



Neiva, 24 de enero de 2023

Señores

CENTRO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

Ciudad

El suscrito: Yenny Paola Pava, identificado con C.C. No. 36307824, Autor de la tesis y/o trabajo de grado titulado; Estrategias de resiliencia adoptadas por mujeres de la vereda la Danta Algeciras-Huila, para superar las dificultades generadas por el conflicto armado en el periodo 2020-2022, presentado y aprobado en el año 2023 como requisito para optar al título de Magister en Conflicto, Territorio y Cultura; Autorizo al CENTRO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN de la Universidad Surcolombiana para que, con fines académicos, muestre al país y el exterior la producción intelectual de la Universidad Surcolombiana, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera:

- Los usuarios puedan consultar el contenido de este trabajo de grado en los sitios web que administra la Universidad, en bases de datos, repositorio digital, catálogos y en otros sitios web, redes y sistemas de información nacionales e internacionales “open access” y en las redes de información con las cuales tenga convenio la Institución.
- Permita la consulta, la reproducción y préstamo a los usuarios interesados en el contenido de este trabajo, para todos los usos que tengan finalidad académica, ya sea en formato Cd-Rom o digital desde internet, intranet, etc., y en general para cualquier formato conocido o por conocer, dentro de los términos establecidos en la Ley 23 de 1982, Ley 44 de 1993, Decisión Andina 351 de 1993, Decreto 460 de 1995 y demás normas generales sobre la materia.
- Continúo conservando los correspondientes derechos sin modificación o restricción alguna; puesto que, de acuerdo con la legislación colombiana aplicable, el presente es un acuerdo jurídico que en ningún caso conlleva la enajenación del derecho de autor y sus conexos.

De conformidad con lo establecido en el artículo 30 de la Ley 23 de 1982 y el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993, “Los derechos morales sobre el trabajo son propiedad de los autores”, los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables.

EL AUTOR/ESTUDIANTE: **YENNY PAOLA PAVA**

Firma:



TÍTULO COMPLETO DEL TRABAJO: Estrategias de resiliencia adoptadas por mujeres de la vereda La Danta Algeciras-Huila, para superar las dificultades generadas por el conflicto armado en el periodo 2020-2022

AUTOR: YENNY PAOLA PAVA

Primero y Segundo Apellido	Primero y Segundo Nombre
Pava	Yenny Paola

DIRECTOR Y CODIRECTOR TESIS:

Primero y Segundo Apellido	Primero y Segundo Nombre
Torres Silva	Willian Fernando

ASESOR (ES):

Primero y Segundo Apellido	Primero y Segundo Nombre
Ledezma Meneses	Amanda

PARA OPTAR AL TÍTULO DE: Magister en Conflicto, Territorio y Cultura

FACULTAD: Ciencias sociales y humanas

PROGRAMA O POSGRADO: Maestría en Conflicto, Territorio y Cultura

CIUDAD: Neiva

AÑO DE PRESENTACIÓN: 2023 **NÚMERO DE PÁGINAS:** 65

TIPO DE ILUSTRACIONES (Marcar con una X):

Diagramas Fotografías Grabaciones en discos Ilustraciones en general Grabados
Láminas Litografías Mapas Música impresa Planos Retratos Sin ilustraciones Tablas
o Cuadros

SOFTWARE requerido y/o especializado para la lectura del documento:

Vigilada Mineducación

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través del sitio web Institucional www.usco.edu.co, link Sistema Gestión de Calidad. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es de responsabilidad de la Universidad Surcolombiana.



MATERIAL ANEXO: Imagen título del taller realizado, dinámica de grupo, concepto de resiliencia, taller de resiliencia, diapositiva taller de resiliencia, consentimiento informado.

PREMIO O DISTINCIÓN (En caso de ser LAUREADAS o Meritoria):

PALABRAS CLAVES EN ESPAÑOL E INGLÉS:

<u>Español</u>	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Inglés</u>
1. Conflicto armado	Armed conflict	6. _____	_____
2. Resiliencia	resilience	7. _____	_____
3. víctimas	victims	8. _____	_____
4. mujeres	women	9. _____	_____
5. Violencia	Violence	10. _____	_____

RESUMEN DEL CONTENIDO: (Máximo 250 palabras)

El conflicto armado en Colombia tiene un efecto negativo en la salud mental de las víctimas. Es de suma importancia encontrar alternativas para ver una mejoría en ellas, son pocos los estudios que además de describir las afectaciones psicológicas producto del conflicto armado evalúen los recursos psicológicos que caracterizan a las personas expuestas a dichas situaciones. Esta investigación se llevó a cabo con el fin de analizar las estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda la Danta del municipio de Algeciras-Huila, frente a los efectos generados por el conflicto armado, en el periodo comprendido entre 2020-2022. Se utilizaron técnicas e instrumentos de recolección de la información de carácter cualitativo con el fin de describir la forma en la que las mujeres se relacionan, adquieren esperanza, desarrollan su fe, como superan sus necesidades y problemáticas, adicionalmente se realizó una serie de preguntas con el fin de conocer el impacto de estas estrategias en el proceso de restauración que viven estas mujeres hoy en día. Se trabajó específicamente sobre la resiliencia, restauración y transformación social. Finalmente, se utilizó el software atlas T.I con el fin de apoyar la organización, el análisis e interpretación de información de la investigación.

ABSTRACT: (Máximo 250 palabras)

The armed conflict in Colombia has a negative effect on the mental health of the victims. It is extremely important to find alternatives to see an improvement in them, there are few studies that, in addition to describing the psychological effects resulting from the armed conflict, evaluate the psychological resources that characterize



people exposed to such situations. This research was carried out in order to analyze the resilience strategies adopted by women from the village of La Danta in the municipality of Algeciras-Huila, in the face of the effects generated by the armed conflict, in the period between 2020-2022. Qualitative data collection techniques and instruments were used in order to describe the way in which women relate, acquired hope, developed their faith, how they overcome their needs and problems, additionally a series of questions were asked with in order to know the impact of these strategies in the restoration process that these women live today. Work was done specifically on the topics of resilience., restoration, social transformation. and Finally, the atlas T.I software was transferred in order to support the organization, analysis and interpretation of research information.

APROBACION DE LA TESIS

Nombre Presidente Jurado: WILLIAM FERNANDO TORRES SILVA

Firma:

Nombre Jurado: Ana Tulia Sánchez Reyes

Firma:

**ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA ADOPTADAS POR MUJERES DE LA
VEREDA LA DANTA ALGECIRAS-HUILA, PARA SUPERAR LAS
DIFICULTADES GENERADAS POR EL CONFLICTO ARMADO EN EL
PERIODO 2020-2022**

Yenny Paola Pava

**Universidad Surcolombiana
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Maestría en Conflicto, Territorio y Cultura
Neiva
2022**

**ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA ADOPTADAS POR MUJERES DE LA
VEREDA LA DANTA ALGECIRAS-HUILA, PARA SUPERAR LAS
DIFICULTADES GENERADAS POR EL CONFLICTO ARMADO EN EL
PERIODO 2020-2022**

Yenny Paola Pava

**Asesora
Amanda Ledezma Meneses**

**Coordinador
William Fernando Torres Silva**

**Tesis presentada como requisito para optar el título de Magister en Conflicto,
Territorio y Cultura**

**Universidad Surcolombiana
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Neiva
2022**

Nota de aprobación

Agradecimientos

Quién más que tu mi Señor Jesucristo, ocupas el primer lugar en este agradecimiento al ver el resultado logrado con este bendecido proyecto, fuiste tú quien lo hizo posible, gracias, gracias, gracias, mi Dios.

Al amor incondicional de mi esposo Danilo, que estuvo a mi lado en los momentos difíciles, y a mis hijos, Miguel Ángel y Adrián Felipe, cuya paciencia fue puesta a prueba en incontables ocasiones, porque muchas veces se sintieron solos por tener una madre docente y estudiante a la misma vez.

Al Coordinador de la maestría, William Fernando Torres Silva y todos los demás profesores y profesoras de la Maestría porque debido a su experiencia y enseñanzas fueron un gran apoyo en esta investigación, gracias por todo. A mi asesora de tesis, la doctora Amanda Ledezma por guiarme, disponer de su tiempo y dedicación, por creer y confiar en mis capacidades, quien con sus conocimientos y apoyo me guió a través de cada etapa de este proyecto.

A mis compañeros de maestría, en especial a Pola Mendieta compañera y María Fernanda Murcia, asesora académica por su paciencia y cariño, que me dieron muchas veces lindos consejos y una voz de aliento cuando ya no podía más.

A la Universidad Surcolombiana por brindarme la oportunidad de realizar mis estudios con su acompañamiento y transmisión de conocimientos por medio del cuerpo docente.

Nada de esto hubiera sido posible sin ustedes. Este trabajo es el resultado de un sinnúmero de acontecimientos que poco tuvieron que ver con lo académico, sino más bien, con el amor.

*“Mi boca declarará
sabiduría, y la meditación
de mi corazón entendimiento”.*

Salmos 49:3

Nota de Salvedad

"La Universidad Surcolombiana no se hace responsable de los conceptos emitidos por los investigadores en su trabajo, sólo velará por el rigor científico, metodológico y ético del mismo en aras de la búsqueda de la verdad y la justicia".

Tabla de Contenido

1. Introducción.....	1
2. Marco teórico.....	4
2.1 Contexto y antecedentes.....	4
2.1 Resiliencia.....	7
3. Estado del arte	13
4. Planteamiento del problema	17
5. Pregunta de investigación.....	19
6. Justificación.....	19
7. Objetivos.....	21
7.1 Objetivo general	21
7.2 Objetivos específicos.....	21
8. Método.....	22
8.1 Área de estudio.....	22
8.2 Población.....	23
8.3 Método cualitativo.....	23
8.4 Encuesta	24
8.5 Taller de resiliencia	26
8.6 Análisis de la información.....	26
9. Resultados y Análisis.....	28

9.1	Cuestionario de acercamiento	28
9.2	Taller de resiliencia	31
9.3	Análisis descriptivo de las entrevistas realizadas- Hechos victimizantes	34
10.	Conclusiones	43
11.	Referencias Bibliográficas	45

Lista de Figuras

Figura 1. Área de muestreo (Vereda la Danta, Algeciras, Huila, Colombia).	23
Figura 2. Encuesta realizada a las mujeres victimas de violencia por conflicto armado.....	25
Figura 3. Consentimiento informado	26
Figura 4. Edad de las mujeres encuestadas.....	28
Figura 5. Nivel de estudios de las mujeres encuestadas.	29
Figura 6. Las mujeres encuestadas ¿tienen hijos?	29
Figura 7. Número de hijos que tienen las mujeres encuestadas.....	30
Figura 8. Ocupación de las mujeres encuestadas.....	30
Figura 9. Número de personas con las que viven las mujeres encuestadas	31
Figura 10. Estado civil de las mujeres encuestadas.	31
Figura 11. Realización del taller con las participantes	32
Figura 12. Mujeres dando sus testimonios en el taller realizado	37

Lista de Anexos

Anexo 1. Título del taller realizado con las mujeres víctimas del conflicto armado en la vereda la Danta.	50
Anexo 2. Dinámica de grupo utilizada de forma introductoria antes del concepto de resiliencia.	50
Anexo 3. Concepto de resiliencia explicado en el taller a las mujeres.	50
Anexo 4. Beneficios de ser resiliente	51
Anexo 5. ¿Te sientes resiliente?	51
Anexo 6. Palabras relacionadas con la resiliencia para identificar.....	51
Anexo 7. Diapositiva para hacer reflexión e interactuar entre ellas.	52
Anexo 8. Consentimiento informado (firmado)	52

Resumen

El conflicto armado en Colombia tiene un efecto negativo en la salud mental de las víctimas. Es de suma importancia encontrar alternativas para ver una mejoría en ellas, son pocos los estudios que además de describir las afectaciones psicológicas producto del conflicto armado evalúen los recursos psicológicos que caracterizan a las personas expuestas a dichas situaciones. Esta investigación se llevó a cabo con el fin de analizar las estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda la Danta del municipio de Algeciras-Huila, frente a los efectos generados por el conflicto armado, en el periodo comprendido entre 2020-2022. Se utilizaron técnicas e instrumentos de recolección de la información de carácter cualitativo con el fin de describir la forma en la que las mujeres se relacionan, adquieren esperanza, desarrollan su fe, como superan sus necesidades y problemáticas, adicionalmente se realizó una serie de preguntas con el fin de conocer el impacto de estas estrategias en el proceso de restauración que viven estas mujeres hoy en día. Se trabajó específicamente sobre la resiliencia, restauración y transformación social. Finalmente, se utilizó el software atlas T.I con el fin de apoyar la organización, el análisis e interpretación de información de la investigación.

Palabras clave: Conflicto armado, resiliencia, víctimas, mujeres.

Abstract

The armed conflict in Colombia has a negative effect on the mental health of the victims. It is extremely important to find alternatives to see an improvement in them, there are few studies that, in addition to describing the psychological effects resulting from the armed conflict, evaluate the psychological resources that characterize people exposed to such situations. This research was carried out in order to analyze the resilience strategies adopted by women from the village of La Danta in the municipality of Algeciras-Huila, in the face of the effects generated by the armed conflict, in the period between 2020-2022. Qualitative data collection techniques and instruments were used in order to describe the way in which women relate, acquired hope, developed their faith, how they overcome their needs and problems, additionally a series of questions were asked with in order to know the impact of these strategies in the restoration process that these women live today. Work was done specifically on the topics of resilience., restoration, social transformation. and Finally, the atlas T.I software was transferred in order to support the organization, analysis and interpretation of research information.

