos OTC, pues se debe ser mas proactivo en la dispensación de ellos, para evitar accidentes y lesiones ocasionadas intencionalmente.

Evidencia un vacío de conocimiento frente a la automedicación con acetaminofén en nuestro país, generando una opción de línea de investigación a futuros proyectos investigativos.

5. RECOMENDACIONES

Generar mayor control con la venta libre de Acetaminofen, garantizando que las recomendaciones de uso, y de posibles riesgos por un inadecuado manejo de este, puedan generarse en la salud de quien lo toma.

Generar conciencia en padres y cuidadores de no practicar la AUTOMEDICACION, por las consecuencias que esta pueda generar en la salud de ellos y sus familias.

Derribar barreras de acceso a los servicios de salud, garantizando generar credibilidad en los pacientes frente al sistema de salud colombiano.

Desmitificar que el sistema de salud colombiano se basa solo en Acetaminofen, interviniendo en los imaginarios de los usuarios del mismo.

Fortalecer nuevas investigaciones desde el ámbito regional que permitan esclarecer los vacíos de conocimiento frente a la automedicación e ingesta indiscriminada y peligrosa de acetaminofén.

6. CONTRIBUCIONES DE LOS AUTORES

El autor de la presente scoping review, Ps. Juan Pablo Ramírez Coqueco, contó con la asesoría metodológica del docente de la Universidad Surcolombiana, Dr. Jorge Andres Ramos Castañeda y la asesoría temática y metodológica de la Dra Adriana Zamora Suarez, Md Toxicologa clínica.

7. DECLARACIÓN DE INTERÉS

El autor de esta scoping review, no tiene ningún conflicto de interés que declarar

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Listado de medicamentos de medicamentos-OTC – 12-06-2018
2. (PDF) Consumo de acetaminofén y sus riesgos... [internet]. [citado 18 de agosto de 2018]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/283041125_consumo_de_acetaminofen_y_sus_riesgos_para_la_salud
3. La automedicación: una costumbre sin control adecuado, que atenta contra la salud y la calidad de vida de los ciudadanos Angel Arturo Calderón Murillo Lina Maria Castaño Mejia; Miledys Matilde Gómez Samper - Universidad Nacional Abierta y a Distancia Tecnología en regencia de farmacia Fundamentos de salud pública Ibagué, Medellín, Ocaña, Pereira, Zipaquirá 2009
4. Factores que inciden sobre la automedicación en las personas que habitan en la vereda los llanos del Municipio de Popayan con edades respectivas entre 18 y 85 años. Lury yohana armero 2012
5. MINSALUD: Situación de hospitales públicos es dramática –caracol radio - 2018-09-12
6. Estudio de las condiciones de almacenamiento de medicamentos en los hogares del barrio la pradera del Municipio de Pitalito, Leila Peña Barreto - Reponame: Repositorio Institucional de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. instname:Universidad Nacional Abierta y a Distancia . 2015
7. Informe Quincenal Epidemiológico Nacional (IQEN) volumen 22 n 2 Perfil epidemiológico de las intoxicaciones por sustancias químicas en colombia, 2008-2015 María Nathalia Muñoz Guerrero1, 2 Sonia Ireya diaz criollo1, 3 mancel enrique martinez duran4)
8. Self medications, drug dependency and self-manageg health care a-review autor :Afolabi 2012
9. New approaches in managing drug overdosage and poisoning autor: Prescott lf. Jul 23, 1983
10. Factors predicting home storage of medicines in northern uganda autor: Ocan 2014-6-26
11. Paracetamol use (and/or misuse) in children in enugu, south-east, nigeria autor: Obu 2012-7-19

12. Acute poisoning following ingestion of medicines: initial management. How to treat life-threatening complications and to evaluate the risk of delayed effects and psychological distress. -<http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-21355384> 2010 dec
13. Paracetamol use, availability, and knowledge of toxicity among british and american adolescents. - autor Gilbertson septiembre 1996