Keywords: Armed conflict, resilience, victims, women

1. Introducción

Colombia presenta históricamente una tradición paradójica de conflictos armados internos. En todos ellos, a razón del miedo y el horror de la violencia, las víctimas prefieren callar a denunciar, lo cual ha afectado directamente a la población civil, de acuerdo con el nivel de vulnerabilidad en que se encuentren (Cerquera y Torres., 2017). A la luz de esta realidad y en el escenario de postconflicto, ha sido de gran importancia conocer las estrategias de resiliencia que estas personas víctimas del conflicto armado han desarrollado frente a la transformación de sus actividades significativas ante situaciones de adversidad, en aras de aportar a la reparación de la sociedad (Cerquera y Torres., 2017).

Estas circunstancias por las que atraviesa la población son instaladas en el territorio y se afrontan por la comunidad por medio de estrategias que permiten sobreponerse a situaciones que atentan contra su desarrollo social, económico y cultural (Cerquera y Torres., 2017). A esto, le llamamos en el presente trabajo, estrategias de resiliencia, que conforme los efectos del conflicto armado en las dimensiones humana serán documentadas con el fin de identificar qué mecanismos utilizan las víctimas para mitigar o superar los efectos nocivos de un contexto adverso que atenta contra la tranquilidad de la comunidad. Adicionalmente, y con relación a su permanencia en el territorio, se pretende identificar también de qué manera estas estrategias les permitieron resistir.

El conflicto armado tiene como actores principales de la violencia, a guerrillas como las ahora desmovilizadas Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia - Ejército del Pueblo (FARC-EP); el Ejército de Liberación Nacional (ELN), el Ejército Popular de Liberación (EPL), el narcotráfico, los paramilitares, los clanes subversivos, las bandas criminales y el mismo Estado con sus Fuerzas Armadas y de Policía (Andrade *et al.*, 2019). Sumado a esto, la desigualdad de clases, las oligarquías y hegemonías político-económicas colombianas y la falta de programas equitativos de educación, salud, agro, industria,

ciencia y tecnología han limitado el desarrollo industrial y social, así mismo han aumentado la inseguridad, desigualdad e impunidad en diferentes contextos lo cual permea las praxis de los diferentes actores sociales: víctimas, victimarios, fuerzas armadas del estado y una sociedad apática que sabe del conflicto, pero que en raras ocasiones suma fuerzas, para cooperar en la creación conjunta de soluciones en contexto, que los incluyan como actores solidarios de cambio (Andrade *et al.*, 2019).

La comunidad colombiana ha vivido con el conflicto armado adherido a sus narrativas y sentidos, y en cierta medida esto ha creado un anestésico histórico, que se sostiene sobre la apatía y la costumbre (Andrade *et al.*, 2019). Los traumas que trae consigo el conflicto armado y la violencia en Colombia han sido evidentes con el pasar del tiempo, ya que se ha logrado conocer las graves consecuencias que ha dejado en nuestro país y los diferentes efectos que ha ocasionado en muchas familias colombianas ya que han perdido significativamente tanto en lo material, como en lo espiritual, psicológico y social (Mosquera y Chávez., 2020).

Durante más de cincuenta años, esta problemática en el territorio colombiano se ha expresado a través de: “homicidios, masacres, secuestros, desapariciones forzadas, torturas, delitos contra la libertad e integridad sexual en el marco del conflicto, incidentes y accidentes por minas antipersonales (MAP), munición sin explotar (MUSE) y artefacto explosivo improvisado (AEI), amenazas, actos terroristas, combates, enfrentamientos y hostigamientos, reclutamiento y utilización de niños, niñas y adolescentes, desplazamiento forzado y despojo o abandono forzado de tierras” (Durán *et al.*, 2022). Esto, ha generado una baja productividad económica en las diferentes regiones que se han visto perjudicadas, así como la desintegración social, despojo, daños materiales, emocionales y psicológicos, morales, políticos, socioculturales y en salud de la población (Durán *et al.*, 2022) lo cual representa un desafío para los diferentes actores involucrados en relación con el diseño de mecanismos que contribuyan a la reparación, atención psicosocial y alivio del sufrimiento de los afectados por el

conflicto (Durán *et al.*, 2022).

Un aspecto importante del ser humano en el afrontamiento de situaciones críticas para el proceso de recuperación es la resiliencia, esta es definida como la capacidad que tienen las personas para hacer frente al dolor, a experiencias difíciles o traumáticas (Wilches, 2010). Becoña (2006) define la resiliencia como la capacidad de superar los eventos adversos y ser capaz de tener un desarrollo exitoso a pesar de circunstancias muy adversas (muerte de los padres, guerras, graves traumas, entre otros). Esta no es una capacidad innata, sino que está asociada al temperamento, las características internas, el locus de control (Becoña, 2006), las relaciones sociales, afectivas y familiares y requiere también que la persona quiera comprender su sufrimiento y actuar (Wilches, 2010). Adicional a esto, la capacidad de resiliencia depende también del número, intensidad y duración de las circunstancias adversas por las que se ha pasado (Becoña, 2006).

Por lo tanto, el presente estudio trata el tema del conflicto armado enfatizando en la perspectiva de la resiliencia. Es decir, como esta puede contribuir de forma positiva en las personas para restaurar su estado emocional y a la vez llevarlo a un mejor estado de salud mental y físico, por medio de este concepto, se busca el conocimiento sobre el impacto que puede tener las diferentes estrategias de resiliencia en la vida de una persona que ha sido víctima de la violencia por el conflicto armado en Colombia. Así mismo, se buscó comprender los alcances de este proceso de resiliencia por medio de un taller, ya que los conceptos no solamente se quedan en esa persona, sino que influye en su entorno familiar, social y cultural.

2. Marco teórico

CONFLICTO ARMADO: Combate que puede tener carácter internacional, que involucra fuerzas armadas entre dos o más estados, o de nivel local, entre fuerzas gubernamentales y facciones armadas que buscan el control de parte o todo un territorio de un determinado estado. Está sujeto a un conjunto de normas regidas por el derecho internacional humanitario. (Bembibre, C. julio 2022).

Entendemos por conflicto armado “todo enfrentamiento protagonizado por grupos de diferente índole tales como fuerzas militares regulares o irregulares, guerrillas, grupos armados de oposición, grupos paramilitares, o comunidades étnicas o religiosas que, utilizando armas u otras medidas de destrucción, provocan más de 100 víctimas en un año”. (Icaria, Barcelona, 2005.)

2.1 Contexto y antecedentes

En Colombia ha existido el conflicto armado interno en el último medio siglo como consecuencia de los problemas de inestabilidad e ilegitimidad política, impunidad y desigualdad económica y social (Alzate, 2012). En las dos últimas décadas éste no sólo se incrementó, sino que se extendió en el país, de tal manera que el riesgo de morir o enfermar como víctima de la guerra aumentó, y Colombia se convirtió en uno de los países con mayor presencia de actos violentos (Comer y Kendall, 2007).

Combita *et al.*, (2013), relatan en sus artículos que este tipo de eventos de conflicto armado demuestran que las desapariciones forzadas, los homicidios, los desplazamientos, las torturas, los secuestros que se presentan durante este, afectan a las personas que son víctimas de estos eventos rompiendo el tejido social y con ello proyectos de vida, símbolos sociales, subjetividades e intersubjetividades. Las personas expuestas a estos eventos se les fractura el yo, no pueden tomar decisiones, se sienten vulnerables, impotentes y frustrados, pierden el control sobre su existencia y tienen dificultades para adaptarse

socialmente (Combita *et al.*, 2013).

El Municipio de Algeciras, padeció y fue afectado por todos los procesos de violencia vividos en Colombia (Castañeda, 2019). La historia muestra cómo Algeciras ha estado vinculado desde diferentes ámbitos al tema del conflicto armado. La ineficiente presencia del Estado en el territorio y aspectos relacionados con su ubicación geográfica y relieve (zona montañosa y selvática, corredor vial entre Caquetá y Meta), ubican al Municipio como un lugar estratégico para el asentamiento de grupos armados al margen de la ley (Castañeda, 2019).

La presencia de las FARC en este sector en el territorio de la vereda la Danta en el municipio de Algeciras ha traído consigo a lo largo de la historia diversos enfrentamientos armados y ante todo la victimización de la población civil (Castañeda, 2019). El desplazamiento forzado, las masacres, los homicidios, la extorsión, los secuestros, cultivos ilícitos, entre otros hechos, han sido situaciones que deben ser afrontadas por los pobladores y asumidas en su diario vivir en donde deben tener clara su posición frente a la guerra y establecer mecanismos que les permita salvaguardar su vida (Castañeda, 2019).

Los habitantes de la vereda la Danta, han sido víctimas del conflicto armado por un periodo largo. Varias fuentes de noticias han informado de masacres, atentados y amenazas que perturban la tranquilidad del pueblo, más específicamente de las veredas Quebradón sur y la Danta. Bandas criminales y grupos armados se disputan el territorio. Según cifras de Indepaz el municipio de Algeciras tuvo 3 masacres en el periodo 2020-2022. Las dos primeras, fueron en el año 2020, en el mes de julio y septiembre con un total de 4 muertos cada una. La última fue el 31 de mayo del 2021 8 hombres y una mujer fueron asesinados a sangre fría en la vereda Quebradón Sur. Según el reporte oficial, hombres fuertemente armados incursionaron y dispararon indiscriminadamente contra los moradores del predio, en este caso, el mismo predio en el que se menciona anteriormente hubo cuatro muertos y dos heridos en el mes de

julio del año 2020. Entre los muertos, había recolectores de café, el administrador de la finca y una mujer que desempeñaba labores de cocina (Indepaz, 2022).

La Base de Datos de Conflictos y Construcción de Paz de Escola de Pau (2009), ofrece una amplia descripción sobre el origen y la evolución de los conflictos armados a nivel mundial, siendo este un referente al abordar el tema, cabe resaltar la definición que aportan para describir conflicto armado, siendo: Todo enfrentamiento protagonizado por grupos armados regulares o irregulares con objetivos percibidos como incompatibles (Acosta, 2018).

Estatalmente, el uso continuado y organizado de la violencia que provoca: a) un mínimo de 100 víctimas mortales en un año y/o un grave impacto en el territorio (destrucción de infraestructuras o la naturaleza) y la seguridad humana (ej. Población herida o desplazada, violencia sexual o inseguridad alimentaria); y b) pretende la consecución de objetivos diferenciables a los de la delincuencia común y normalmente vinculados a: demandas de autodeterminación y autogobierno, aspiraciones identitarias, oposición al sistema político, económico, social o ideológico, la política interna o internacional de un gobierno, lo que en ambos casos motiva la lucha para acceder o erosionar el poder o control de los recursos o del territorio (Acosta, 2018).

Por su parte la Cruz Roja Internacional (2008), toma los lineamientos del Derecho Internacional Humanitario para definir jurídicamente el conflicto armado no internacional, siendo aquel que se gesta entre grupos gubernamentales y grupos no gubernamentales de manera prolongada. El artículo tres común del Convenio de Ginebra de 1949, plantea varias características que se deben cumplir para distinguir un conflicto armado de otras clases de violencia, a) las hostilidades deben tener un nivel mínimo de intensidad, siendo de índole colectiva y donde el Gobierno emplea la fuerza militar a causa de la insuficiencia de la fuerza policiaca; y b) los grupos armados no gubernamentales están sujetos a

una estructura de mando y capacidad de ejecutar operaciones militares (Acosta, 2018). El Protocolo adicional II, añade una característica al artículo tres común, donde el conflicto armado ejerce control sobre un territorio, permitiendo operaciones militares prolongadas, concentradas, se desarrolla entre fuerzas gubernamentales y fuerzas armadas disidentes. Para el caso colombiano y como reflejan las siguientes líneas, el conflicto armado cumple todas las características contempladas por el Artículo tres común y el Protocolo Adicional II de convenio de Ginebra de 1949. Dados sus orígenes, actores vinculados y la geográfica del país, el conflicto ha sido prolongado, complejo, extendido, variable, multi causal e inhumano (Acosta, 2018).

2.1 Resiliencia

Con respecto al tema de resiliencia, se observa la búsqueda bibliográfica, que esta ha sido abordada bajo el término de “Estrategias de Afrontamiento” principalmente desde el área de las ciencias sociales y humanas, definiéndolas como una contribución a la resiliencia de las personas que se encuentran sometidas a eventos aversivos (en este caso, el conflicto armado) (Bonnano, 2004).

La palabra "Resiliencia" se originó del latín "*Resilio*" que significa volver atrás o dar un salto. El término fue adaptado a las Ciencias Sociales para dar características a las personas después de vivir en situaciones de adversidad o violencia y que presentan un desarrollo psicológico positivo (Suárez y Kotliarenko 2004). El concepto de resiliencia es un término que se origina principalmente de la física y se refiere a la capacidad de los cuerpos para volver a su forma original después de haber sufrido a altas presiones o deformaciones producto de la fuerza (Rutter, 1979). La resiliencia en las ciencias sociales y humanas ha sido comprendida como la capacidad de una persona o una comunidad para lograr sobresalir o reponerse a las dificultades y presiones de alto impacto emocional y físico (Moreno *et al.*, 2019).

Según Fores y Grané (2011), para la conceptualización de la resiliencia es necesario comprender sus dos nociones básicas, la primera es la adversidad, la cual es entendida como el trauma, riesgo o amenaza presente en la vida de una persona como una herida que la aproxima a la muerte. La segunda, es la adaptación positiva, que se entiende como la superación del trauma. Por otro lado, Cyrulnik (2007) afirma que para “resiliar” una situación de malestar hace falta que la persona haya sido vulnerada, herida, traumatizada, fracturada o desgarrada, o sea, que haya sufrido tal magnitud de lesión para que se dé la transformación de su vida. Es así como se asume que la resiliencia es la capacidad de cualquier ser humano para reconocer y usar sus propios recursos y los que le provea el medio para hacer frente a una situación de adversidad (Cerquera y Torres., 2017).

Teniendo en cuenta su aproximación conceptual, la resiliencia se convierte en un tema relevante en el trabajo con personas que han sido víctimas del conflicto armado, pues permitirá entre otros reconocer las diferentes formas como las poblaciones que han sido expuestas a situaciones de violencia y conflicto asumen sus nuevas condiciones de vida, de reconocer su potencialidad de reparación, perdón y reconciliación. Identificar los niveles de resiliencia de estas personas es dar un paso en la comprensión de su capacidad de recuperación luego de los eventos adversos a los que han sido expuestos, abordar la resiliencia en el marco del conflicto armado en Colombia, significa generar aportes empíricos que permitan avanzar en el diseño de estrategias que favorezcan a las víctimas desde un trabajo que retome sus características individuales y sociales, hacia la potenciación de esa sinergia entre el ser y el actuar, donde la pertenencia, la identidad, la motivación, la flexibilidad, la sociabilidad entre otros, hagan eco en la construcción individual y social de la resiliencia (Moreno *et al.*, 2019).

Siendo un concepto nuevo para las humanidades tiene una amplitud de definiciones, aunque todas apuntan al mismo punto y es definirla como la capacidad que tienen los seres humanos para reponerse a las situaciones negativas o difíciles de la vida de una forma adecuada y ajustada a la realidad social del

individuo (Moreno *et al.*, 2019). Para un mejor abordaje y comprensión se han agrupado cuatro pilares fundamentales de la resiliencia, que permiten su construcción en lo individual y lo colectivo, como lo indica Rodríguez (2009) el primero es la competencia social, las personas con altos niveles de resiliencia tienen mayores y mejores relaciones sociales, gozan del contacto con otros seres humanos, son más activos socialmente, flexibles y con alta capacidad de adaptación en diferentes escenarios y situaciones, su comunicación es más asertiva, logran además desarrollar empatía y actitudes de prosocialidad (Rodríguez., 2009). El segundo pilar es la resolución de problemas, las personas con altos niveles de resiliencia logran dar soluciones rápidas y pertinentes a diversos problemas siendo más flexibles en sus pensamientos en lo cognitivo y lo social, son capaces de dominar temas filosóficos, reflexionar y proponer al respecto. El tercer pilar es la autonomía, desde la resiliencia es comprendida como la propia identidad del individuo, la capacidad de accionar de forma independiente, autorregulada y según las necesidades del contexto donde este se encuentre. Finalmente, el cuarto pilar es el sentido de propósito y futuro, un ser humano sin proyección, sin un proyecto de vida con claros objetivos no tendrá muchas expectativas de reconstruirse, de enfrentar las situaciones adversas que se le puedan presentar. Dentro de este pilar se encuentran aspectos como la confianza, el control sobre el ambiente, fe en un futuro mejor, los cuales son factores relevantes como predictores positivos de la resiliencia (Rodríguez., 2009).

Aunque los pilares anteriores se visibilizan en lo individual, la resiliencia no solo existe a nivel personal, sino que también existen grupos resilientes como lo es la familia o la comunidad (Rodríguez., 2009) grupos que se identifican con las características mencionadas anteriormente. La resiliencia es entonces una capacidad a nivel universal que poseen los seres humanos a nivel individual o grupal para disminuir, prevenir o salir bien de eventos que producen efectos perjudiciales de la adversidad y que ponen en peligro el buen desarrollo de las personas (Grotberg, 1996).

El mundo de hoy se encuentra frente a diferentes retos que constantemente producen cambios bruscos e inesperados en la sociedad, estos cambios no siempre son positivos y se producen a nivel familiar, de pareja, escolar, laboral, entre otras circunstancias. Cuando los cambios no se afrontan positivamente pueden desencadenar situaciones de riesgo para la salud de las diferentes comunidades o individuos donde se presenten (González, 2010). Es importante tener en cuenta que la resiliencia no se adopta, sino que se va desarrollando de acuerdo a las necesidades de cada individuo. El concepto de resiliencia hace referencia a la capacidad de recuperación frente a la destrucción, es decir, la capacidad de proteger la calidad de vida, la salud y la integridad ante las circunstancias difíciles. Es la capacidad para construir conductas vitales positivas a pesar de las situaciones adversas (González, 2005).

La resiliencia está conformada por una serie de características que se deben tener en cuenta para su análisis y estudio. Estas características dependen de los estímulos que se dan a nivel personal, familiar y del medio; son cambiantes y dependen de las circunstancias o eventos que ocurran en el desarrollo de la vida. También es la habilidad y capacidad que poseen los individuos para afrontar correctamente situaciones difíciles que pueden entorpecer el desarrollo sano de la persona y dejar traumas para toda la vida. Para que la resiliencia se mantenga y se fortalezca necesita del apoyo familiar, social, de apertura de recursos para que se den oportunidades y se generen alternativas de seguridad tales como factores protectores internos y externos (González, 2010).

Como lo menciona Carretero (2010), la historia y las corrientes tradicionales de la psicología han centrado sus investigaciones y focos de atención en el estudio de los efectos negativos que traen los eventos traumáticos y/o adversos en los seres humanos, busca mostrar más las consecuencias que traen las situaciones en relación a traumas o enfermedad mental, que a indagar las herramientas, características o capacidades del ser humano para afrontar esos eventos adversos e incluso extraer algún tipo de beneficio de estas situaciones, es allí donde la investigación en Resiliencia cobra gran importancia pues

permite abordar en positivo, es decir aprender sobre las características que tienen los seres humanos para reponerse a una situación muy adversas como la pobreza, la exclusión la violencia y hacer un análisis profundo de ¿Por qué? mientras unos son capaces de reponerse e incluso aprender otros no.

En la actualidad hacer reflexiones sobre la resiliencia es avanzar en su conceptualización, su modelo teórico y metodológico y empezar su comprensión desde la psicología mediante una perspectiva renovadora e innovadora, entendiendo la resiliencia no solo como esa capacidad que permite a los seres humanos sobreponerse a las situaciones riesgosas propias de su existencia sino además a desarrollar todo su potencial desde una resiliencia ecológica que logre ser transversal a la familia, la escuela, la comunidad. Desde la educación, la resiliencia es el ejercicio de la fortaleza, de la resistencia para afrontar los avatares de la personal, familiar, profesional y social (Villabos, 2008).

La resiliencia ha sido estudiada en pacientes de cáncer, diabetes, EPOC, artritis reumatoide y VIH. En todos ellos, se considera a este constructo como un elemento protector frente a los diferentes eventos estresantes derivados de ellas, tales como el diagnóstico o pronóstico (Redondo *et al.*, 2017). Por otro lado, otro elemento que cobra especial relevancia en diferentes situaciones de la vida es la espiritualidad (Poseck *et al.*, 2006), que ha sido suficientemente reconocida como un factor que favorece la salud y el bienestar emocional llegando incluso a identificarse con un mejor control sintomático y con niveles más bajos de ansiedad y depresión (Barreto *et al.*, 2015) así como se evidenció en el presente estudio.

La inteligencia interpersonal, intrapersonal y emocional juegan un gran papel en ser resiliente, estas inteligencias habilitan para relacionarse e interactuar con otros, ser empáticos ya que supone la capacidad de leer e interpretar emociones propias como la de otros. La inteligencia interpersonal es la inteligencia que habilita para relacionarse e interactuar con otros, la inteligencia intrapersonal es la inteligencia que implica la capacidad de identificar, entender y procesar las propias emociones, a su vez la inteligencia

emocional descrita por Daniel Goleman supone la capacidad de gestionar, manejar y comprender las propias emociones y ajenas, dirigir esta capacidad a la mejora de las relaciones interpersonales. (Teoría de las Inteligencias Múltiples desarrolladas por Howard Gardner).

Los elementos que se suelen incorporar al ser resiliente están dados por: la independencia, las adecuadas relaciones interpersonales, la iniciativa, la creatividad, el humor, la conciencia de sí mismo, la autoestima y la moralidad con la presencia de valores. Dicho esto, incorporando el tema de la resiliencia es importante observar en las personas resilientes que los aspectos espirituales ocupan un destacado lugar (Girard, 2007). Por lo tanto, el presente estudio analiza las estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda la Danta, frente a los efectos generados por el conflicto armado.

3. Estado del arte

Si bien la investigación de los últimos años no ha estado enfocada exclusivamente al tema de la resiliencia en víctimas del conflicto armado, ha abierto el panorama de investigación en relación a todos los factores que pueden afectar la creación y/o fortalecimiento de la resiliencia (Acosta, 2018), en este aspecto resulta llamativa la ausencia de la atención psicojurídica, siendo una de las falencias identificadas por las víctimas, ya que no cuentan con ningún herramienta que les permita hacer frente a sus derechos judiciales, desconocen los derechos reconocidos jurídicamente como los planteados en la ley 1448 de 2011 y como pueden exigirlos, situaciones que generan desesperanza y desconfianza hacia los operadores de justicia (Acosta, 2018).

En el estudio realizado por Acosta (2018) se construye un estado del arte sobre la resiliencia enfocado en las víctimas del conflicto armado el cual resulta de vital importancia al momento de planificar programas de intervención, atención y diseño de políticas públicas direccionados a esta población, ya que establece una base sobre las necesidades, expectativas y capacidades de las víctimas buscando develar los principales objetivos de investigación con relación a la resiliencia, cuáles han sido las metodologías empleadas, hacia qué grupo poblacional han estado enfocadas, cuáles han sido los instrumentos empleados y cuáles fueron los resultados obtenidos (Acosta, 2018). La investigación de cuenta de la importancia de los vínculos familiares y sociales para generar resiliencia, también resultan importantes los procesos de memoria histórica y las narrativas, como medio para expresar el dolor y re significar el pasado. La resiliencia puede ser construida y fortalecida mediante diferentes estrategias, entre ellas el arte, la didáctica, las narraciones, la danza, los espacios de encuentro e incluso la realidad aumentada. Sin embargo, este no debe ser un proceso aislado, debe estar acompañado de otras medidas, como la suplencia de necesidades básicas, vinculación laboral y soluciones de vivienda, de forma que el conjunto de medidas, faciliten los procesos de adaptación y reconstrucción del proyecto de vida (Acosta,

2018).

Pérez, *et al* (2019) exploraron la relación existente entre el estrés postraumático y las aptitudes de emprendimiento y resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en cinco municipios del departamento de Magdalena, Colombia. El diseño de la investigación fue no experimental, transversal y de campo. La población objeto de estudio fue de 241 mujeres víctimas del conflicto armado, con emprendimientos en desarrollo empresarial y social. En los resultados se observó que la resiliencia en las mujeres emprendedoras del Magdalena se asume como la capacidad de sobreponerse y enfrentar las situaciones adversas. Por otro lado, se encontró que mediante el emprendimiento se promueve la competitividad a nivel personal, familiar y social teniendo en cuenta estrategias de colectividad y trabajo en equipo de la comunidad. Sin embargo, persisten muchas problemáticas para lograr la efectividad deseada. En términos de conclusiones, se hace énfasis en la necesidad de articular esfuerzos de diversos sectores que contribuyan a mejorar las condiciones de las mujeres víctimas del conflicto armado.

Por otra parte, Monsalve *et al* (2017) investigaron la relación entre la resiliencia y la capacidad de perdón como componentes psicosociales en adultos víctimas del conflicto armado de la comunidad de Zipacoa. Dicho estudio tuvo un enfoque cuantitativo con diseño no experimental. Para la medición de ambas variables estudiadas se hizo necesario aplicar dos escalas a una muestra de 30 adultos de la comunidad de Zipacoa, escala de Resiliencia de Walnild y Young (1993) y la escala Caper de Casullo (2004). Para el análisis de los datos, el cual fue estadístico descriptivo, se realizó mediante el programa SPSS versión 21. En los resultados se logró evidenciar que el 96,8% de la muestra es resiliente y el 3,2% tiene una resiliencia moderada lo que indica que los adultos de la población de Zipacoa son personas resilientes y ante la capacidad de perdón el 71% revela que existe una moderada capacidad de perdonar en ellos y que el 25,8% posee una capacidad de perdonar total, mostrando así que las personas evaluadas tienden a generar perdón. En la relación de las variables, se encontró que de las subdimensiones de la capacidad

de perdón y los componentes de la resiliencia, son afines entre el self, el sentirse bien solo y la confianza en sí mismo, desde el perdón a los otros relacionado con la ecuanimidad, la subdimensión de la situación, con el componente de perseverancia y por ultimo creencia y ecuanimidad. Esto proporciona que sí se pueden relacionar la resiliencia y la capacidad de perdón a partir de las dimensiones que forman las variables (Monsalve *et al.*, 2017).

En el año 2012 se realizó un estudio dirigido a los integrantes de la policía nacional en Colombia ya que el conflicto armado en Colombia ha expuesto a civiles y miembros de la fuerza pública (militares o policías) en situaciones adversas que les cambian sus vidas en cuestión de segundos. Aparece así la resiliencia como ayuda a estos hombres y sus familias a enfrentar las situaciones desesperanzadoras que la cotidianidad de una guerra deja como marca en el presente y el futuro de los héroes de la patria. Como respuesta psicológica, la resiliencia permite que el ser humano logre ver una situación caótica desde otro plano para ayudar a enfrentarla y evitar depresiones que llegan a recaer en cuadros de suicidio (Torres, 2012).

Albarracín *et al* (2017) relatan en su estudio la fuerza de las mujeres realizando un análisis de las estrategias de resiliencia y la transformación en la ocupación humana de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. La investigación tuvo por objetivo identificar estrategias de resiliencia frente a la transformación de la ocupación humana en mujeres víctimas de desplazamiento forzado en el marco del conflicto armado colombiano. Se definen los conceptos de resiliencia, ocupación humana, cuerpo y conflicto armado, y hechos victimizantes, diferenciados hacia las mujeres, así como sus consecuencias en la transformación de las actividades significativas. Se realiza un estudio cualitativo en el que participan cuatro mujeres mayores de 18 años, residentes en Bogotá y víctimas de desplazamiento forzado. Se emplearon entrevistas semi-estructuradas e indagación corporal mediante elementos de danza orgánica, danza butoh y danza contacto. Los datos fueron analizados a la luz de categorías de ocupación y

resiliencia previamente establecidas. Las principales estrategias de resiliencia de estas mujeres están relacionadas con el hacer por los otros; el autoconocimiento y la autogestión en el restablecimiento de sus proyectos de vida, y la espiritualidad, desde la conciencia de sus fortalezas para hacer frente al día a día.

4. Planteamiento del problema

La guerra destroza las identidades haciendo creer a las víctimas que se encuentran condenadas a vivir y transitar por escenarios de violencia, de esta manera la violencia se instala en el lenguaje y en el cuerpo, pero también en el “alma” de las personas (Andrade *et al.*, 2019). Dicho esto, las identidades, la solidaridad, la confianza, el sentido de pertenencia, aceptación y trascendencia pasan a un segundo plano, y en las víctimas, la energía se concentra en la supervivencia, la cual es un estado del cual es difícil salir una vez quedan enganchadas a la maquinaria destructiva de la guerra (Andrade *et al.*, 2019). Los campesinos colombianos quienes han sufrido el flagelo de la violencia; en sus sentires aún perciben la angustia, el miedo, la desesperanza, la confusión. Si bien es cierto que en el año 2016 se firmó el Acuerdo de Paz entre el gobierno y la guerrilla de las FARC-EP, el conflicto interno se ha seguido agudizando principalmente por la no implementación de aquellos acuerdos dejando víctimas que habitan en todo el territorio nacional (Andrade *et al.*, 2019) como ocurre en el departamento del Huila, específicamente en el municipio de Algeciras.

A pesar de las dificultades que se presentan en el municipio de Algeciras, en la Vereda la Danta se puede percibir una unión entre la comunidad, la resiliencia los acompaña cada día en las relaciones interpersonales, intrapersonales y transpersonales. Esta resiliencia se podría encontrar en diferentes ambientes con estas relaciones; dándole sentido y significado a la vida cotidiana donde aquel panorama de violencia, muerte y desesperanza es su pan diario.

Lo mencionado corrobora que el conflicto armado tiene un efecto negativo en la salud mental de las víctimas. La mayoría de esta evidencia se origina de diferentes estudios retrospectivos que informan una clara asociación entre la violencia de masas y los resultados psicológicos a largo plazo. Sin embargo, son pocos los estudios que además de describir las afectaciones psicológicas producto del conflicto armado

evalúen como pueden salir de estos traumas que caracterizan a las personas expuestas a dichas situaciones, como son las estrategias de afrontamiento y los niveles de resiliencia que permitan diseñar y desarrollar programas de atención psicosocial ajustados a las necesidades particulares de las víctimas directas e indirectas del conflicto armado (Ramírez *et al.*, 2016).

5. Pregunta de investigación

¿Qué estrategias de resiliencia han adoptado las mujeres de la vereda la Danta en el municipio de Algeciras, Huila para superar las dificultades causadas por el conflicto armado en el periodo 2020-2022?

6. Justificación

De acuerdo a las generalidades presentadas anteriormente y diferentes datos como los arrojados por la Unidad de Víctimas, se comprende que el número de mujeres afectadas por la guerra es alto, para este caso en las víctimas de desplazamiento se identifican grandes huellas que ocasionan nuevas formas de vida y son abocadas a la búsqueda de estrategias que les permitan adaptarse al medio, a una nueva cultura y la transformación de la ocupación humana, provocando la adquisición de nuevos roles, la ejecución de actividades diferentes a las que realizaban antes del desplazamiento, así mismo a asumir nuevas responsabilidades en torno al cuidado de los hijos, a las formas de proveer económicamente en el hogar (Cerquera y Torres., 2017). Es importante entender los cambios en las dinámicas de vida de estas mujeres, conocer su historia ocupacional en territorio del campo, hacen dar cuenta que tradicionalmente en nuestro contexto la mujer ha cumplido un rol pasivo, las implicaciones que tienen en una sociedad patriarcal donde la mujer no asume roles como proveedora económicamente, tiene difícil acceso a la educación y se limita únicamente al cuidado de sus hijos y a las actividades del hogar, suponen que al momento de sufrir hechos de violencia de género enmarcados en el desplazamiento deben sobrellevar una carga emocional que ocasiona la búsqueda de estrategias de resiliencia, sobrellevar los duelos por las pérdidas y por los abusos cometidos en la guerra (Cerquera y Torres., 2017).

Definir qué estrategias adoptaron estas mujeres que resistieron en el territorio, para mitigar o superar los efectos del conflicto armado en estas dimensiones, permitirá entender mejor la situación que ellas viven en su día a día y de acuerdo a ese análisis, se busca también establecer de qué manera, éstas podrían

contribuir a garantizar una paz estable y duradera en su territorio, partiendo de que Algeciras fue el único municipio priorizado del Departamento del Huila para la implementación de los Planes de Desarrollo con Enfoque Territorial (PDET) propuestos en el Acuerdo de Paz pactado entre la guerrilla desmovilizada de las FARC-EP y el gobierno nacional en la presidencia de Juan Manuel Santos (Castañeda, 2019).

Comprender las estrategias de resiliencia de las mujeres víctimas del conflicto armado por hechos victimizantes frente a la ocupación humana, entendida esta, como las actividades que dan sentido y significado en la cotidianidad; es necesario realizar una cuidadosa revisión acerca de las implicaciones diferenciales de la guerra dentro del contexto colombiano, comprendiendo brevemente en orden la violencia socio-política en Colombia (Castañeda, 2019), las implicaciones que tiene para una mujer nacer y vivir en una sociedad marcada por la violencia con base en el género y cómo estas concepciones sociales atraviesan los contextos del conflicto armado, diferenciando las afectaciones de la guerra en la vida de las mujeres, para así llegar a comprender las implicaciones y transformaciones de la ocupación humana y sobre todo las estrategias que han venido implementando para hacerle frente a dichas transformaciones (Castañeda, 2019).

El presente estudio aporta información sobre los alcances de la resiliencia, buscando las estrategias para mitigar los eventos traumáticos que vivieron mujeres de la vereda la Danta en el municipio de Algeciras, Huila. Este tipo de investigaciones posibilitan el aumento de conocimiento y comprensión de diferentes casos en donde la espiritualidad se vive como un factor de resiliencia ante la situación vivida.

7. Objetivos

7.1 Objetivo general

Analizar las estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda la Danta del municipio de Algeciras-Huila, frente a los efectos generados por el conflicto armado, en el periodo comprendido entre 2020-2022.

7.2 Objetivos específicos

- Identificar los hechos victimizantes para la definición de estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda la Danta con el fin de mitigar o superar de los efectos del conflicto armado.
- Analizar los alcances de las estrategias de resiliencia ante la violencia generada por el conflicto armado que viven mujeres de la vereda la Danta en el municipio de Algeciras, Huila.
- Describir el proceso de transformación social y sus efectos en mujeres víctimas de la violencia por el conflicto armado de la vereda la Danta en el municipio de Algeciras, Huila.

8. Método

8.1 Área de estudio

El municipio de Algeciras se ubica al oriente del departamento del Huila sobre la parte media del valle del Magdalena, enmarcada entre la cordillera oriental y un ramal de esta, que nace en esta misma cordillera en el Valle de Miraflores al sur del municipio, colindando con el departamento del Caquetá y muere en el Cerro de San Juan, al norte del municipio (Castañeda, 2019). Esta zona es bastante montañosa, lo cual le proporciona al municipio una gran variedad de pisos térmicos (desde cálido hasta páramo), lo que amplía la oferta y diversidad de cultivos en el territorio dado también la calidad de sus suelos (Castañeda, 2019).

El presente estudio se realizó en la vereda la Danta, ubicada en el municipio de Algeciras, departamento del Huila. Es una de las últimas veredas de la zona sur del municipio, como se menciona anteriormente, la vereda se destaca por tener una topografía montañosa, abarcando el clima frío, siendo esta zona una de las más lluviosa del departamento. Está ubicada al suroriente del municipio de Algeciras, a una distancia aproximada de 18 km del casco urbano y 5 Km del Instituto Educativo Quebradon Sur por la misma vía. Su altitud es aproximadamente de 1.600 a 2.100 m.s.n.m. y posee una temperatura promedio de 19 °C. Debido a que esta zona ha sido de influencia guerrillera, el municipio tiene atraso en la mayoría de los sectores, sin embargo, gracias al proceso de paz que se llevó a cabo con las FARC, ha permitido que el municipio haya tenido avances significativos tanto en el ámbito económico como educativo. Es así, que la Institución Educativa la Danta, que pertenece a esta comunidad, atiende a la población de veredas aledañas en la sede principal para educación básica primaria.

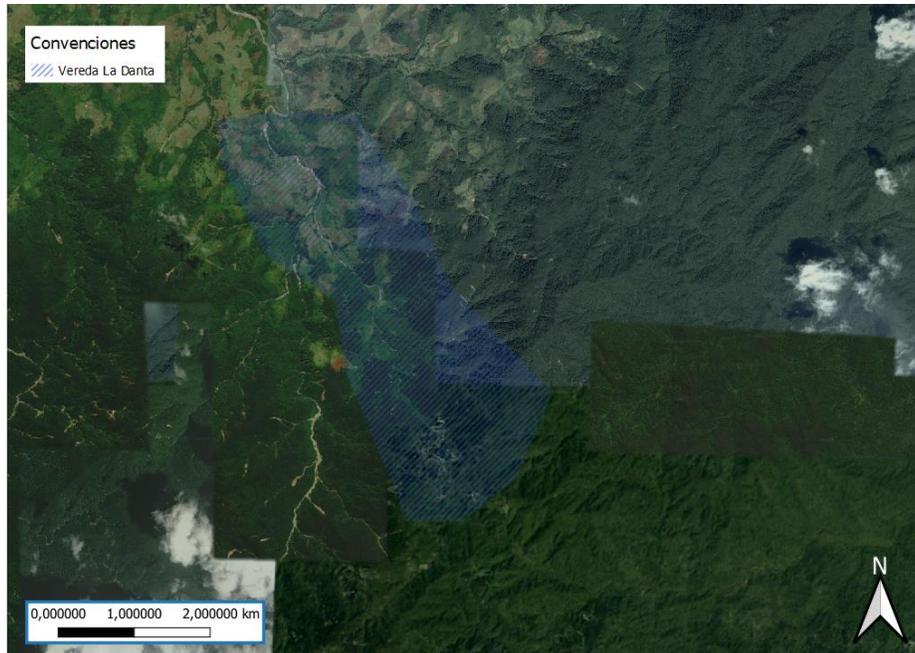


Figura 1. Área de muestreo (Vereda la Danta, Algeciras, Huila, Colombia).

8.2 Población

La población de la vereda la Danta tiene un total de 219 habitantes aproximadamente, conformado por 75 familias de las cuales 27 hacen parte de la Institución Educativa la Danta. Esta investigación tomó como muestra a un grupo de 15 mujeres mayores de 18 años víctimas del conflicto armado ubicadas en la vereda la Danta del municipio de Algeciras – Huila. Se utilizó un diseño de investigación cualitativo y como instrumentos se emplearon entrevistas semi estructuradas con base en los conceptos adoptados de resiliencia (Mosquera y Chávez., 2020).

8.3 Método cualitativo

Se utilizaron técnicas e instrumentos de recolección de la información de carácter cualitativo, para realizar una descripción de lo que ocurre en los ambientes naturales y cotidianos de los participantes en

su vida diaria (Sampieri, 2014). Con el ánimo de describir la forma en la que se relacionan, adquieren esperanza, desarrollan su fe, como superan sus necesidades y problemáticas (Mosquera y Chávez., 2020).

Esta información se recolecto con el objetivo de analizar y desarrollar conceptos y comprensiones para describir lo que ocurre en el contexto de las mujeres víctimas de la violencia ubicadas en la vereda la Danta en el municipio de Algeciras, frente a la temática de la resiliencia (Mosquera y Chávez., 2020). Por lo tanto, se realizó una interacción con mujeres víctimas de esta vereda, por medio del dialogo y la escucha buscando conocer sobre su cotidianidad en la sociedad, sus problemáticas sociales, lo que viven, lo que sienten, entre otros aspectos, obteniendo el conocimiento directo y creado por la misma comunidad (Mosquera y Chávez., 2020).

8.4 Encuesta

Se realizó una encuesta con el fin de obtener información confiable y oportuna, sobre las estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda la Danta del municipio de Algeciras-Huila, frente a los efectos generados por el conflicto armado, en el periodo comprendido entre 2020-2022. Se buscó analizar como esto ha influido en su cotidianidad y en el proceso de restauración. Se realizó un cuestionario o conjunto de preguntas diseñadas para generar los datos necesarios, con el propósito de alcanzar los objetivos desarrollados en la presente investigación (Mosquera y Chávez., 2020). En donde se trabajó específicamente sobre el tema de resiliencia.

ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA ADOPTADAS POR MUJERES DE LA VEREDA LA DANTA EN EL PERIODO 2020-2022 PARA SUPERAR LAS DIFICULTADES GENERADAS POR EL CONFLICTO ARMADO DEL MUNICIPIO DE ALGECIRAS, HUILA, COLOMBIA.

Encuesta dirigida a mujeres de la vereda La Danta víctimas del conflicto armado.

Nombre: _____ Edad: _____

Nivel de estudio
Primaria _____
Secundaria _____
Técnico _____
Otros _____

Hijos
Sí, ¿Cuántos? _____
No _____

¿Con cuántas personas vive? _____

Ocupación
Desempleada _____
Ama de casa _____
Trabajo informal sin contrato de trabajo _____
Negocio propio _____

Estado civil
Soltera _____
Casada _____
Unión libre _____
Viuda _____
Otro _____

Creencia en Dios y participación religiosa
Creo en Dios, pero no asisto a cultos o misa y rezo pocas veces _____
Creo en Dios, regularmente asisto a cultos o misa y rezo _____
Creo en Dios, siempre asisto a cultos o misa y rezo _____
Ateo _____

¿Es usted víctima de conflicto armado?
Sí _____
No _____

¿Qué hechos victimizantes ha sufrido?
Homicidio (asesinato) _____
Ejecuciones extrajudiciales _____
Torturas, tratos crueles o degradantes _____
Delitos contra la libertad e integridad sexual y reproductiva _____
Desplazamiento forzado _____
Despojo de bienes y tierras _____

¿En que periodo o año usted vivió estos hechos victimizantes?

¿En el año 2020, 2021 y 2022 usted vivió algún hecho victimizante?
Sí _____ ¿En qué año? _____ ¿Cuál? _____
No _____

Grupo que le ocasionó los hechos victimizantes
Grupo al margen de la ley _____
Fuerza pública _____
Otro _____

¿Otras personas conocidas sufrieron los hechos victimizantes?
Madre _____
Padre _____
Hijos _____
Esposo _____
Hermanos _____
Abuelos _____
Primos _____
Amigos _____
Tíos _____

¿Qué pasó a la persona después de ocurridos los hechos?
Se enfermó _____
Se murió _____
Se suicidó _____
Nunca regresó _____
Ninguna de las anteriores _____
No responde _____

¿Qué es para usted la resiliencia?

¿Qué estrategias ha utilizado para hacer frente a los problemas ocasionados por el conflicto armado?

Buscar de Dios _____
Estar en un programa de recuperación de víctimas _____
Planes de empleo _____
Compensaciones económicas con el estado _____
Atención jurídica, médica, psicológica y social _____
Garantías de no repetición _____
Reconocimiento de sus derechos _____
Ninguna _____
Otra _____

¿Cree usted, que la espiritualidad ha influido en su proceso de restauración social, autoestima y recuperación de su dignidad?
De acuerdo _____
Medianamente de acuerdo _____
Totalmente de acuerdo _____
No estoy de acuerdo _____

¿En su proceso, que es lo que más le ha generado un impacto y por medio de que alternativas ha buscado superar este proceso?

¿De qué forma ha logrado mejorar sus relaciones con su familia y la sociedad luego del proceso de violencia?

¿En lo que se refiere a su salud física y mental, siente que las estrategias de restauración le han ayudado a mejorar su estado de salud?

¿Cómo se sintió al formar parte del taller realizado?

Figura 2. Encuesta realizada a las mujeres víctimas de violencia por conflicto armado.

Previo a la toma de datos se hizo lectura de un consentimiento informado en el que se especificó los fines académicos de la investigación y la confidencialidad de sus datos personales, despejando dudas y realizando la respectiva aprobación de este, así mismo se realizó un cuestionario de acercamiento en el que la población respondió a interrogantes como: nombre completo, edad, lugar de nacimiento, tiempo viviendo en la zona, etc (Mosquera y Chávez., 2020).

ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA ADOPTADAS POR MUJERES DE LA VEREDA LA DANTA EN
EL PERIODO 2020-2022 PARA SUPERAR LAS DIFICULTADES GENERADAS POR EL
CONFLICTO ARMADO EL MUNICIPIO DE ALGECIRAS, HUILA, COLOMBIA.

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

La Universidad Surcolombiana está comprometida a mejorar continuamente el proceso de investigación y educación. Esta investigación se llevó a cabo con el fin de analizar las estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda la Danta del municipio de Algeciras-Huila, frente a los efectos generados por el conflicto armado, en el periodo comprendido entre 2020-2022.

Las entrevistas serán grabadas en video, transcritas, y se harán accesibles al público y para el uso escolar de la Biblioteca de la Universidad Surcolombiana. Cualquier miembro del público en general tendrá acceso a estas entrevistas y sus palabras podrían ser citadas en publicaciones.

La colaboración del habitante de la Vereda la Danta en el Municipio de Algeciras consiste en participar en la actividad de cartografía social, así como permitir ser entrevistado para conocer su opinión acerca del impacto de la actividad.

En este proyecto participaran voluntariamente y sin ningún costo, todos aquellos habitantes de la zona que sean mujeres y deseen hacer parte de la actividad, en caso de no querer participar o se retire de manera voluntaria de la actividad esto no acarreará ningún problema.

Los participantes no obtendrán ninguna compensación o pago. Cabe resaltar que los datos suministrados serán utilizados únicamente para poseer el registro de que se aplicó el proyecto y el análisis de los resultados, además que el participante conocía plenamente la actividad y quiso participar voluntariamente en los talleres, en la entrevista y en las herramientas de evaluación.

Con su permiso cualquiera de las fotografías o grabaciones tomadas durante la entrevista será guardadas para futuro uso del proyecto. Si se retira del proyecto, todas las copias de cualquiera de las fotografías serán entregadas o regresadas a usted. Cualquier negativo o imagen digital será destruido.

En caso de alguna inquietud del participante antes, durante y después de la actividad, la facultad de Ciencias Sociales y Humanas y el grupo coordinador del Proyecto suministrará la información pertinente sin ninguna implicación.

INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL PROYECTO
Yenny Paola Pava, Teléfono: 3176182224 Neiva, Huila

Figura 3. Consentimiento informado

8.5 Taller de resiliencia

Este instrumento es reconocido como una herramienta efectiva para la socialización, la transferencia, la apropiación y el desarrollo de conocimientos, al igual que estimular el desarrollo de actitudes y competencias, de una forma participativa y pertinente a las necesidades y cultura de las personas que forman parte de esta comunidad (Mosquera y Chávez., 2020). Mediante esta herramienta se logró trabajar con las mujeres víctimas de la violencia de esta comunidad, buscando la manifestación de sus inquietudes, situaciones, emociones, tristezas, sufrimientos o dolores que las aquejan, para lograr entrar en una dinámica de autocrítica, reflexión y restauración. Se aborda el tema de la resiliencia directamente para un mejor entendimiento al caso (Mosquera y Chávez., 2020).

8.6 Análisis de la información

Para la información obtenida a partir de las encuestas se realizó un análisis narrativo llevado a cabo manualmente. Adicional a esto, apoyado en la herramienta de encuesta de google se realizó unas gráficas

para mostrar los datos del cuestionario de acercamiento con el fin de apoyar la organización, el análisis e interpretación de información de la investigación cualitativa (Penalva *et al.*, 2015).

9. Resultados y Análisis

9.1 Cuestionario de acercamiento

Como se mencionó anteriormente, con el fin de analizar el contexto de las mujeres víctimas de violencia se realizó una entrevista en la que ellas contaron sus eventos traumáticos. Así mismo, se realizó un cuestionario de acercamiento en el que respondieron a interrogantes como: nombre completo, edad, ocupación, nivel de estudios, etc (Mosquera y Chávez, 2020). La información demográfica puede proporcionarle a un investigador detalles sobre los usuarios que otras preguntas de la encuesta no podrían lograr. Gracias a estas preguntas y sus respuestas, se pueden realizar investigaciones confiables que proporcionan respuestas filtradas del público objetivo.

En la figura 4 se observa la edad de las mujeres encuestadas. Para este caso, el 60% de las mujeres víctimas de violencia tienen entre 40 y 60 años de edad y el 40% tienen entre 25 y 40 años de edad (Figura 4).

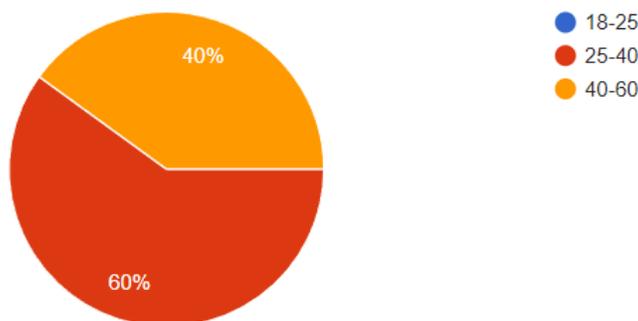


Figura 4. Edad de las mujeres encuestadas.

En la figura 5 se observa el nivel de estudios de las mujeres encuestadas en donde se puede evidenciar que el 40% estudiaron hasta primaria, el 20% tienen un técnico y el 40% restante tienen un nivel de

estudios de secundaria (Figura 5).

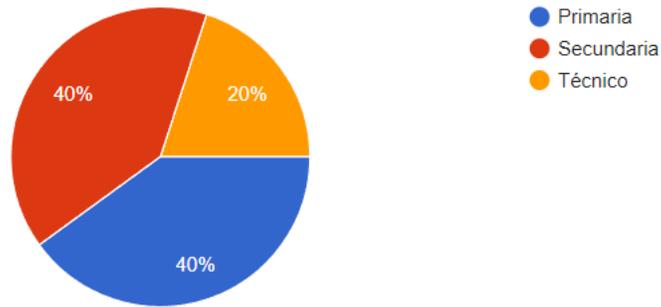


Figura 5. Nivel de estudios de las mujeres encuestadas.

En la figura 6 y 7 se puede evidenciar que todas las mujeres encuestadas tienen hijos. El 60% de ellas tienen 3 hijos, el 20% tiene más de 5 hijos y el 20% tienen 1 hijo (Figura 7).

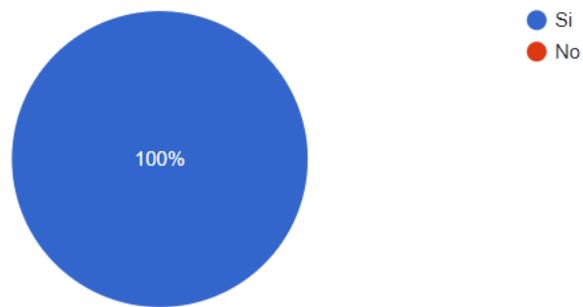


Figura 6. Las mujeres encuestadas ¿tienen hijos?

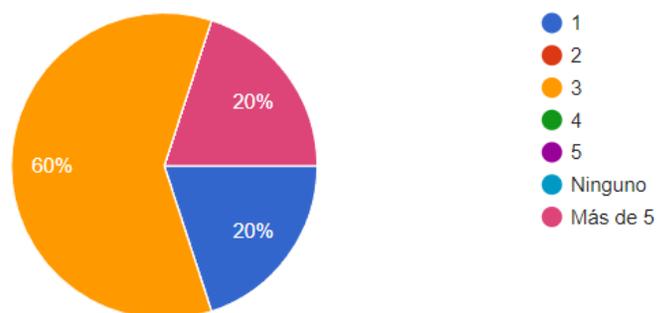


Figura 7. Número de hijos que tienen las mujeres encuestadas.

En la figura 8 se observa que el 100% de las mujeres víctimas de violencia por conflicto armado son amas de casa (Figura 8).

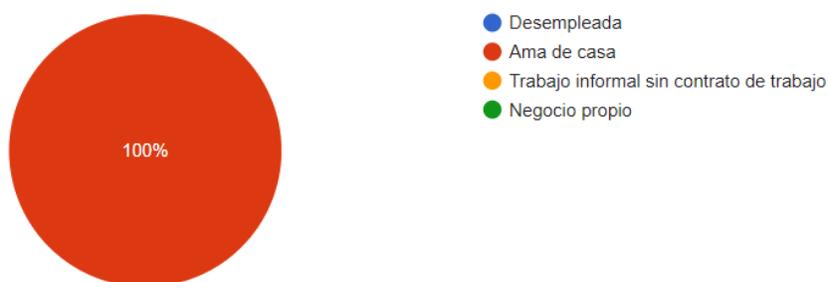


Figura 8. Ocupación de las mujeres encuestadas.

En la figura 9 se evidenció que el 60% de las mujeres encuestadas viven con 4 personas en su hogar, por otro lado, 20% de ellas tienen 1 hijo y el otro 20% tienen 2 hijos (Figura 9).

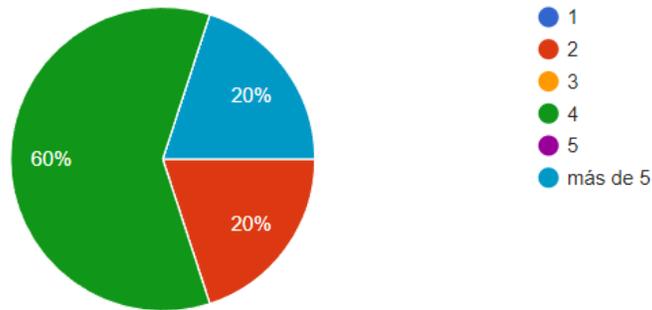


Figura 9. Número de personas con las que viven las mujeres encuestadas

En la figura 10 se observa el estado civil de las mujeres encuestadas en donde se puede evidenciar que el 80% son casadas y el 20% viven en unión libre con sus parejas (Figura 10).

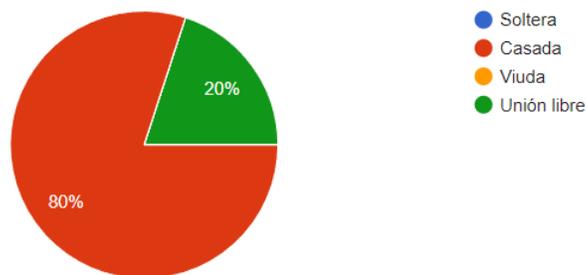


Figura 10. Estado civil de las mujeres encuestadas.

9.2 Taller de resiliencia

Se realizó un “Taller de resiliencia: la importancia de ser resilientes” (Figura 11) en el que se explicó de manera didáctica que es ser resiliente, la importancia de ser resiliente y sus beneficios. El instrumento a las mujeres, se les realizó con el fin de que contaran sus experiencias traumáticas y abrieran su corazón.

La tabulación y análisis cualitativo de la información recolectada sirvió ya que se pudo identificar que hay sentimientos negativos en ellas como el sentirse solas para así implementar estrategias de acción psicosocial para el fortalecimiento de factores protectores de resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en el municipio (Sanabria *et al.*, 2022).



Figura 11. Realización del taller con las participantes

Adicionalmente, se realizó un espacio de creación y conexión profunda entre mujeres resilientes víctimas del conflicto, este encuentro fue realizado en la Sede Educativa la Danta, con el fin de que no se deban re victimizar, se les presentó un video sobre motivación para enseñarles y fortalecerles los atributos de la resiliencia, “¿Qué es la resiliencia?”.

Se evidenció la importancia de la autoestima, ya que reconocer el valor de cada una fue de gran relevancia; las participantes manifiestan con sus palabras y actitudes que son capaces de superar circunstancias además de relacionarse con los demás (este último, unos de los pilares de la resiliencia) (Sanabria *et al.*, 2022), también las participantes desarrollaron su auto concepto, notando como se ven

de manera global, lo que piensan de ellas mismas y el lugar que ocupan en el mundo. Lograron y manifestaron, sentirse en la posición que desean estar, mujeres capaces y valientes

Durante el proceso de desarrollo de la actividad, las mujeres se encontraron impactadas por los conocimientos compartidos, de los cuales ellas no habían escuchado antes, en la trayectoria de encuentros que habían tenido en las diferentes actividades realizadas por la alcaldía o la gobernación, o a los movimientos en los cuales ellas han pertenecido. Las mujeres expresan que, con la realización de esta actividad, han logrado poner en práctica diariamente, el ejercicio de aceptarse a ellas mismas tal y como son y aceptación de su diario vivir. Fortaleciendo su capacidad de resiliencia frente a las adversidades. Es importante valorar de forma positiva, la participación de las asistentes, en esta actividad, donde a través de la metodología utilizada se garantizó que todas las mujeres participantes tomaran la palabra al menos una vez, de manera que todas hicieron alguna intervención pública, permitiendo desarrollar varios pilares de la resiliencia (Sanabria *et al.*, 2022), y fue evidente el que consolidaran la importancia de manejar su equilibrio y estabilidad emocional.

Gracias al taller realizado, se puede identificar el gran impacto que se obtuvo, frente al manejo del concepto de la resiliencia. Las mujeres establecieron un ambiente de empatía a nivel familiar. Ellas, en su cercanía con los participantes del proyecto compartieron sus experiencias después de la realización del taller por medio de video llamadas que se realizaron. Expresando así que, al hablar con sus familiares en casa, ellos identificaron y aceptaron lo importante que es cada integrante de su núcleo familiar, así mismo se puede resaltar vínculos, familiares que se fortalecieron por medio de esta actividad, a pesar de la pandemia del Covid- 19. Por su parte, las participantes en su mayoría expresaron, lo importante que fue para ellas esta actividad, porque lograron reconocer que estaban centradas en aquellos familiares que la violencia les había quitado, y no en aquellos que permanecen a su lado, y que son una red de apoyo para ellas, en el presente y más en la etapa de aislamiento por la pandemia.

Se logró impulsar la autoestima de las participantes, además de su empoderamiento personal y colectivo, lo que genera también, la reconstrucción de su vida personal y social (Sanabria *et al.*, 2022) ya que las participantes lograron potencializar sus capacidades, creando autoconfianza en sí mismas, seguridad en sí misma, independencia, moralidad, autoafirmación y capacidad para tomar decisiones, que son factores protectores y pilares de la resiliencia (Sanabria *et al.*, 2022).

Su equilibrio emocional (ecuanimidad), mejoro a gran medida, sin dejar a un lado que su entorno, está conformado por personas importantes en su vida, que las valoran y las quieren, reforzando el no sentirse solas, además de impulsar, su capacidad para relacionarse, su iniciativa e independencia.

Es así que, habiendo identificado los factores protectores en las participantes, teniendo en cuenta además la aparición de la pandemia, covid-19, esta acción, logra de manera positiva, que las mujeres desempeñen un papel importante consigo mismas, empoderándose, aun en etapa de confinamiento y aislamiento social, donde se evidencia el aprovechamiento de una de las redes sociales más utilizadas en estos tiempos (WhatsApp) (Sanabria *et al.*, 2022).

Esta acción ha generado un gran impacto dentro del proyecto ya que las participantes han expresado con una postura positiva, el sentirse apoyadas por el taller realizado. Adicional a esto, se identificó, que gracias a la pandemia por Covid -19, su medio de trabajo se vio afectado y por tal razón sus ingresos, sin embargo, las mujeres víctimas del conflicto se han sentido muy satisfechas, lo que ha logrado, su empoderamiento como mujeres capaces, creativas e independientes que son, superando así, una vez más los obstáculos y adversidades cotidianos, fortaleciendo y potencializando los pilares de la resiliencia.

9.3 Análisis descriptivo de las entrevistas realizadas- Hechos Victimizantes.

Las mujeres víctimas del conflicto armado en nuestro país, han tenido que sufrir y hacer frente a hechos victimizantes como son: los desplazamientos forzados, la discriminación y maltrato en su condición de género, los abusos sexuales, torturas, traumas, el dolor ante la desaparición de un ser querido, opresión a procesos de resistencia el cual puede terminar en homicidios por parte de los grupos armados (Sanabria *et al.*, 2022).

Con base a las anteriores causas del conflicto, el presente proyecto, determina la necesidad de intervenir a mujeres víctimas de la violencia del conflicto armado del municipio de Algeciras-Huiña quienes describen la resiliencia como una característica de la personalidad que modera el efecto negativo del estrés y promueve la adaptación. Como resultados, en la cercanía con las participantes se logró establecer una conversación en donde las mujeres compartieron sus vivencias, evidenciando que hay factores que hay que fortalecer en ellas como la ecuanimidad y el sentirse bien sola, que son factores que representan características de la resiliencia. Debido a esto, es necesario intervenir en la problemática, con acciones psicosociales que fortalezcan los factores protectores en estas mujeres. Porto y Merino (2009) afirman que la ecuanimidad, es el estado mental de una persona que es capaz de reflejar equilibrio y estabilidad emocional aun estando en medio de la adversidad, una persona ecuánime se destaca por la tolerancia, la compasión, la serenidad e incluso la comprensión. Y el sentirse tranquila aun estando sin compañía, tiene que ver con libertad y la paz interior. Los efectos causados en las mujeres, por la violencia del conflicto armado en este proyecto, evidencian una clara capacidad de afrontamiento a la vida ante las adversidades anteriormente mencionadas, este concepto es la resiliencia, donde predomina factores como la competencia personal que muestra perseverancia, independencia y autoconfianza (Sanabria *et al.*, 2022).

Al considerar la familia como la base de la sociedad, donde se ama, se cuida y se educa a los otros individuos, se espera que hayan ciudadanos y ciudadanas con valores y creencias basadas en el bienestar colectivo (Benítez y Barrón, 2018). Sin embargo, un análisis desde la mirada resiliente de las mujeres

víctimas de violencia por el conflicto armado, se logra identificar que la mayoría vivió problemas en su infancia relacionado a esto, en este sentido, la funcionabilidad o disfuncionalidad de la familia no depende de la ausencia de problemas; por el contrario, depende de la respuesta que muestre frente a estos (Minuchin y Fishman, 1984).

En este artículo, los problemas se conceptualizan como adversidades; de acuerdo con Lemaître y Puig (2005), estas pueden considerarse como la exposición de una persona a un conjunto de riesgos de diferentes tipos. A continuación, se presentan los testimonios que dan cuenta de algunas de las adversidades presentadas, que, al enfrentarlas, favorecieron su resiliencia.

Diversas situaciones generan en la mayoría de las personas traumas. Cyrulnik (2005) señala que “no se puede hablar de un proceso de resiliencia sin existir un trauma. La diferencia entre trauma y prueba radica en que en esta última se lucha, se sufre, hay depresión o enojo pero el individuo sigue siendo él y acaba superándola”.

Al respecto, Puig y Rubio (2011) plantearon que “el trauma es algo imprevisible, que hay que sobrevivir, y que provoca una pérdida de una parte de sí mismo. En la prueba en cambio, la persona permanece íntegra, angustiada, pero definida con lo que es, con lo que funciona bien en ella”.

Por lo tanto, la tragedia del trauma se transforma en energía creadora y enriquece la vida de la persona. Aceptarla y sobreponerse a ella es algo positivo. En las personas resilientes, una vez superado el trauma, se genera un sentimiento común: aumento de la confianza en sí mismas para afrontar las adversidades del futuro (Benítez y Barrón, 2018).



Figura 12. *Mujeres dando sus testimonios en el taller realizado*

En consecuencia, en algunos testimonios se identifican experiencias que dan cuenta de la transformación de pensamiento que vivió la persona ante una adversidad:

Para proteger la identidad e integridad de las mujeres entrevistadas, se ponen nombres ficticios.

MARÍA: *“Yo viví el desplazamiento forzado, me toco salir por amenaza, por personas de estos grupos que mejor no nombro, me fui de la vereda por amenaza de muerte y yo cogí mis hijos y me fui, estuve 1 año por fuera y gracias al tratado de paz volví. El estado nos ayudó con los niños, psicólogos y económicamente. Eso se llama ayuda humanitaria. Gracias a esto, pudimos superar las adversidades y hoy en día estamos bien”.*

LUPITA *“Mi mamá sufrió el desaparecimiento de su hijo, es decir mi hermano, no recibimos ayuda de ningún tipo. Otro hermano de ella (mi tío) sufrió el desplazamiento forzado de la vereda ya que ambos andaban con ellos, (guerrilla); Nunca volvimos a saber de su paradero, con el tiempo supimos que los mataron, pero sin saber dónde están sus cuerpos, esto fue muy*

duro para nuestra familia, pero con el tiempo salimos adelante, nos llenamos de fuerza y voluntad y con la ayuda de Dios superamos esta gran dificultad”.

CLARA *“Hace unos años perdimos un hermano, es algo bien terrible, la situación que se vive, es una zozobra, una angustia, ver a mi madre llorar, sin poder comer, se veía la angustia, el dolor, el sufrimiento. Mi papá quiso tirarse del puente al río, no había tranquilidad ni de dormir, si el perro ladraba nos asustábamos pensando que venían por nosotros, es un dolor muy prolongado, la incertidumbre. Sin saber que paso, si vive o no vive, si tiene hambre, si duermen, si está bien o no. Pasaron los años y con el paso del tiempo el dolor seguía ahí, pero esto se fue superando, gracias al conocimiento del evangelio, superamos estas dificultades, gracias al evangelio, ya que la biblia nos dice de aprender a perdonar. Hoy en día gracias al perdón y la oración cambiamos la actitud y seguimos adelante”.*

MARGARITA *“Desde pequeña vi los estragos de la guerra, fui creciendo considerando lo anormal como normal, escuché noches enteras a mi mamá llorar a mi padre, porque cuando tenía 8 años la guerrilla se lo llevó, nunca más regreso, con el tiempo supimos que lo habían matado; con mi madre sabíamos quién lo mató a sangre fría, ya tenía yo 20 años cuando un día mi mamá le ofreció un almuerzo a un forastero, cuando vi quién era, le pregunté a mi madre, ¿usted sabe quién es él? Ella me respondió: si lo se hija, era el asesino de mi papá. Ver como mi mamá le ofrecía un plato de comida a quién nos había hecho tanto daño, me hizo reflexionar por algún tiempo que mi madre pudo perdonar y sobre todo dar de comer al hambriento sin importar quién sea o qué haya hecho. Mi madre es un gran ejemplo de resiliencia. Ahora que estoy en el evangelio puedo afirmar que esto solo lo hace Dios en nuestros corazones.*

La mirada resiliente de las mujeres encuestadas, se construyó también por influencia de los otros sujetos: la presencia de alguien que le valoró, amó y aceptó incondicionalmente. Rutter (1985) señaló que factor protector son las influencias que modifican, mejoran o alternan la respuesta de una persona a algún peligro que predispone a un resultado no adaptativo.

En la interacción positiva emerge el otro sujeto significativo o personal tutor resiliente, la persona que acompaña al individuo herido de manera incondicional, convirtiéndose en su sostén al mismo tiempo que lo impulsa a continuar su trayectoria de vida (Cyrulnik, 2008). La representación del personal tutor resiliente también puede ser una actividad, un interés e incluso algo más efímero como un personaje, una canción o una película (Puig y Rubio, 2011), “o a veces el amor es un ser humano, otras veces es el mar y, en tal caso, uno se hace buzo o surfista; otras un instrumento musical, ese impulso que nos lleva hacia el otro es fuente de vida. La vida sin el otro no puede vivirse” (Cyrulnik, 2008).

En la mirada resiliente de estas mujeres, se encontraron evidencias del otro significativo o personal tutor resiliente en la figura de abuelos y abuelas, hermanos y hermanas, madres, padres e hijos:

LUZ “Éramos muy pobres, cuando yo tenía 8 años mi mamá murió por causa del conflicto armado, recuerdo que yo andaba siempre en la calle jugando con los zapatos rotos, pero me gustaba mucho ir a la escuela, aprendí a leer primero que todos mis primos de mi edad y era la consentida de mis profesores, mis primos mayores de alguna manera nos querían y todos los vecinos se compadecían de nosotros por ser huérfanos, con el tiempo salimos adelante y superamos esas grandes dificultades”.

La empatía es un elemento que permite identificar los estados de ánimo de los otros sujetos y lograr con esto la comprensión de sus actitudes. La presencia del otro ser, entonces, es fundamental.

Las cualidades del personal tutor resiliente señaladas por Puig y Rubio (2011) son el apoyo incondicional, los estímulos y gratificación afectiva a los logros, vinculación afectiva, empatía, confianza y capacidad para asimilar nuevas experiencias y ayudar a resolver problemas.

El pensamiento crítico en la mirada resiliente se considera un factor protector porque le permite al individuo desarrollar la capacidad de analizar las causas y responsabilidades de su adversidad (Benítez y Barrón, 2018). Por otra parte, la autoestima consciente, que en resiliencia se considera como el fruto del cuidado afectivo de una persona adulta con la niñez, actúa como factor protector, porque le permite a la persona sentirse valorada y esto le provoca seguridad en sí misma (Benítez y Barrón, 2018).

El sentido de vida se visualiza como producto de la capacidad de analizar las situaciones adversas y poder dominar la existencia personal, la forma de planificar para darle sentido a la vida, ya que, si bien el individuo está acompañado por el otro ser, él es el único que toma la decisión de continuar; los demás le dan sentido a su vida a través del reconocimiento y ello estimula su autoestima y favorece su resiliencia (Benítez y Barrón, 2018).

En los siguientes testimonios puede advertirse el sentido de vida que se desarrolló a partir de haber contado con factores protectores:

ANA “Fui violada a los 15 años; a los 17 años decidí irme a vivir con mi esposo, él trabajaba recogiendo café y como me sentí con las condiciones necesarias para independizarme con él pues me fui. Simplemente quería dejar de confrontarme con mis padres, dejar de sentir que era culpable de lo que había sucedido y me sentí con la confianza suficiente para irme”.

En este comentario se evidencia el reconocimiento que da sentido a la vida del ser humano. Como somos seres sociales por naturaleza, necesitamos del otro para avanzar y seguir adelante. Algunas de las mujeres

víctimas de violencia fueron acompañadas por personas que les dieron amor y esperanza. Esto le dio sentido a su vida y, por ende, sembró la semilla de su resiliencia.

Al utilizar el taller como técnica de investigación y hablar con estas mujeres resaltando situaciones difíciles en las que lograron salir fortalecidas se evidenció su capacidad resiliente para transformar un factor de riesgo en un factor protector. Lo anterior coincide con la aportación de Benítez y Barrón (2018) y permite afirmar que todas las personas somos resilientes.

En las historias de vida de estas mujeres son evidentes las heridas en el alma, que les dieron aprendizajes para sobrevivir a la adversidad y construir su resiliencia, transformando su mirada para poder ver en lo negativo una oportunidad para ser mejor persona. Esa es la apuesta de la resiliencia.

Al analizar las historias de vida desde una perspectiva resiliente, se identificaron problemas en su niñez que les hirieron y, con el paso del tiempo, desarrollando resiliencia, han logrado transformar esos problemas en fortalezas que actualmente apoyan su toma de decisiones.

El ser humano es un investigador nato: cuando nace, empieza a desarrollar sus habilidades de investigación. Con el tiempo, en algunos casos disminuye; en otros, se acentúan. ¿De qué depende? La respuesta es sencilla, pero compleja: depende del contexto en que se desarrolla (Benítez y Barrón, 2018). Descubrir factores como identificación y solución de problemas, el otro significativo o personal tutor resiliente y sentido de vida en la mirada resiliente, permite inferir que estos elementos fortalecen su vida.

Cada participante relató su propia historia, que almacena y procesa información en la memoria. Al contar su historia, cada una hizo un esfuerzo que la convirtió en actor principal de la escena ya desde una mirada diferente frente a los traumas que forman ahora parte de su experiencia. A partir de los hallazgos, fue

posible identificar evidencias de resiliencia, porque, al narrar sus historias, lograron identificar problemas que también solucionaron transformando algo negativo en positivo.

Los procesos de interacción son imprescindibles para el desarrollo de la resiliencia, porque un individuo no puede desarrollarse más que tejiéndose con otro (Cyrulnik, 2008). Se evidenció que existen elementos que pueden convertirse en factores de riesgo; sin embargo, al promover el descubrimiento de la resiliencia en estas mujeres generó expectativas positivas al darse cuenta que a pesar de lo vivido, han logrado seguir adelante (Benítez y Barrón, 2018).

10. Conclusiones

1. Las principales estrategias que adoptaron estas mujeres para superar las dificultades causadas por el conflicto armado son:
 - Espiritualidad, considerada desde la perspectiva cristiana, concretamente una espiritualidad movida por el espíritu de vivir el evangelio, es decir seguir a Jesús. Llevar una vida de oración y fe.
 - Los hijos, pensar en la supervivencia de los hijos, salir adelante porque los hijos son la fuerza y el motor más poderoso de una madre.
 - La ayuda brindada por la unidad para la atención y reparación integral para las víctimas según lo dispuesto por la ley de víctimas. (Ayuda económica para alimentación, aseo personal, atención médica y psicológica).
 - Superación personal, creer en ellas mismas y tener una meta clara por ejemplo estudiar, las llevaba a ser resilientes motivadas por un objetivo claro como terminar sus estudios de secundaria en algunas y en otras realizar una carrera profesional.
 - Relación amorosa, ser resiliente al iniciar una relación sentimental que le brinda estabilidad emocional, superando las dificultades por medio del amor que le brinda una relación afectiva.
2. Es de suma importancia implementar estrategias de acción psicosocial para el fortalecimiento de factores protectores de resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en el municipio de Algeciras-Huila en la vereda la Danta para que así las mujeres aprendan a sentirse más seguras.
3. Para las participantes, fue importante interactuar socialmente entre todas, y de forma efectiva, manifestar su agradecimiento por cada palabra de aliento que se compartió, alcanzando lazos fuertes que fortificaron su estado mental y emocional, para que, de una forma integral, se creara

conciencia de que son mujeres capaces de seguir superando cualquier adversidad.

4. El taller de resiliencia logró un gran impacto en cada familia, ya que la naturaleza contextual de la vida de cada mujer, ofreció diversidad de opciones, fortaleciendo fuentes de crecimiento, no solo personal sino familiar, demostrando una gran contribución al desarrollo moral de cada mujer.
5. Tener una oportunidad para capacitarse y entender la importancia de que nunca será tarde para contar su historia y exteriorizar sus sentimientos negativos, favoreció de manera muy positiva la vida de las participantes, ya que evidentemente se fortalecieron los componentes de resiliencia.
6. Se afianzaron cambios necesarios en las actitudes, conductas, emociones y hábitos de estas mujeres, a través del eje de intervención del taller de resiliencia, que tiene que ver con el desarrollo de sus habilidades y capacidades, permitiendo que las participantes entendieran y practicasen la importancia de la autoconfianza, seguridad en sí misma, autoestima, autoafirmación y capacidad para tomar decisiones. Sintiendo capaces de liderar cambios positivos en su vida personal, familiar y laboral, especialmente durante la etapa de confinamiento Covid- 19.

11. Referencias Bibliográficas

- Acosta, J. (2018). La resiliencia, una mirada hacia las víctimas del conflicto armado colombiano.
- Albarracín L. Ángela, y Contreras, K. (2017). La fuerza de las mujeres: un estudio de las estrategias de resiliencia y la transformación en la ocupación humana de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. *Revista Ocupación Humana*, 17(1), 25–38. <https://doi.org/10.25214/25907816.154>
- Álvarez, N., Barrios, A., y Suárez, T. (2018). Espiritualidad en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre.
- Alzate, M. (2012). Acciones colectivas frente a la violencia. Disquisiciones a partir de un estudio de caso: Comuna 13 de Medellín (Colombia). *Revista Forum*, 2(3), 111-130.
- Andrade, J., Acevedo, S., González, D., y Buitrago, L. (2019). Memoria, violencia lineal y pena moral: narrativas de la masacre de Trujillo (A. y BE Insuasty. *Grupo de Investigacion y Editorial Kavilando*.
- Barreto, P., Fombuena, M., Diego, R., Galiana, L., Oliver, A. y Benito, E. (2015). Bienestar emocional y espiritualidad al final de la vida. *Medicina Paliativa*, 22, 25-32.
- Bayés, R. (2004). Morir en paz: evaluación de los factores implicados. *Medicina clínica*, 122, 539-541.
- Becoña, E. (2006). Resiliencia: definición, características y utilidad del concepto. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 11(3), 125-146
- Benítez, L., y Barrón, M. (2018). Análisis cualitativo de resiliencia en estudiantes de posgrado. *Revista Electrónica Educare*, 22(1), 125-145.
- Bonnano, G. (2004). Loss, trauma, and human resilience: Have we underestimated the human capacity

to thrive after extremely aversive events. Columbia

Castañeda, K. (2019). Estrategias de resiliencia adoptadas ante los efectos del conflicto armado en la dimensión humana y alimentaria de la SAN, por las personas del municipio de Algeciras Huila, que resistieron en el territorio. Universidad Nacional de Colombia

Cerquera, L. y Torres, K. (2017). La fuerza de las mujeres: un estudio de las estrategias de resiliencia y la transformación en la ocupación humana de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. *Revista Ocupación Humana*, 17(1), 25-38.

Combata, L., Delgadillo, L., y Torres, S. (2013). El posconflicto en Colombia: una mirada hacia los diferentes procesos de paz.

Comer, J., y Kendall, C. (2007). Terrorism: The psychological impact on youth. *Journal Clinical Psychology: Science and Practice*, 14(3), 179-212.

Cyrulnik, B (2007). *De cuerpo y alma*. Barcelona: Editorial Gedisa SA

Cyrulnik, B. (2008). *Bajo el signo del vínculo. Una historia natural del apego*. Sevilla, España: Gedisa.

Durán, E., Rozo, N., Román, M., Becerra, A., Barroso, M., y Martínez, M. (2022). Programa de atención psicosocial y salud integral a víctimas del conflicto armado, Algeciras (Huila), Colombia, 2018. *Salud UIS*, 54.

Fores, A. y Grané, J. (2011). *La Resiliencia: Crecer desde la adversidad*. Barcelona: Plataforma Editorial.

Girard, G. (2007). La espiritualidad: ¿promueve la resiliencia. *M. Munist, N. Suárez Ojeda, D. Krauskopf & T. Silber (Comp.), Adolescencia y resiliencia*, 139-151.

Indepaz (2022). Masacres en Colombia durante el 2020, 2021 y 2022.

Lemaître, E. y Puig, G. (2005). *Programa rueda. Fortaleciendo la resiliencia: Una estrategia para desarrollar la autoestima*. Santiago: USACH. Recuperado de <http://www.addima.org/documentos/recursos/programa%20rueda.pdf>

Miller, K., y Rasmussen, A. (2010). War exposure, daily stressors, and mental health in conflict and post-conflict settings: bridging the divide between trauma-focused and psychosocial frameworks. *Journal Social Science & Medicine*, 70(1), 7-16.

Minuchin, S. y Fishman, H. C. (1984). *Técnicas de terapia familiar*. Barcelona: Paidós.

Monsalve, J., Ortiz, M., Tezón, M., y de Guevara, C. (2017). Relación entre la resiliencia y la capacidad de perdón como componentes psicosociales en adultos víctimas del conflicto armado de la comunidad de Zipacoa. *Hexágono Pedagógico*, 8(1), 133-154.

Moreno, N., Fajardo, Á., González, A., Coronado, A., y Ricarurte, J. (2019). Una mirada desde la resiliencia en adolescentes en contextos de conflicto armado. *Revista de Investigación Psicológica*, (21), 57-72.

Mosquera, C. y Chávez, R. (2020). El impacto de la espiritualidad en el proceso de restauración con mujeres víctimas del conflicto armado una comunidad cristiana del municipio de Santo Tomas–Atlántico.

Murthy, R., y Lakshminarayana, R. (2006). Mental health consequences of war: a brief review of research findings. *World Psychiatry*, 5(1), 25 - 30.

Penalva, C., Alaminos, A., Francés, F., y Santacreu, Ó. (2015). *La investigación cualitativa: técnicas de investigación y análisis con Atlas. ti*. Pydlos ediciones.

Pérez, K., Rodríguez, E., y Linero, B. (2019). Estrés postraumático y aptitudes de emprendimiento y resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado. *Clío América*, 13(25), 255-263.

Poseck, V., Baquero, B. y Jiménez, M. (2006). La experiencia traumática desde la psicología positiva: resiliencia y crecimiento postraumático. *Papeles del psicólogo*, 27, 40-49.

Puig, G. y Rubio, J. L. (2011). *Manual de resiliencia aplicada*. Madrid: Gedisa .

Ramírez, N., Juárez, F., Baños, A., Luzardo, J., Chávez, Y., Castilla, A., y Amaya, M. (2016). Afectaciones psicológicas, estrategias de afrontamiento y niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia. *Revista colombiana de psicología*, 25(1), 125-140.

Redondo, T., Ibañez, C., y Barbas, S. (2017). Espiritualmente resilientes. Relación entre espiritualidad y resiliencia en cuidados paliativos. *Clínica y Salud*, 28(3), 117-121.

Rutter, M. (1985). Resilience in the face of adversity: Protective factors and resistance to psychiatric disorder. *British Journal of Psychiatry*, 147, 598-611. doi: 10.1192/bjp.147.6.598

Sampieri, R. (2014). Metodología de la Investigación sexta edición. México D.F.; McGRAW-HILL <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-lainvestigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>

Sanabria, L. H. R., Abreu, K. L. S., & Bejarano, D. L. (2022). Estrategias de Intervención Psicosocial para el fortalecimiento de factores protectores de resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en el municipio de Villavicencio (Meta). *Documentos de Trabajo ECSAH*.

Tol, W., Song, S., y Jordans, M. (2013). Annual Research Review: Resilience and mental health in children and adolescents living in areas of armed conflict-a systematic review of findings in low-and

middle-income countries. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 54(4), 445-460. doi: 10.1111/jcpp.12053

Torres Castrillón, C. A. (2012). La resiliencia y su influencia en los policías víctimas del conflicto armado en Colombia. *Revista Logos Ciencia & Tecnología*, 4(1), 137–141. <https://doi.org/10.22335/rlct.v4i1.176>

Wilches, I. (2010). Lo que hemos aprendido sobre la atención a mujeres víctimas de violencia sexual en el conflicto armado colombiano. *Revista Universidad de Los Andes*, 36, 86-94. doi: 10.7440/res36.2010.08

Anexos



Anexo 1. Título del taller realizado con las mujeres víctimas del conflicto armado en la vereda la Danta.



Anexo 2. Dinámica de grupo utilizada de forma introductoria antes del concepto de resiliencia.



Anexo 3. Concepto de resiliencia explicado en el taller a las mujeres.



Anexo 4. Beneficios de ser resiliente



Anexo 5. ¿Te sientes resiliente?



Anexo 6. Palabras relacionadas con la resiliencia para identificar



Anexo 7. Diapositiva para hacer reflexión e interactuar entre ellas.

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA
CONSENTIMIENTO INFORMADO
ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA ADOPTADAS POR MUJERES DE LA VEREDA LA DANTA EN EL PERIODO 2020-2022 PARA SUPERAR LAS DIFICULTADES GENERADAS POR EL CONFLICTO ARMADO DEL MUNICIPIO DE ALGECIRAS, HUILA, COLOMBIA.
UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

La Universidad Surcolombiana está comprometida a mejorar continuamente el proceso de investigación e educación. Esta investigación se llevó a cabo con el fin de analizar las estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda La Danta del municipio de Algeciras-Huila, frente a los efectos generados por el conflicto armado, en el periodo comprendido entre 2020-2022.

Las entrevistas serán grabadas en video, audiotape, y se harán accesibles al público y para el uso futuro de la Biblioteca de la Universidad Surcolombiana. Cualquier miembro del público en general tendrá acceso a estas entrevistas y sus grabaciones podrán ser citadas en publicaciones.

La colaboración del habitante de la Vereda La Danta en el Municipio de Algeciras consistió en participar en la actividad de etnografía social, así como permitir ser entrevistado para conocer su opinión acerca del impacto de la actividad.

En este proyecto participan voluntariamente y sin ningún costo, todas aquellas habitantes de la zona que sean mujeres y deseen hacer parte de la actividad, en caso de no querer participar o si lo hacen de manera voluntaria de la actividad esto no acarrea ningún problema.

Los participantes no obtendrán ninguna compensación o pago. Cabe resaltar que los datos suministrados serán utilizados únicamente para posar el registro de que se realizó el proyecto y el análisis de los resultados, además que el participante conoce plenamente la actividad y quiere participar voluntariamente en los talleres, en la entrevista y en los instrumentos de evaluación.

Con su permiso cualquiera de las fotografías o grabaciones tomadas durante la entrevista será guardadas para futuro uso del proyecto. Si se retira del proyecto, todas las copias de cualquiera de las fotografías serán entregadas o destruidas a su gusto. Cualquier negativo o imagen digital será destruido.

En caso de alguna irregularidad del participante antes, durante y después de la actividad, la facultad de Ciencias Sociales y Humanas y el grupo coordinador del Proyecto suministrará la información pertinente sin ninguna implicación.

INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL PROYECTO
Yenny Paola Pava, Teléfono: 3178182724 Nariño, Huila

Nombre: Yenny Paola Pava
 Firma: [Firma]
 Fecha: 23 de Agosto 2022
3155876114

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA
CONSENTIMIENTO INFORMADO
ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA ADOPTADAS POR MUJERES DE LA VEREDA LA DANTA EN EL PERIODO 2020-2022 PARA SUPERAR LAS DIFICULTADES GENERADAS POR EL CONFLICTO ARMADO DEL MUNICIPIO DE ALGECIRAS, HUILA, COLOMBIA.
UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

La Universidad Surcolombiana está comprometida a mejorar continuamente el proceso de investigación e educación. Esta investigación se llevó a cabo con el fin de analizar las estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda La Danta del municipio de Algeciras-Huila, frente a los efectos generados por el conflicto armado, en el periodo comprendido entre 2020-2022.

Las entrevistas serán grabadas en video, audiotape, y se harán accesibles al público y para el uso futuro de la Biblioteca de la Universidad Surcolombiana. Cualquier miembro del público en general tendrá acceso a estas entrevistas y sus grabaciones podrán ser citadas en publicaciones.

La colaboración del habitante de la Vereda La Danta en el Municipio de Algeciras consistió en participar en la actividad de etnografía social, así como permitir ser entrevistado para conocer su opinión acerca del impacto de la actividad.

En este proyecto participan voluntariamente y sin ningún costo, todas aquellas habitantes de la zona que sean mujeres y deseen hacer parte de la actividad, en caso de no querer participar o si lo hacen de manera voluntaria de la actividad esto no acarrea ningún problema.

Los participantes no obtendrán ninguna compensación o pago. Cabe resaltar que los datos suministrados serán utilizados únicamente para posar el registro de que se realizó el proyecto y el análisis de los resultados, además que el participante conoce plenamente la actividad y quiere participar voluntariamente en los talleres, en la entrevista y en los instrumentos de evaluación.

Con su permiso cualquiera de las fotografías o grabaciones tomadas durante la entrevista será guardadas para futuro uso del proyecto. Si se retira del proyecto, todas las copias de cualquiera de las fotografías serán entregadas o destruidas a su gusto. Cualquier negativo o imagen digital será destruido.

En caso de alguna irregularidad del participante antes, durante y después de la actividad, la facultad de Ciencias Sociales y Humanas y el grupo coordinador del Proyecto suministrará la información pertinente sin ninguna implicación.

INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL PROYECTO
Yenny Paola Pava, Teléfono: 3178182724 Nariño, Huila

Nombre: Diana Carolina Escobar Cruzado
 Firma: [Firma]
 Fecha: 18 de Agosto 2022
316198703

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA
CONSENTIMIENTO INFORMADO
ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA ADOPTADAS POR MUJERES DE LA VEREDA LA DANTA EN EL PERIODO 2020-2022 PARA SUPERAR LAS DIFICULTADES GENERADAS POR EL CONFLICTO ARMADO DEL MUNICIPIO DE ALGECIRAS, HUILA, COLOMBIA.
UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

La Universidad Surcolombiana está comprometida a mejorar continuamente el proceso de investigación e educación. Esta investigación se llevó a cabo con el fin de analizar las estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda La Danta del municipio de Algeciras-Huila, frente a los efectos generados por el conflicto armado, en el periodo comprendido entre 2020-2022.

Las entrevistas serán grabadas en video, audiotape, y se harán accesibles al público y para el uso futuro de la Biblioteca de la Universidad Surcolombiana. Cualquier miembro del público en general tendrá acceso a estas entrevistas y sus grabaciones podrán ser citadas en publicaciones.

La colaboración del habitante de la Vereda La Danta en el Municipio de Algeciras consistió en participar en la actividad de etnografía social, así como permitir ser entrevistado para conocer su opinión acerca del impacto de la actividad.

En este proyecto participan voluntariamente y sin ningún costo, todas aquellas habitantes de la zona que sean mujeres y deseen hacer parte de la actividad, en caso de no querer participar o si lo hacen de manera voluntaria de la actividad esto no acarrea ningún problema.

Los participantes no obtendrán ninguna compensación o pago. Cabe resaltar que los datos suministrados serán utilizados únicamente para posar el registro de que se realizó el proyecto y el análisis de los resultados, además que el participante conoce plenamente la actividad y quiere participar voluntariamente en los talleres, en la entrevista y en los instrumentos de evaluación.

Con su permiso cualquiera de las fotografías o grabaciones tomadas durante la entrevista será guardadas para futuro uso del proyecto. Si se retira del proyecto, todas las copias de cualquiera de las fotografías serán entregadas o destruidas a su gusto. Cualquier negativo o imagen digital será destruido.

En caso de alguna irregularidad del participante antes, durante y después de la actividad, la facultad de Ciencias Sociales y Humanas y el grupo coordinador del Proyecto suministrará la información pertinente sin ninguna implicación.

INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL PROYECTO
Yenny Paola Pava, Teléfono: 3178182724 Nariño, Huila

Nombre: Yenny Paola Pava
 Firma: [Firma]
 Fecha: 18 de Agosto 2022
3155876114

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA
CONSENTIMIENTO INFORMADO
ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA ADOPTADAS POR MUJERES DE LA VEREDA LA DANTA EN EL PERIODO 2020-2022 PARA SUPERAR LAS DIFICULTADES GENERADAS POR EL CONFLICTO ARMADO DEL MUNICIPIO DE ALGECIRAS, HUILA, COLOMBIA.
UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

La Universidad Surcolombiana está comprometida a mejorar continuamente el proceso de investigación e educación. Esta investigación se llevó a cabo con el fin de analizar las estrategias de resiliencia adoptadas por las mujeres de la vereda La Danta del municipio de Algeciras-Huila, frente a los efectos generados por el conflicto armado, en el periodo comprendido entre 2020-2022.

Las entrevistas serán grabadas en video, audiotape, y se harán accesibles al público y para el uso futuro de la Biblioteca de la Universidad Surcolombiana. Cualquier miembro del público en general tendrá acceso a estas entrevistas y sus grabaciones podrán ser citadas en publicaciones.

La colaboración del habitante de la Vereda La Danta en el Municipio de Algeciras consistió en participar en la actividad de etnografía social, así como permitir ser entrevistado para conocer su opinión acerca del impacto de la actividad.

En este proyecto participan voluntariamente y sin ningún costo, todas aquellas habitantes de la zona que sean mujeres y deseen hacer parte de la actividad, en caso de no querer participar o si lo hacen de manera voluntaria de la actividad esto no acarrea ningún problema.

Los participantes no obtendrán ninguna compensación o pago. Cabe resaltar que los datos suministrados serán utilizados únicamente para posar el registro de que se realizó el proyecto y el análisis de los resultados, además que el participante conoce plenamente la actividad y quiere participar voluntariamente en los talleres, en la entrevista y en los instrumentos de evaluación.

Con su permiso cualquiera de las fotografías o grabaciones tomadas durante la entrevista será guardadas para futuro uso del proyecto. Si se retira del proyecto, todas las copias de cualquiera de las fotografías serán entregadas o destruidas a su gusto. Cualquier negativo o imagen digital será destruido.

En caso de alguna irregularidad del participante antes, durante y después de la actividad, la facultad de Ciencias Sociales y Humanas y el grupo coordinador del Proyecto suministrará la información pertinente sin ninguna implicación.

INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL PROYECTO
Yenny Paola Pava, Teléfono: 3178182724 Nariño, Huila

Nombre: Diana Patricia
 Firma: [Firma]
 Fecha: 18 de Agosto 2022
316198703

Anexo 8. Consentimiento informado (firmado)